

TOPHip står for «Trøndelag Orthogeriatric Project for treatment of Hip fractures»

**Prosjekttittel og REK nr.:** 2018/2419 Forbedring av pasientforløp for hoftebruddpasienter i Trondheim og Melhus

**Innledning:** Norge ligger på verdenstoppen med rundt 9000 hoftebrudd hvert år. Pasienter med hoftebrudd er ofte eldre med sammensatte lidelser. Derfor er det blitt økt fokus på tverrfaglig behandling der ortopediske og geriatriske fagmiljøer samarbeider. I 2018 ble det innført en ny ortogeriatrisk modell ved St. Olavs hospital for hoftebruddpasienten.

**Mål:** Formålet med denne studien er å undersøke mobilitet, funksjon, kostnadsbyrde og livskvalitet etter tre måneder og ett år for hoftebruddpasienter som blir behandlet i dagens behandlingsmodell ved St. Olavs hospital.

**Materiale og metode:** Studien er basert på data om hoftebruddbehandling ved St. Olavs hospital i perioden fra 2019-2022. Rundt 650 pasienter inngår i utvalget. Vi har gjennomført en studie der 177 pasienter ble inkludert til 1 års oppfølging av mobilitet og funksjon. Vi har også inkludert 163 pasienter til en annen studie der vi vil gjøre en beregning av kostnadseffektiviteten til den tverrfaglige sykehusbehandlingen ved St. Olavs hospital. Vi har undersøkt kliniske utfallsmål som gangfunksjon, evne til å gjøre hverdagslige gjøremål og selvrapportert fornøydhets, samt registrert antall re-innleggelser og polikliniske kontakter på sykehuset, bruk av kommunale helsetjenester og dødelighet i løpet av det første året etter hoftebruddet. Data om re-innleggelser, kommunale helsetjenester og dødelighet er hentet fra elektronisk pasientjournal, norsk pasientregister, kommunalt pasient- og brukerregister og dødsårsaksregisteret. Data om fornøydhets og livskvalitet vurderes ut fra svar på ett validert spørreskjema (EQ-5D). Disse dataene vil vi sammenligne med en referansepopulasjon i Nasjonalt Hoftebruddregister og deres svar på samme spørreskjema. Opplysningene herfra hentes som aggregerte ikke identifiserbare data.

**Resultat:** Funn fra dette prosjektet vil bli publisert i fagfellevurderte internasjonale tidsskrift. Vi har planlagt 2 artikler, der artikkel 1 ble publisert februar 2025 (DOI: [10.1186/s12891-025-08427-z](https://doi.org/10.1186/s12891-025-08427-z)). Den andre artikkelen vil ta for seg kostnadseffektiviteten til den ortogeriatriske behandlingsmodellen ved St. Olavs.

**Tidshorisont:** Datainnsamlingen er gjennomført og resultater fra den helseøkonomiske analysen av vår tverrfaglige hoftebruddbehandling forventes publisert i løpet av det kommende året.

**Kontaktinformasjon:** Dersom du har spørsmål vedrørende studien kan det sendes e-post til Eirik S. Salvesen ([eirik.solheim.salvesen@stolav.no](mailto:eirik.solheim.salvesen@stolav.no)) og/eller prof. Jan-Erik Gjertsen ([jan-erik.gjertsen@helse-bergen.no](mailto:jan-erik.gjertsen@helse-bergen.no))