



Velkommen til

Grunnkurs i palliasjon

21. og 22. april 2026

Målgruppe: Ansatte som jobber med alvorlig syke og døende pasienter i spesialisthelsetjenesten

Sted: Haukeland universitetssjukehus, Bikuben, Storstuen

Tid: 21. og 22. april 2026, kl. 08.15-15.30

Målsetting:

Etter kurset skal deltakerne ha fått:

- økt kunnskap om grunnleggende palliasjon og symptomlindring
- økt innblikk i kommunikasjon som verktøy
- økt forståelse for tverrfaglig tilnærming og samhandling
- mulighet til å reflektere over egne holdninger og utfordringer knyttet til arbeid med alvorlig syke og døende
- muligheter til å utveksle erfaringer
- inspirasjon til egen arbeidshverdag

Det søkes Kursgodkjenninger:

Fagforbundet 16 timer, Norsk Fysioterapeut forbund (søkt) timer, Norsk Sykepleierforbund 16 timer, Fellesorganisasjonen 14 timer.

Den norske legeforening: Blodsykdommer, onkologi, Indremedisin, anestesi, gynekologi og generell kirurgi 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning (gammel ordning)

Arrangør: Palliativt senter, Haukeland universitetssjukehus (HUS) og Kompetansesenter i lindrane behandling Helseregion Vest (KLB)



Dag 1

08.15 - 08.25	Velkommen	Møteleder: Lise Amundsen, spesialfysioterapeut, Palliativt senter
08.25 - 09.10	Møte med den palliative pasient	Nina E. Hjorth, seksjonsoverlege PhD, Palliativt senter, overlege KLB
	PAUSESTREKK	
09.15 - 10.00	Å være i det palliative landskapet	Christine H. Hjellum, sykehusprest, HUS
10.00 - 10.15	Pause	
10.15 - 11.55	Kartlegging og behandling av plagsomme symptomer hos pasienter i palliativ fase	Nina E. Hjorth, seksjonsoverlege PhD, Palliativt senter, overlege KLB
11.55 - 12.40	Lunsj	
12.40 - 13.05	En pårørendes historie	Pårørenderepresentant
13.05- 13.15	Refleksjon i grupper: Hvordan kan vi ivareta pårørende på vår arbeidsplass?	I grupper
13.15- 13.45	Ernæring til palliative pasienter	Anita Helland, klinisk ernæringsfysiolog, HUS
13.45 - 13.55	Pause	
13.55 - 14.40	Fysioterapi i palliasjon	Lise Amundsen, spesialfysioterapeut, Palliativt senter
14.40 – 14.55	Refleksjon rundt tverrfaglighet	I grupper
14.55 - 15.25	Samhandling i praksis	Ann-Kristin Øren, spesialsykepleier, KLB
15.25 - 15.30	Oppsummering	møteleder



Dag 2

08.15 - 08.20	Velkommen	Møteleder: Lise Amundsen, spesialfysioterapeut, Palliativt senter
08.20 - 09.00	Pasient og pårørendes rettigheter ved alvorlig sykdom	Lise Markhus Børhaug, sosionom, Palliativt senter
09.00- 09.50	Når er det nok? Refleksjon rundt behandlingsbegrensninger	Anne Berit Guttormsen, professor, overlege, Palliativt senter
09.50- 10.05	Pause	
10.05 - 11.00	Åndelige og eksistensielle utfordringer i palliativ omsorg	Christine H. Hjellum, sykehusprest HUS
11.00 - 11.10	Pause	
11.10 - 12.00	Symptomlindring i livets siste fase	Anne Berit Guttormsen, professor, overlege, Palliativt senter
12.00 - 12.45	Lunsj	
Parallellsesjon for leger 12.45 - 13.45	Kasuistikker for leger rom: K2	Nina E. Hjorth, seksjonsoverlege PhD, Palliativt senter, overlege KLB
Parallellsesjon for andre faggr. 12.45 - 13.45	Sykepleie ved livets slutt Storstuen	Cecilie Holsen, spesialsykepleier, Palliativt senter
13.45 - 14.00	Pause	
14.00 - 14.45	Psykologiske reaksjoner på alvorlig sykdom	Tor Jacob Nordgulen, psykologspesialist, Palliativt senter
14.45 - 15.15	Frivillighetstilbud for inneliggende pasienter med langtkommet, alvorlig sykdom	Grethe Skorpen Iversen, ass.seksjonsleder spesialsykepleier, KLB
15.15 - 15.30	Oppsummering og evaluering	