

## Referat lokalt Lærings- og mestrings nettverksmøte, Vardesenteret 04.09.2026

Til stede: Irmelin Smith Eide, Torveig Botnen, Bente Bø Taule, Jannicke Lien, Linn Jeanette Waagbø, Marie Tjelta, Reidun Braut Kjosås, Trude Hjortland og Rannveig Bakketun.

Vi startet med en omvisning og litt historie fra Vardesenteret.

### Informasjon om Frisklivsnettverket, ved Linn Jeanette

- Det er opprettet en felles oversikt over kommuner med frisklivstilbud. [Oversikt over kommuner med frisklivssentral - Helsedirektoratet](#). Oversikten ble vurdert som noe mangelfull.
- Nettverket fungerer som møteplass for personer som jobber med frisklivstilbud og frisklivssentraler.
- Det ble informert om ressursgruppe og felles Teams-gruppe for Friskliv Vestland.
- Fra 2026 er tilskuddsordningen avviklet og midlene er innlemmet i rammetilskuddet. Nettverket må derfor drives uten egne statlige tilskuddsmidler.
- Neste samling er i oktober og har temaet «Friskliv i endring».

### Regional og nasjonal informasjon, ved Vibeke Irgens

- Det er opprettet et nytt nasjonalt senter for kunnskapsformidling og oppsummering. Ansvaret ligger hos Senter for helsekompetanse og mestring, Oslo universitetssykehus. [Forside - Senter for helsekompetanse mestring](#)
- Det er opprettet et interregionalt nettverk for erfaringsdeling mellom regionene, med ansvar hos Regional kompetansetjeneste i Helse Sør-Øst. [Pasientopplæring i Helse Sør-Øst](#)
- I Helse Vest er Kompetansetjeneste for helsekompetanse og mestring etablert under Helse Fonna. Ny leder er Kjersti Tollaksen. Det planlegges bindeleddsstillinger i alle helseforetak, med oppstart senest januar 2027.

### Samarbeid og utvikling, ved Reidun Braut Kjosås og Trude Hjortland

- Betydningen av [Særavtale til Tenesteavtalane 2, 6 og 10. Lærings- og meistringsnettverk - Saman](#) ble diskutert.
- Det finnes mye god informasjon her [Framsida - Saman](#)
- Trude Hjortland og Reidun Braut Kjosås er representanter i Samarbeidssekretariatet (SSE). [Samarbeidssekretariatet - Saman](#)
- Det ble understreket at særavtalen inneholder forpliktelser som kan brukes for å synliggjøre mangler og tapte tilbud. Når vi fram til brukergruppen?

- Det ble diskutert hvordan nettverket kan påvirke Helsedirektoratet og argumentere for å opprettholde og lovfeste frisklivstilbud. Det ble fremhevet at forebygging og støtte til egenmestring er samfunnsøkonomisk viktig og kan redusere behovet for framtidige helse- og omsorgstjenester.

#### Neste møte

- Neste møte avholdes 12. mars 2027 på Lærings- og mestringssenteret.
- Ønskede tema er oppfølging fra Vibeke om ny kompetansetjeneste i Helse Vest og muligheter for samarbeid med fagmiljøet innen rehabilitering. [Fagleg samarbeid - Saman?](#)

Takk for et fint møte.

Rannveig Bakketun.