



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

ÅRSRAPPORT 2025

Innledning

Nettverket i kreftomsorg og lindrende behandling har ved utgangen av 2025 137 ressurspsykeleiere, 37 ressursfysioterapeuter og 15 ressursergoterapeuter.

Årsrapporten er en oppsummering fra årets aktiviteter for ressurspersonene ut fra Strategiplan 2025-2029 og målene i årsplan for 2025.

Årlig rapportering sendes ut til alle ressurspersoner og ledere på slutten av året og er grunnlag for tallene i årsrapporten. 88 sykepleiere og 26 fysio/ergoterapeuter svarte på rapporteringen i 2025. 35 ledere for ressurspsykeleier og 9 ledere for ressursfysio/ergoterapeuter svarte.

Rapportering handler ikke om kontroll, men om læring og forbedring.

Vi ønsker å forstå: Hva fungerer, hvor har vi utfordringer, og hvordan kan vi sammen skape bedre tjenester for pasienter og pårørende?

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenestene, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av

Høy kompetanse og etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid/samhandling. Ha en kultur for forbedring og en åpen tilnærming til nye ideer og løsninger

Nettverkets fokusområder:

1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Ledelsesforankring
4. Synliggjøring og samarbeid
5. Organisering og drift av nettverket

Jfr. Strategi for nettverket 2025 – 2029



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



**Kreftomsorg
Rogaland**



1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet.

Delmål 1 Økt kunnskap om oppfølging av pasienter under kreftbehandling (sykepleiere)

Det har vært undervisning om neutropeni, immunterapi og håndtering av cytostatika i tre av nettverksgruppene i sykepleiernetverket, to hadde det på vårens møte og en gruppe på høsten. Den fjerde gruppen hadde også satt opp temaet, men det måtte utsettes til våren - 26.

Delmål 2 Økt kunnskap om gjeldende prosedyrer og medisiner innen symptomlindring

På felles årlig fagdag i november, hadde Pascal Løhr, overlege ved Palliativt senter SUS, undervisning om medikamenter for symptomlindring. Han gikk gjennom ulike symptomer i livets slutfase og hvordan vi behandler disse.

Delmål 3: Økt bevissthet om og bruk av forhåndssamtaler i det kliniske arbeidet (sykepleiere)

På høstens nettverksmøter gikk vi gjennom e-læringskurs om forhåndssamtaler i alle nettverksgruppene. Det ble gitt god tid til refleksjon underveis og ressurspsykepleierne ble oppfordret til å gå gjennom kurset med sine kollegaer på arbeidsplassen.

Delmål 4: Økt kunnskap om prioriteringer og behandlingsbegrensninger i palliasjon

Tema for årets fagdag i nettverket var «Når er nok, nok -fortsatt håp om gode dager».

Temaet ble belyst fra ulike sider, i et tverrfaglig perspektiv. Birthe Lie Hauge, seksjonsoverlege ved Palliativt senter SUS, underviste om temaet «når er nok, nok?» Hun pekte på hva som kjennetegner palliative pasienter og palliativ behandling, og ga innblikk i vurderinger for behandlingsintensitet, viktigheten av forhåndssamtaler og behovet for god samhandling rundt disse pasientene.

Ernæringsfysiolog Kristin Garpestad Kommedal ga oss innføring i «når er nok, nok» fra et ernæringsperspektiv, hun pekte på hvordan ernæringsfysiologene vurderer tiltak etter hvor i forløpet pasienten er, og hva som er målet med behandlingen.

Fysioterapeutene Karina Sørnes og Silje Mollan, som begge jobber på lindrende enheter og er med i driftsgruppen for fysio- / ergoterapinetverket, hadde kalt sitt innlegg «Små skritt, store øyeblikk – når fysioterapi møter livskvalitet». De ga oss eksempel på gode opplevelser for pasienter selv om aktiv behandling er avsluttet.

Deltakerne på fagdagen fikk også gått gjennom en kasuistikk i tverrfaglige grupper, der ulike problemstillinger i forhold til temaet ble diskutert.

