**Hostehygiene**

1. **Mål og hensikt**

Førebygga spreiing av smittestoff frå luftvegane i samband med hosting og nysing.

Denne tilrådinga bør sjåast i samanheng med andre tiltak for å førebygge luftvegsinfeksjonar, til dømes vaksinering og smitteverntiltak ved nærkontakt med bebuarar med symptom på luftvegsinfeksjon.

1. **Ansvar**

Leiar er ansvarleg for at prosedyren er gjort kjend og blir følgt

Tilsette har ansvar for å holde seg fagleg oppdatert og være kjend med prosedyren

1. **Framgangsmåte**

For å minimere risikoen for smittespreiing av luftvegssjukdom ved hoste/nysing bør tilsette og bebuarar:

* Hald avstand eller snu hovudet for å unngå å eksponere andre personar
* Dekke til munn og nase med papir når ein nyser og hostar
* Host i albogegropa framfor i hendene ved manglande tilgang til papir. Utfør grundig handhygiene. Hugs albogegrop.
* Utfør handhygiene umiddelbart etter å ha hosta eller nyst i hendene, uavhengig av om papir/riktig hosteteknikk er nytta
* Vurder bruk av munnbind

1. **Referanser**

[FHI. Basale smittevernrutiner. Hostehygiene](https://www.fhi.no/nettpub/nasjonal-veileder-for-basale-smittevernrutiner/alle-kapitler/hostehygiene/?term=&h=1)