



ÅRSRAPPORT FOR 2025

Sammendrag

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen foretaksområde hadde ved utgangen av 2025 192 ressurspersoner: 141 sykepleiere (inkludert 12 kreftkoordinatorer) og 1 vernepleier i Nettverk for ressurssykepleiere, og 37 fysioterapeuter og 13 ergoterapeuter i Nettverk for fysio- og ergoterapeuter.

Sykepleienettverket har hatt tre nettverksmøter i hver av de syv nettverksgruppene, og fysio- og ergoterapinettverket har arrangert en fysisk samling.

Det er gjennomført felles introduksjonskurs og felles årlig fagdag for ressurspersoner og ledere/fagansvarlige. Tema på fagdagen var *Dødshjelp*.

Årsrapporten skal gi et samlet bilde av nettverkets aktiviteter, basert bl.a. på tilbakemeldinger fra ressurspersoner og ledere/fagansvarlige i nettverket. Til sammen har 202 personer besvart rapporteringen: 101 (72 %) ressurspersoner i sykepleienettverket, 28 ressurspersoner i fysio- og ergoterapinettverket og totalt 73 ledere (57 ledere fra sykepleienettverket og 16 ledere fra fysio- og ergoterapinettverket). 82 % av lederne som har besvart rapporteringen i sykepleienettverket og 73 % av lederne som har besvart rapporteringen i fysio- og ergoterapinettverket, svarer at nettverket bidrar i stor eller svært stor grad til bedre kvalitet på kreftomsorg og lindrende behandling.

Andelen av ressurssykepleiere som har fast avsatt tid til funksjonen er 37 %. Flesteparten av ressurssykepleierne har ikke fast avsatt tid til funksjonen, noe som kan påvirke kontinuiteten og kvaliteten på arbeidet. Fysio- og ergoterapeuter har ikke avsatt fast tid til ressurspersonfunksjonen.

På spørsmål om hva som fungerer godt, rapporterer ressurssykepleierne blant annet faglig utvikling, samarbeid, internundervisning og veiledning til kolleger. En ressurssykepleier skriver «Jeg er glad for å være en del av nettverket, det gir mulighet for faglig påfyll og å ha en fot innenfor det palliative fagmiljøet. Jeg tar med meg mye tilbake til kollegaene mine, og det er fint å kunne svare på ting de lurer på».

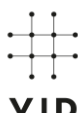
I fysio- og ergoterapinettverket nevnes bl.a. samarbeid med palliativt team/avdeling i kommunen, internundervisning for kolleger og samlinger i nettverket.

Formålet med nettverket

Formålet med nettverket er å bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenesten, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Ny strategi for nettverket 2025-2029 ble vedtatt i styringsgruppen for nettverket i februar 2025. I strategien er det lagt føringer for hva som skal prioriteres i nettverksarbeidet de kommende fem årene. Vi har beholdt fire av fem fokusområder, men justert rekkefølgen basert på prioritering. Det nye fokusområdet er *Synliggjøring og samarbeid*. Strategien er gjeldende for de fire sykepleienettverkene og de tre fysio og ergoterapinettverkene i Helseregion Vest.

Nettverket skal kjennetegnes av høy kompetanse og etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid / samhandling. Ha en kultur for forbedring og åpen tilnærming til nye ideer og løsninger.



