



Nettverk i kreftomsorg og lindrende
behandling i Helse Bergen foretaksområde

Nyhetsbrev – vår/sommer 2025

Til ressurspersoner, ledere og fagansvarlige i nettverket

Kjære ressurspersoner og ledere/fagansvarlige i nettverket!

Vi vil gjerne dele noen glimt fra våren som har gått, og gi en liten smakebit på det som venter til høsten. Aller først vil vi, på vegne av de to driftsgruppene, takke for engasjement, faglige bidrag og den innsatsen dere legger ned, både på nettverksmøter og på egen arbeidsplass! Dere er med på å løfte kvaliteten og styrke samarbeidet, og det setter vi stor pris på. Tusen takk!



Til høyre: ressurspsykepleiere fra lokal nettverksgruppe Bergen I samlet til nettverksmøte på Vardesenteret i januar.

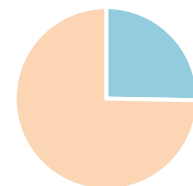
Hva har skjedd siden sist?

Nytt for hele regionen

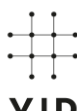
Vi har arbeidet frem [ny strategi for nettverket](#) som er sendt bredt ut til ressurspersoner, ledere og samarbeidspartnere i hele regionen. Strategien er tilgjengelig på nettverkets nettside, og vi håper strategien kan bidra til økt bevissthet om nettverkets betydning – både lokalt og regionalt.

Antall ressurspersoner i de to nettverkene

Nettverket består av 136 ressurspersoner (sykepleiere, vernepleier, kreftkoordinatorer) i sykepleienettverket og 46 ressurspersoner i fysio- og ergoterapinettverket. For mer info og kontaktinformasjon sjekk ut www.pallnet.no



■ Fysio- og ergoterapinettverket
■ Sykepleienettverket



Årshjul for sykepleienettverket

Årshjulet ble presentert og delt ut på første nettverksmøte i år. Vi håper det gir god støtte i planleggingen av året. Årshjulet finner dere på nettverkets nettside, under [Aktuelle dokument](#)



Lokale nettverksmøter i sykepleienettverket

Sykepleienettverket har gjennomført to møteserier denne våren. Årets faste temaer er *forhåndssamtaler* og *det gode pasientforløpet*. Flere av gruppene har hatt fokus på disse temaene og det har vært mange gode refleksjoner og erfaringsutvekslinger på nettverksmøtene. E-læringskurset om forhåndssamtaler, som vi gikk igjennom på møtene, er tilgjengelig på KLB sine nettsider, under [praktisk palliasjon](#). Av valgfrie temaer i år har ulike grupper valgt: *Unge pårørende, familierelasjoner og rolleendringer / palliativ tilnærming til mennesker med demens / ernæring / Klinisk etikkomité / og moralsk robusthet/moralsk stress*.

Fysio- og ergoterapinettverket

13. mai arrangerte driftsgruppen fagdag for fysio- og ergoterapinettverket på Knarvik Helsehus. 27 terapeuter deltok og innleggene ble godt evaluert. Tema for samlingen var *mestring* og *cellegiftindusert perifer nevropati*. Det ble vist en film om mestring som er laget av Lærings- og mestringssenteret i Bergen og Seksjon Digital Læring. Filmen er tilgjengelig på *En film om mestring* på Vimeo. Fredrik Hansen, psykologspesialist ved Palliativt senter på Haukeland universitetssjukehus hadde et spennende innlegg om mestring etter dette. Resten av dagen var fokuset på fysioterapi og ergoterapitiltak ved cellegiftindusert perifer nevropati med innlegg av fysioterapeuter Birthe Kvamsås og Elisabeth Livden Baklien, og ergoterapeut Synnøve Glesnes.

Høstens planer

4. september blir det felles **introduksjonskurs** for nye ressurspersoner og nye ledere/ledere som ikke tidligere har deltatt på kurset. Hovedmålet for kurset er å gi kunnskap om det palliative fagfeltet, organiseringen av nettverket og rollen som ressursperson.

2. oktober blir det **digital samling for alle fysio- og ergoterapinettverkene i Helseregion Vest** i regi av nettverket i Helse Stavanger. Tema er Huntingtons sykdom.

Datoer for planlagte nettverksmøter i sykepleienettverket

Bergen I	Bergen II	Bergen III	Vest	Midthordland	Nordhordland	Voss
28. august	11. sept.	25. sept.	24. sept.	29. sept.	30. sept.	1. okt

Felles årlig fagdag 6. november

Målgruppen er ressurspsykeleiere, ressursfysioterapeuter, ressursergoterapeuter og leder/fagansvarlig for en ressursperson. I tillegg ønsker nettverket å invitere leger til dette arrangementet slik vi gjorde i 2023. Tema for fagdagen blir *dødshjelp* og fagdagen vil få navnet Fagseminar i palliasjon.

Du som er ressursperson er viktig både for nettverket og for din arbeidsplass. Sett av dato og informer leder, dersom det ikke allerede er gjort. Møtene er obligatoriske.

Aktuell informasjon og nyttig å vite

Gode nyheter for fagfeltet palliasjon

20. mai vedtok Stortinget at palliativ medisin skal etableres som en påbyggingsspesialitet for å sikre nødvendig og spesialisert kompetanse i lindrende behandling. Videre skal videreutdanningen i palliativ medisin videreføres inntil en tilfredsstillende spesialistordning er på plass, og leger med godkjent kompetanseområde skal godkjennes som spesialiteter.

