



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling
i Helse Stavanger foretaksområde

Invitasjon til nettverkssamling for ressurspersoner i fysio- og ergoterapinettverket 28. april 2026

Tema: «Dyspné som symptom – uavhengig av diagnose»

Sted: SUS Ullandhaug, inngang A, auditorium/kirkesal i 1. etasje bak kiosken. Rom nr. 1201.
Tid: Tirsdag 28. april 2026, kl. 08.30-15.00
Pris: Kr 200,- som betales ved påmelding

[Påmelding her](#) innen 16. april 2026.

Kurset er søkt godkjent av NFF som meritterende med 6 timer.

For å kunne registrere påmelding må deltakeren betale kursavgift ved påmelding. Husk å skrive ut kvittering dersom kursavgiften skal refunderes av arbeidsgiver. Vi gjør oppmerksom på at innbetalt deltakeravgift dessverre ikke blir refundert ved avmelding.

Målsetting for dagen

Etter denne samlingen skal deltakerne ha fått:

Kunnskaper:

- økt kunnskap om medisinske årsaker og behandling av dyspné
- økt kunnskap om ikke-medikamentell behandling av dyspné
- økt kunnskap om respirasjonshjelpemidler og indikasjon for bruk av disse

Ferdigheter:

- økt trygghet i møte med pasienter med dyspné
- økt trygghet i bruk av tiltak for lindring av dyspné
- økt trygghet i bruk av respirasjonshjelpemidler ved dyspné

Holdninger:

- se viktigheten av å prøve ut ulike tiltak for å lindre plager relatert til dyspné
- reflektere rundt hvordan vi på best mulig måte kan hjelpe pasienter med dyspné



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



Kreftomsorg
Rogaland



Program

08.30 – 08.45	Velkommen
08.45 – 10.15	«Dyspné som symptom» v/overlege Heidi Grundt, SUS
10.15 – 10.45	Pause
10.45 – 11.45	«Lungefysioterapi til den palliative pasienten» v/fysioterapeut Lene Mikkelsen, SUS
11.45 – 12.45	Lunsj
12.45 – 13.30	«Når pusten blir en utfordring: Sykepleierens perspektiv på tungpust» v/sykepleier Wenche Delin Berthelsen, Boganess lindrende enhet
13.30 – 13.45	Pause
13.45 – 14.45	«Fra teori til praksis - lungefysioterapiens maskiner» v/fysioterapeut Ingunn Marie Bratseth, SUS
14.45 – 15.00	Oppsummering av dagen

Vel møtt!