

## Nyhetsbrev fra Norsk kvalitetsregister for artrittsykdommer

### Kjære kolleger og engasjerte i NorArtritt

Sommeren er her og med den en oppdatering fra NorArtritt. Takket være vedvarende god innsats fra alle dere har registeret nå data på rundt 45000 pasienter fra hele landet og rundt 80 % av pasienter med aktuelle diagnoser i Norge er inkludert. Nye resultater finnes i årsrapporten for 2025 som snart blir tilgjengelig på [Kvalitetsregistre.no](https://www.kvalitetsregistre.no).

### Nytt i årsrapporten

- Bruken av biologiske- og tsDMARDs ved hver avdeling i 2025 vises denne gangen både for pasienter med revmatoid artritt, psoriasisartritt og aksiale spondyloartritter og bruken varierer betraktelig mellom avdelingene.
- I årets rapport sammenliknes medikamentoverlevelse for biologiske- og tsDMARDs. Som forventet finner vi stor variasjon mellom medikamentene og mens færre enn halvparten har beholdt infliksimab etter ett år, står rundt tre fjerdedeler fortsatt på etanercept.

### Nytt om reservasjonsbasert inklusjon

- NorArtritt ble reservasjonsbasert i 2025, noe som innebærer at pasienter med aktuelle diagnoser inkluderes automatisk (uten signering av samtykke) forutsatt at riktig diagnose er registrert i GTI. Endringen er allerede på plass ved avdelinger som benytter GTI, men en tilsvarende løsning i Helseplattformen er nå under utarbeidelse og skal være klar høsten 2026. I praksis sparer vi bruk av tid og ressurser til innhenting av samtykke, men vi minner om at pasientene må få informasjon om retten til å reservere seg. Vedlagt finner dere [informasjonsskrivet](#) som skal gis til pasienter med aktuelle diagnoser som ikke er inkludert fra før.

### Datakvalitet

God dekningsgrad er viktig for at data skal være representative for hele pasientgruppen. Like viktig er det at innsamlede data er av god kvalitet og dette måles bl.a. som datakomplettethet og reliabilitet.

- En analyse fra 2025 viste gjennomgående god komplettethet av data i NorArtritt med enkelte unntak, bl.a. for lav utfylling av behandlers VAS og 66/68 leddtelling ved psoriasisartritt.
- Registeret gjennomførte nylig en analyse av reliabilitet der vi så på samsvar i registreringer for 16 ulike behandlere, gitt samme pasientopplysninger. Her fikk vi hjelp av gode kolleger fra hele landet. En stor takk til dere! Analysen viste svært god reliabilitet for tilnærmet alle variabler. Imidlertid fant vi at ulike behandlere oppfattet diagnosedato ulikt. For å klargjøre dette vil feltet i neste versjon av GTI endres fra å hete *Diagnosedebutdato* til *Diagnosedato*, og en musepekertekst angir at her skal dato for diagnose satt ved revmatologisk enhet angis. Med dette håper vi på bedre klarhet og enighet i registreringer av denne variabelen. Hele analysen finnes i årsrapporten avsnitt 4.3.3.

### *Forskning og forbedring*

- Vi har nylig ferdigstilt et forbedringsprosjekt ved Haukeland universitetssykehus for å øke andel pasienter som selvregistrerer. Vi fant at det særlig var personer > 70 år som ikke gjennomførte selvregistreringen. Ulike tiltak ble prøvet ut og etter endt prosjekt hadde andel som utfylte selvregistrering øket fra 64% i 2024 til 81% våren 2026. Om noen ønsker å gjøre tilsvarende eller andre forbedringsprosjekt på egen avdeling bidrar vi gjerne med hjelp til dette.
- Med rundt 45000 inkluderte pasienter representerer NorArtritt en god kilde for epidemiologisk forskning. To kandidater mottok Helse Vest doktorgradsstipend i november 2025 på prosjekt basert på data fra registeret. Forskere som vurderer å søke om data til egne prosjekt finner en god oversikt over våre variabler på [helsedata.no](https://helsedata.no). Søknaad om data sendes til registerledelsen.

### *Høsten 2026*

- Husk at alle telefonkonsultasjoner hos lege eller sykepleier skal registres i NorArtritt
- Husk at pasientene må registreres i GTI for at de skal kunne inkluderes i NorArtritt
- Det årlige registerseminaret for NorArtritt, NorVas og Revnatus avholdes på Gardemoen 21. oktober. Håper å se mange av dere der.
- I høst skal vi gjennomføre en analyse av datakorrekthet. Da vil vi kontakte noen av dere og håper på velvillig respons.

Til sist vil vi takke for godt samarbeid,  
og ønske dere alle en strålende sommer!

Hilsen

Björg Tilde S. Fevang  
Leder, NorArtritt  
Overlege

Solveig Hauge  
Nestleder, NorArtritt  
Overlege

Tove Hatletveit  
Studiesykepleier, NorArtritt  
Spesialsykepleier

Revmatologisk avdeling, Haukeland universitetssjukehus  
[www.helse-bergen.no](https://www.helse-bergen.no)

