**Reinhald og desinfeksjon på sjukeheimen**

1. **Hensikt og omfang**

Hensikta med prosedyren er å sikre at reinhald og desinfeksjon blir utført på ein forsvarleg måte som bryt smittevegar og dermed hindrar smitteoverføring.

1. **Ansvar**

Leiar er ansvarleg for at prosedyren er gjort kjend og blir følgt

Tilsette har ansvar for å holde seg fagleg oppdatert og være kjend med prosedyren

1. **Framgangsmåte**

Innhald

[Plan for reinhald 2](#_Toc164948510)

[Reingjering 2](#_Toc164948511)

[Desinfeksjon 2](#_Toc164948512)

[Varmedesinfeksjon 3](#_Toc164948513)

[Kjemisk desinfeksjon 3](#_Toc164948514)

[Flekkdesinfeksjon 3](#_Toc164948515)

[Reinhald og desinfeksjon av utstyr 3](#_Toc164948516)

[Desinfeksjon av utstyr 3](#_Toc164948517)

[Reinhald og desinfeksjon ved kjend smitte 3](#_Toc164948518)

[Reinhald og desinfeksjon ved opphøyr av smitte 4](#_Toc164948519)

[Alternative metodar for desinfeksjon 4](#_Toc164948520)

[Referanser 4](#_Toc164948521)

[Vedlegg 6](#_Toc164948522)

[Dagleg kontroll bekkenspylar 6](#_Toc164948523)

[Kjemiske desinfeksjonsmiddel 7](#_Toc164948524)

# Plan for reinhald

Alle institusjonar skal jamfør «Forskrift om smittevern i helse- og omsorgstjenesten» ha skriftlege retningsliner for reinhald.

Plan for reinhald bør utarbeidast i tråd med norske standardar om reinhald i helsetenesta

* [Standard om rengjøringskvalitet, NS-INSTA 800](https://standard.no/fagomrader/renhold/rengjoringskvalitet/)
* [Norsk standard for renhold i helse og omsorgstjenester, NS 6600](https://www.standard.no/fagomrader/helse-og-omsorg/helse/smittevern/norsk-standard-for-renhold-i-helse--og-omsorgstjenester--ns-6600/)

Planen bør innehalde:

* Definer areal som skal vaskast og frekvens for reinhald
* Plan for opplæring til reinhaldarane om reinhaldsmetode, basale smittevernrutinar, isoleringsrutinar og bruk av desinfeksjonsmiddel
* Plan for reingjering av utstyr som bebuaren nyttar, til dømes rullestol, nattbord, seng, blodtrykksmansjett
* Definisjon av kontaktpunkt; til dømes dørhandtak/-karm, alle typar brytarar og dispensere, sengehest og sengegavl
* Avklaring av ansvarsområde. Kva personell er ansvarleg for reinhaldet. Til dømes for nattbord og flekkdesinfeksjon. Ei systematisk oversikt over dagleg reinhald, periodisk reinhald og hovudreinhald
* Plan for kontroll av utført reinhald

# Reingjering

Følgande prinsipp bør nyttast ved reinhald:

* Bruk av mikrofiberklutar og minst mogleg kjemikaliar og vatn
* Våtmopping og fuktig mopping framfor spraymopping eller tørrmopping
* Ha et klart skilje mellom reint og ureint utstyr på vogna. Toalettpapir og tørkepapir som blir oppbevart på vogna skal alltid pakkast i plast
* Bruk alltid rein klut på kvart pasientområde og rein mopp på kvart rom
* Vask frå reint til ureint område. Til dømes toalett/bad til sist
* Vurder bruk av beskyttelsesutstyr. Til dømes beskyttelse av arbeidstøy
* Hanskar skal berre nyttast til konkrete arbeidsoppgåver med fare for kontakt med kroppsvæsker, til dømes vask av toalett
* Klutar og moppar vaskast i maskin i 85°C, minimum 10 min. Vurder bruk av eingongsklutar ved smitte med sporar (til dømes Clostridioides difficile). Alternativt kan ein bruke kjemotermisk desinfeksjon i eige spesialmaskin
* Reine fuktige moppar og klutar kan oppbevarast på kjøl (temp 4°C) etter vask. Dokumenter kontroll av temperatur
* Fuktige moppar og klutar skal ikkje brukas etter å ha vore i romtemperatur i meir enn 4 timar
* Fuktige moppar og klutar bør ikkje oppbevarast i kjøleskap meir enn 12-24 timar. Alternativt kan klutar og moppar hengast opp til tørk etter vask

Her finn du ein nyttig brosjyre frå [Folkehelseinstituttet: Råd om håndhygiene og hanskebruk for renholdspersonell i helsetjenesten](https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/trykksaker/handhygiene/brosjyre_renhold_norsk_web.pdf)

# Desinfeksjon

Desinfeksjon reduserer tal mikrobar til eit akseptabelt nivå, slik at dei attlevande mikrobane ikkje kan forårsake smittespreiing eller infeksjon.

