



Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen foretaksområde

ÅRSPLAN 2026

Årsplanen bygger på følgende dokumenter:

- Avtale om drift av nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen HF foretaksområde
- Strategi for nettverket 2025-2029
- Funksjon og ansvar for ressurspsykeleier og nærmeste leder
- Funksjon og ansvar for ressursfysio- og ressursergoterapeuter og nærmeste leder
- Nettverkets kompetanseplan

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenesten, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av

Høy kompetanse, etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid/samhandling. Ha en kultur for forbedring og en åpen tilnærming til nye ideer og løsninger.

Plan for arbeidet i 2026

Årsplanen er inndelt etter satsingsområdene i Strategi for nettverket 2025-2029.

Ressurspersonene skal sammen med sin leder utarbeide og sette i verk egen arbeidsplan for 2026 med utgangspunkt i årsplanen. Skjemaet «Arbeidsplan» ligger på nettverkets nettside.

Ressurspsykeleierne anbefales også å bruke dokumentet «Veileder for samtale med leder om ressurspsykeleierfunksjonen» i møtet med leder.

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Fremme et bevisst forhold til etisk refleksjon i det daglige arbeidet og på nettverksmøter

Aktivitet

- Etisk refleksjon som tema på felles nettverksmøte i sykepleienettverket
- Gjennomgående fokus på dette gjennom hele året på nettverksmøter, der vi også henter frem temaet *Dødshjelp* fra fagdagen i fjor
- Etisk refleksjon som tema på et driftsgruppemøte i løpet av året

Delmål 2: Videreføre arbeidet med implementering og systematisk bruk av verktøy for palliasjon, med særlig vekt på ESAS-r, Individuell plan (IP) og Forhåndsamtaler

Aktivitet

- Øke bevisstheten om viktigheten av IP
- Undervisning på introduksjonskurs
- Dele erfaringer og beste praksis på introduksjonskurs og på nettverksmøter

Delmål 3: Øke fokus på hvordan ivareta seg selv og sine kolleger

Aktivitet

- Tema på årlig fagdag
- Gjennomgående fokus på dette gjennom året på nettverksmøter

Delmål 4: Økt kunnskap om Clinical Frailty Scale (CFS) – identifisering av skrøpelighet

Aktivitet

- Tema på felles nettverksmøte i sykepleienettverket
- Nettverk av fysio- og ergoterapeuter inviteres til møtet

Delmål 5: Øke kunnskap om og bruk av aktuelle retningslinjer og veiledere

Aktivitet

- Informere og undervise om hva retningslinjer og veiledere er på introduksjonskurs
- Informere om nye og reviderte utgaver
- Henvise til aktuelle retningslinjer og prosedyrer i forkant av nettverksmøter, samlinger og fagdag

2. Kompetanse

Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling

Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressurspersonene

Aktivitet

- Nye ressurspersoner mottar velkomstbrev med aktuelle dokumenter vedlagt
- Ressurspersoner deltar på alle nettverksmøter/samlinger og årlig fagdag
 - De obligatoriske temaene i sykepleienettverket er: *Skrøpelighetsvurdering, Etikk, Ernæring og Pårørende*. Tema på vårens samling i fysio- og ergoterapinettverket blir *Kreftrehabilitering og palliasjon*. Den digitale samlingen til høsten får temaet *Rus og palliasjon*.
 - Årlig fagdag har fokus på hjelperen
- Stimulere ressurspersonene til deltakelse på aktuelle kurs og konferanser
- Hospitering:
 - Oppdatere hospiteringsordningen
 - Oppmuntre til hospitering i begge nettverkene
- Informere om relevante publikasjoner og forskningsresultater via nettsider, på nettverkssamlinger og i nyhetsbrev
- Revidere sykepleienettverket sin kompetanseplan

Møter i lokale nettverksgrupper i sykepleienettverket:

Første møte i sykepleienettverket blir felles for hele nettverket, **12. februar 2026**

Nettverksgruppe	Vår 2026	Høst 2026
Bergen I	21. mai	10. sept.
Bergen II	4. juni	1. okt.
Bergen III	28. mai	17. sept.
Vest	20. mai	16. sept.
Midthordland	11. mai	7. sept.

Nordhordland	12. mai	8. sept.
Voss	6. mai	9. sept

Dato for vårens samling i fysio- og ergoterapinettverket blir 11. juni.

Delmål 2: Opprettholde andelen ressurspersoner som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass

Aktivitet

- Utarbeide kasuistikk til nettverksmøter med refleksjonsspørsmål som ressursperson kan bruke på egen arbeidsplass etter samling
- Fast punkt på nettverksmøter der ressurspersoner og gruppeledere deler tips til hvordan ny kunnskap kan videreformidles til kolleger etter møtet
- Presentere innspill og tips som kom inn fra ledere og ressurspersoner i årlig rapportering på nettverksmøter og introduksjonskurs
- Motivere ressurspersonene til kunnskapsdeling på sin arbeidsplass ved å bruke nettverkets undervisningspakker

Delmål 3: Øke andelen ressurspersoner som har innarbeidet rutine på sitt arbeidssted om å informere nyansatte om nettverket og rollen som ressursperson

Aktivitet

- Stimulere til at ressursperson, i samarbeid med leder inkludere det i sjekklister for nyansatte
- Stimulere ressursperson til å dele ut brosjyre om rollen som ressursperson, vise www.pallnet.no og siste nyhetsbrev
- Motivere ressurspersonene til å bruke undervisningspakken om nettverket
- Plakat om hvem som er ressursperson på arbeidsplassen

