

ALBA studien månedlig nyhetsbrev nr. 9 - desember 2025

Siden oppstarten i 2021 har det blitt inkludert **6 198 (5 990 ferdigstilte skjema + 208 i kladd)** knær i ALBA studien, av disse er hele **1 953** knær inkludert i 2025.

Ønsker dere å delta?

Kontakt konsulent **Randi Furnes** tlf: **55973742** eller e-post nrl-support@helse-bergen.no for tekniske spørsmål. Kontakt Tesfaye (tesfaye.hordofa.leta@helse-bergen.no) eller Ove (ove.nord.furnes@helse-bergen.no) for fagspørsmål/generelle spørsmål om studien.

Alle sykehus som deltar kan inkluderes i forfatterlisten. Vi melder inn sykehusene som forskningsansvarlig institusjon til REK. Les mer om ALBA studien her: <https://www.helse-bergen.no/nasjonalt-kvalitets-og-kompetansenettverk-for-leddproteser-og-hoftebrudd/alba-studien>

Sykehus i ALBA studien

Per 31. desember 2025 har 29 sykehus sagt ja til å være med (startet med pasienterinkludering) i ALBA studien, men kun 20 av de er aktive med inkludering i 2025.

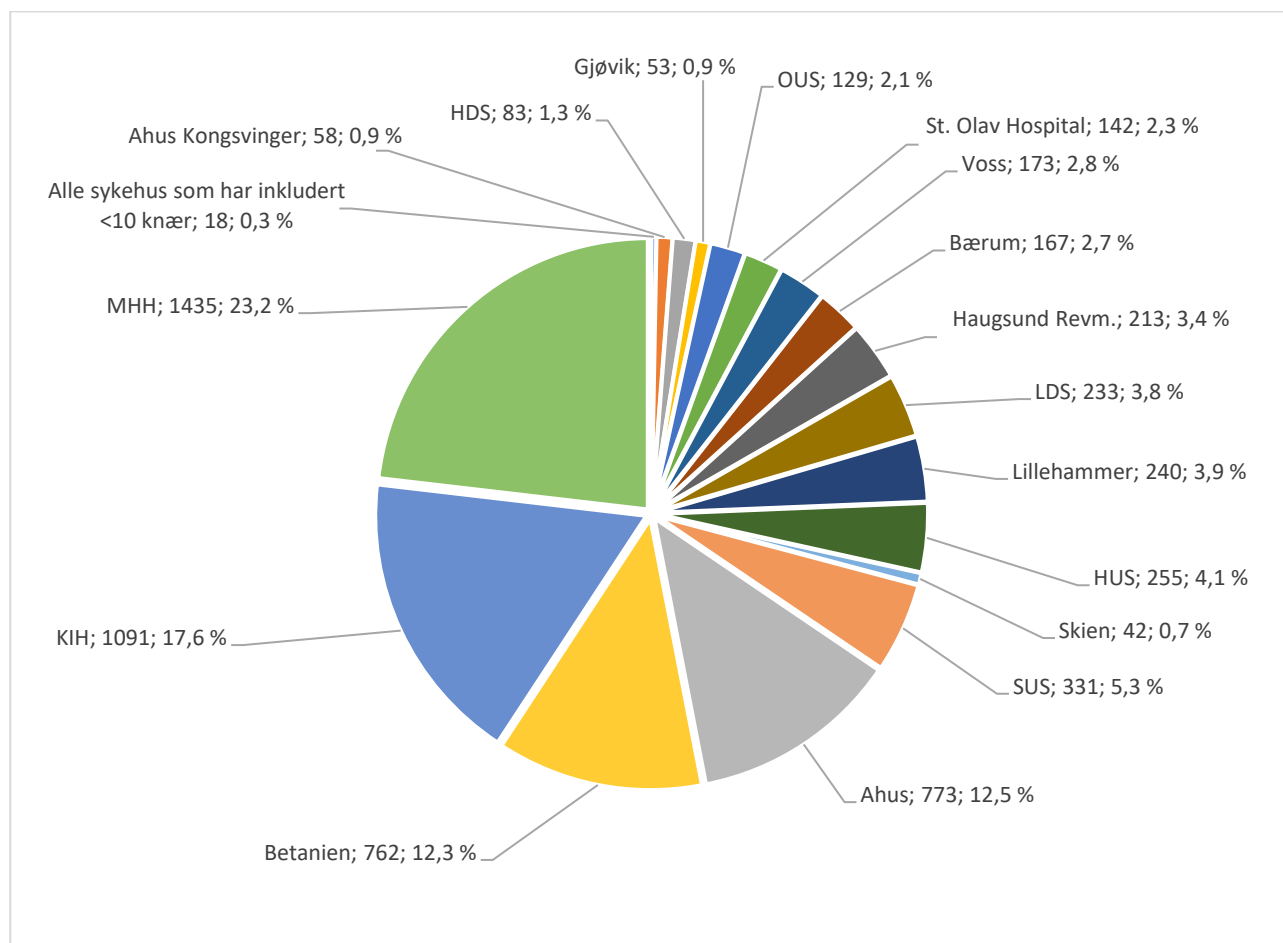
Tabell 1: Sykehus som vil delta i ALBA studien og pasient inklusjonsstatus per 31.desember 2025

