



Kjære deltakere ved Lungehelseundersøkelsen i Bergen!

Tusen takk for at du har deltatt med uvurderlige bidrag til Lungehelseundersøkelsen RHINESSA. Uten deg og ditt bidrag ville ikke vår forskning vært mulig. Dataene vi samler inn brukes til å øke medisinsk kunnskap for å bedre folkehelsen, og det er takket være deg vi kan gjøre dette!

I disse koronatider er det veldig viktig å samle informasjon fra grupper av befolkningen – slik som dere – der vi har god informasjon fra *før* pandemien. Vi trenger å forstå både hvordan selve virusinfeksjonen og hvordan tiltakene forbundet med pandemien påvirker oss. Til dette trenger vi å studere både de med lite, mye eller ingen plager. Vi planlegger nå en oppfølgingsstudie med spesielt fokus på covid-19 pandemien, og dette vil mest sannsynlig bli et post/webspørreskjema eller telefonintervju, samt at det kan bli aktuelt å be noen ta prøver hjemme som skal returneres i posten. Vi håper at dere kan finne tid til å bidra videre til denne viktige forskningen!

Her kan du lese litt om noe av forskningen RHINESSA-studien har gjort

Fars helse og miljø før unnfangelse og astmarisiko for hans fremtidige barn

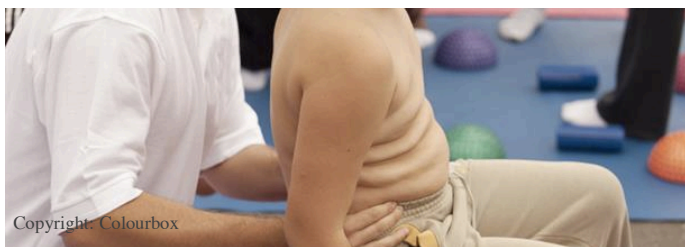
Det er en generell enighet om at mors helse og miljø spiller en viktig rolle for barns helse. Men det er veldig lite forskning på hva fars helse har å si. I RHINESSA-studien har vi undersøkt betydningen av fars helse og miljø, gjerne mange år før unnfangelse. Vi observerte en høyere risiko for utvikling av astma hos barnet hvis far røykte før barnet ble unnfanget - spesielt om far røykte i puberteten! Økt risiko for astma fant vi også hvis far ble overvektig i puberteten ([Les mer](#)). Dette kan tyde på påvirkning av kimcellene, og det viser, ikke minst, at far kanskje spiller en mye større rolle for barns helse enn vi har visst tidligere. ([Les mer](#))



Copyright: Colourbox

Helsetilstand i tannkjøtt og lungefunksjon

Har tannhelse noe å si for lungehelse? I den norske RHINESSA-studien, i to generasjoner, ble det sett på sammenhengen mellom tannhelse og lungehelse. Munnhulen og luftveiene er nært knyttet sammen, og bakterier fra for eksempel en betennelse i tannkjøttet vil lett kunne forflyttes ned i luftveiene. I denne studien ble det funnet sammenheng mellom dårlig tannhelsestatus og luftveisobstruksjon, og forfatterne konkluderte: "Potensialet til å forhindre eller redusere fremtidig luftveissykdom ved å forbedre munnhygien kan gi en viktig innvirkning på folkehelsen"! ([Les artikkelen her](#))



Copyright: Colourbox

Har du noen saker du synes vil være viktige å få med i neste studie?

Har du andre kommentarer til oss? Vi vil gjerne høre fra deg!

Les mer på våre nettsider [her](#).

E-mail: RHINESSA@helse-bergen.no