



IMPROVE-ACL

Brukerveiledning for inklusjon av pasienter (v.150925)

1. Pasient med ruptur av fremre korsbånd kommer til vurdering poliklinisk.
2. Logg inn i Nasjonalt Korsbåndregister via Falk.nhn.no
3. Søk opp pasient med fødsel- og personnummer og opprett nytt skjema.
4. Velg: Aktuell behandling: «Primær korsbåndsskade (ikke operativ behandling)».
5. Sjekk inklusjons- og eksklusjonskriteriene, informer om studien og få pasientens muntlige samtykke til å bli med.
6. Gå videre i skjemaet for å inkludere pasienten og sende ut digitalt samtykke til signering.
7. Randomiser pasienten

Randomiser

Lenke for utsending av digitalt samtykke (åpner nytt vindu). Legg inn epost og telefonnummer til pasient evt. foresatte. Samtykke sendes per sms/epost etter 1-2 dager og signeres med BANKID.
Husk vanlig samtykke til registeret som lagres lokalt.

Lenke for utskrift av samtykke (backup-løsning)

Obs! For pasienter som er mellom 16 og 18 år må både pasienten og foresatte samtykke.

Behandling

Aktuell behandling ?

Primær korsbåndsskade (ikke-operativ behandling)

R-RCT IMPROVE-ACL

(Primær ACL-Rekonstruksjon sammenlignet med primær ikke-operativ behandling)

IMPROVE-ACL inkluderer pasienter med primær korsbåndsskade og randomiserer til primær ACL-rekonstruksjon eller primær ikke-operativ behandling (med mulig senere rekonstruksjon).

Lenke til studiens [nettside](#).

Følgende pasienter kan inkluderes i studien:

1. Alder 16 – 50 år
2. Total ACL-ruptur med skadetidspunkt slik at det er sannsynlig at pasienten kan opereres innen 12 uker etter skadetidspunkt
3. Ingen tidligere skade eller kirurgi i samme kne

Pasienten skal i tillegg:

1. Være skjelettmessig utviklet
2. Ikke være eliteidrettsutøver i pivoterende sport (Tegner 10)
3. Ikke ha tilleggsskader som krever kirurgi (andre ligamenter/menisker)
4. Ikke ha ledsagende frakturer eller skader på kar eller nerver
5. Ikke ha etablert artrose utfra undersøkelse og bilder
6. Ikke ha skade på samme side eller motsatt side som forventes å påvirke muligheten for rehabilitering

For utdypende kommentarer til inklusjons- og eksklusjonskriterier, se studiens [nettside](#).

Vet du ikke om sykehuset ditt deltar i studien, se studiens [nettside](#) for liste over deltakende helseforetak.

Ønsker du at ditt sykehus skal delta i studien, kontakt prosjektleder [Rune Jakobsen](mailto:Rune.Jakobsen@medisin.uio.no) [r.b.jakobsen@medisin.uio.no](mailto:Rune.Jakobsen@medisin.uio.no)

Vil du inkludere pasienten i studien?

Ja

Er inklusjonskriteriene oppfylt?

Ja

Klikk [her](#) for lenke til utsending av digitalt samtykke til pasient evt. pårørende

Klikk [her](#) for nedlastning av samtykke til utskrift og vanlig signatur for personer over 18 år

Klikk [her](#) for nedlastning av samtykke til utskrift og vanlig signatur for personer under 18 år

Pasienten har samtykket til å delta i studien?

Ja

Randomiser

Pasienten vil bli randomisert til «Primær ikke-operativ» eller «Primær rekonstruksjon»

Pasienten har blitt randomisert med følgende behandlingsarm: **Primær rekonstruksjon**

Pasienten har blitt randomisert med følgende behandlingsarm: **Primær ikke-operativ**

8. Fyll ut resten av skjemaet, med info om pasienten, skaden mv. «Ferdigstill» skjemaet, og klikk deretter på pasientsen navn for å komme tilbake til pasientsiden og sende ut PROM skjema.

Avslutt skjemautfylling

Ferdigstill

Alle endringer er lagret ✓

Pasient  test, pasient for 

Skjema-eier SOLBERG, MIKAL

Endre

Innhold

Detaljer

Relatert

Behandling

R-RCT IMPROVE-ACL

Generelt

Aktuell skade

- Meniskskade - på MR
- Brusklesjon - på MR
- Ytterligere skader

Diverse

Behandling

Aktuell behandling 

Primær korsbåndskade (ikke-operativ behandling) 

R-RCT IMPROVE-ACL

(Primær ACL-Rekonstruksjon sammenlignet med primær ikke-operativ behandling)

Pasienten har blitt randomisert med følgende behandlingsarm: **Primær rekonstruksjon**

Generelt

Aktuell side

☐ Høyre ☒ Venstre

Motsatt kne

☒ Normalt ☐ Tidligere ACL/PCL-skade

Tidligere operasjon i samme kne

☐ Ja ☒ Nei

9. Siste trinnet: Bestill ePROM ved inklusjon

test, pasient for 

[Opprett skjema](#) [Bestill ePROM](#) 

Personinformasjon

Kjønn
Kvinne

Alder
24

[Vis mer](#) 

 Personen har samtykket til inklusjon i registeret 

Inkludert som pasient ved enheten 

Skjema

Skjemanavn	Skjemadato	Skjemaieier	
Primær korsbåndskade - Skadedato: 0..	 05.05.2025	SOLBERG, MIKAL	Ferdigstilt  + 

Bestill ePROM: Velg ePROM-skjematype 

Prom - skjema

Prom - oppfølgingsskjema 

Velg/klikk skjematypen «Prom-skjema» og trykk «**Neste**»

[Avbryt](#) [Forrige](#) [Neste](#) [Bestill](#)

Bestill ePROM: Velg tilknyttet skjema 

 ePROM-skjematypen du har valgt krever å være tilknyttet et eksisterende skjema for pasienten.

Skjemanavn	Skjemadato	Skjemaieier	
Primær korsbåndskade - Skadedato: 0..	 05.05.2025	Hemit, Helsepersonel...	Ferdigstilt 

Velg/klikk på det aktuelle hovedskjemaet som du registrerte, som du ønsker å knytte PROM skjemaet til. Og trykk «**Neste**»

[Avbryt](#) [Forrige](#) [Neste](#) [Bestill](#)

Bestill ePROM: Oppsummering

Skjematype som sendes ut

Prom - skjema

Utsendelse

☒ Send varsel til mottaker ☐ Jeg vil varsle mottaker selv

Pasient

Pasient	Fødselsdato	Fødselsnummer	Bosted
	16.05.1963 (62 år)		4001 Porsgrun

☐ Send til annen enn pasienten selv, for eksempel verge

[Vis avanserte valg](#)

☒ Jeg bekrefter at ANALOGI, OVEREKSPONERERT skal motta Prom - skjema

[Avbryt](#) [Forrige](#) [Neste](#) [Bestill](#)

Velg alternativet «Send varsel til mottaker» (via Helsenorge).
Bekreft at pasienten skal motta skjemaet, og trykk «**Bestill**».

For generell brukerstøtte:

Marianne Warholm marianne.warholm@helse-vest-ikt.no 98257966

For spørsmål om studien:

Rune Jakobsen r.b.jakobsen@medisin.uio.no 92092973

Andreas Persson andreas.persson@helse-bergen.no 95360360

Guri Ekås g.r.ekas@medisin.uio.no 93617315