Nr.	Sykehus*	Pasient inklusjonsstatus	
		Har startet	Inkluderte i 2025
1	Akershus universitetssykehus (Ahus)	X	x
2	Ahus Kongsvinger	X	x
3	Betanien Hospital (Betanien)	X	x
4	Diakonhjemmet sykehus (DHS)	X	
5	Haraldsplass Diakonale Sykehus (HDS)	X	x
6	Haugesund Sanitetsforenings Revmatismesykehus (Revm.)	X	x
7	Helgelandssykehuset HF - Mo i Rana (Helgeland)	X	
8	Helse Bergen HF- Haukeland universitetssjukehus (HUS)	X	x
9	Helse Bergen HF - Kysthospitalet i Hagevik (KIH)	X	x
10	Helse Bergen HF -Voss sjukehus (Voss)	X	x
11	Lovisenberg Diakonale Sykehus (LDS)	X	x
12	Lærdal sykehus (Lærdal)	X	
13	Martina Hansens Hospital (MHH)	X	x
14	Nordlandssykehuset HF - Lofoten (Lofoten)	X	x
15	Oslo universitetssykehus (OUS) - Ullevål	X	x
16	St. Olavs Hospital HF - Trondheim	X	x
17	St. Olavs Hospital HF – Orkdal	X	x
18	St. Olavs Hospital HF- Røros		x
19	Stavanger universitetssjukehus (SUS)	X	x
20	Sykehuset Innlandet HF - Lillehammer (Lillehammer)	X	x
21	Sykehuset Innlandet HF - Tynset (Tynset)	X	
22	Sykehuset Telemark HF - Notodden (Notodden)	X	x
23	Sykehuset Telemark HF - Skien (Skien)	X	x
24	Sykehuset Østfold HF - Moss (Moss)	X	
25	Sykehuset i Vestfold HF - Larvik (Larvik)	X	
26	Vestre Viken HF - Bærum Sykehus (Bærum)	X	x
27	Vestre Viken HF - Drammen sykehus (Drammen)	X	x
28	Vestre Viken HF - Ringerike (Ringerike)	X	

*Stord sykehus har sagt de ønsker å delta, men ikke startet inkludering.

Antall knær inkludert per sykehus

Det er nå inkludert **6 198** knær i studien hvorav **144** knær ble inkludert i desember 2025. Totalt leder **MHH** med **1 435 (23%)** knær inkludert, tett fulgt av **KIH**, **Ahus** og **Betanien** med henholdsvis **1 091 (18%)**, **773 (13%)** og **762 (12%)** inkluderte knær (Figur 1).



Figur 1: Antall og prosent av alle inkluderte knær i ALBA studien per sykehus for hele perioden (14.01.2021-31.12.2025).

