

Program for 28.september 2026

Hverdagen med barn som har eksem

Sted: Lærings- og mestringssenteret (LMS) i Ulrikdal Helsepark
Møteleder: Anne Karin Rolland, Hud poliklinikk, Helse Bergen

- 08.30 Velkommen, presentasjon av LMS, kursdeltagerne og dagens program
Forventninger til dagen
- 09.00 «Min erfaring som mor til et barn med eksem» ved brukermedvirker
- 09.25 «Om hud og eksem» v/lege Kaja Berdal-Sanner, Hudavdelingen
- 10.00 Pause med frukt
- 10.15 «Om hud og eksem» fortsetter
- 11.00 Praktiske tips i hverdagen
- 11.30 Lunsj med «prat rundt bordet» Forslag til tema: «Hvilke utfordringer møter dere som foreldre til barn med eksem?»
- 12.30 «Utfordringer i hverdagen» v/psykolog Liv Solfrid Øvstebø Berge
- 13.15 Kort pause med frukt
- «Utfordringer i hverdagen» fortsetter
- 14.00 Informasjon om brukerorganisasjonene og kort beinstrekk
- 14.30 «Om rettigheter og muligheter» v/sosionom Lise Markhus Børhaug
- 15.00 Oppsummering og evaluering

Vi tar forbehold om endringer i programmet