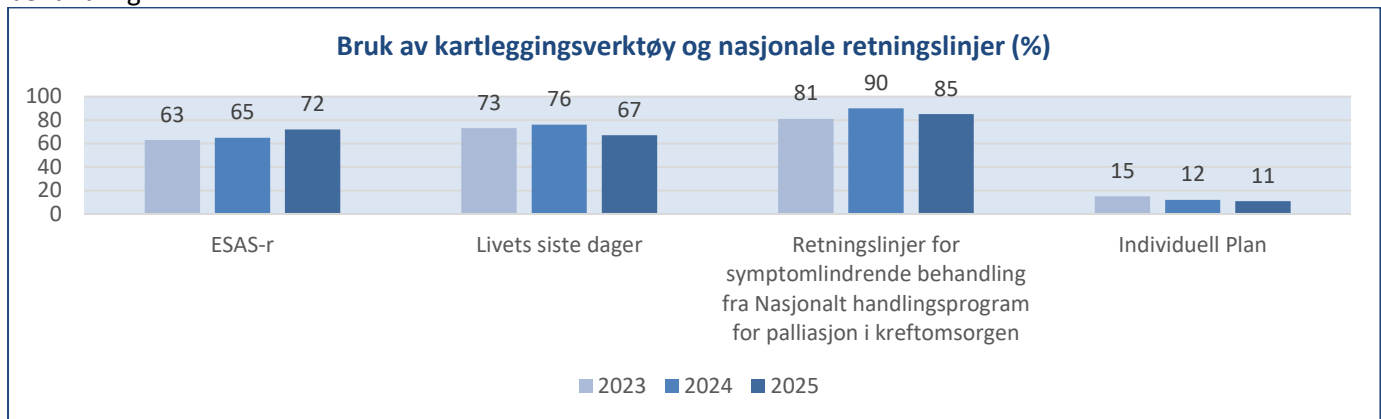
I det følgende beskrives hovedaktiviteter og resultater i 2025, innenfor de fem fokusområdene i strategien. Resultatene er hentet fra rapporteringen og oppgitt prosentandel er hentet av innkomne svar.

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Sykepleienettverket

Bruk av kartleggingsverktøy og nasjonale retningslinjer for symptomlindrende behandling er valgt som kvalitetsindikatorer for det kliniske arbeidet. Under følger resultat for bruk av ESAS-r, ressurspersoner som bruker Livets siste dager på sin arbeidsplass, og antall som bruker nasjonale retningslinjer for symptomlindrende behandling:



I sykepleienettverket ser vi at andelen ressurspersoner som har ESAS-r innført på sitt arbeidssted har økt fra 65 % til 72 %, en positiv utvikling som viser fremgang mot strateginivået. På spørsmål om hva som er årsaken til at ikke ESAS-r blir brukt, svarer flere at de har manglende rutiner på arbeidsplassen og at det ikke er integrert nok i det elektroniske journalsystemet. I sykehjem svarer flere ressurspersoner at det er utfordrende å bruke det på personer med demens. Vi ser en nedgang på to områder: fra 76 % til 67 % (Livets siste dager), og fra 90 % til 85 % (Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon). Dette er en utvikling som vi vil belyse nærmere og følge opp med tiltak for å snu trenden. Andelen ressurspersoner som har medvirket i utarbeidelse av IP har vært gjennomgående lav, med en svak nedgang fra 2023-2025. Flere oppgir årsaker som at IP ikke er implementert som en del av ordinær praksis, at planen er i papirversjon, at den ikke anses som relevant i sykehjem, samt manglende tradisjon for bruk i sykehus. I stedet benyttes palliativ kartlegging og behandlingsplan ved enkelte avdelinger.

Det har vært stimulert til å implementere og systematisere forhåndssamtaler på den enkeltes arbeidsplass, etter først å ha gjennomgått e-læringskurs på nettverksmøter. Flere har delt erfaringer fra egen praksis.

Fysio- og ergoterapinettverket

82 % av ressurspersonene som har besvart i fysio- og ergoterapinettverket rapporterte at de kjenner til nasjonalt handlingsprogram for palliasjon og 60 % rapporterte at de kjenner til retningslinjer for fysioterapi til pasienter i palliativ fase. 60 % rapporterte at ESAS er i tatt i bruk på arbeidssstedet.

2. Kompetanse

Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling

Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen

Sykepleienettverket

De obligatoriske temaene på nettverksmøter har vært *Forhåndssamtaler* og *Det gode pasientforløp*. Møtene har hatt fokus både på erfaringsutveksling og kompetanseheving.