Prosentvis antall knær inkludert i ALBA studien per sykehus i 2024 og 2025

I 2025 ble **46%** (1748/3819) av alle primære totalproteser i kne inkludert i ALBA studien ved sykehus som inkluderer til studien (Tabell 2). På sykehusnivå er det kun 5 sykehus som har klart å inkludere $\geq 70\%$ av sine pasienter, hvor **Betanien** leder med inkludering av **89%** av sine pasienter i 2025, fulgt av **Lillehammer** (82%), **Ahus** (77%), **Voss** (77%), og **MHH** (75%) mens **SUS** (67%), **HUS** (61%) og **KIH** (61%) har klart å inkludere $>60\%$ av sine pasienter (Tabell 2). Vi gratulerer, det er fantastisk godt jobbet!

Tabell 2: Antall knær inkludert i ALBA studien vs. alle TKA operasjoner utført i 2024 og 2025 per sykehus (basert på kun ferdigstilt MRS skjema)

Sykehus	Antall primære TKA operasjoner i 2024			Antall primære TKA operasjoner i 2025 *		
	Totalt n	Inkludert i ALBA n	Andel primære TKA opererte inkludert i ALBA	Totalt n	Inkludert i ALBA n*	Andel primære TKA opererte inkludert i ALBA
Ahus	340	158	46,5	341	261	77
Ahus - Kongsvinger	155	0	0,0	148	41	28
Betanien	186	165	88,7	203	180	89
Bærum	162	57	35,2	190	53	28
Drammen	199	0	0,0	166	2	1
Haugesund Revm.	239	115	48,1	268	89	33
HDS	142	14	9,9	174	30	17
HUS	78	55	70,5	104	63	61
KIH	387	170	43,9	375	228	61
LDS	448	71	15,8	482	97	20
Lillehammer	96	89	92,7	83	68	82
MHH	505	362	71,7	447	335	75
Notodden	44	0	0,0	59	1	2
Lofoten	29	0	0,0	49	2	4
OUS	97	56	57,7	107	52	49
Skien	66	9	13,6	77	32	42
St. Olav Hospital (Trondheim + Orkdal)	341	59	17,3	310	48	24
SUS	188	119	63,3	153	102	67
Voss	69	44	63,8	83	64	77
Hele landet	4312	1544	35,8	3629	1748	46

*kun ferdigstilt operasjonsskjema inkludert i opptellingen

Prosentvis antall knær inkludert i ALBA studien per sykehus per måned i 2025

Betanien leder inkluderingen med $\geq 75\%$ av sine pasienter inkludert per måned iløpet av 2025. I desember inkluderte **Lillehammer** flest med 100% av sine pasienter, fulgt av **HUS** (88%), **Voss** (86%), **Betanien** (82%), og **Ahus** (75%), men **KIH** (69%), **OUS** (67%), **Ahus-Kongsvinger** (58%), **MHH** (52%) og **SUS** (50%) klarte å inkludere minst 50% av sine TKA pasienter (tabell 3). Det er fantastisk godt jobbet!

