

Velkommen til

Grunnkurs i palliasjon

29. og 30. september 2026

Målgruppe: Ansatte som jobber med alvorlig syke og døende pasienter i spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten

Sted: Haukeland universitetssjukehus, Bikuben, Storstuen

Tid: 29. og 30. september, kl. 08.15-15.30

Målsetting:

Etter kurset skal deltakerne ha fått:

- økt kunnskap om grunnleggende palliasjon og symptomlindring
- reflektert over egne holdninger, verdier og utfordringer knyttet til arbeid med alvorlig syke og døende pasienter og deres pårørende
- kjennskap til viktige faktorer ved kommunikasjon med alvorlig syke og deres pårørende
- økt forståelse for tverrfaglig tilnærming
- økt innsikt i samhandling på tvers av tjenestenivåene
- muligheter til å utveksle erfaringer
- inspirasjon til egen arbeidshverdag

Kursgodkjenninger:

Det er søkt Fagforbundet, Norsk Sykepleierforbund 14 timer, Fellesorganisasjonen og Norsk Fysioterapeutforbund.

Den norske legeforening: Onkologi, Blodsykdommer, Indremedisin, Anestesiologi, Generell kirurgi, Fødselshjelp og kvinnesykdommer, Nevrologi. 15 timer. Allmennmedisin. (Detaljer om godkjenningene spesifiseres på kursbevis)

Arrangør: Senter for lindrande behandling (SLB), Haukeland universitetssjukehus (HUS), Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest (KLB) og Kommunalt palliativt team (KPT) Bergen kommune.

Dag 1

08.15 – 08.25	Velkommen	Lise Amundsen, spesialfysioterapeut, Senter for lindrende behandling (SLB)
08.25 – 08.50	Møte med den palliative pasienten I	Nina E. Hjorth, seksjonsoverlege, SLB
08.50 – 09.25	Å være i det palliative landskapet	Christine H. Hjellum, sykehusprest, HUS
09.25 – 09.35	Pause	
09.35 – 09.50	Møte med den palliative pasienten II Illustrert med rollespill om kommunikasjon og kartlegging	Nina E. Hjorth, seksjonsoverlege, SLB Björg Stige, spesialsykepleier, KPT
09.50 – 11.30	Kartlegging og behandling av plagsomme symptomer hos pasienter i palliativ fase	Nina E. Hjorth, seksjonsoverlege SLB
11.30 – 12.15	Lunsj	
12.15 – 12.40	Pasient- og pårørende fortellinger	Pårørenderepresentanter
12.40 – 12.55	Ivaretagelse av pårørende	Refleksjon i grupper
12.55 – 13.05	Pause	
13.05 – 13.45	Pasient og pårørendes rettigheter ved alvorlig sykdom	Sosionom, HUS
13.45 – 14.25	Fysioterapi i palliasjon	Lise Amundsen, spesialfysioterapeut, SLB
14.25 – 14.35	Pause	
14.35 – 15.15	Åndelig og eksistensiell omsorg	Christine H. Hjellum, sykehusprest, HUS
15.15 – 15.30	Oppsummering	Lise Amundsen, spesialfysioterapeut, SLB

Dag 2

08.15 – 08.20	Velkommen	Lise Amundsen
08.20 – 08.40	Musikkterapi Last(ing) Music - An essay on music therapy at the end of life	Wolfgang Schmid og Jill Halstead, Griegakademiet – Institutt for musikk
08.40 – 09.20	Når er det nok? Refleksjon rundt behandlingsbegrensninger	Anne Berit Guttormsen, overlege, professor, SLB, HUS
09.20 – 09.30	Pause	
09.30 – 10.10	Ernæring til palliative pasienter	Anita Helland, klinisk ernæringsfysiolog, HUS
10.10 – 10.50	Psykologiske reaksjoner på alvorlig sykdom	Tor Jacob Nordgulen, psykologspesialist, SLB
10.50 – 11.05	Pause	
11.05 – 11.50	Symptomlindring i livets siste fase	Anne Berit Guttormsen, overlege/ professor SLB, HUS
11.50 – 12.35	Lunsj	
12.35 – 13.25	Samhandling i praksis	Bjørge Stige, spesialsykepleier, KPT Ann-Kristin Øren, spesialsykepleier, KLB
13.25 – 13.30	Beinstrekk	
13.30 – 14.00	Gruppearbeid / refleksjon over temaet samhandling. Oppsummering til slutt	Ledet av Lise Amundsen, SLB
14.00 – 14.10	Pause	
14.10 – 15.10	Kasuistikker for leger	Nina E. Hjorth, seksjonsoverlege SLB
14.10 – 15.10	Sykepleie ved livets slutt	Ved spesialsykepleier ved SLB
15.10 – 15.30	Oppsummering og evaluering	Lise Amundsen, spesialfysioterapeut, SLB

Med forbehold om endringer