



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling
i Helse Stavanger foretaksområde

ÅRSPLAN 2026 FOR SYKEPLEIERNETTVERKET OG FYSIO- OG ERGOTERAPINETTVERKET

Årsplanen bygger på:

- Drift av nettverk innen kreftomsorg og lindrende behandling, vedlegg til Delavtale nr. 2d Samarbeidsavtale om behandlingsforløp for palliasjon
- Strategi for nettverket 2025-2029
- Funksjon og ansvar for ressurspsykepleier og nærmeste leder
- Funksjon og ansvar for ressursfysio- og ressursergoterapeuter og nærmeste leder
- Nettverkets kompetanseplan (under revisjon)

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenestene, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av

Høy kompetanse og etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid/samhandling. Ha en kultur for forbedring og en åpen tilnærming til nye ideer og løsninger.

Plan for arbeidet i 2026:

Årsplanen er inndelt etter satsningsområdene i Strategi for nettverket 2025-2029. Ressurspersonene skal sammen med sin leder utarbeide og sette i verk egen arbeidsplan for 2026 med utgangspunkt i årsplanen. Ressurspsykepleierne anbefales også å bruke dokumentet «Veileder for samtale med leder om ressurspsykepleierfunksjonen» i møtet med leder.

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Styrke kompetansen i etiske og juridiske aspekter relatert til debatten om dødshjelp (felles)

Aktivitet:

- Tema for årlig fagdag
- Ressurspersonene videreformidler ny kunnskap på egen arbeidsplass



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjkehus



Kreftomsorg
Rogaland



Delmål 2: Styrke kompetanse om dyspnoe som symptom, uavhengig av diagnose (fysio/ergo)

Aktivitet:

- Tema på heldagssamling våren 2026
- Ressursfysio-/ ergoterapeutene videreformidler ny kunnskap på egen arbeidsplass

Delmål 3: Styrke kompetanse om palliasjon ved rusavhengighet (fysio/ergo)

Aktivitet:

- Tema på digital nettverkssamling høsten 2026
- Ressursfysio-/ ergoterapeutene videreformidler ny kunnskap på egen arbeidsplass

Delmål 4: Det gode pasientforløp (sykepleier)

Aktivitet:

- Tema på høstens møte i sykepleiernettverket
- Invitere med fastlege, koordinator eller andre samarbeidspartnere til møte i nettverket
- Kreftkoordinator deler erfaringer / case fra ulike forløp
- Pasientforløp i palliasjon. Presentasjon av oppdatert utgave
- Ressurssykepleier videreformidler ny kunnskap på egen arbeidsplass

Delmål 5: Økt kunnskap om palliasjon til personer med demens (sykepleier)

Aktivitet:

- Undervisning på vårens møter i sykepleiernettverket
- Ressurssykepleier videreformidler ny kunnskap på egen arbeidsplass

2. Kompetanse

Mål: Bidra til å styrke ressurspersonenes kompetanse i kreftomsorg og lindrende behandling. Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressurspersoner

Aktivitet:

- Alle nye ressurspersoner mottar velkomstbrev med informasjon om nettverket og aktuelle lenker / dokumenter
- Ressurssykepleier deltar på begge nettverksmøter og årlig fagdag, og bidrar med erfaringsutveksling og refleksjon / diskusjon
- Ressursfysio-/ ergoterapeuter deltar på heldagssamling våren 2026, og bidrar med erfaringsutveksling og refleksjon / diskusjon
- Ressursfysio-/ ergoterapeuter deltar på digital samling for alle fysio-/ ergoterapinettverkene i Helse Vest høsten 2026
- For å stimulere til økt oppmøte vil vi trekke ut premier blant de som har møtt på alle samlinger. Premien trekkes ut på felles årlig fagdag.
- Nye ressurspersoner deltar på fagdag for nye ressurspersoner og ledere. Kurset gjennomføres 29. januar

- Nye ressurspersoner oppfordres til å delta på fagdag i grunnleggende palliasjon 26. mars
- Årlig fagdag arrangeres 12. november for alle ressurspersoner i nettverket og ledere
- Stimulere ressurspersoner til deltakelse på aktuelle kurs og konferanser
- Informere om relevant forskning og publikasjoner via nettsider, nettverksmøter og nyhetsbrev
- Ressurspersonene blir oppfordret til å holde seg oppdatert i Pasientforløp i palliasjon

Møter i lokale nettverksgrupper:

Nettverksgruppe	Dato våren 2026	Dato høsten 2026
Stavanger + SUS	16. april	22. oktober
Sandnes + SUS	16. april	15. oktober
Dalane og sør Jæren + SUS	12. mars	29. oktober
Ryfylke og nord Jæren + SUS	12. mars	22. oktober

Møter for fysio-/ ergoterapeuter:

Heldagssamling fysisk	28. april 2026
Halvdagssamling digitalt	15. oktober 2026

Delmål 2: Oppfordre og utruste ressurspersoner til å bidra med kompetanseheving på sin arbeidsplass (felles)

