



## Fagdag i grunnleggende palliasjon

Fagdagen skal gi kunnskap om grunnleggende palliasjon, aktuelle utfordringer i arbeidet med alvorlig syke og døende og muligheter vi har for å møte disse.

Målgruppe: Ansatte i kommunal helse- og omsorgstjeneste og spesialisthelsetjenesten i Helse Stavanger, samt nye ressurspersoner i Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling.

**Tid: 26. mars 2026 kl. 08.00 – 14.50**

**Sted: Aulaen ved Stavanger universitetssjukehus (SUS), Ullandhaug (C – bygget, aula C-1115)**

**Pris: 300 kr (kaffe/te, frukt og lunsj)**

**Forberedelse til dagen: [Pasientforløp i palliasjon](#)**

### Målsetting

**Etter fagdagen skal deltakeren ha fått:**

☐ **Kunnskaper om:**

Hva som kjennetegner palliasjon og hvilke pasienter som har palliative behov  
Ivaretagelse av pårørende  
Grunnleggende smertebehandling  
Hvordan identifisere den døende pasienten  
Hvordan ivareta åndelige og eksistensielle behov  
Tverrfaglighet og samarbeid i praksis  
Hvor man finner aktuelle verktøy i palliasjon, og hvordan bruke de

☐ **Ferdigheter:**

Kunne identifisere en pasient med palliative behov  
Kunne bruke pasientforløp i palliasjon  
Kunne se palliasjon som teamarbeid

☐ **Holdninger:**

Trygghet i rollen som hjelper  
Trygghet i at god lindrende behandling ikke alltid fører til fravær av lidelse  
Å oppleve sitt arbeid som meningsfullt  
Se palliasjon som en tilnærmingssmåte, som inkluderer hele familien  
Se at palliasjon er viktig også i tidlig fase ved livstruende sykdom

## Program:

**08.00-08.25: Registrering, frukt og kaffe/te**

**08.25-08.30: Velkommen**

**08.30-09.10: Introduksjon til palliasjon,** Birthe Lie Hauge, seksjonsoverlege, Palliativt senter, SUS

**09.10-09.50: Pasienter med palliative behov/Pasientforløp i palliasjon/ESAS-r,** Inger Marie Byberg, palliativ sykepleier, Palliativt senter, SUS

**09.50-10.05: Pause**

**10.05-10.35: Samhandling i praksis,** Monica Forus, kreftkoordinator i Stavanger kommune

**10.35-11.20: Fysioterapeutens rolle i palliasjon,** Lene Mikkelsen, spesialfysioterapeut, SUS

**11.20-12.00: Lunsj**

**12.00-12.05: Introduksjon til siste del av fagdagen**

**12.05-12.50: Våg å snakke om døden,** sykehusprest Helge Hansen, SUS og psykolog Per Arne Jacobsen, Palliativt senter

**12.50-13.20: Grunnleggende smertebehandling,** Pascal Löhr, overlege anestesi, Palliativt senter, SUS

**13.20-13.35: Pause**

**13.35-14.35: Behandlingsbegrensninger og symptomlindring i livets slutfase,** Målfrid Bjørngaas, overlege, Palliativt senter, SUS

**14.35-14.50: Evaluering og takk for i dag**

Gjør oppmerksom på at endringer i programmet kan tilkomme.

Kurset er søkt godkjent av NSF som meritterende med 6 timer.

**Bindende påmelding innen 11. mars via lenke i LetsReg:** [Påmelding her](#)

For å bli registrert må eksterne deltakere betale kursavgift ved påmelding. Husk å skrive ut kvittering dersom denne skal refunderes av arbeidsgiver. Interne deltakere fra SUS blir etterfakturert. Vi gjør oppmerksom på at innbetalt deltakeravgift dessverre ikke blir refundert ved avmelding/sykdom.

Arrangør: Palliativt senter ved SUS i samarbeid med Kompetansesenter i lindrende behandling Helseregion Vest.

Kontaktinformasjon: Palliativt senter/Palliativt team, tlf 51804308 (dagtid 08-15).

