# EKSEM

# Kurs for foreldre til barn med eksem

## Tid: 25. september 2025 kl. 08.30-15.30

## Påmeldingsfristen ER 18. september. 2025. OBS KORT FRIST

## STED: LÆRings- OG MEISTRingssenteret (LMS) i ulriksdal helsepark.

Målgruppen for kurset er fortrinnsvis foreldre til barn som har fått behandlingstilbud ved Hudavdelingen i Helse Bergen det siste året. Bemerk at kurset er **uten** barnet.

Læringstilbudet er utviklet av Hudavdelingen i Helse Bergen i samarbeid med Lærings- og mestringssenteret i Bergen og Psoriasis- og eksemforbundet.
Læringsmetode: Foredrag og erfaringsutveksling.

## Målsetting

• Kunnskap skal bidra til økt trygghet og mestring i hverdagen

• Dialog med representanter fra ulike faggrupper

• Anledning til å møte andre i samme situasjon

## påmelding

**Påmeldingsfristen er 18. september 2025**. Ring til Hud poliklinikk på tlf. 55977728 for å melde deg på kurset. Vi trenger informasjon om barnets navn, fødselsnummer, antall foresatte som deltar, telefonnummer og evt matallergier.

Lunsj er inkludert, så gi oss beskjed om spesialkost ved påmelding.

Tilbudet gjelder første-mann-til-mølle og max antall deltakere er 25.

Vi gjennomfører kurset ved mininum 12 deltakere.

Gi oss beskjed hvis du har meldt deg på, men blir forhindret fra å komme.

## parkering/BUSS

Parkering er mulig i sentralblokken og ved Haraldsplass diakonale sykehus, men begrenset plasser. Det er et velfungerende kollektiv tilbud rundt Haukeland, vi oppfordrer til å bruke dette.

# PROGRAM for 25.09.25

Hverdagen med barn som har eksem

**Sted:**  **Lærings- og mestringssenteret (LMS) i Ulriksdal Helsepark**

**Møteledere:**  **Dermatologisk sykepleier Inge Bønkel Birkeland og Torill Træland Steine, Hud poliklinikk, Helse Bergen**

08.30 Velkommen, presentasjon av LMS, kursdeltagerne og dagens program

 Forventninger til dagen

09.00 Min erfaring som mor til et barn med eksem» ved brukerrepresentant

09.25 Om hud og eksem» v/lege Kaja Berdal-Sanner, Hudavdelingen

10.00 Pause med frukt

10.15 Om hud og eksem fortsetter

11.00 Om mat og kosthold v/Klinisk ernæringsfysiolog Gudrun Kahrs

11.30 Lunsj med «prat rundt bordet». Forslag til tema: «Hvilke utfordringer møter dere som foreldre til barn med eksem?»

12.30 Utfordringer i hverdagen v/psykolog Liv Solfrid Øvstebø Berge

13.15 Kort pause med frukt

 Utfordringer i hverdagen fortsetter

14.00 Informasjon om brukerorganisasjonene og kort beinstrekk

14.30 Om rettigheter og muligheter v/Dermatologisk sykepleier Inge Bønkel Birkeland

15.15 Oppsummering og evaluering

Vi tar forbehold om endringer i programmet