



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

Nyhetsbrev 18.06.2026

Kjære ressurspersoner og ledere/fagpersoner i nettverket!

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde har nå 135 ressurssykepleiere, 22 ressursfysioterapeuter og 15 ressursergoterapeuter.

Nyhetsbrev sendes ut to ganger årlig for å gi dere en oppsummering på noen av aktivitetene i nettverket, informere om kommende planer og komme med aktuell informasjon fra fagfeltet. Det er ønskelig at nyhetsbrevet distribueres til dine kollegaer og tverrfaglige samarbeidspartnere.

Vi setter stor pris på deres innsats som ressurspersoner og har opplevd stort engasjement, gode faglige innspill og refleksjoner på nettverksmøtene denne våren.

Mange av dere står og har stått i omorganiseringer, flytting til nytt sykehus og må finne nytt fotfeste i ny arbeidshverdag. Det kan være krevende prosesser.

Derfor er dere vel unt en god sommerferie, som snart står for dør. Håper dere alle får ladet batteriene med familie og venner.

Gleder oss til å treffes igjen til høsten på nettverksmøter og årlig fagdag.

Hva har skjedd siden sist?

Introduksjonsdag for nye ressurspersoner

Året startet med Fagdag for nye ressurspersoner, som ble arrangert på SUS, Våland 29. januar, med 13 påmeldte sykepleiere, 4 ledere og 1 ergoterapeut. Gruppen var litt mindre dette året, men vi opplevde at det var en fin dag, med god prat og engasjerte deltakere, samt en trivelig lunsj med pizza på St. Svithun hotell.

Neste introduksjonsdag er planlagt til 28. januar 2027. Program og invitasjon kommer.

I nettverksgruppene for sykepleienettverket har vi denne våren hatt fokus på demens og palliasjon. Dette har vært et etterspurt emne, som vi derfor ønsket å prioritere.

Stavanger / SUS

Lege fra Kommunalt og Mobilt palliativt team holdt innlegg om demens med hovedvekt på sykdomslære og behandling. Ellers ble også emnet belyst fra ulike sykepleier perspektiver. I tillegg holdt fagrådgiver og geriatrisk sykepleier på USHT, innlegg om mentor programmet i Stavanger kommune. Informasjon og lenke til prosjekter står lenger nede i nyhetsbrevet. Demens og palliasjon var tema for refleksjon og gruppearbeid.

Dalane / Sør-Jæren / SUS

Innlegg om palliasjon til personer med demens ved demenskoordinator i Bjerkeim kommune. Det ble en flott gjennomgang og dialog omkring ulike erfaringer og utfordringer for å gi pasienter med demens god palliativ omsorg og behandling.



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssykehus



Krefthomsorg
Rogaland



Presentasjon av prosjekt i Time Kommune: "Det handler om å være forberedt" v/ prosjektlederne. Det ble en fin presentasjon fra prosjektets start med å skrive prosjektbeskrivelse, søke prosjektmidler hos Statsforvalter, plan for gjennomføring, og hvordan de har jobbet målrettet for å øke kompetanse i lindrende behandling ved å ha fokus på Forhåndsamtaler. Tema for refleksjon og gruppearbeidet var hvordan man som ressursperson kan bidra til kompetanseheving på egen arbeidsplass.

Sandnes / SUS

Lege fra Kommunalt og Mobilt palliativt team holdt innlegg om demens med hovedvekt på sykdomslære og behandling også i denne gruppen.

I tillegg var det innlegg fra pårørendekoordinator i Sandnes kommune, som er en unik stilling i Helse Stavanger sitt foretaksområde.

Sykepleier fra Helseklinikken i Sandnes informerte om klinikken og om hvordan de jobber.

[Sandnes kommune - Helselinkken](#)

Ryfylke / Nord-Jæren / SUS

Demens og palliasjon ble gjennomgått ved henholdsvis demenskoordinator og fagutviklingspsykepleier fra Klepp kommune.

