



## **Introduksjonskurs for nye ressurspersoner og nærmeste leder/fagsykepleier**

**Tid: Onsdag 1. oktober 2025 kl. 10.00-15.00**

**Sted: HVL: Auditorium G**

Vi inviterer til introduksjonskurs for nye ressurspersoner i nettverket og deres nærmeste leder. På dette kurset vil dere få noe kjennskap til det palliative fagfeltet, til palliativ virksomhet i Helse Fonna foretaksområde, organisering av nettverket og til noen redskaper som brukes i palliasjon. Dere vil også få kunnskap om hva som forventes av ressursperson og leder, og starte planlegging av funksjonen på eget arbeidssted.

### **Etter kurset skal ressursperson og leder ha fått:**

#### **Kunnskap om:**

- Organisering av nettverket og palliativ virksomhet i regionen
- Rollen som ressursperson i nettverk for kreftomsorg og lindrende behandling
- Symptomkartleggingsverktøyet ESAS, forhåndssamtaler og Individuell plan for palliative pasienter

#### **Ferdigheter:**

- Startet planlegging av funksjon som ressursperson på eget arbeidssted
- Opplæring i å bruke relevante verktøy

#### **Holdninger:**

- En bevisst holdning til rollen som ressursperson
- Se viktigheten av forankring og samarbeid med leder

**Deltakeravgift: Kr 200.**

**Bindende påmelding innen torsdag 25.09. gjøres via link til elektronisk påmeldingsskjema i LetsReg:**

[https://www.letsreg.com/no/event/introduksjonskurs\\_for\\_nye\\_ressurspersoner\\_og\\_naermeste\\_leder\\_fa\\_gsykepleier\\_01102025](https://www.letsreg.com/no/event/introduksjonskurs_for_nye_ressurspersoner_og_naermeste_leder_fa_gsykepleier_01102025)

**NB! Dersom du skulle bli forhindret fra å møte, ber vi deg vennligst gi beskjed til Aud Myhre, Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest på tlf. 55975824**

Invitasjon og undervisning på vegne av driftsgruppene for nettverk av ressurspsykepleiere og nettverk av ressursfysioterapeuter og -ergoterapeuter i Helse Fonna:

Kristin Valen, førsteamanuensis, HVL

Grete Skeie Sørhus, kreftsykepleier, Vindafjord kommune/KLB

Berit Røksund, kreftsykepleier Stord sjukehus

Maria Revheim, kreftsykepleier Palliativt team Helse Fonna

Karoline Berge, fysioterapeut, Haugesund sjukehus

Jenny-Ann Lid Toft, sykepleier, Helse Fonna/KLB

## **Program**

09.45 – 10.00 Registrering og kaffe

10.00 – 10.15 Introduksjon til dagen og organisering av nettverket

10.15 – 11.15 Hvem er den palliative pasienten? Hvilke tilbud har vi innen kreftomsorg og lindrende behandling i regionen?

11.15 – 11.30 Presentasjon av case

11.30 – 12.00 Lunsj

12.00 – 12.30 Gjennomgang av nettsider og presentasjon av relevante verktøy  
- ESAS skjema  
- Individuell plan  
- Forhåndssamtaler

12.30 – 13.00 Gruppearbeid rundt case

13.00 – 13.15 Pause

13.15 – 14.00 Ressurspersonens rolle og funksjonsbeskrivelse. Ressurspersoner deler sine erfaringer som ressursperson fra sykehus og kommune

14.00 – 14.45 Hvordan komme i gang med rollen som ressursperson, og hvordan kan jeg som leder bruke ressurspersonen på vårt arbeidssted?

14.45 – 15.00 Oppsummering

### **Aktuell litteratur:**

Kaasa S, Loge JH (red). Palliasjon. Nordisk lærebok. 3. utgave. Oslo: Gyldendal Akademisk, 2016

[Retningslinjer for fysioterapi til pasienter i palliativ fase](#)

Taylor, R.Simader, P.Nieland. Potential and Possibility: Rehabilitation at end of life. Urban & Fischer 2013.

## Forberedelse til kurset

Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen er et sentralt dokument for ressurspersonene. Det er en av Helsedirektoratets nasjonale faglige retningslinjer og foreligger kun i elektronisk versjon: <http://www.helsebiblioteket.no/Retningslinjer/Palliasjon/Forord>  
Som forberedelse til introduksjonskurset anbefaler vi de tre kapitlene: Hva er palliasjon, Organisering av palliative tjenester og Kompetanse.

Til kurset ønsker vi også at dere gjør dere kjent med nettsidene til Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest (KLB). <http://www.helse-bergen.no/palliasjon>  
Se spesielt på sidene:

- **Nettverk – nettverk Helse Fonna** og gå inn på: Nettverk av sjukepleiarar, eller fysioterapeutar og ergoterapeutar. Klikk på navneliste og finn ditt navn <https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/nettverk>
- **Individuell plan – palliativ behandling** <https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/individuell-plan-til-bruk-i-palliasjon>
- **ESAS symptomregistrering** <https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/palliasjon-verktoy-for-helsepersonell/esas-symptomregistrering>
- **Forhåndssamtaler** <https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/forehandssamtalar>

Vi skal kort gå igjennom nettsidene på kurset. Forberedelsen gjør at dere får større utbytte av gjennomgangen.