

## Nasjonal konferanse *Turnus, hviletid og helse*

**10.februar 2025**

### PROGRAM – Konferansier Janne Kristiansen

Tid	Tema	Foreleser
09:00	<b>Registrering</b>	
09:30	Åpning	<b>Eivind Hansen</b> Adm. dir. Haukeland universitetssjukehus
09:40	Skift/turnus - Alt handler om søvn!	<b>Bjørn Bjorvatn</b> Professor Universitetet i Bergen/Haukeland universitetssjukehus
10:10	Virker en selvhjelpsbok på mestring av skift/turnus?	<b>Siri Waage</b> Forsker, Ph.d. Universitetet i Bergen
10:20	Skift/turnus og sykefravær	<b>Erlend Sunde</b> Forsker, Ph.d. Universitetet i Bergen
10:30	<b>Pause</b>	
11:00	Hva skal vi med et arbeidstidsregister?	<b>Anette Harris</b> Professor Universitetet i Bergen
11:15	Hviletid og helse: små endringer, store gevinster?	<b>Ingebjørg Djupedal</b> Ph.d. kandidat Universitetet i Bergen
11:45	Kort hviletid (Quick return) i et laboratorium og effekter på søvn og prestasjon	<b>Øystein Holmelid</b> Ph.d. kandidat Universitetet i Bergen
12:00	Arbeidstid og ulykker	<b>Øystein Vedaa</b> Avdelingsdirektør, Ph.d. Folkehelseinstituttet
12:15	<b>Lunsj</b>	
13:15	Mulige mekanismer som forklarer effekten av kort hviletid mellom skiftene (Quick return)	<b>Ståle Pallesen</b> Professor Universitetet i Bergen/Haukeland universitetssjukehus
13:30	Erfaringer med å forby kort hviletid (Quick return) i Sverige	<b>Anna Dahlgren</b> Assistant Professor Karolinska Institutet/Stockholms Universitet
13:45	Turnusplanlegging med trafikklysmoell i Finland	<b>Annina Ropponen</b> Research Professor Arbeidsmiljøinstituttet i Helsingfors
14:00	Turnusplanlegging i Danmark	<b>Anne Helene Garde</b> Professor Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø København
14:15	<b>Pause</b>	

Tid	Tema	Foreleser
14:45	Fra praksis – erfaringer med turnusplanlegging uten kort hviletid mellom skiftene (Quick return)	<b>Merete Favang</b> Seksjonsleder Haukeland universitetssjukehus
15:15	<b>Panelsamtale</b> Deltagere: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Odd Storetvedt</b> Personal – og organisasjonsdirektør Haukeland universitetssjukehus</li> <li>• <b>Karen Anne Stordalen</b> Fortakstillitsvalgt NSF Haukeland universitetssjukehus</li> <li>• <b>Ingunn Toft</b> Foretaksverneombud Haukeland universitetssjukehus</li> <li>• <b>Merete Favang</b> Seksjonsleder Haukeland universitetssjukehus</li> <li>• <b>Anette Harris</b> Professor Universitetet i Bergen</li> <li>• <b>Anne Turid Wikdahl</b> Utviklingsdirektør Spekter</li> <li>• <b>Marte Joan Monstad</b> Byråd for eldre, helse og omsorg Bergen kommune</li> </ul> <p>Panelsamtalen blir ledet av: <b>Janne Kristiansen</b> Rådgiver Haukeland universitetssjukehus</p>	
16:00	Veien videre	<b>Anette Harris</b> Professor Universitetet i Bergen
16:15	Slutt og takk for i dag	