Delmål 5: Økt bevissthet om ulike virkemidler for å takle sykdom og behandling

På felles årlig fagdag hadde vi besøk fra Sykehusklovnene som fortalte om arbeidet og bidro med sin tilstedeværelse gjennom hele dagen.

Ønsketransporten deltok også med stand og med en presentasjon av deres arbeid.

Gjennom disse bidragene ble ressurspersonene bevisst på hvordan ulike virkemidler kan være med å gjøre en forskjell i livets slutfase.

Delmål 6: Økt kunnskap om fatigue og energiøkonomisering (fysio/ergo)

På vårens heldagssamling ble temaet belyst gjennom ulike innlegg. Margreta Bøe, avd. leder på Nærland Rehabilitering, der samlingen ble gjennomført, ga en presentasjon av deres

tilbud for kreftpasienter. Ergoterapeut Tone Høyen ga en innføring i energiøkonomisering, og hvordan fysio- og ergoterapeuter kan jobbe i forhold til denne problematikken. Fysioterapeut Tine Felding holdt et innlegg om fatigue og tiltak for å lindre dette. Til slutt gikk ergoterapeut Silje Diantha Håland gjennom bruk av aktivitetskalkulatoren som kartleggingsverktøy ved fatigue. Det ble også gjennomført gruppearbeid der terapeutene fikk diskutere ulike aspekter rundt temaet.

Delmål 7: Økt kunnskap om ernæring ved kreft (fysio/ergo)

Marie Kylland, klinisk ernæringsfysiolog, ga et innlegg på heldagssamlingen i fysio- og ergoterapinettverket om kreft og ernæring. Hun hadde fokus på trening og ernæringsstatus, og ga gode tips om råd som kan videreformidles til pasienter ang sammensetning av måltider og berikning av mat.

Delmål 8: Økt kunnskap om Huntingtons sykdom, og hvordan fysio- og ergoterapeuter kan bidra til lindring av plager i langtkommet fase av sykdommen

På høstens digitale nettverkssamling ble dette temaet belyst av to representanter fra NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus. Ergoterapeut Linda Røyseth Lohne og psykiatrisk sykepleier og Huntingtonkoordinatør Nichola Jane Vindenes gikk gjennom de ulike sykdomsfasene, behandlingstiltak og gjennomgang av ulike tilbud til pasientgruppen. Invitasjonen til samlingen ble sendt ut til alle ressurspsykepleiere i Helse Vest, i tillegg til rerssursfysio- og ergoterapeutene, da dette er en liten pasientgruppe, men med stort behov for tverrfaglig oppfølging.

2. Kompetanseheving

Mål: Bidra til å styrke ressurspersonenes kompetanse i kreftomsorg og lindrende behandling. Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen.

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressurspersonene

- Alle nye ressurspsykepleiere har mottatt velkomstbrev med informasjon om nettverket og aktuelle lenker / dokumenter.
- Det ble avviklet heldags nettverksmøter i alle nettverksgruppene i mars/april og september/oktober. Hovedtema på vårens møter var gjennomgang av årsplan og ny strategi for nettverket, «Tverrkulturell kommunikasjon og forståelse og bruk av tolketjeneste» i to grupper, «Neutropeni og cytostatika» i to grupper (sykepleiere).
- På høstens møter var hovedtema forhåndssamtaler, og sorg- og etterlattearbeid. En gruppe hadde temaet cellegift og immunterapi.
- Andre tema som er blitt undervist om i 2025 (sykepleiere):
 - Stavanger + SUS: Kan teknologi gjøre hverdagen tryggere? Digital hjemmeoppfølging og velferdsteknologi og Stavanger er en TryggEst kommune
 - Ryfylke / Nord-Jæren + SUS: Informasjon om helsetilbud / tjenestene i Strand kommune, Informasjon om MPT

- Sandnes + SUS: Innføring i prosjektet omkring «Livets siste dager», Frisklivsentralen
- Dalane / Sør-Jæren + SUS: Synliggjøring og samarbeid
- Tema om fatigue og energiøkonomisering ble belyst under vårens heldagssamling (fysio / ergo), og i den digitale samlingen ble det undervist om Huntingtons sykdom (fysio / ergo + sykepleiere etter ønske)

Oppmøtet på nettverksmøtene har variert fra 37 % til 89 %, med et gjennomsnitt på 62 %. På samlingene i fysio- / ergoterapinettverket var oppmøtet 73 % på den fysiske heldagssamlingen, og 48 % på den digitale samlingen. Disse samlingene i nettverket er obligatoriske, og vi har mål om å komme over 80 % oppmøte.

