



Nettverk i kreftomsorg og lindrende
behandling i Helse Bergen foretaksområde

Nyhetsbrev – vår/sommer 2026

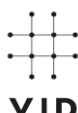
Kjære ressurspersoner og ledere/fagansvarlige i nettverket!

Vi er allerede godt i gang med 2026 – et år som også markerer et betydningsfullt 20- års jubileum for nettverket vårt. Det gir oss en fin anledning til å stoppe opp litt, se tilbake på alt det gode arbeidet som er gjort, og samtidig rette blikket fremover.

Takket være deres engasjement og kompetanse, utgjør dere en uunnværlig forskjell i fagfeltet vårt. I dette nyhetsbrevet ønsker vi å dele oppdateringer, inspirasjon og små glimt av det som rører seg, og samtidig løfte frem jubileet som en rød tråd gjennom året.

Jubileumsglimt

I jubileumsåret vårt løfter vi frem det som betyr mest: fellesskapet og engasjementet dere står for.



Jubileumsåret så langt



I jubileumsåret kan vår nye jubileumslogo brukes i presentasjoner, signaturfelt og annen kommunikasjon.

Felles nettverksmøte 12. februar

Driftsgruppen for sykepleienettverket arrangerte felles nettverksmøte for alle ressurspersoner i sykepleienettverket. Tema for dagen var *skrøpeligheitsvurdering* og *etikk*, både i plenum og med refleksjon i grupper. «Kjekt og lærerikt å delta på felles møte med hele nettverket» var en av tilbakemeldingene. Magnus Austefjord, geriatr og overlege på Voss sjukehus, formidlet på en flott måte hva skrøpeligheit er og hvorfor det er viktig med systematisk kartlegging ved hjelp av Clinical Frailty Scale (CFS). Christine Haga Sørli, leder av Etikksatsingen i KS, gav bl.a. deltakerne forståelse for viktigheten av etisk refleksjon i praksis og hvilken sammenheng dette har med fagutvikling og kvalitetsforbedring. Dagen engasjerte og samlingen ble godt evaluert. 120 ressurspersoner deltok totalt. Fysio- og ergoterapinettverket var også invitert med.

Nettverksmøter i sykepleienettverket

I mai og juni ble det avholdt 7 lokale nettverksgruppemøter. Temaet *Ernæring til alvorlig syke og pårørendeinvolvering* er at av hovedtemaene i år, og flere av gruppene har hatt fokus på dette temaet i vår. Det har vært mange gode refleksjoner og erfaringsutvekslinger på nettverksmøtene. På «runde rundt bordet» har vi hentet frem igjen temaene fra februar, og flere ressurspersoner har hatt fokus på kartlegging av skrøpeligheit ved hjelp av CFS på eget arbeidssted. Flere har også løftet viktigheten av etisk refleksjon på eget arbeidssted; noen har hatt det i system en stund, flere har startet med det i år og noen ønsker å sette dette i system/utarbeide rutiner i løpet av året. På «runde rundt bordet» har det også vært naturlig å hente frem igjen fokusområdet *Forhåndsamtaler* fra i fjor. Flere informerer at de har hatt internundervisning, brukt e-læringskurset sammen med kolleger og reflektert sammen om hvordan sette dette i system på eget arbeidssted.

E-læringskurset om forhåndsamtaler er tilgjengelig på KLB sine nettsider, under [praktisk palliasjon](#).

Fysio- og ergoterapinettverket

11. juni arrangerte driftsgruppen fysisk nettverkssamling for fysio- og ergoterapinettverket på Haraldsplass diakonale sykehus (HDS). Temaet for denne samlingen var kreftrehabilitering og palliasjon, hvor det blant annet var innlegg om lymfødem, kreftrehabilitering og palliativ rehabilitering. Tre innlegg ble presentert; et prehabiliteringsprosjekt v/HDS, Poliklinikk for seneffekter etter kreftrehabilitering (HUS) og kreftkoordinators rolle og samarbeid i kreftrehabilitering.

Hospiteringsplan

Hospiteringsplan for ressurspsykepleiere er oppdatert og vil bli sendt på høring til et par av hospiteringsstedene, før den vil bli sendt ut til ressurspersoner og ledere i sykepleienettverket.