Fremmøte på nettverksmøter i sykepleienettverket

Nettverksgruppe	Første nettverksmøte	Andre nettverksmøte	Tredje nettverksmøte
Bergen I	13/19	10/19	14/19
Bergen II	17/25	12/25	15/25
Bergen III	13/17	16/19	15/17
Vest	15/15	11/16	9/17
Midthordland	17/17	15/16	14/15
Nordhordland	19/29	19/30	19/31
Voss	12/14	11/15	11/15

I 2025 deltok 297 ressurspersoner på nettverksmøter. Oppmøtet økte med 6 % fra 2024 – 2025, samtidig som antall ressurspersoner økte fra 133 til 141. Oppmøteandelen var stabil på rundt 70 %, og utviklingen viser positiv retning mot strategimål på 80 %.

Under frie kommentarer om hva som har vært mest utfordrende i funksjonen som ressurspsykepleier, er den klart mest gjennomgående utfordringen lite eller ingen tid avsatt til ressurspsykeleierfunksjonen. Drift, tidspress, høy arbeidsmengde og personellmangel gjør at fagutvikling, undervisning, planlegging og systematisk arbeid ofte må nedprioriteres. Totalt 53 kommentarer kom inn under dette spørsmålet.

Under frie kommentarer om hva som har fungert godt i rollen som ressurspsykepleier, svarer mange nettverksmøter, fagdager og kurs som gir dem viktig faglig påfyll, inspirasjon og motivasjon. Mange trekker frem verdien av å møte andre i samme rolle, dele erfaringer og ha nettverket som støtte i faglige vurderinger. En skriver «Nettverksmøta gir viktig fagleg oppdatering og noko å ta med tilbake til kollegane». Totalt 65 kommentarer kom inn under dette spørsmålet.

Nettverket skal være kjent blant helsepersonell og for aktuelle pasienter og pårørende

39 ressurspersoner i sykepleienettverket (39 %) svarer at det er rutine å informere nyansatte på eget arbeidssted om nettverket. Dette tallet er stabilt sammenlignet med tall fra 2024. Under frie kommentarer kommer det frem at informasjon om nettverket og rollen som ressurspsykepleier til nyansatte ikke alltid skjer på en systematisk eller rutinemessig måte. Flere nevner at de informerer i forbindelse med møter, men at det kan være tilfeldig, og at det er planlagt innført, men ikke iverksatt. Målet i strategien på 80 % som har innarbeidet rutine på sitt arbeidssted om å informere nyansatte, vil bli videreført i neste strategiperiode.

Fysio- og ergoterapinettverket

Driftsgruppen for fysio- og ergoterapeuter arrangerte nettverkssamling i mai. Temaet var *Cellegiftindusert perifer polyneuropati og mestrings*. Foreleserne inkluderte fysioterapeuter, ergoterapeut og psykolog, samt at det ble vist en film om mestrings fra Lærings- og mestringscenteret. Det deltok 17 fysioterapeuter og 6 ergoterapeuter. Samlingen ble meget godt evaluert.

Introduksjonskurs for nye ressurspersoner

4. september arrangerte driftsgruppene introduksjonskurs for nye ressurspersoner og ledere/fagansvarlige som ikke tidligere hadde vært på introduksjonskurs. 25 personer deltok: 17 sykepleiere, 4 fysioterapeuter, 2 ergoterapeuter og 2 ledere for en ressurspsykeleier. Dagen ble meget godt evaluert.

Årlig fagdag

Årlig fagdag ble arrangert som et fagseminar 6. november. 171 personer deltok: 25 leger, 98 sykepleiere, 13 ledere fra sykepleienettverket, 16 fysio- og ergoterapeuter, 1 leder fra fysio- og ergoterapinettverket. Tema for dagen var *Dødshjelp*. 100 deltakere svarte på evaluering av dagen. Evalueringen viste at mer enn 90 % opplevde at de hadde svært godt/meget godt utbytte av de fleste innleggende, 100 % opplevde dagen som nyttig og 90 % av legene kunne tenke seg å delta igjen på et lignende seminar.