For å motivere til økt oppmøte, trakk vi i år ut to premier på årlig fagdag blant dem som hadde møtt på alle samlingene i nettverket. De får dekket deltakeravgift til valgfri konferanse.

Det ser ikke ut til at tiltaket hadde så stor effekt på deltakelsen på nettverksmøtene dette året, men det vil forhåpentligvis gi bedre effekt når det blir bedre kjent og synlig gjennom trekningen vi hadde på fagdagen.

Årlig fagdag for alle ressurspersoner i nettverket og ledere, ble arrangert i NLM Sandnesporten 27. november, med 137 deltakere. Tema for dagen var «Når er nok nok- fortsatt håp om gode dager».

Fagdagen ble veldig godt evaluert, både på innhold og praktisk tilrettelegging. Dagens tema ble belyst fra ulike sider og det var gruppearbeid med tverrfaglig sammensatte grupper. 15 ledere deltok på egen ledersamling.

Fagdag for nye ressurspersoner og ledere ble gjennomført 23. januar med 26 deltakere. Fagdagen er en introduksjon til det palliative fagfeltet og rollen som ressursperson, og med orientering om nettverket og oppstart av eget arbeid som ressursperson.

77 % av ressurssykepleierne rapporterer at de har deltatt på aktuelle kurs og/eller konferanser de siste to årene.

Det er sendt ut nyhetsbrev til alle ressurspersonene i nettverket og deres leder i juni og desember.

Ressurspersonene blir oppfordret til å holde seg oppdatert på Pasientforløp i palliasjon. 91 % av ressurssykepleierne oppgir at de kjenner til pasientforløpet. 3 % oppgir at de bruker det daglig, 4 % ukentlig og 46 % hver måned. 78 % av ressursfysio- / og ergoterapeutene oppgir at de sjelden eller aldri bruker pasientforløpet. Det jobbes med bedre digitale løsninger, noe som etterlyses for at pasientforløpet skal bli mer brukt.

Delmål 2: Økt andel ressurspersoner som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass

Ressurspersonene blir oppfordret på alle samlinger til å videreformidle det de lærer, på egen arbeidsplass. 69 % av ressurssykepleierne og 68 % av ressursfysio- / ergoterapeutene sier at de gjør dette.

54 % av ressurspsykeleierne oppgir at de har hatt internundervisning eller informasjon med tema innen kreftomsorg og lindrende behandling på eget arbeidssted dette året og en økende andel av ressurspsykeleierne (48%) sier at de bruker undervisningsmalene fra KLB.

Delmål 3: *Økt andel ressurspersoner som bidrar til faglig utviklingsarbeid*

Ressurspersoner har gjennom årsplan, nettverksmøter og nyhetsbrev blitt informert om mulighet for å søke prosjektmidler og blitt oppfordret til å delta i utviklingsarbeid. Ressurspersoner som deltar i ulike prosjekt, har delt informasjon om dette på nettverksmøter.

Delmål 4: *Øke andelen ressurspersoner som hospiterer*

Det blir oppfordret til hospitering på nettverkssamlinger og gjennom årsplan og nyhetsbrev. På grunn av flytting til nye SUS, har det i 2025 ikke vært organisert hospitering mellom spesialist- og kommunehelsetjenesten. Kun 3,5 % av ressurspsykeleierne rapporterer at de har hospitert de siste to årene. 32 % av ressursfysio-/ og ergoterapeutene angir å ha hospitert i perioden de har vært ressursperson i nettverket. Hospitering vil forhåpentligvis bli tatt opp igjen når det nye sykehuset har kommet i god drift.