## Varmedesinfeksjon

Varmedesinfeksjon gjennomførast enten med ein spyledekontaminator (bekkenspyler) eller ein vaskedekontaminator (instrumentvaskemaskin).

## Kjemisk desinfeksjon

Kjemisk desinfeksjon nyttast når varmedesinfeksjon ikkje kan utførast. Flater og utstyr skal alltid reingjerast før desinfeksjon. Val av desinfeksjonsmiddel blir bestemt av type mikroorganisme. Følg middelet sine tilrådingar for bruk. Oversikt over aktuelle desinfeksjonsmiddel finn du nedst i dokumentet.

Kjemikaliar skal handterast og oppbevarast på ein fullt forsvarleg måte slik at helseskadar, brann, eksplosjon og andre ulykker blir unngått jamfør [forskrift](https://lovdata.no/dokument/LTI/forskrift/1990-06-01-389). Arbeidsgivar skal sørge for at det er oppretta eit stoffkartotek

Midlar som vert nytta skal vere godkjent av [Direktoratet for medisinske produkter](https://www.dmp.no/bivirkninger-og-sikkerhet/rad-til-helsepersonell/bruk-av-desinfeksjonsmidler).

## Flekkdesinfeksjon

Gjennomfør flekkdesinfeksjon på område som er synleg forureina.

* Tørk opp søl og foreta flekkdesinfeksjon med eit universalt desinfeksjonsmiddel, til dømes LifeClean eller Perasafe. Ved kjend smittestoff nytt desinfeksjonsmiddel som verkar på aktuell mikrobe
* Etter flekkdesinfeksjon -utfør reingjering

# Reinhald og desinfeksjon av utstyr

Utstyr omfattar alle gjenstandar som er knytt til ein enkelt bebuar (til dømes seng, nattbord, rullator) og medisinsk utstyr som er knytt til undersøking og behandling (til dømes blodtrykksmansjettar, temperaturmål).

Medisinsk utstyr blir kategorisert i ulike grupper. For meir informasjon sjå nettstad til Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for dekontaminering (NKKD): [Medisinsk utstyr](https://www.oslo-universitetssykehus.no/avdelinger/oslo-sykehusservice/avdeling-for-smittevern/seksjon-for-dekontaminering/medisinsk-utstyr/).

## Desinfeksjon av utstyr

Bruk beskyttelsesutstyr (hansker, eventuelt beskyttelsesfrakk). Desinfeksjonsstaden bør ha god ventilasjon.

Desinfeksjon av utstyr som ikkje kan leggast i desinfeksjonsvæske:

* Utstyr tilsølt med kroppsvæsker skal reingjerast før desinfeksjon
* Val av desinfeksjonsmiddel blir bestemt av type mikroorganisme. Følg alltid bruksrettleiinga for det middelet du arbeider med
* Hell middelet på ein rein klut og vask over utstyret
* Desinfeksjonstida må overhaldast
* Etter desinfeksjon skal utstyret reingjerast på vanleg måte

For medisinsk utstyr som kan leggast i desinfeksjonsvæske sjå [Kjemisk desinfeksjon av utstyr, inventar og flater](https://www.infeksjonskontroll.no/forebygging/6883)

# Reinhald og desinfeksjon ved kjend smitte

* Reinhaldarane følgjer same rutine for påkleding/beskyttelsesutstyr som pleiepersonell og baserast på ei lokal risikovurdering
* Smitterom skal reingjerast etter reingjeringsplan, sist på dagen.
* Gjennomfør dagleg reingjering og desinfeksjon av kontaktpunkt (dørhandtak, kraner, sengegjerder med meir)
* Utstyr som vert brukt til reingjering skal vere i rommet til isolasjonen vert avslutta, til dømes moppestativ. Tralla for vaskeutstyr skal ikkje inn i rommet
* Mopp og klutar – emballer og transporter til reinhaldssentral/vaskeri

## Reinhald og desinfeksjon ved opphøyr av smitte

Smittevask er reingjering og desinfisering av bebuaren sitt rom ved avslutning av isoleringsregime.

Rommet skal være rydda før smittevask.

Ved rydding og desinfeksjon av rommet brukast same beskyttelsesutstyr som under isoleringsregimet. Etter desinfeksjon er det ikkje lenger nødvendig med smitteverntiltak

Framgangsmåte ved smittevask:

* Fordel oppgåver mellom pleiepersonell og reinhaldarar
* Avfall, tøy og fleirgongsutstyr behandlast som under isoleringsregimet
* Ubrukt eingongsutstyr kastast som restavfall
* Handtering av pute og dyne:
  + Ingen tiltak dersom dei ikkje er  tilsølt
  + Synleg tilsølt pute og dyne skal handterast som smittetøy
  + Ved MRSA  som smittetøy
* Madrass behandlast etter kva den toler:
  + Laust plasttrekk kastast som avfall
  + Fastsitjande plasttrekk som ikkje er tilsølt reingjerast etter vanlege rutinar og desinfiserast med egna desinfeksjonsmiddel
* Dusjforheng vert sendt til vask dersom dusjen har vore brukt. Gardiner vert sendt til vask berre dersom dei er synleg tilsølt
* Seng, nattbord og anna inventar som bebuar eller personale har vært i direkte eller indirekte kontakt med, reingjerast og desinfiserast med relevant desinfeksjonsmiddel. Husk handtak, lysbrytarar, dørkarmar, vegg ved bebuarens seng og liknande
* Golv reingjerast på vanleg måte
* Emballer og transporter moppar og klutar til reinhaldssentral/vaskeri

## Alternative metodar for desinfeksjon

Det har kome mange nye metodar på marknaden for berøringsfri desinfeksjon , til dømes i form av tåke, damp eller ultrafiolett lys (UVC).

