

[Meld på her:](#)



Grunnkurs i palliasjon 11.11.25

Stad: Høgskulen på Vestlandet, Campus Førde

Tid: 09.00-15.45

Pris: kr 250, inkludert lunsj og kaffi

Møterom : Auditoriet Førde

Målgruppe: Nye ressurspersonar i Fagleg nettverk innan kreftomsorg og lindrande behandling, som tidlegare ikkje har delteke på fagdag i grunnleggjande palliasjon. Helsepersonell som møter palliative pasientar i primær- og spesialisthelsetenesta.

Målsetting for dagen

Auka kunnskap om:

- Grunnleggjande palliasjon
- Symptomlindring til den palliative pasienten
- Kva kjenneteiknar den døydde pasienten
- Førehandssamtalar og kommunikasjon med den palliative pasienten

Haldningar:

- Høve til å reflektere øve eigne haldningar og utfordringar knytt til eige arbeid med den alvorleg sjuke og døydde
- Høve til å utveksle erfaringar og å få inspirasjon til eigen arbeidskvardag

Ferdigheit:

- Kunne nytte ESAS-r som kartleggingsverktøy til den palliative pasienten



Påmelding innan 01.11.25: [Meld på her:](#)

Program for dagen:

09.00 - 09.15 Kaffi og registrering

09.15 - 10.00 Kva er palliasjon?

10.00 - 10.15 Pause

10.15 - 11.00 "Og vi vil gjera alt vi kan for å hjelpe deg til å døy fredeleg"
Korleis skal vi behandle smerter, tungpust, angst og uro?

11.00 - 11.15 Pause

11.15 - 12.00 "Og vi vil gjera alt vi kan" - helde fram

12.00 - 12.40 Enkel lunsj

12.40 - 13.30 "Kva er viktig for deg?"
Førehandssamtalar og kommunikasjon med alvorleg sjuke og døyande

13.30 - 14.00 "Korleis vert den palliative pasienten ivareteken på din arbeidsstad, kva styrke ser du, og kva utfordringar finn du?" Gruppearbeid med kaffi og kaker

14.00 - 14.15 Pause

14.15 - 14.50 "Kor trykkjer skoen?"
I møte med den palliative pasienten: kvifor og korleis ESAS-r?

14.50 - 15.30 "Når er pasienten døyande?"

15.30 - 15.45 Evaluering, oppsummering og vel heim

Føredragshaldarar:

Helge Sårheim Overlege i Palliativt team, Helse Førde

Karianne Røssummoen Øyen Kreftsjukepleiar og kommunikasjonsinstruktør, Helse Førde

Camilla Norstrand Kreftkoordinator, Askvoll kommune og regional medarbeidar i KLB

Wenche-Lin Mobergslie Hess Ressurssjukepleiar, Naustdal heimeteneste, Sunnfjord kommune

Danuta Zablotna Høgskulelektor, Institutt for helse- og omsorgsvitskap, Fakultet for helse- og sosialvitskap, Campus Førde, Høgskulen på Vestlandet



Arrangør: Helse Førde og Fagleg nettverk innan kreftomsorg og lindrande behandling,
Helse Førde.