Kurs/konferanser/hospitering

Andelen ressurspersoner som har deltatt på kurs/konferanser innen kreftomsorg og lindrende behandling i løpet av de siste to årene, var 87 % i sykepleienettverket og 15 % i fysio- og ergoterapinettverket. I fysio- og ergoterapinettverket er dette en markant nedgang på 30 %.

24 % av ressurspsykeleierne har hospitert i perioden de har vært ressurspsykeleier, en økning på 10 % sammenlignet med tall fra i fjor. Andelen i fysio- og ergoterapinettverket er 11 %.

Internundervisning / videreformidling på eget arbeidssted

57 % i sykepleienettverket og 25 % i fysio- og ergoterapinettverket svarer at de har hatt internundervisning på egen arbeidsplass det siste året. Dette tallet er stabilt i sykepleienettverket sammenlignet med i fjor. I fysio- og ergoterapinettverket er dette en økning på 7 %. 78 % av ressurspsykeleierne har videreformidlet informasjon fra nettverksmøter/årlig fagdag, og like mange har tatt initiativ til erfaringsutveksling og refleksjon på eget arbeidssted. Disse tallene har holdt seg stabilt sammenlignet med i fjor og betyr at målet i strategien på dette området er så og si nådd. På frie kommentarer om hva som har fungert godt i rollen som ressurspsykeleier, svarer svært mange internundervisning, mentorarbeid, veiledning av kolleger og opplæring av nyansatte fungerer godt der det er lagt til rette for det. Mange rapporterer også om økt fokus på palliasjon på sitt arbeidssted, bedre identifisering av palliative pasienter og bruk av palliativ kartlegging og behandlingsplan.

3. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå

Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet

Sykepleienettverket

91 % av lederne som har svart på årlig rapportering, er kjent med avtalen.

80 % er kjent med arbeidsplan og kompetanseplan.

65 % har hatt møte med ressurspsykeleier.

Resultatene viser en god økning i kjennskap til avtalen, arbeidsplan og kompetanseplan sammenlignet med tidligere år. Andelen ledere som har deltatt på introduksjonskurs har hatt en betydelig økning, fra 34 til 50 %, og viser god utvikling.

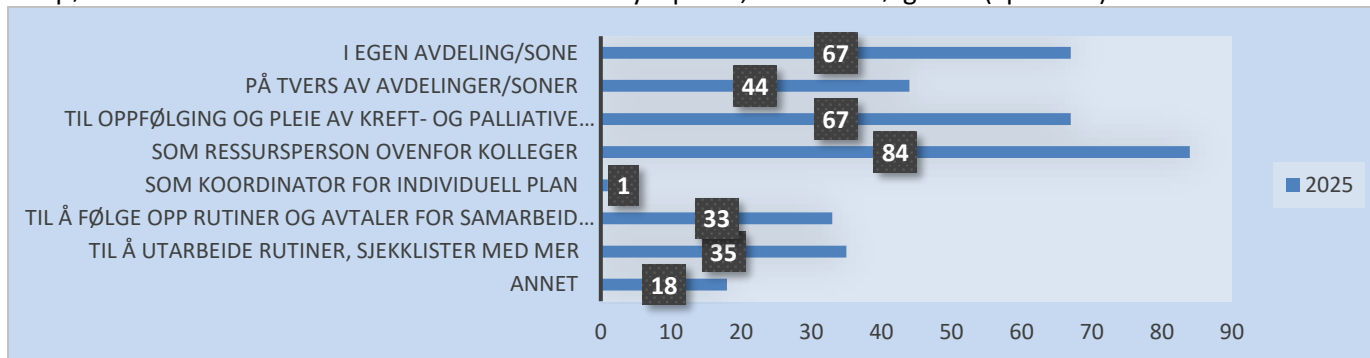
Et av delmålene i årsplan for 2025 er at alle ressurspersonene har årlig møte med sin leder med gjennomgang av ressurspersonenes arbeidsplan. Dette indikerer at det fortsatt er rom for forbedring til å styrke den gjensidige forpliktelsen.

