

Kva må gjerast ved oppstart med avlastning i institusjon?

- Habiliteringsoppfølging for barn og unge

Laga av prosjektet Habilitering i Barn og unges helseteneste i mars 2025. For meir informasjon og liste over forkortingar sjå [Sjekkliste i overgangar \(helse-bergen.no\)](https://helse-bergen.no)

- Sjekklista tar utgangspunkt i at vedtak om avlastning er innvilga og at avlastningstilbod er funne og avklart.
- Oppgåvene er lista i kronologisk rekkefølge, men har ikkje ein spesifikk frist.

Førebuingar til oppstart

OPPGÅVE	ANSVARLEG	STATUS	UTFØRT?
Møte mellom foreldre og avlastning: Innleiande kartlegging av behov og samarbeidspartnarar	Avlastning		
Viss ikkje koordinator eller IP, vurder å søke om dette/ starte tiltak	Avlastning		
Avlastning kontaktar koordinator og deltar på ansvarsgruppemøte	Avlastning		
Avlastning ein del av ansvarsgruppa og oppdater IP	Koordinator		
Avklare transport til og frå (heim, bhg, skole)	Foreldre, avlastning, skole/bhg		
Utnemn primærkontakt i avlastning	Avlastning		
Oppstartssamtale med foreldre	Avlastning		
Kartlegg barnets behov og bli kjent med barnet (og familien)	Avlastning, foreldre		
Avlastning hospiterer i bhg eller skole	Avlastning, skole/bhg		
Lage tiltaksplan (inkludert prosedyrar og rutinar), kriseplan ved sjukdom, skade eller uønskte hendingar	Avlastning, foreldre		
Få kontaktinformasjon, lag ein kontaktrutine og sikre ein plattform for dagleg informasjonsflyt mellom arenaene (heim, avlastning, skole/bhg)	Foreldre, avlastning, skole/bhg		
Sørg for nødvendige hjelpemidlar i avlastningen	PPT, fysio/ergo, evt. SAPT (Bergen)		
Medisinhandtering	Fastlege, foreldre, avlastning		
Rettleiing om ADL og motorikk ved behov	Ergo/fysio		
Vurdere kompetansebehovet til personalet og sikre opplæring	Avlastning		
Lag ein plan for oppstart og tilvenning	Avlastning		
Avklare oppstartsdato	Avlastning		

Oppstart og tilvenning

OPPGÅVE	ANSVARLEG	STATUS	UTFØRT?
Barnet besøker avlastningen for å bli kjent	Foreldre, avlastning		
Oppstart og tilvenning (følg planen)	Avlastning		
Kontinuerleg dialog. Følg kontaktrutinen	Avlastning		
Gi foreldre info om eventuelle avvik	Avlastning		
Løpande vurdering av personalets behov for meir rettleiing	Avlastning		
Løpande vurdering for vedtak i samsvar med HOL kap. 9	Avlastning		

Etter tilvenningsperioden

OPPGÅVE	ANSVARLEG	STATUS	UTFØRT?
Møte: Evaluering av tilvenning og status	Avlastning		
Oppdatere IPLOS og tiltaksplan, omtrent 4 gangar i året	Avlastning		
Ansvarsgruppemøte	Koordinator og ansvars-gruppa		
Revurdere vedtak om avlastning, omtrent kvart halvår	Avlastning, Forvaltninga, ansvars-gruppa		