

## Skisse for pasientrettet kvalitetsforbedring med utgangspunkt i data fra nasjonale medisinske kvalitetsregistre

### 1. Tittel: Øke andel MS-pasienter som får gjennomført årlig MR-undersøkelse

#### 2. Problembeskrivelse - Bakgrunn for forbedringsarbeidet:

Personer med MS vil ha funn på MR-undersøkelser av hjernen og/eller ryggmargen som viser skader der sykdommen er eller har vært aktiv. For å vurdere sykdomsutviklingen og effekten av eventuell behandling og behov for å endre behandlingstiltak, er det nødvendig å følge opp med regelmessige MR-undersøkelser (Wattjes et al., 2021, Helsedirektoratet 2025). Nasjonale retningslinjer presiserer ikke ønsket intervall for MR-undersøkelser for pasientgruppen som helhet. En generell anbefaling er årlige MR-kontroller, i alle fall de fem første årene etter diagnose, ettersom denne gruppen kan ha høyere risiko for ny sykdomsaktivitet og fremtidig funksjonsnedsettelse.

I MS-registerets [årsrapport for 2024](#) vises i pkt. 2.1.3.4 stor nasjonal variasjon i etterlevelse av anbefalingen om årlig MR av pasienter med mindre enn 5 år siden diagnose. På landsbasis har kun 59,5 % av pasientene fått utført MR i tråd med anbefalingen.

Hensikten med det foreslåtte forbedringsarbeidet er å øke andel MS- pasienter som får årlig oppfølging med MR-kontroller.

#### 3. Målinger og målsetting: Konferer [årsrapport for 2024 pkt. 2.1.3.4](#)

Kvalitetsindikator: Andel MS-pasienter som har fått utført en MR-undersøkelse i kalenderåret. Kun pasienter med under 5 års varighet siden diagnose er tatt med i utvalget

Målsetting: 75-100 % (høy måloppnåelse)

#### 4. Hvem bør involveres i lokalt forbedringsarbeid / aktuelle ressurspersoner?

Alle forbedringsprosjekter må forankres / godkjennes av egen avdelingsledelse. Ledelse og brukere bør involveres i forbedringsarbeidet.

Forslag til deltakere i forbedringstemaet lokalt

- ✓ Nevrolog
- ✓ MS-sykepleier
- ✓ Radiolog, evt. radiograf
- ✓ Merkantil dersom involvert
- ✓ Lokal registerkontakt

Dersom ingen av deltakerne i teamet har forbedringskompetanse, bør dette innhentes.

Kontaktinformasjon ressurspersoner:

- ✓ Norsk MS-register og biobank v/ Tori Smedal (prosjektleder): [tori.smedal@helse-bergen.no](mailto:tori.smedal@helse-bergen.no)
- ✓ Norsk MS-register og biobank v/ Stig Wergeland (Faglig leder av MS-registeret): [stig.wergeland@helse-bergen.no](mailto:stig.wergeland@helse-bergen.no)
- ✓ Fagsenter for medisinske kvalitetsregistre i Helse Vest v/ Eirik Kvam Goksøyr (rådgiver): [eirik.kvam.goksøyr@helse-bergen.no](mailto:eirik.kvam.goksøyr@helse-bergen.no)

#### 5. Ressurser og erfaringer fra gjennomført forbedringsarbeid- forbedringsideer

Det er ikke gjennomført tidligere forbedringsprosjekter knyttet til denne problemstillingen.

#### 6. Referanser

- Wattjes, M. P., et al. (2021). "2021 MAGNIMS-CMSC-NAIMS consensus recommendations on the use of MRI in patients with multiple sclerosis." *Lancet Neurol* 20(8): 653-670

- Helsedirektoratet (2017-05-30T00:00). Nasjonal faglig retningslinje for diagnostikk, attack- og sykdomsmodulerende behandling av multippel sklerose [nettdokument]. Oslo: Helsedirektoratet (siste faglige endring 03. juli 2025, lest 16. februar 2026). Tilgjengelig fra <https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/multippel-sklerose>