Andelen ressurspsykeleiere som rapporterer at de har hatt møte med egen leder, har hatt en liten økning og ligger nå på 47 % i 2025.

Under frie kommentarer om hva som har vært mest positivt med nettverket i 2025 fremhever lederne god forutsigbarhet med faste møtetidspunkt og datoer som kommuniseres i god tid, nettverksmøter med gode tema og verdifull erfaringsdeling/refleksjon, samarbeid og samhandling mellom ressurspersoner på tvers av kommuner og sykehus, og gode nyhetsbrev og referat. Flere uttrykker at de har fått økt faglig fokus og kompetanseheving på eget arbeidssted og bedre oppfølging av pasient/bruker-gruppen. En leder skriver «Ressurspsykeleierne får samles, dele erfaringer og får faglig påfyll – det gir inspirasjon og styrker kvaliteten i vårt palliative arbeid». En annen skriver: «Fokus på oppfølging og pleie av kreft og palliative pasienter. Ressursperson bidrar til at avdelingen har god oppfølging og bidrar med kompetansedeling ved behov». Videre skriver en: «Positive ringvirkninger inn i avdelingen; faglig fokus økt».

De største utfordringene har vært knyttet til tids- og ressursmangel: tid til å følge opp, tid til å legge til rette for at ressurspsykeleier skal få jobbe med nettverket, finne tid til å videreformidle til kolleger. En beskriver det slik: «Krevende å rekke over daglige oppgaver og samtidig jobbe med faglig utvikling når det oftest er hektiske dager». Av de 17 lederne som besvarte spørsmålet «Hva har vært det mest utfordrende med nettverket i år» svarte 6 personer at de ikke opplevde nettverket som utfordrende.

På spørsmål om hvordan lederne bruker sin ressursstyrkepleier, svarer de følgende (i prosent):



Under annet kommer det bl.a. frem at leder bruker ressursstyrkepleier til undervisning og kurs på eget arbeidssted, samt samarbeid med fagkonsulent.

Fysio- og ergoterapinettverket

88 % av lederne som har svart på årlig rapportering, er kjent med avtalen.

69 % er kjent med arbeidsplan og kompetanseplan.

44 % har hatt møte med sin ressursperson

Fysio- og ergoterapeuter har ikke avsatt fast tid til ressurspersonfunksjonen.

4. Synliggjøring og samarbeid

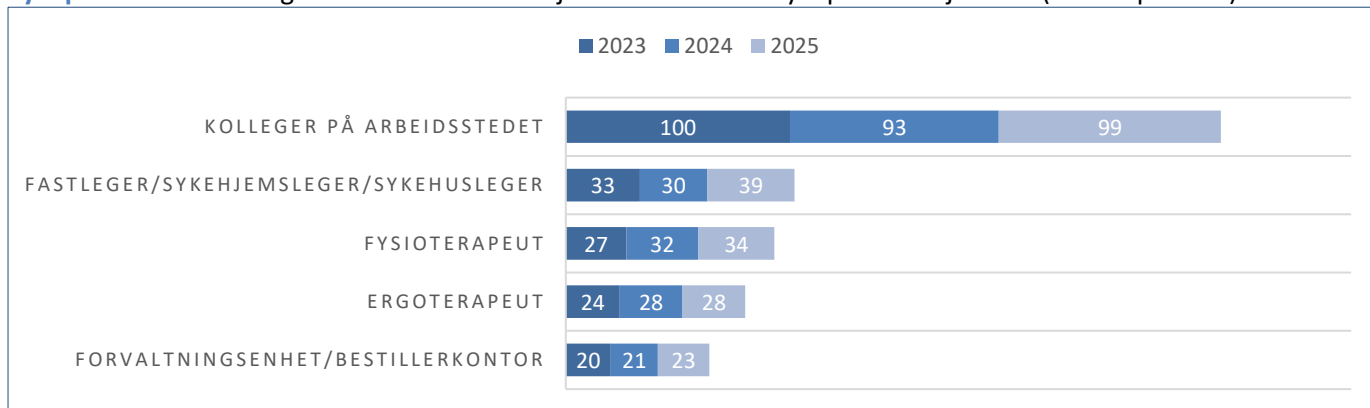
Mål: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell, pasienter og pårørende, og det skal sikres samarbeid med aktuelle samarbeidspartnere

