

GAD-7

Hvor ofte har du vært plaget av de følgende problemene i løpet av de siste 14 dagene?

(Sett "✓" for å vise hvilket svar du velger)

	Ikke i det hele tatt	Noen dager	Mer enn halvparten av dagene	Nesten hver dag
1. Følt deg nervøs, engstelig eller veldig stresset	0	1	2	3
2. Ikke klart å slutte å bekymre deg eller kontrollere bekymringene dine	0	1	2	3
3. Bekymret deg for mye om ulike ting	0	1	2	3
4. Vansker med å slappe av	0	1	2	3
5. Vært så rastløs at det har vært vanskelig å sitte stille	0	1	2	3
6. Blitt lett sint eller irritert	0	1	2	3
7. Følt deg redd som om noe forferdelig kunne komme til å skje	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T_____ = _____ + _____ + _____)