



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

Nyhetsbrev 20.06.2025

Kjære ressurspersoner og ledere/fagpersoner i nettverket!

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde har nå 136 ressurssykepleiere, 33 ressursfysioterapeuter og 15 ressursergoterapeuter.

Nyhetsbrev sendes ut to ganger årlig for å gi dere en oppsummering på noen av aktivitetene i nettverket, informere om kommende planer og komme med aktuell informasjon fra fagfeltet.

Ressurspersonene er med å bidra til økt kvalitet på kreftomsorg og lindrende behandling i vårt område.

Takk for den innsatsen dere legger ned i deres daglige arbeid, noe som har stor betydning for arbeidsplassen, pasienter og pårørende.

Som en liten påskjønnelse ønsker vi i år å introdusere en ekstra motivasjon. På årlig fagdag vil vi trekke ut to ressurspersoner som har deltatt på samtlige nettverksmøter i 2025, samt på fagdagen. Vinnerne vil få dekket deltakeravgiften til en aktuell konferanse eller kurs - en mulighet som gjelder i inntil 2 år.

Hva har skjedd siden sist?

Felles for regionen:

Ny strategi for nettverket

Det er utarbeidet ny strategi for nettverket i kreftomsorg og lindrende behandling i Helseregion Vest for perioden 2025-2029. Strategien er forankret i nasjonale føringer, og i en bred prosess med involvering av alle samarbeidspartnere og nettverksgrupper i helseregionen. Strategien er godkjent av styringsgruppa for nettverket i Helse Bergen foretaksområde. Alle ressurspersoner i nettverket har fått den tilsendt på e-post denne våren. Den er også tilgjengelig på KLB sine hjemmesider.

Lokale nettverksmøter i sykepleienettverket:

I sykepleienettverket har alle fire grupper gjennomført nettverksmøter i mars og april.

Temaene på nettverksmøtene har blant annet inkludert presentasjoner fra Transkulturelt senter i to av gruppene (de andre to gruppene hadde dette i høst). I tillegg har temaer som cytostatikabehandling, bivirkninger og observasjoner, samt immunterapi blitt presentert og diskutert i to av gruppene. De to andre gruppene vil få tilsvarende tema til høsten. Margunn Byberg i KLB informerte om den nye strategien og delte nyttig informasjon på alle møtene.

Andre temaer på vårens møter:

- **Gruppe Stavanger + SUS:** Prosjektleder for digital hjemmeoppfølging i Stavanger kommune holdt et innlegg om digital hjemmeoppfølging og velferdsteknologi i kommunen. Stavanger er



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



Kreftomsorg
Rogaland



også en "Trygg Est kommune", og koordinatoren informerte om hva dette innebærer og hvem tilbudet gjelder.

- **Gruppe Sandnes + SUS:** Frisklivsentralen presenterte sine tilbud. Sandnes kommune har også et pågående prosjekt om "Livets siste dager", som ble gjennomgått av en representant fra Enhet for sykehjem.
- **Gruppe Ryfylke/Nord-Jæren + SUS:** Kreftsykepleier fra Mobilt Palliativt Team presenterte teamet og deres arbeidsmetoder, samt gjennomgikk grunnleggende smertebehandling og de viktigste medikamentene i livets slutfase.
- **Gruppe Dalane/Sør-Jæren + SUS:** "Synliggjøring og samarbeid" var hovedtemaet, og det ble lagt opp til refleksjon omkring temaet i grupper. Lindring og kreftteamet i Hå hadde en fin presentasjon om hvem de er og hvordan de jobber i kommunen.

Fagdag for nye ressurspersoner

Det ble gjennomført felles fagdag på SUS for nye ressurspersoner i sykepleie- og fysio-/ergoterapi nettverket 23. januar. 26 påmeldte fra både kommuner og sykehuset. Det var flest sykepleiere og fysioterapeuter, men også noen ledere og ergoterapeuter. Vi opplevde engasjerte deltakere. Programmet besto av undervisning, gruppearbeid og paneldebatt.



Fagdag i grunnleggende palliasjon

Palliativt senter arrangerte fagdag i grunnleggende palliasjon 24. april på SUS. Fagdagen var tverrfaglig og rettet mot de som er nye i fagfeltet, som ønsker en grunnleggende opplæring. Pågangen var stor, og påmeldingen ble raskt fulltegnet med et tak på 150 deltakere. Majoriteten var sykepleiere, men også leger, helsefagarbeidere, fysioterapeuter og ergoterapeuter deltok på fagdagen. Evalueringene var svært positive, og vi håper å kunne arrangere denne fagdagen igjen neste år.