Plakat ressursperson

Alle ressurspsykepleierne har fått tilsendt plakat til bruk på eget arbeidssted for å synliggjøre rollen som ressurspsykepleier. Den ble godt mottatt i sykepleienettverket og flere har allerede tatt den i bruk.

Dette er vi stolt av

Vi er glade for å kunne dele at innsendt abstract til Landskonferansen i Palliasjon *Ressurspsykepleiere – en investering for fremtiden*, er akseptert og vil bli presentert som poster i høst.

Høstens planer

2. september blir det felles **introduksjonskurs** for nye ressurspersoner og nye ledere/ledere som ikke tidligere har deltatt på kurset. Hovedmålet med kurset er å gi kunnskap om det palliative fagfeltet, organiseringen av nettverket og rollen som ressursperson.

15. oktober (kl. 12:00-15:00) blir det **digital samling for fysio- og ergoterapinettverkene i Helseregion Vest**, i regi av nettverket i Helse Bergen. Temaet er palliasjon og rus, hvor blant annet Gatehospitalet og Rus- og avhengighetsklinikken, (HUS) er invitert til å holde innlegg. Sykepleienettverkene vil bli invitert med.

Datoer for planlagte nettverksmøter i sykepleienettverket

Bergen I	Bergen II	Bergen III	Vest	Midthordland	Nordhordland	Voss
10. sept.	1. okt.	17. sept.	16. sept.	7. sept.	8. sept.	9. sept.

Årlig fagdag 4. november

Vi ønsker å markere 20- års jubileet sammen med dere på Scandic Bergen City. Tema for dagen er *Hjelperen*. Vi setter fokus på hvordan helsepersonell kan stå i det palliative fagfeltet over tid, med vekt på Compassion fatigue, risikofaktorer og hvordan ivareta oss selv og våre kolleger.

Aktuelt i nettverket

Regionalt legenettverk

KLB tar nå første steg mot et regionalt legenettverk i lindrende behandling og inviterer interesserte leger til uforpliktende å melde sin interesse. Tips gjerne aktuelle leger og del lenke: [Regionalt legenettverk i lindrende behandling - første steg - Helse Bergen HF](#)

Ny opplæringspakke om lindrende behandling og omsorg

En ny opplæringspakke om lindrende behandling og omsorg skal bidra til å heve den grunnleggende palliasjonskompetansen hos helse- og omsorgspersonell. Målgruppen er sykepleiere, helsefagarbeidere og assistenter, og opplæringspakken er utviklet av Aldring og helse, på oppdrag fra Helsedirektoratet. For mer informasjon: [Ny opplæringspakke om lindrende behandling og omsorg gratis tilgjengelig - Helse Bergen HF](#)

Ny veileder om behandlingsavklaringer er tilgjengelig på KLB sine nettsider:

[Ny rettleiar om behandlingsavklaringar ved livsbegrensande eller alvorleg langvarig sjukdom - Helse Bergen HF](#)

Minner om DIGGPÅ -digital guide for pårørendearbeid og ny og aktuell episode i podkastserien [Hjelpepodden](#): *Når livet flytter på sykehjem.*

Tilskudd til lindrende behandling

Kommuner kan søke støtte til prosjekter som styrker kvalitet og kompetanse i palliative tjenester gjennom tilskuddsordningen *Kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt*.

Søknadsfrist er vanligvis 1. mars, og det er lurt å starte tidlig. Se pågående prosjekt i vår region på KLB`s nettsider, under [kommunale prosjekt](#) og ta kontakt ved spørsmål.

Markering av Verdensdagen for lindrende behandling

12. oktober markeres Verdensdagen for lindrende behandling på Litteraturhuset i Bergen. fra kl. 17:00-19:00. Arrangør er KLB, Kreftforeningen, Verdighetsenteret, Vid vitenskapelige Høgskole, Haraldsplass diakonale sykehus og Kommunalt Palliativt Team i Bergen kommen.

Montebellosenteret tilbyr kursopphold med fokus på livsmestring

Se kurs og info [her](#).

Palliativ sengepost / Palliativt team

Palliativ sengepost, HUS holder stengt i uke 28-31, mens palliativt team opprettholder aktivitet gjennom sommeren. 3. juli flytter Palliativt senter ut fra Glasblokkene. Flytting av sengeposten til Marie Joys' hus fører til at det blir en gradvis opptrapping til full drift med inntil 8 pasienter fra 17. august.