3. Ledelsesforankring

Mål: *Være forankret i ledelsen på alle nivå. Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet.*

Delmål 1: *Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket*

Alle ledere ble invitert til fagdag for nye ressurspersoner og årlig fagdag. Det ble arrangert egen ledersamling på årlig fagdag, med 15 deltakere. Alle ledere skal også ha fått tilsendt referat fra nettverksmøter, nyhetsbrev og velkomstbrev. Årsrapport for 2024 og årsplan for 2025 ble også sendt ut til alle ledere.

Delmål 2: *Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av arbeidsplan og årshjul*

Årshjul blir vist frem og delt ut på nettverkssamlinger, og mange tar med seg disse og bruker de forhåpentligvis i sin hverdag. Det blir også oppfordret til møte med leder på nettverksmøtene. 32 % av resurssykeleierne oppgir at de har hatt møte med leder i 2025. 40 % av lederne rapporterer at de har hatt møte med ressurspsykeleierne. 32 % av ressursfysio-/ ergoterapeutene angir å ha hatt møte med leder, mens 56 % av lederne rapporterer at de har hatt møte med ressurspersonen(e).

4. Synliggjøring og samarbeid

Mål: *Nettverket skal være kjent blant helsepersonell, pasienter og pårørende, og det skal sikres samarbeid med aktuelle samarbeidspartnere*

Delmål 1: Økt andel ressurspersoner som informerer samarbeidende leger og annet helsepersonell om funksjonen

Samarbeid med leger var tema for refleksjon i ulik grad på vårens nettverksmøter. 30 % av ressurspsykepleierne oppgir at funksjonen deres er kjent for samarbeidende leger. Ressurspersonene har blitt oppfordret til å kontakte samarbeidspartnere for å informere om sin funksjon, og ta initiativ til tverrfaglige møter med aktuelle samarbeidspartnere. En ressurs fysio-/ergoterapeut sier: «Funksjonen som ressursperson gjør også samarbeid med andre aktører lettere da jeg kjenner godt til de forskjellige tilbudene og mulighetene». På ledersamlingen som ble arrangert ved årlig fagdag, ble det ytret ønske om at nettverket jobber for økt involvering, informasjon og opplæring av sykehjemsleger og fastleger, samt spissa kurs til leger. Det er derfor positivt at det jobbes med å opprette eget nettverk av leger innen kreftomsorg og lindrende behandling.

Delmål 2: Kunnskap om og deltakelse i Pakkeforløp hjem

Pakkeforløp hjem og erfaringer med det, har vært tema for refleksjon og erfaringsdeling på nettverksmøter i sykepleiernettverket, men det har ikke vært satt opp som eget tema på møtene i år.

5. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene. Være et synlig og godt kjent nettverk.

Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket

Det har vært en stabil drift av nettverket gjennom 2025 med to møter i alle lokale nettverksgrupper for sykepleiernettverket, en fysisk og en digital samling i fysio-/ergoterapinettverket, årlig fagdag, fagdag for nye ressurspersoner og utsendelse av nyhetsbrev vår og høst.

Nettverket har også vært medarrangører for fagdag i grunnleggende palliasjon sammen med Palliativt senter, SUS. Det ble en vellykket fagdag med ca. 150 deltakere.

Årlig rapportering har blitt gjennomført for ressurspersoner og ledere.

I Strategiplanen er målet å arbeide mot 80 % svar på årlig rapportering (en obligatorisk oppgave for ressurspersoner). I høst satte vi av tid på nettverksmøtene til å gjennomføre rapportering for ressurspsykepleierne. Det har resultert i at svarprosenten i sykepleiernettverket har gått opp fra 43 % i 2024 til 66% i 2025. Dette er en klar forbedring, selv om vi gjerne skulle hatt det enda høyere.

Fysio- / ergoterapinettverket har 50 % svar.

Driftsgruppen for sykepleiernettverket har hatt fire møter og fysio-/ergoterapinettverket fem møter i 2025.