I løpet av året har vi arbeidet aktivt for å øke synligheten av nettverket og styrke samarbeidet på tvers av fagområder og nivåer. Vi har distribuert årsrapport og årsplan til våre samarbeidspartnere og publisert arbeidet på KLB sine nettsider, gjort informasjon mer tilgjengelig i Helse Bergens intranett i forbindelse med fagdag, og invitert aktuelle samarbeidspartnere til nettverksmøter. Årlig fagdag ble erstattet av fagseminar i palliasjon, med målrettet involvering av leger for å styrke samarbeidet og øke synligheten av nettverket. Pasient og pårørende har også blitt invitert til nettverksmøter og fagseminar for å bidra med erfaringer inn mot aktuelle tema.

Arbeidet med kartlegging av helsepersonells kjennskap til nettverket gjenstår, og samarbeid med pårørendeorganisasjoner vil være et prioritert område. Vi har fortsatt fokus på Pakkeforløp hjem og oppmuntrer til erfaringsdeling på nettverksmøter. I tillegg har vi gjort funn som ble presentert med poster på Landskonferansen i palliasjon 2024 bedre kjent i nettverket og blant samarbeidspartnere (nettverksmøter, nyhetsbrev, VID). Posteren hadde tittelen: *Hva er viktig? God samhandling til pasientens beste.*

Leder av driftsgruppen for sykepleienettverket har etter invitasjon vært på Vardetreff for å informere om nettverket og ressursstyrkepleiefunksjonen.

Sykepleienettverket Figuren viser hvem funksjonen som ressursstyrkepleier er kjent for (andel i prosent):



Andelen ressurspersoner i de kommunale helse- og omsorgstjenestene som rapporterer at de har hatt samarbeidsmøter med fastlege eller sykehjemslege om aktuelle pasienter er 51 % i 2025. Det er en nedgang fra i fjor på 10 %. Samtidig har andelen som rapporterer at funksjonen er kjent for fastleger/sykehjemsleger/sykehusleger økt med 9 % fra 2024.

53 % av ressurssykepleiere i kommunen svarer at de opplever at informasjonen de får fra sykehuset om palliative pasienter, har tilfredsstillende kvalitet. 75 % opplever å ha tilgang på personell i sykehus når de trenger å drøfte noe rundt palliative pasienter. Dette er stabile tall sammenlignet med 2024.

