

Forholdsreglar for pasientar som behandlast med gips

For å begrense hevelsen skal ein:

Halde den skada kroppsdelen høgt i forhold til resten av kroppen. Helst over hjartehøgde. Dette er viktigast dei fyrste dagane/vekene etter skaden.



Sørgje for god sirkulasjon ved **å bevege ledd** som ikkje er gipsa, **spesielt fingrar og tær.**

Teikn på for stram gips er aukande smerter, kalde, følelseslause og hovne fingrar/tær.

Hjelper ikkje råda her og smertene auker, bør du kontakte lege.

Hugs at gips ikkje tåler vatn!

Bilkøyring med gips skjer på eige ansvar. I følge vegtrafikklova skal ingen føre køyretøy når ein er i ein slik tilstand at ein ikkje er skikka til å køyre på ein trygg måte.

Hugs at dette kan gjelde ved bruk av gips, men også etter inntak av sterke smertestillande.

Avdeling: Skadepoliklinikken Telefon: 55 56 87 55