

Verhaltensregeln nach chirurgischen Eingriffen in der Mundhöhle

Ernährung

- Essen und trinken Sie nicht bevor die örtliche Betäubung abgeklungen ist. Spülen Sie auch nicht den Mund aus. Ausnahme ist, dass Sie nach dem Eingriff eine Schmerztablette mit etwas Wasser nehmen können.
- Bei Kauproblemen oder Schwierigkeiten den Mund zu öffnen ist es ratsam breiige oder flüssige Nahrung zu sich zu nehmen.
- Sollten Sie Rauchen oder Snus benutzen, empfehlen wir damit nach der Operation 24 Stunden zu warten.

Schmerzen

- Nehmen Sie evtl. verordnete Schmerzmittel nach Anweisung. Wir empfehlen die erste Schmerztablette zu nehmen bevor die Wirkung des Lokalanästhetikums nachlässt.
Vorsicht: Pinex/Paralgin forte können die Verkehrssicherheit einschränken.

Mundhygiene

- Putzen Sie Ihre Zähne wie gewöhnlich aber sparen Sie in der ersten Woche das Operationsgebiet aus.
- Spülen Sie in der ersten Woche morgens und abends den Mund mit einem desinfizierenden Mundwasser (**nicht** direkt nach dem Zähneputzen!) Dieses Mundwasser sollte Klorhexidin enthalten (z.B. Paroex oder Corsodyl) und kann rezeptfrei in der Apotheke gekauft werden.
- Spülen Sie nicht übertrieben oft Ihren Mund aus, die Wunde braucht auch Ruhe zum Heilen.

Anstrengung

- Vermeiden Sie in den ersten Tagen nach der Operation grössere Anstrengungen.

Blutung

- In den Stunden nach der Operation kann es noch leicht zu Blutungen aus der Operationswunde kommen, besonders wenn die Wirkung der Lokalanästhesie nachlässt. Hier kann es helfen eine Mullkomresse oder ein gerolltes Taschentuch auf das Operationsgebiet zu legen und eine Weile durch vorsichtiges Zusammenbeißen Kompression zu erzeugen.

Schwellung/blau Flecken

- Dass es nach der Operation zu einer Schwellung im Gesicht kommt ist relativ normal und diese kann bis 2 Tage nach dem Eingriff noch zunehmen. Normalerweise sollte die Schwellung nach ca. einer Woche wieder zurückgegangen sein.
- Gelegentlich kann es nach einer Operation auch zu Hämatomen (blauen Flecken) im Gesicht kommen. Diese sind ungefährlich und verschwinden nach einigen Tagen.

Probleme den Mund zu öffnen

- In den ersten Tagen nach dem Eingriff kommt es oft zu einer Anspannung der Kaumuskulatur, was Probleme beim Mundöffnen mit sich führen kann. Diese Anspannung bedarf keiner Behandlung und gibt sich nach einigen Tagen.

Nahtmaterial

- Wenn sie von uns keine andere Information erhalten haben, haben wir Nahtmaterial verwendet welches nach einigen Wochen vom Körper resorbiert wird und nicht entfernt werden muss.

Sollten Probleme nach der Operation auftreten können Sie uns unter folgenden Tel.Nr. erreichen:

Kieferchirurgische Poliklinik (Mo-Fr 8.00- 15.30): **55 97 28 50**

Kieferchirurgische Station (nach 15.30 und WE): **55 97 35 01/ 55 97 35 17**

Ausserdem können Sie auch den zahnärztlichen Notdienst in Bergen kontaktieren: **55 56 87 17**