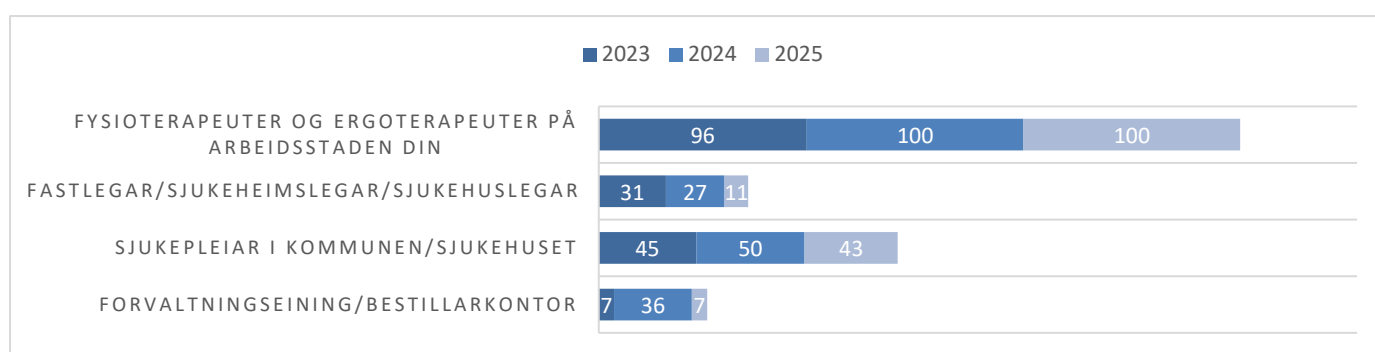
På spørsmål om hvilken informasjon som er viktigst å få fra sykehuset om aktuelle pasienter, svarer ressurssykepleiere i de kommunale helse- og omsorgstjenestene medisinsk status (diagnose, prognose og oppdatert medisinsliste), om det er opprettet palliativ kartlegging og behandlingsplan, informasjon om hva som er sagt og til hvem, om informasjon er forstått, pasient og pårørendes ønsker, plan for videre forløp og behovet for samhandling og praktisk tilrettelegging.

45 % av ressurssykepleierne i sykehus opplever at informasjonen de får fra de kommunale helse- og omsorgstjenestene, har tilfredsstillende kvalitet. Dette er en økning på 10 % fra 2024. På spørsmål om hvilken informasjon som er viktigst å få fra kommunen om palliative pasienter ved innleggelse i sykehus, svarer ressurssykepleiere i sykehus bl.a. funksjonsnivå og hjemmesituasjon, medisinsk status og behandlingsavklaringer, hvor langt pasienten er i det palliative forløpet og om det evt. foreligger IP, nettverk og hvilke hjelpemidler og praktiske behov pasienter har eller trenger.

Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft har hatt et vedvarende fokus på nettverksmøter og ressurspersoner har delt sine erfaringer knyttet til pakkeforløpet.

Fysio- og ergoterapinettverket

Figuren viser hvem funksjonen som ressursfysio- eller ergoterapeut er kjent for (andel i prosent):



46 % av ressurspersonene har hatt samarbeidsmøter med ressurssykepleier i kommunen og 46 % har hatt møter med andre faggrupper knyttet til kreftomsorg og palliasjon.

5. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene

Styringsgruppen har hatt møte i februar og i oktober. Lederne for driftsgruppene i de to nettverkene har deltatt på møtene.

Driftsgruppene

Det er godt samarbeid mellom sykepleie- og fysio- og ergoterapinettverket. Sammen har vi planlagt og arrangert introduksjonskurs og årlig fagdag. Vi har skrevet to felles nyhetsbrev og gjennomført årlig rapportering.

Sykepleienettverket: Driftsgruppen består av 11 medlemmer ved utgangen av 2025, hvor av tre nye medlemmer i løpet av året. Gruppen har avholdt fire møter. Velkomstbrev er sendt til nye ressurssykepleiere

med kopi til nærmeste leder. Referat fra lokale nettverksmøter og nyhetsbrev er sendt til både ressurspsykeleier og nærmeste leder. Det er sendt ut årshjul og årsplan, og det har vært arbeidet kontinuerlig for rekruttering av ressurspersoner og erstatning av ressurspersoner som har sluttet. Pallnet.no er løpende oppdatert.

Driftsgruppen har arrangert introduksjonskurs og fagseminar i palliasjon (felles med fysio- og ergoterapinettverket).

