



Grunnkurs i palliasjon 10.11.26

Stad: Høgskulen på Vestlandet, Campus Førde

Møterom: Auditoriet Førde

Tid: 09.00-15.30

Pris: kr 300, inkludert lunsj og kaffi

Påmelding innan 01.11.26: [Påmelding her](#)

Målgruppe: Nye ressurspersonar i Fagleg nettverk innan kreftomsorg og lindrande behandling, som tidlegare ikkje har delteke på grunnkurs i grunnleggjande palliasjon og helsepersonell som møter palliative pasientar i primær- og spesialisthelsetenesta.

Målsetting for dagen

Auka kunnskap om:

- Grunnleggjande palliasjon
- Symptomlindring til den palliative pasienten
- Førehandssamtalar og kommunikasjon med den palliative pasienten
- Kva kjenneteiknar den døyande pasienten

Haldningar:

- Høve til å reflektere øve eigne haldningar og utfordringar knytt til eige arbeid med den alvorleg sjuke og døyande
- Høve til å utveksle erfaringar og å få inspirasjon til eigen arbeidskvardag

Ferdigheit:

- Kunne nytte ESAS-r som kartleggingsverktøy til den palliative pasienten



Program for dagen:

08.30 - 09.00 Kaffi og registrering

09.00 - 09.20 "Mamma på hjul" - eit liv med ALS

09.20 - 10.05 Kva er palliasjon?

10.05 - 10.20 Pause

10.20 - 11.10 "Og vi vil gjera alt vi kan for å hjelpe deg til å døy fredeleg"
Korleis skal vi behandle smerter, dyspné, angst/uro og surkling?

11.10 - 11.20 Pause

11.20 - 11.50 "Kor trykkjer skoen?"
I møte med den palliative pasienten: kvifor og korleis ESAS-r?

11.50 - 12.30 Enkel lunsj

12.30 - 13.20 "Kva er viktig for deg?"
Førehandssamtalar og kommunikasjon med alvorleg sjuke og døyande

13.20 - 14.00 "Når er pasienten døyande?" og "Kva med mat og drikke i livets siste fase?"

14.00 - 14.40 Korleis vert den palliative pasienten ivareteken på din arbeidsstad, kva styrke ser du, og kva utfordringar finn du? Gruppearbeid med kaffi og kaker

14.40 - 15.10 "Hjelp, eg får ikkje puste"
- korleis lindre når pasienten har dyspné?

15.15 - 15.30 Evaluering, oppsummering og vel heim.

Føredragshaldarar:

Helge Sårheim Overlege i Palliativt team, Helse Førde

Karianne Røssummoen Øyen Kreftsjukepleiar og kommunikasjonsinstruktør, Helse Førde

Camilla Norstrand Kreftkoordinator, Askvoll kommune og regional medarbeidar i KLB

Danuta Zablotna Høgskulelektor, Institutt for helse- og omsorgsvitskap, Fakultet for helse- og sosialvitskap, Campus Førde, Høgskulen på Vestlandet

Marthe Hauge Aase Kreftsjukepleiar, Førde omsorgssenter og regional medarbeidar i KLB

Arrangør: Helse Førde og Fagleg nettverk innan kreftomsorg og lindrande behandling, Helse Førde føretaksområde.