Utenom faste oppgaver har følgende tema blitt behandlet i driftsgruppen:

- Ny styringsgruppe for nettverket

Driftsgruppens medlemmer i sykepleiernettverket i 2025:

Margunn Byberg (leder)	Regional medarbeider KLB / Kreftspl.	Stavanger kommune
Line Kjær Jakobsen	Regional medarbeider KLB / Kreftspl.	Palliativt team, SUS
Gry Ciekals Wallgren	Universitetslektor	Universitetet i Stavanger
Heidi Helen Nedreskår	Rådgiver for palliasjon	Stavanger kommune
Hanne Voster	Kreftspl. / kreftkoordinator	Palliativt team, SUS / Strand kommune
Monica Forus	Kreftspl. / kreftkoordinator	Stavanger kommune
Gunhild Time Bore	Kreftspl. / kreftkoordinator	Klepp kommune
Marie Roan Aareskjold	Kreftspl. / kreftkoordinator	Sandnes kommune
Evy Ege Haaland	Kreftspl. / kreftkoordinator	Eigersund kommune
Kristin Eikill	Rådgiver	Kreftforeningen
Lene Emilie Bekkvik	Kreftspl. / familieterapeut	Kreftomsorg Rogaland

Driftsgruppens medlemmer i fysio-/ ergoterapinettverket i 2025:

Hege Are-Ekstrøm (leder)	Fysioterapeut	Stavanger kommune
Lene Mikkelsen	Fysioterapeut	Palliativt senter, SUS
Silje Mollan	Fysioterapeut	Stavanger kommune, LEB
Karina Sørnes	Fysioterapeut	Sandnes kommune
Lennie Anholts	Fysioterapeut	Hå kommune
Kristine Andersen	Ergoterapeut	Stavanger kommune

Leder av driftsgruppen / KLB medarbeidere har deltatt i to møter for regionale driftsgruppeledere i Bergen.

Det ble i 2025 opprettet ny styringsgruppe for nettverket med følgende sammensetning:

Gunn Sjurseike Dale, Klinikkjef Medisinsk service og ABK (leder)

Øyvør Sønstabø, Sola kommune

Katrin Rut Sigurdadottir, KLB

Janet Bakken, UiS

Camilla Gram, Kreftforeningen

Birthe Lie Hauge, Palliativt senter SUS

Hilde Marie Engjom, SUS

Berit Torgersen Skiftun, Brukerrepresentant

Hege Are- Ekstrøm, leder av driftsgruppen for fysio- / ergoterapinettverket

Margunn Byberg, leder for driftsgruppen i sykepleiernettverket

Styringsgruppen har hatt ett møte i 2025.

Ledere for driftsgruppene i sykepleiernettverket og fysio-/ ergoterapinettverket har hatt tre digitale møter i løpet av året.

Delmål 2: *Nettverket og rollen som ressursperson skal være godt kjent på eget arbeidssted*
31 % av sykepleierne har rutine for å informere nyansatte om nettverket og det er fint å registrere at 98 % av sykepleiere og 100 % av fysio-/ ergoterapeutene rapportere at kollegaer på arbeidssstedet kjenner til funksjonen som ressursperson.

I sykepleiernettverket ble synliggjøring av rollen som ressursperson et tema i samtale og refleksjon på vårens nettverksmøter. En ressurspsykepleier sier: «*Kollegaer begynner å kjenne til rollen som ressurspsykepleier, noe som åpner opp for mer refleksjon på arbeidsplassen*».

Delmål 3: *Ressurspersonene kjenner til nettverkets strategi og planer*

Årsplan for 2025 og strategi for nettverket ble sendt til alle ressurspersonene og lederne, og årsplanen ble gjennomgått på vårens nettverksmøter i sykepleiernettverket. Samtidig ble ny strategi for nettverket presentert.

Konklusjon

Årsplan for 2025 er gjennomført som planlagt.

Vi er stolt av det arbeidet som blir lagt ned i nettverket og av den enkelte ressursperson. Det er fint å se at en stor del av ressurspersonene (81 % av ressurspsykepleierne) rapporterer at de har tatt initiativ til erfaringsutveksling og refleksjon på egen arbeidsplass i året som gikk. På denne måten er de med på å løfte kompetansen innen kreftomsorg og lindrende behandling og er til støtte og hjelp for sine kollegaer, og for pasienter og pårørende i en krevende situasjon.

Januar 2026

ved leder for sykepleiernettverket Margunn Byberg

og leder for fysio-/ ergoterapinettverket Hege Are-Ekstrøm