Dette var siste nettverksgruppe som fikk undervisning i emnet om cellegift og immunterapi.

Kompetanseheving på egen arbeidsplass var tema for refleksjon i gruppene.

Høstens planer

Datoer for høstens nettverksmøter i sykepleienettverket:

Nettverksgruppe	Dato
Stavanger / SUS	22. oktober
Dalane / Sør-Jæren / SUS	29. oktober
Sandnes / SUS	15. oktober
Ryfylke / Nord-Jæren / SUS	22. oktober

Visste du at..
du finner mye god informasjon om palliasjon og om nettverket på [KLB sine nettsider?](#)

World Hospice and Palliative Care Day blir markert lokalt på SUS, Ullandhaug 30. september med stand og utdeling av diverse informasjonsmateriell. Arrangør er KLB, KOR, USHT og Kreftforeningen i samarbeid med Palliativt senter på SUS.

Årlig fagdag for sykepleie- og fysio-/ergoterapinettverket er 12. november på SUS, Ullandhaug. Emne er «Dødshjelp – skal vi kunne velge selv?». Vi venter mange spennende og dyktige forelesere, så dette tror vi blir en bra fagdag.

Fysio- og ergoterapinettverket sine aktiviteter:

Marie Steira, ergoterapeut i Stavanger kommune, ønskes hjertelig velkommen i driftsgruppen for nettverket. Vi setter pris på at hun skal representere og fremme ergoterapeutenes saker i driftsgruppen. Det er imidlertid fremdeles en ledig plass i driftsgruppen, og vi håper en ergoterapeut til har lyst å bli med og forsterke gruppen vår.

Vårens fagdag 28. april ble en innholdsrik dag på SUS Ullandhaug. Temaet for dagen var «Dyspne som symptom, uavhengig av diagnose».

Vi startet dagen med et flott innlegg av overlege Heidi Grundt. Hun gav en god og oversiktlig innføring i fysiologien bak dyspne som symptom. Vi fikk lært mye nytt og nøstet opp i gammel kjent kunnskap om de forskjellige fysiologiske årsaker til dyspne.

Etterpå satte fysioterapeut Lene Mikkelsen det hele i et praktisk perspektiv, slik som hverdagen er i behandling av dyspne.

Etter en god lunsj ga sykepleier Wenche Delin Berthelsen et innblikk i hva sykepleiere står i og kan bidra med når pusten blir på sitt verste. En god påminning om viktigheten av å samarbeide og lære av hverandres kunnskap.

Fysioterapeut Marie Bratseth avsluttet dagen med en innføring i hostemaskin, C-PAP og BI-PAP med fin diskusjon til hvem det er aktuelt for og ikke.

Digital samling for fysio- / ergoterapinettverket arrangeres av Helse Bergen, 15. oktober kl 12.00-15.00. Tema er "Rus og palliasjon". Det blir også mulig for sykepleienettverket å delta.

Aktuell informasjon fra fagfeltet

Lokale prosjekter

- Stavanger kommune, USHT (avsluttet i 2025)
Mentoropplæring og nettverk for digital opplæringspakke lindrende behandling og omsorg ved livets slutt.
- Time kommune (nytt i 2025)
Det handler om å være forberedt - ved bruk av forhåndssamtaler og videreføring av Livets siste dager.
- Sandnes kommune (videreføring)
Kompetanseløft i palliasjon og omsorg ved livets slutt i Enhet for sykehjem.