Høstens planer

Du som er ressursperson, er viktig både i nettverket og for ditt arbeidssted. Sett av datoer allerede nå og informer leder, så er det planlagt inn i høstens aktiviteter. **Husk at møtene er obligatoriske!**

Datoer for høstens nettverksmøter i sykepleiernettet:

Nettverksgruppe	Dato
Stavanger/SUS	25. september
Dalane/Sør-Jæren/SUS	2. oktober
Sandnes/SUS	16. oktober
Ryfylke/Nord-Jæren/SUS	23. oktober

Visste du at..
 du finner mye god informasjon
 om palliasjon og om nettverket
 på:
[KLB sine nettsider](#)

Aktuelle tema for høstens møter:

E-læringskurs om forhåndssamtaler.

Kreftforeningen sitt sorgkurs – «Fra etterlatte til etterlevende».

Cytostatika, immunterapi, bivirkninger og observasjoner.

Kom gjerne med innspill og ønsker om aktuelle tema til din nettverksgruppeleder.

Ressurspersoner i fysio- og ergoterapinetet er også velkommen til å delta på den faglige delen av møtene i sykepleiernettet.

Årlig fagdag

Årets felles fagdag for sykepleiernettet og fysio- og ergoterapinettet blir 27. november.

Tema for dagen: «Når er nok, nok – fortsatt håp om gode dager?»

Programmet begynner allerede å bli klart, og vi tror det skal bli en spennende dag med gode foredragsholdere, aktuelle og spennende tema.

Invitasjon med program og påmeldingsinformasjon blir sendt ut til høsten.

Verdensdagen for lindrende behandling – World Hospice and Palliative Care Day (WHPCD)

11. oktober er årets offisielle dato, men det er ikke planlagt noe større arrangement i regi av KLB i år.

Vi oppfordrer imidlertid til lokale markeringer av denne dagen rundt på aktuelle arbeidsplasser.

Ta gjerne kontakt med KLB dersom du lurer på noe rundt dette og ønsker råd og tips.

Fysio- og ergoterapinettet sine aktiviteter:



26. mars arrangerte Fysio- og ergoterapinettverket en inspirerende fagdag på Nærland Rehabilitering. Oppmøtet var rekordstort, og dagens tema var «**Energiøkonomisering**».

Nærland Rehabilitering stilte generøst med kurslokaler, servering og en omvisning på stedet. I tillegg bidro de med faglige innlegg:

- **Ergoterapeuten** holdt et lærerikt foredrag om energiøkonomisering i praksis.
- **Ernæringsfysiologen** presenterte viktige perspektiver på ernæring ved kreft.
- Vi fikk en introduksjon til **aktivitetskalkulatoren**, et nyttig verktøy for ergoterapeuter.
- Det ble også holdt et foredrag om **fatigue**, som ga verdifull innsikt i håndtering av utmattelse.

Dagen ble avsluttet med gruppearbeid rundt en case, hvor deltakerne fikk anvende ny kunnskap fra foredragene og dele egne erfaringer. En svært lærerik og engasjerende dag!

Det planlegges en **digital fagdag** for ressursfysio- og ergoterapeuter i Stavanger, Bergen, Førde og Fonna helseforetaksområder.

 **Dato:** 2. oktober 2025

 **Tid:** 12.00–15.00

 **Tema:** Huntington

Ettersom Huntington er en sjelden sykdom, ønsker vi også **ressurssykepleiere med interesse for temaet** hjertelig velkommen. Påmelding vil bli sendt ut per e-post.

NKS Olaviken – alderspsykiatrisk sykehus, som har en nevropsykiatrisk seksjon for Huntington, står for det faglige innholdet denne dagen.

Driftsgruppen for Fysio- og ergoterapinettverket ønsker å styrke teamet med **én ergoterapeut til**. Har du lyst til å bidra, eller har du spørsmål? Ta gjerne kontakt med **Hege Are Ekstrøm** (hege.are-ekstrom@stavanger.kommune.no).

Aktuell informasjon fra fagfeltet

Nytt og nyttig fra KLB

Medikamentskrinet for symptomlindring i livets slutfase er oppdatert

Den årlige gjennomgangen av innholdet i medikamentskrinet er nå fullført. Det er gjort få endringer, men den viktigste gjelder algoritmen for behandling av surkling i øvre luftveier.

Gode nyheter om formell kompetanse i palliativ medisin

Stortinget har vedtatt at palliativ medisin skal etableres som en påbyggingsspesialitet så snart som mulig. Videre skal videreutdanningen videreføres uten opphold, og leger med godkjent kompetanseområde godkjennes som spesialister. Mer informasjon finner dere under aktuelt på KLB sine nettsider.

Modell hjemmetid og hjemmedød

Modellen er utviklet i samarbeid med fire kommuner og støttet av Helsedirektoratet og Senter for Omsorgsforskning. Målet er å gi andre kommuner inspirasjon og verktøy til å utvikle egne lokale modeller for hjemmetid og hjemmedød.

