

Skisse for pasientrettet kvalitetsforbedring med utgangspunkt i data fra nasjonale medisinske kvalitetsregistre

1. Tittel: Øke andelen MS-pasienter som får gjennomført sykdomsmonitorering ved EDSS

2. Problembeskrivelse - Bakgrunn for forbedringsarbeidet

For å forebygge ny sykdomsaktivitet og bevare funksjonsnivå hos personer med multipel sklerose (MS), gis sykdomsmodulerende behandling. Ifølge Nasjonal retningslinje for MS (Helsedirektoratet 2025) må sykdomsaktivitet monitoreres nøye for å sikre at behandlingen er effektiv og for å avdekke behov for bytte av behandling. Funksjonsskåren Expanded Disability Status Scale (EDSS) er et viktig ledd i denne monitoreringen og bør benyttes årlig ved kontroll ved neurologisk avdeling. Tall fra MS-registeret viser at EDSS måles betydelig sjeldnere enn ønskelig, og det er stor variasjon mellom helseforetakene.

Målinger og målsetting Konferer [årsrapporten for 2024, pkt. 2.1.3.3.](#) og [Behandlingskvalitet.](#)

Kvalitetsindikator: Andel MS-pasienter med oppdatert funksjonsskår målt med EDSS siste år

Målsetting: 90% (høy måloppnåelse)

3. Hvem bør involveres i lokalt forbedringsarbeid / aktuelle ressurspersoner?

Alle forbedringsprosjekter må forankres / godkjennes av egen avdelingsledelse. Ledelse og brukere bør involveres i forbedringsarbeidet.

Forslag til deltakere i forbedringstemaet lokalt

- ✓ Nevrolog
- ✓ MS-sykepleier
- ✓ Merkantil dersom involvert
- ✓ Lokal registerkontakt

Dersom ingen av deltakerne i teamet har forbedringskompetanse, bør dette innhentes.

Kontaktinformasjon ressurspersoner:

- ✓ Norsk MS-register og biobank v/ Tori Smedal (prosjektleder): tori.smedal@helse-bergen.no
- ✓ Norsk MS-register og biobank v/ Stig Wergeland (Faglig leder av MS-registeret): stig.wergeland@helse-bergen.no
- ✓ Fagsenter for medisinske kvalitetsregistre i Helse Vest v/ Eirik Kvam Goksøyr (rådgiver): eirik.kvam.goksøyr@helse-bergen.no

4. Ressurser og erfaringer fra gjennomført forbedringsarbeid- forbedringsideer

Omtale av tidligere prosjekter med mål om økt andel EDSS-skåring finner du her:

- <https://www.helse-bergen.no/norsk-ms-register-og-biobank/kvalitetsforbedring/#sykdomsmonitorering-2019-2023>
- <https://www.helse-bergen.no/norsk-ms-register-og-biobank/kvalitetsforbedring/#funkopp--hyppigere-maling-av-funksjon--bedre-kvalitet-pa-oppfolging-av-ms-pasienter-juni-2022---2024>

5. Referanser

- Helsedirektoratet (2017-05-30T00:00). Nasjonal faglig retningslinje for diagnostikk, attack- og sykdomsmodulerende behandling av multipel sklerose [nettdokument]. Oslo:

13.03.26 Final

Helsedirektoratet (siste faglige endring 03. juli 2025, lest 16. februar 2026). Tilgjengelig fra <https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/multippel-sklerose>