Du kan finne informasjon om alle pågående prosjekt i Helse Vest, samt informasjon om tilskuddsordning for prosjekter ved lenken: [Kommunale prosjekt - Helse Bergen HF](#)

Regional kompetanstjeneste for lindrende behandling (Lindring i nord) har revidert Håndbok i lindrende behandling i 3. utgave. Den ligger som egen bok på metodebok.no: [Metodebok](#)

Ny samleside om pårørende – Helsedirektoratet: [Pårørende - Helsedirektoratet](#)

Regionalt legenettverk

De siste årene har også leger uttrykt et tydelig ønske om et eget regionalt legenettverk innen lindrende behandling. KLB tar nå første steg i denne retningen ved å invitere interesserte leger til uforpliktende å melde sin interesse. Vet du om en eller flere leger dette kunne være aktuelt for, så tips gjerne og del lenke: [Regionalt legenettverk i lindrende behandling - første steg - Helse Bergen HF](#)

Ny opplæringspakke om lindrende behandling og omsorg

En ny opplæringspakke om lindrende behandling og omsorg skal bidra til å heve den grunnleggende palliasjonskompetansen hos helse- og omsorgspersonell. Målgruppen for opplæringspakken er sykepleiere, helsefagarbeidere og assistenter i den kommunale helse- og omsorgstjenesten. Opplæringspakken er utviklet av Aldring og helse, på oppdrag fra Helsedirektoratet, som en del av oppfølgingen av Melding St. 24 (2019-2020) Lindrende behandling og omsorg. Se nyhetssak på KLB

sine nettsider: [Ny opplæringspakke om lindrende behandling og omsorg gratis tilgjengelig - Helse Bergen HF](#)

Ny veileder om behandlingsavklaringer er publisert og er tilgjengelig på KLB sine nettsider: [Ny rettleiar om behandlingsavklaringar ved livsbegrensande eller alvorleg langvarig sjukdom - Helse Bergen HF](#)

Minner om [DIGGPÅ -digital guide for pårørendearbeid](#)

Nytt fra Kreftforeningen

Kreftforeningen har flere ulike tilbud til kreftrammede, pårørende og etterlatte i Rogaland:

Tilbud – Kreftforeningen

Følg med på tilbudene som kommer til høsten. Lurer du på noe? Ta kontakt med oss: kristin.eikill@kreftforeningen.no, eller ring 469 10 202.



VARDESENTERET I STAVANGER

**Tankevirus –
hvordan forstå og
håndtere tankene
dine**



VARDESENTERET I STAVANGER

**Fatigue etter kreft –
når energien ikke
strekker til**

Nytt fra Kreftomsorg Rogaland

Kreftomsorg Rogaland har lansert et nytt verktøy som heter “Styrkekort”. Styrkekort er et samtaleverktøy for å fremme barn og unge sine styrker. Esken består av 25 kort med ulike bilder og beskrivelser av styrker. Boksen er utviklet av terapeuter i Kreftomsorg Rogaland og trykket med støtte fra Sparebankstiftelsen SR-bank.

Boksene kan bestilles: <https://www.kreftomsorg.no/styrkekort/>



Nytt fra Universitetet i Stavanger

Universitetet i Stavanger vil fra høsten 2027 eller våren 2028 tilby enkeltemnet *Palliativ omsorg – teoretisk grunnlag og praktisk tilnærming* (10 studiepoeng), med ett semesters varighet. Emnet retter seg mot sykepleiere i hele helsetjenesten og kan gjennomføres ved siden av arbeid. Økt kompetanse i palliasjon er viktig for å redusere unødvendig behandling og pasientlidelse i livets slutfase. **Studiet** skal bidra til bedre ressursutnyttelse og en mer verdig avslutning på livet. Emnet er særlig tilrettelagt for at sykepleiere i distriktene kan delta digitalt. Janet Bakken vil være hovedansvarlig for emnet.

Kurs og konferanser

- Landskonferansen i palliasjon i Tromsø, 23.-25. september 2026 [Landskonferansen i palliasjon](#)
- 11th International Conference on Best Care for the Dying Person, 17.-18. november 2026, Lund, Sverige [Home | Best Care for the Dying Person](#)
- Fagdag i grunnleggende palliasjon 11. mars 2027 SUS, Ullandhaug. Program og lenke til program kommer.

Med ønske om en nydelig sommer fra driftsgruppene 😊

Hege Are Ekstrøm og Lennie Anholts (fysio- og ergoterapinettverket)

Margunn Byberg og Line Kjær Jakobsen (sykepleienettverket)

