

KLEMMER PÅ EN BALL FOR Å GJØRE STIKK LITT LETTERE

HVORFOR BLIR DU SPURT OM Å VÆRE MED?

Du blir spurt om å være med i dette prosjektet fordi du er over 8 år og snart skal få et stikk, enten fordi du skal ta blodprøve, sette insulin i huden, få innlagt en perifer venekanyler (veneflon) eller du skal få bedøvelse hos tannlegen. Noen ganger kan slike stikk være litt ubehagelig, og noe du gruer deg til. Derfor vil vi teste ut det å klemme på en spesiell ball som heter Grasp, kan gjøre det bedre for barn og unge som trenger å få slike stikk.

HVA VIL SKJE DERSOM DU DELTAR?

Hvis du sier ja til å være med, vil vi at du fyller ut et spørreskjema på et ark like før og like etter blodprøven eller sprøyten. Det tar omtrent 5 minutter å fylle ut hvert spørreskjema. Du kan få hjelp av dine foreldre eller en annen voksen til å lese spørsmålene og sette kryss hvis du trenger det. Vi kommer til å spørre deg om dine tidligere erfaringer med stikk og hvordan du syntes det gikk denne gangen.

Vi vil spørre flere barn om de vil være med i prosjektet. Noen av barna som er med i prosjektet skal bare fylle ut spørreskjema. Andre barn skal i tillegg til å fylle ut spørreskjema klemme på Grasp-ballen samtidig som de får stikket. Hvis du skal bruke Grasp-ballen vil vi vise deg hvordan du bruker den og du får øve deg litt. Dette tar omtrent 10 minutter. Det er helt trygt å bruke ballen og det gjør ikke vondt. Dine foreldre kan være i rommet sammen med deg hele tiden.



HVA ER GRASP?

Grasp er en myk, liten ball som du kan holde i hånden. Når du klemmer på Grasp-ballen, spilles det musikk i en høyttaler og du kan se at det tegner seg streker på skjermen på en Ipad. Hvis du fortsetter å klemme gjentatte ganger på ballen, spiller musikken videre og strekene på skjermen går opp og ned som en bølge. Hvis du stopper å klemme, vil musikken stoppe og det tegner seg ikke en bølge på Ipaden. Så lenge du klemmer jevnt på ballen, vil musikken spille.

HVA VIL SKJE DERSOM DU IKKE DELTAR

Det er helt frivillige å bli med i prosjektet, og du kan når som helst bestemme deg for å ikke være med lenger uten å forklare hvorfor. Hvis du har spørsmål eller vil trekke deg, kan du eller dine foresatte kontakte barnelege Mette Engan på telefon 41106563 eller sende epost til mette.engan@helse-bergen.no