Følg lenke:

[Rapporten for utviklingsprogrammet hjemmetid og hjemmedød \(2021-2024\) er publisert - Helse Bergen HF](#)

Nye temahefter om lindrende behandling og omsorg

Fra høsten 2025 skal to nye temahefter om lindrende behandling bidra til å heve den grunnleggende palliasjonskompetansen hos helse- og omsorgspersonell i den kommunale helse og omsorgstjenesten. De nye temaheftene erstatter «Digital opplæringspakke - Lindrende behandling og omsorg ved livets slutt». Målgruppen er sykepleiere, helsefagarbeidere og assistenter. Temaheftene er gratis og skal være tilgjengelig på Aldring og helse.

Temaheftene kan brukes i virksomhetsintern kompetanseheving, tilpasset egen kompetansehevingsplan, for eksempel som selvstudium i kombinasjon med refleksjonsgrupper.

Følg lenke for informasjon:

[Opplæringsressurser - lindrende behandling - Helsedirektoratet](#)

Digital kursserie om lindrende behandling – «Den lille forskjellen»

«Den lille forskjellen»: en gratis digital kursserie om lindrende behandling, som Utviklingssentre for sykehjem og hjemmetjenester i fellesskap arrangerer gjennom året. Den er også lagt ut på KLB sine nettsider under «Kurs, seminar osv.»

<https://www.utviklingssentre.no/kunnskapsbanken/digital-kursserie-om-lindrende-behandling>

Lokale nyheter/prosjekter

Prosjekt Sårbarhetspoliklinikk ved Avdeling for Blod- og kreftsykdommer

Miriam Punte Kalsheim leder et prosjekt som del av sin spesialisering i onkologi. Hun har valgt å fokusere på en sårbarhetspoliklinikk for palliative GI-pasienter over 75 år.

Kreftkoordinator Irene Køhn screener pasientene via telefon med G8-skjemaet. De som scorer under 14 poeng, inviteres til samtale på sårbarhetspoliklinikken. Øvrige pasienter vurderes av GI-onkolog. Ved første konsultasjon gjennomføres MMS og en grundig samtale om pasientens ønsker og behov. Dersom pasienten er for svak eller ikke ønsker behandling, anbefales det å avstå.

Målet er å unngå overbehandling, og prosjektet har fått positiv respons fra både ABK og kirurgisk avdeling. Det er et ønske om videreføring etter prøveperioden.

Hospitering

Hospiteringsordningen på Stavanger Universitetssykehus (somatikk) ligger på vent i 2025. Dette på grunn av at sykehuset bruker mye ressurser på å forberede nye SUS gjennom året. Vi håper ordningen er på plass i 2026. Da kan det være ekstra kjekt å hospitere på det nye sykehuset på Ullandhaug.

Nytt fra Kreftforeningen

Treffpunkt har plass til flere barn og unge

Gruppetilbud for barn og unge (6-16 år) som er pårørende (diagnoseuavhengig) i Stavanger og Egersund. Treffpunkt i Stavanger har god plass til flere. Ta kontakt med oss: [Treffpunkt – møteplass for barn og unge i Stavanger – Kreftforeningen](#)

Storingsvalget september 2025. Hvilke helsesaker er viktigst for deg? I årene fremover står vi overfor noen utfordringer som gjør det ekstra viktig å ta vare på de som tar vare på oss. Historier om vårt fantastiske helsevesen – og hva vi risikerer å miste – Kreftforeningen
Her kan du avgi din stemme.

Se informasjon om tilbudene: [Kreftforeningen](#)
Vardesenterets tilbud kan du lese mer om på [Vardesenteret i Stavanger](#)

Nytt fra Kreftomsorg Rogaland

Kreftomsorg Rogaland er et lokalt kompetansesenter for kreftpasienter, pårørende og etterlatte. Hjemmeside: www.kreftomsorg.no

Gjennom året har Kreftomsorg Rogaland arbeidet med å forbedre og oppdatere FuelBox: Par som lever med sykdom. I slutten av mars lanserte de den nye versjonen med reviderte og nye spørsmål. Verktøyet er nå tilgjengelig i nettbutikken.

Link til artikkel: <https://www.kreftomsorg.no/ny-og-revidert-versjon-av-fuelbox-par-vi-har-alltid-dette-kommunikasjonverktøyet-fremme/>

Nytt fra Universitetet i Stavanger

Universitetet i Stavanger starter opp nytt kull på Master i kreftsykepleie i august.

Kurs og konferanser

Sykepleiere

22. Landskonferansen i kreftsykepleie, 17.-19. september 2025, i Bergen

Fysioterapeuter: For NFF sine kurs: [NFF kurskatalog](#)

Ellers minner vi allerede nå om palliasjonskonferansen i Tromsø i 2026. [Landskonferansen i palliasjon, 23.-25. september 2026, i Tromsø](#)

Med ønske om en herlig sommer fra driftsgruppene

Hege Are Ekstrøm og Lennie Anholts (fysio- og ergoterapinettverket)

Margunn Byberg og Line Kjær Jakobsen (sykepleienettverket)