Leder for driftsgruppen har arrangert og deltatt på to møter for driftsgruppeledere i Helseregion Vest i 2025, samt deltatt på digitalt møte med driftsansvarlige ved de tre andre kompetansesentrene-/tjenestene.

Fysio- og ergoterapinettverket: Driftsgruppen består av seks medlemmer ved utgangen av 2025, hvor av tre nye medlemmer, inkludert ny leder av driftsgruppen. Gruppen har hatt fire møter dette året, hvor de tre nye medlemmene begynte på årets siste møte. Oppgavene i driftsgruppen har vært fordelt mellom medlemmene i driftsgruppen. I tillegg til det som er gjort i samarbeid med sykepleienettverket (se over), har det vært arbeidet med planlegging og gjennomføring av en nettverkssamling og navnelisten på nettsiden er oppdatert. Leder har deltatt på ett møte for driftsgruppelederne i Helseregion Vest.

Årlig rapportering

Den enkelte ressursperson skal en gang i året rapportere om sin funksjon. Det gjøres ved å svare på Årlig rapportering, som sendes ut hver høst til alle ressurspersoner og ledere for ressurspersoner. Resultatene gir et godt grunnlag for oppsummering av årets aktivitet i nettverket. 101 (72 %) ressurspersoner i sykepleienettverket og 28 (56 %) i fysio- og ergoterapinettverket har svart på rapporteringen for 2025. Svarprosenten har økt med 4 % i sykepleienettverket og 10 % i fysio- og ergoterapinettverket sammenlignet med 2024, men ligger fortsatt under målet om 80 %.

Til sammen har 73 ledere svart på årlig rapportering: 57 i sykepleienettverket og 16 i fysio- og ergoterapinettverket. Dette er økning sammenlignet med tall fra 2024.

Revidering av evalueringsordningen og utvikling av kommunikasjonsplan er ikke gjennomført i 2025, men vil bli viktige punkter i neste årsplan.

Økonomi

Nettverket hadde ved årsskiftet kr. 84 750,-

Konklusjon

Rapporteringen viser at nettverket i stor grad bidrar til bedre kvalitet i kreftomsorg og lindrende behandling. Dette bekreftes av 82 % av lederne i sykepleienettverket og 73 % i fysio- og ergoterapinettverket.

Tilbakemeldingene fra ressurspersoner og ledere fremhever verdien av nettverket som faglig støtte, arena for erfaringsutveksling og inspirasjon. Flere uttrykker takknemlighet for muligheten til å være en del av nettverket og for den kunnskapen som deles gjennom nettverksmøter og samlinger.

Pasient- og pårørendearbeidet har som mål å sikre høy kvalitet på helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende. I sykepleienettverket brukes kartleggingsverktøy som ESAS-r, men erfaringene viser at ESAS-r fremdeles ikke er tilstrekkelig utbredt på mange arbeidsplasser. Det er fremdeles et behov for å holde fast på dette verktøyet. IP har et potensiale til å styrke samhandlingen og sikre pasientens ønsker, men krever bedre digitale løsninger og rutiner. Vi må løfte verdien av planen og forbedre implementering gjennom erfaringsdeling.

Nettverket har som mål å bli mer synlig og bedre samhandlingen, på tvers av nivåer og faggrupper. For å oppnå dette skal vi utvikle en kommunikasjonsplan og arbeide mer systematisk med ledelsesforankring. Vi fikk inn mange gode innspill fra ledere og ressurspsykeleiere om hvordan nettverket og ressurspersonrollen kan synliggjøres, og tar dette med i arbeidet med ny kommunikasjonsplan.

Nettverket har hatt stabil og kontinuerlig aktivitet gjennom året, og består av engasjerte fagpersoner med høy faglig kompetanse. Det sterke fellesskapet og den samlede innsatsen i nettverket bidrar til systematisk fagutvikling og kvalitetsforbedring ved de enkelte arbeidstedene.