Viktige telefonnummer: Palliativt senter: 55971050 / Palliativt team, sykepleier: 55971319 (mandag-fredag kl.08:00-15:00) / Lege til lege: 41869503 hele døgnet

Fra 1. september vil følgende navn bli endret:

Dagens navn	Nytt navn
Palliativt senter	Senter for lindrende behandling
Palliativ sengepost	Lindrende sengepost
Palliativt team	Lindrende team

Sunniva palliativt team:

Vakttelefon: 47 90 99 73

Teamet er tilgjengelig hele sommeren, men i uke 29 bemannes kun vakttelefon. Uke 27-30 er teamet uten lege.

Kurs og konferanserhøsten 2026

- [Grunnkurs i palliasjon](#) 29.- 30. september: for ansatte i Helse Bergen og for kommunene i foretaksområdet
 - Landskonferansen i palliasjon i Tromsø 23.-25. september [Landskonferansen i palliasjon](#)
 - 11th International Conference on Best Care for the Dying Person 17.-18. November, Lund, Sverige [Home | Best Care for the Dying Person](#)
 - “Den lille forskjellen”: [Digital kursserie om lindrende behandling](#)
-

Nytt fra Kreftforeningen

En varde for kreftrammede familier er et samarbeidsprosjekt mellom Helse Bergen og Kreftforeningen som består av 2 delprosjekt: «Familieskolen» og «Integrert pasientforløp». Formålet med prosjektet er å øke livskvalitet, mestring og fungering blant kreftrammede familier.

- Integrert pasientforløp: Målet er å lage og implementere en skriftlig veileder som skal sikre integrasjon av Vardesenterets tilbud i forløpet til kreftpasienter med ansvar for barn innen 6 måneder etter diagnosetidspunkt.
- Vardesenterets Familieskole: Målet er å styrke familiens livskvalitet, mestring og fungering innen 6 måneder etter diagnose. Les mer om tilbudet [her!](#) Første samling blir 29. – 31. oktober. Påmeldingen er åpnet.

Kreftforeningens tilbud er tilgjengelig og gratis for alle

- Vardesenteret i Bergen holder åpent igjennom hele sommeren – Se nettsider for åpningstider - [Vardesenteret i Bergen - Vardesenteret](#) og følg gjerne [Vardesenteret Haukeland på Facebook](#). Der finner en og informasjon om digitale temamøter og foredrag som streames.
- Økonomisk støtte: Kreftforeningen kan gi økonomisk engangsstøtte til kreftpasienter og pårørende som har vanskeligheter på grunn av sykdom og behandling. [Søk økonomisk støtte fra Kreftforeningen](#) Ny søknadsfrist hver måned igjennom året, og for utbetaling i juli i år er fristen 4.juli.
- Rettshjelp: [Kreftforeningens rettshjelp – Kreftforeningen](#) Et gratis tilbud til kreftrammede eller pårørende som har juridiske spørsmål

- Rådgivningstjeneste: Få råd om kreft, rettigheter og muligheter. [Råd og støtte ved kreft – Kreftforeningen](#). Nytt er at du nå kan forhåndsavtale tid for samtale.

I forbindelse med krefttallene som ble publisert i mai ser vi at kreftpasienter er svært fornøyde med behandlingen i spesialisthelsetjenesten, men Kreftforeningen mener at det er viktig å styrke innsatsen for å få Pakkeforløp hjem til å fungere bedre. [Pakkeforløp hjem](#)

Pakkeforløpet ble utviklet av Helsedirektoratet på oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet i 2018, og ble innført nasjonalt fra 1. januar 2022. Det er spesialisthelsetjenesten som har ansvar for å igangsette den første kartleggingssamtalen før utskrivelse. Hvis ikke dette ikke blir gjort i sykehuset, mottar kommunene heller ikke melding, og får dermed ikke mulighet til å følge opp pasienten på en god måte.

Til slutt vil vi med disse bildene ønske dere en riktig god sommer!



På vegne av driftsgruppene:

Ann-Kristin Øren, leder av driftsgruppen for sykepleienettverket og

Victor Marcelius Angell, leder av driftsgruppen for fysio- og ergoterapinettverket