Medikamentskrinet for symptomlindring i livets slutfase er oppdatert

Den viktigste endringen er en oppdatert algoritme for behandling av surkling i øvre luftveier.

Digital kursserie om lindrende behandling

Kursserien «Den lille forskjellen» om lindrende behandling fortsetter utover høsten. Det er ingen påmelding, og samme Teams-link brukes til alle. Se nettsidene [USHT](#) for flere detaljer.

Nye temahefter om lindrende behandling

To nye temahefter lanseres høsten 2025 for å styrke den grunnleggende palliasjonskompetansen i kommunale helse- og omsorgstjenester. De erstatter den digitale opplæringspakken.

Planlegg i god tid – tilskudd til lindrende behandling

Kommuner kan søke støtte til prosjekter som styrker kvalitet og kompetanse i palliative tjenester gjennom tilskuddsordningen *Kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt*. Søknadsfrist er vanligvis 1. mars – det tar tid å skrive en god søknad, så det lønner seg å starte tidlig. Pågående prosjekt i vår region finner dere på KLB sine nettsider, under [kommunale prosjekt](#). Ta gjerne kontakt med lindrede.behandling@helse-bergen.no ved spørsmål.

Modell for hjemmetid og hjemmedød er publisert

Modellen er utviklet i samarbeid med fire kommuner og støttet av Helsedirektoratet og Senter for Omsorgsforskning. Den skal inspirere og støtte kommuner i å utvikle egne lokale modeller. [Link til rapporten Modell for hjemmetid og hjemmedød.](#)

Ny nasjonal kreftstrategi lansert tidlig i år

Regjeringen lanserte *Felles innsats mot kreft* – en ny strategi med fem nasjonale mål og 17 tiårsmål frem mot 2035. Blant satsingene er screening for lunge- og prostatakreft, etablering av kreftsentre, økt deltakelse i kliniske studier og styrket presisjonsmedisin.

Markering av Verdensdagen for lindrende behandling

14. oktober markeres Verdensdagen for lindrende behandling på Bergen Offentlige Bibliotek, fra kl. 17:00-19:00. Det blir foredrag, panelsamtale og kulturelt innslag, og arrangementet er gratis og åpent for alle. Mer informasjon kommer.

Sommerstenging ved Palliativ sengepost

Palliativ sengepost blir sommerstengt i perioden fra 4. juli kl 15:00 til mandag 4. august kl. 07:00.

Palliativt team er tilgjengelig på dagtid i samme periode. Viktige telefonnummer:

Palliativt senter: 55971050

Palliativt team, sykepleier: 55971319 (mandag-fredag kl.08:00-15:00)

Lege til lege: 41869503 hele døgnet

Hold oss oppdatert!

Har du fått ny leder, nytt telefonnummer eller er ferdig med studier? Meld fra til vår felles epostadresse lindrende.behandling@helse-bergen.no slik av vi har riktige opplysninger i www.pallnet.no

Nytt fra Kreftforeningen

Pårørendekveld

Pårørendekveld er et nytt tilbud på Vardesenteret. Mer om dette tilbudet, og om andre tilbud kan du lese mer om på [Vardesenteret i Bergen.](#)

Vardetreff er en møteplass for mennesker som lever med uhelbredelig sykdom, uavhengig av diagnose. Aldersgruppen er 30-65 år, tilbudet er hver mandag fra kl. 10:00-14:00. For mer info:

[Vardetreff - Vardesenteret](#)

Montebellosenteret

Montebellosenteret tilbyr kurs og opphold for kreftpasienter og pårørende. Se oversikt over aktuelle kurs og søknadsinformasjon på www.montebellosenteret.no

Kreftforeningens rådgivningstjeneste – og andre tilbud fra Kreftforeningen finner du her:

[Kreftforeningens rådgivningstjeneste – Kreftforeningen](#)

Kurs og konferanser

Kreftsykepleiekonferansen

[22. landskonferansen i kreftsykepleie «Når livet tar ukjente veier»](#), 17. -19. september 2025

Grunnkurs i palliasjon: 2. og 3. september, for ansatte i kommune- og sykehus i Helse Bergen foretaksområde.

Til slutt

Vi håper dere får tid til å nyte lyse dager og samle ny inspirasjon. Takk for samarbeidet så langt i år! Hver og en av dere er svært viktige for nettverket, både som ressurspersoner og som bindeledd i praksisfeltet.

Dette nyhetsbrevet skriver vi sammen for siste gang, da Synnøve Glesnes nå slutter som leder for fysio- og ergoterapinettverket.

Som leder for sykepleienettverket, og sammen med de to driftsgruppene, ser vi frem til å fortsette det gode samarbeidet når vi møtes igjen til høstens nettverksmøter, kurs og fagdager.



Foto: Sissel Pihl

God sommer!

Takk liv

Desse gledene som kan koma

sprettande så heilt uventa

og få dansefoten til å vippe

og få hjarta til å syngja

Desse gledene som vi kan

slå om oss og bera med

lenge etterpå

Takk liv

som gir også dette

Bente Bratlund

Ann-Kristin Øren, leder av driftsgruppen for sykepleienettverket og Synnøve Glesnes, leder av driftsgruppen for fysio- og ergoterapinettverket