Aktivitet:

- Undervisning om å undervise på vårens møte i sykepleiernettverket
- Ressurspersoner bruker ny kunnskap på egen arbeidsplass ved å dele informasjon fra nettverksmøter og fagdager, og informere om rollen som ressursperson

Delmål 3: Økt andel ressurspersoner som bidrar til faglig utviklingsarbeid (felles)

Aktivitet:

- Informere om prosjektmidler fra Helsedirektoratet og oppmuntre til å søke
- Ressurspersoner vurderer aktuelle utviklingsområder på egen arbeidsplass, samt mulighet for egen deltakelse i dette
- Informere fra aktuelle prosjekt i nyhetsbrev og på årlig fagdag

Delmål 4: Øke andelen ressurspersoner som hospiterer (felles)

Aktivitet:

- Oppfordre til hospitering, og minne om søknadsfrister på nettverksmøter og i nyhetsbrev

3. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå.

Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet

Delmål 1: Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket (felles)

Aktivitet:

- Årsrapport 2025 og årsplan 2026 sendes til lederne for ressurspersonene
- Årsrapport og årsplan sendes til postmottak i alle kommuner
- Alle ledere inviteres til introduksjonskurs og årlig fagdag. Det arrangeres egen ledersamling på årlig fagdag
- Alle ledere får tilsendt referat fra nettverksmøter, nyhetsbrev og velkomstbrev
- Ledere i sykepleiernettverket inviteres til Teams-møte for ledere

Delmål 2: Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av arbeidsplan og årshjul (felles)

Aktivitet:

- Ressursperson tar initiativ til møte med leder for å legge en årsplan for eget arbeid som ressursperson, samt vurdering av avsatt tid til dette
- Stimulere til bruk av veileder for samtale med leder (sykepleier)
- Leder legger til rette for at ressursperson kan utøve sin rolle og delta på aktiviteter i nettverket
- Leder legger til rette for hospitering for ressurspersonene

4. Synliggjøring og samarbeid

Mål: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell, pasienter og pårørende, og det skal sikres samarbeid med aktuelle samarbeidspartnere

Delmål 1: Økt antall ressurspersoner som informerer samarbeidende helsepersonell om funksjonen (felles)

Aktivitet:

- Ressurspersoner oppfordres til å kontakte samarbeidspartnere, som sykepleiere, leger, fysioterapeuter, ergoterapeuter, forvaltningsenhet og andre, for å informere om funksjonen inklusiv til nye kolleger
- Oppfordres til å ta initiativ til tverrfaglige møter med aktuelle samarbeidspartnere

Delmål 2: Fremme samhandling med bruker- og pårørendeorganisasjoner (felles)

Aktivitet:

- Invitere bruker/pårørende til nettverksmøter / årlig fagdag for å dele sine erfaringer inn mot aktuelle tema
- Brukerorganisasjoner deltar på fagdager for nettverket

- Kreftforeningen, Kreftomsorg Rogaland og brukerrepresentant er del av driftsgruppe og/eller styringsgruppe

5. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene. Være et synlig og godt kjent nettverk

Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket (felles)

Aktivitet:

- Arrangere 2 nettverksmøter i lokale nettverksgrupper i sykepleiernettverket
- Arrangere en fysisk samling i fysio- og ergoterapinettverket
- Fysio- og ergoterapinettverket deltar på digital samling i regi av Helse Bergen
- Arrangere felles årlig fagdag og introduksjonskurs
- Sende ut to felles nyhetsbrev, årsrapport 2025 og årsplan 2026
- Arbeide for rekruttering av ressurspersoner og erstatning av ressurspersoner som slutter
- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering fra resurspersonene og nærmeste leder
- Forberede og delta på møter i styringsgruppen og driftsgruppene
- Oppdatere nettverksavtalen
- Kontinuerlig oppdatere pallnet.no
- Delta på møter for regionale driftsgruppeledere
- Ledere for driftsgruppene lokalt møtes minimum to ganger i året

Delmål 2: Økt andel ressurspersoner som besvarer årlig rapportering

Aktivitet:

- Gjennomføre årlig rapportering på høstens nettverksmøter i sykepleiernettverket
- Benytte nettverkssamlingene til å informere og oppfordre fysio- og ergoterapeutene til å gjennomføre årlig rapportering når denne blir sendt ut på e-post

Delmål 3: Oppnå min. 80 % fremmøte på nettverksmøter og årlig fagdag

Aktivitet:

- Trekke premie blant de som har møtt på alle samlingene i nettverket gjennom året (nettverksmøter og årlig fagdag)

Driftsgruppen januar 2026

Margunn Byberg, leder av driftsgruppen for sykepleiernettverket,

Hege Are- Ekstrøm, leder av driftsgruppen for fysio-/ ergoterapinettverket