Alle metodane er utvikla som supplement til manuell desinfeksjon, og er ikkje ein erstatning for rutinemessig reingjering. Dei nye metodane krev spesielt utstyr og spesiell kompetanse.

Folkehelseinstituttet gir nokre generelle råd om bruk av desse nye metodane i artikkelen [Folkehelseinstituttet: Innovasjon innen renhold](https://www.fhi.no/nettpub/nasjonal-veileder-for-basale-smittevernrutiner/alle-kapitler/renhold-og-desinfeksjon/?term=&h=1#innovasjon-innen-renhold-)

# Referanser

[Direktoratet for medisinske produkter – Oversikt over godkjente desinfeksjonsmidler og veiledning for bruk](https://www.dmp.no/bivirkninger-og-sikkerhet/rad-til-helsepersonell/bruk-av-desinfeksjonsmidler)

[Folkehelseinstituttet. Basale smittevernrutiner. Renhold og desinfeksjon](https://www.fhi.no/nettpub/nasjonal-veileder-for-basale-smittevernrutiner/alle-kapitler/renhold-og-desinfeksjon/?term=&h=1)

[Lovdata.no. Forskrift om merking, omsetning m.v. av kjemiske stoffer og produkter som kan medføre helsefare](https://lovdata.no/dokument/LTI/forskrift/1990-06-01-389)

[Lovdata.no. Forskrift om utførelse av arbeid, bruk av arbeidsutstyr og tilhørende tekniske krav (forskrift om utførelse av arbeid)](https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1357?q=utf%C3%B8relse%20av%20arbeid)

[Nasjonal kvalitets- og kompetansenettverk for dekontaminering (NKKD)](https://www.oslo-universitetssykehus.no/avdelinger/oslo-sykehusservice/nasjonal-kompetansetjeneste-for-dekontaminering/" \l "les-mer-om-nasjonalt-kvalitets--og-kompetansenettverk-for-dekontaminering-nkkd)

[Standard Norge. Norsk standard for renhold i helse og omsorgstjenester. NS 6600.](https://www.standard.no/fagomrader/helse-og-omsorg/helse/smittevern/norsk-standard-for-renhold-i-helse--og-omsorgstjenester--ns-6600/)

# Vedlegg

## Dagleg kontroll bekkenspylar

År:

Avdeling:

Dagleg kontroll av bekkenspylar inneber sjekk av at:

* Vaskehovudet kan dreie fritt
* Dyseåpningane og avløp er frie
* Maskina tek inn såpe
* Temperaturen når minimum 85°C

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Veke | Måndag | Tysdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Laurdag | Sundag |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

## Kjemiske desinfeksjonsmiddel

Dette er eit utval av dei mest brukte desinfeksjonsmidla i sjukeheimar.

Bruk verneutstyr som anbefalt på databladet for aktuelt desinfeksjonsmiddel. Sprayflasker bør ikkje bli nytta grunna fare for innanding

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Middel** | **Effekt på** | **Bruksområde** | **Virketid** |
| **Overflate desinfeksjonssprit**  70-85 % alkohol | De fleste bakteriar og virus med unntak av Clostridioides difficile og Norovirus. | Reingjorde og tørre flater og utstyr | Minst 1 min.    Haldast fuktig i virketida, skal fordampe. |
| **Virkon**  Haldbar 5 dagar etter utblanding | Dei fleste bakteriar, sopp og virus med unntak av mykobakteriar (Tuberkulose) og sporedannande bakteriar (til dømes Clostridioides difficile) | Reingjorde og tørre flater og utstyr | 10 minutt på ikkje synleg forureina flater og reingjort utstyr  30 minutt ved synleg forureina flater og ikkje reingjort utstyr  Tørk/skyl for å hindre misfarging (gjeld særleg kobbar, aluminium). |
| **Perasafe**  Haldbar 24 timar etter utblanding | Sopp, bakteriar, virus, sporar og mykobakteriar. | Reingjorde og tørre flater og utstyr | 10 min. Vask/skyl av med rent vatn |
| **LifeClean**  Haldbar i 4 veker etter opning. | Sopp, bakteriar, virus og sporar, mykobakteriar | Reingjorde og tørre flater og utstyr | 2 min.  Tørk/skyl for å hindre misfarging på metall og stålflatar |