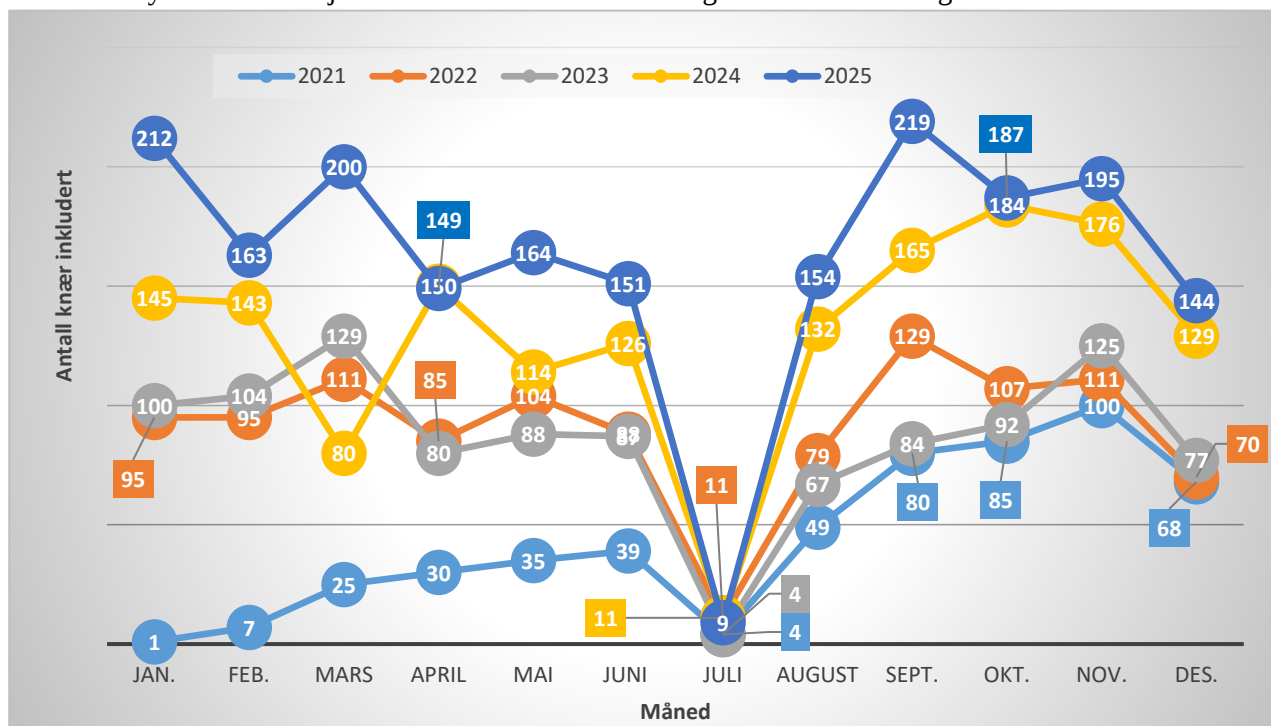
Tabell 3: Prosentvis antall knær inkludert i ALBA studien per sykehus per måned (jan-des. 2025). (Basert på kun ferdigstilt MRS skjema).

Sykehus	% av primære TKA opererte inkludert i ALBA per måned*											
	Jan	Feb	Mars	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Des
Ahus	68	69	67	88	83	60		83	84	51	28	75
Ahus-Kongsvinger	0	0	0	0	10	0	0	40	58	40	50	68
Betanien	100	89	94	91	94	82	75	86	86	80	95	82
Bærum	38	15	29	20	30	40		0	22	41	45	0
HDS	0	0	5	33	5	43		19	10	54	41	29
Haugesund Rev. m.	42	33	40	22	39	50		16	27	30	33	10
HUS	54	60	100	38	50	63		57	59	70	29	88
KIH	49	57	48	59	54	72	64	58	61	54	38	69
LDS	14	23	33	21	20	17	0	0	4	37	0	0
Lillehammer	75	33	93	67	100	86		60	67	71	90	100
MHH	81	83	80	88	79	66	50	63	71	97	69	52
OUS	90	33	64	30	42	50		70	36	42	29	67
Skien	83	100	38	25	11	50		0	67	55	25	33
St. Olav Hospital	19	16	35	13	9	12		11	11	16	23	0
SUS	83	80	70	53	62	70		57	67	56	0	50
Voss	71	91	80	57	80	50		67	85	91	56	86

*kun ferdigstilt operasjonsskjema inkludert i opptellingen

Antall knær inkludert per måned (2021-2025)