Delmål 4: Økt andel ressurspersoner som bidrar til faglig utviklingsarbeid

Aktivitet

- Informere om prosjektmidler fra Helsedirektoratet og oppmuntre til å søke
- Invitere ressurspersoner til å dele sine erfaringer med prosjekt på årlig fagdag og på nettverksmøter

3. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå

Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeid

Delmål 1: Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket

Aktivitet

- Årsrapport 2025 og årsplan 2026 sendes til lederne for ressurspersonene
- Årsrapport og årsplan sendes til postmottak i alle kommuner
- Informasjonsbrev til leder revideres
- Ledere for ressurspersoner inviteres til introduksjonskurs for nye i nettverket og til felles årlig fagdag
- Ledere for ressurspersoner får tilsendt referat fra nettverksmøter og nettverkets nyhetsbrev. Nye ledere får tilsendt informasjonsbrev om nettverket

Delmål 2: Alle ressurspersonene har årlig møte med sin leder med gjennomgang av ressurspersonens arbeidsplan

Aktivitet

- Ressurspersonene tar initiativ til samtale med leder
- Stimulere til bruk av «Veileder for samtale med leder om ressursstyrkepleierfunksjonen»
- Dele erfaringer på nettverksmøter om hvordan dette gjøres på den enkeltes arbeidsplass

Delmål 3: Etablere og videreutvikle møteplasser for ledere

Aktivitet:

- Invitere ledere til webinar der tema er nettverket og rollen som ressursperson
- Egen samling på årlig fagdag med fokus på erfaringsutveksling blant ledere for en ressursperson

4. Synliggjøring og samarbeid

Mål: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell, pasienter og pårørende, og det skal sikres samarbeid med aktuelle samarbeidspartnere

Delmål 1: Synliggjøre at nettverket er 20 år i 2026

Aktivitet:

- Utarbeide en plan for markeringen
- Send inn abstract til Landskonferansen i palliasjon
- Arrangere fagdag med jubileumstema
- Skrive artikkel

Delmål 2: Øke bevisstheten blant helsepersonell om nytteverdien av nettverket og rollen til ressurspersonene

Aktivitet

- Kartlegge kjennskapen til nettverket blant helsepersonell i sykehus
- Legge lenke til nettverkets nettside mer synlig på Helse Bergens intranett, f.eks. under samhandling
- Holde innlegg på KLB sin regionsamling i mars om nytteverdien av nettverket

Delmål 3: Økt tverrfaglig samarbeid og samhandling mellom nivåene og tjenestene

Aktivitet

- Opprettholde kontakt med Kreftsenter for opplæring og rehabilitering (KOR) og Vardetreff
- Invitere aktuelle, tverrfaglige samarbeidspartnere til lokale nettverksmøter
- Opprette kontakt med Seksjon for samhandling

Delmål 4: Opprettholde kunnskap om og engasjement rundt Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft

Aktivitet

- Leder av driftsgruppen for sykepleienettverket er fortsatt med i arbeidsgruppen for Pakkeforløp hjem
- Videreføre dialogen med aktuelle samarbeidspartnere om ressurspersonenes rolle i Pakkeforløp hjem
- Ha Pakkeforløp hjem som fast punkt på nettverksmøter og oppmuntre til erfaringsdeling og refleksjon

Delmål 5: Fremme samhandling med brukerorganisasjoner og pårørendeorganisasjoner

Aktivitet

- Invitere bruker/pårørende til nettverksmøter og årlig fagdag for å dele sine erfaringer inn mot aktuelle tema

5. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene

Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket

Aktivitet

- Arrangere ett felles nettverksmøte og to lokale nettverksmøter i sykepleienettverket
- Arrangere en fysisk samling i fysio- og ergoterapinettverket
- Fysio- og ergoterapinettverk: digital samling med tema Rus og palliasjon
- Arrangere felles årlig fagdag og introduksjonskurs
- Sende ut to felles nyhetsbrev, årsrapport 2025 og årsplan 2026
- Sende ut årshjul til ressurspersonene i sykepleienettverket
- Utvikle en kommunikasjonsplan for å øke synligheten av nettverket både internt og eksternt, basert på innspill som er kommet inn fra årlig rapportering 2025
- Kontinuerlig arbeide for rekruttering av ressurspersoner og erstatning av ressurspersoner som slutter
- Erfaringsutveksling om ressurspersonrollen på nettverksmøter
- Forberede og delta på møter i styringsgruppen og driftsgruppene
- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering fra ressurspersonene og nærmeste leder
- Ressurspersonene og ledere besvarer årlig rapportering
- Kontinuerlig oppdatere pallnet.no
- Delta på møter med driftsgruppelederne i nettverkene i de tre andre foretakene i vår region
- Forberede og delta på møte med nettverksansvarlige i de tre andre kompetansesentrene/-tjenestene
- Fortsatt være pådriver for oppstart av fysio- og ergoterapinettverk i Helse Førde

Delmål 2: Forbedre og revidere årlig rapportering

Aktivitet

- Ta det opp som tema på møte for driftsgruppeledere i Helseregion Vest
- Revidere innholdet i årlig rapportering

Delmål 3: Økt andel ressurspersoner som besvarer årlig rapportering

Aktivitet

- Tydelig informasjon på nettverksmøter og samlinger om viktigheten og betydningen av å svare på årlig rapportering
- Premiere de som besvarer rapporteringen innen fristen med loddtrekning på årlig fagdag