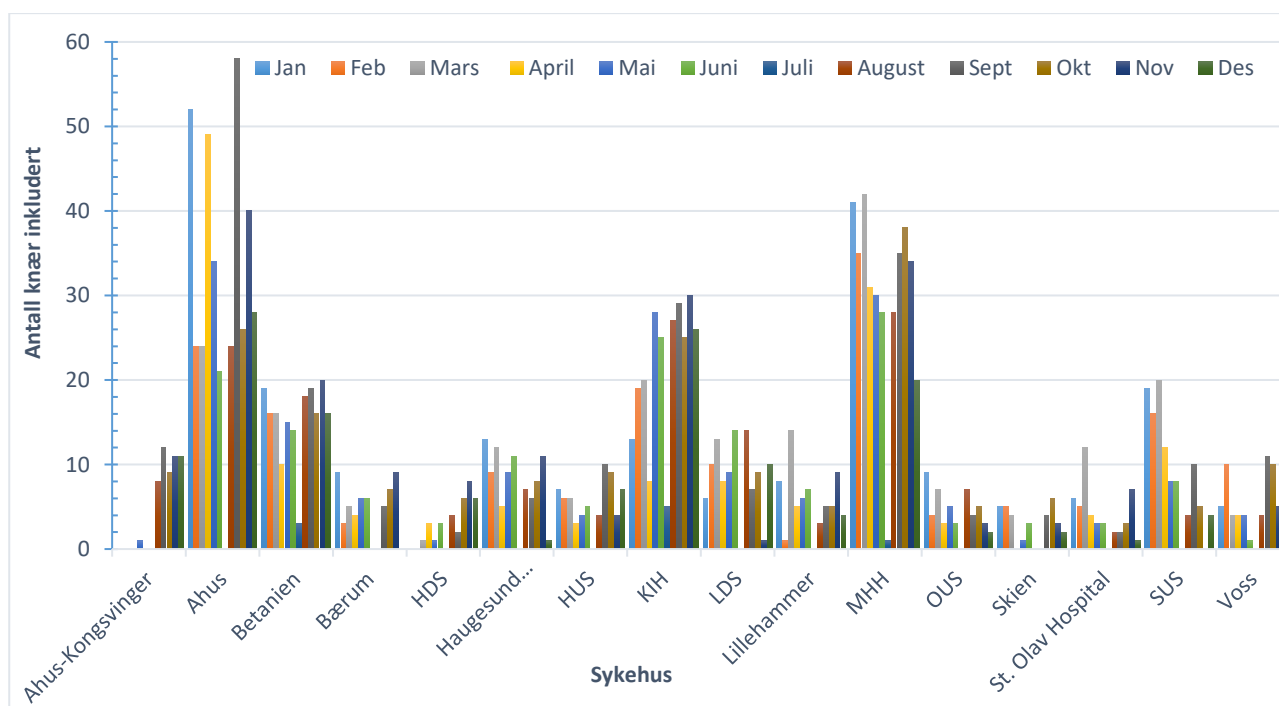
I desember 2025 ble **144** knær inkludert (Figur 2). Målet vårt er å inkludere ≥ 200 knær per måned. Vi håper de enkelte sykehusene kan jobbe videre med hvordan de organiserer inkludering.



Figur 2: Oversikt over antall inkluderte knær per måned.

Antall knær inkludert per sykehus per måned (i 2025)

På sykehusnivå leder **MHH** med høyest antall knær inkludert i flere måneder i 2025, mens **Ahus** inkluderte rundt 50 og over i januar, april og september måned og **KIH** inkluderte over 25 pasienter per måned fra september-desember (Figur 3). Vi håper alle sykehus minner sine leger på å inkludere pasienter.



Figur 3: Oversikt over antall inkluderte knær per sykehus per måned i 2025.

Antall knær inkludert i ALBA studien i 2024 og 2025, men ikke ferdigstilt operasjonsskjema (i kladd)

Av de **1 953** knær som ble inkludert i 2025, står **204** operasjonsskjemaer i kladd. Disse pasientene kan deles i to:

- operert, men skjema er ikke ferdigstilt
- de venter på kirurgi.

Vi ber om at kirurgene ferdigstiller skjema samme dag de opererer.

Tabell 4: Antall operasjonsskjema som ikke er ferdigstilt (i kladd)

Sykehus	Antall skjemaer i kladd	
	i 2024*	i 2025*
Ahus	1 (i 2022)	112
Ahus-Kongsvinger		11
Haugesund Revm.		3
HDS		1
HUS		1
KIH		32
LDS		13
MHH	2	28
Skien		1
St. Olav Hospital		1
SUS		1
Voss	1	
Totalt	4	204

*inkludert i opptelling som presentert i figur 1-3.

Interim analyse

Vi planlegger å utføre den fjerde og siste interim analysen ved **6000** TKA operasjoner utført og MRS operasjonsskjema ferdigstilt. Det skal håpentligvis gjøres iløpet av februar 2026.

Det er fint om dere videresender dette nyhetsbrevet til de andre ortopediske kirurgene ved eget sykehus😊

Takk for godt samarbeid!

Anne Marie, Ove og Tesfaye