

Referat

Tid: 20. Mars 2026

Sted: Teams/Haukeland Universitetssjukehus

Faste medlemmer:

Aslak Johansen	Overlege UNN, Leder fagråd
Monica Strøm	Psykolog, HUS
Audun Stubhaug	Overlege OUS
Augstein Svedahl	Overlege St. Olav
Rigmor Berge	Brukerrepresentant
Reidun Tjønn Rinde	Brukerrepresentant
Tone Marte Ljoså	Representant NOSF

*) «E» i kolonnen «Til stede» indikerer at vedkommende deltok via elektronisk møte.

Til stede*)	Ikke til stede
X	
X	
X	
X	
	X
X	
X	

Andre inviterte:

Lars Jørgen Rygh, leder av SmerteReg

Anne Mari G. Klausen, referent

X	
X	

SAKSLISTE:

SAKSNR.	SAKS-TYPE	TEMA	INNMELODT AV	ANSVAR
1	GS	Godkjenning av sakslisten Godkjent, ingen merknader.	LR	-
2	GS	Godkjenning av referat fra forrige møte Godkjent, ingen merknader.	LR	-
3	OS	Status innføring opioidskjema 3mnd Ikke innført. Omfattende prosess som inkluderer ulike aktører. Henger sammen med innføring av PiPP (papirutsending) og fristilling av pasientrapporterte opplysninger fra behandlerrapporterte opplysninger ved overføring til det nasjonale registeret.	LR	LR/ AMGK
4	OS	Status nye sykehus Haugesund Sykehus og Sørlandet sykehus har registrert sine første pasienter. Stavanger Universitetssykehus jobber med godkjenning fra PVO. Smerteteamet ved Sykehuset Østfold er under omorganisering og ber om kontakt med SmerteReg på nytt i august.	LR	-
5	OS	Status på artikler Svar på invitasjon fra Tidsskriftet: 3 artikler sendt i februar. 1 akseptert (Fra fagmiljøene om Mindre smerter), 1 avvist, 1 til review (om datakvalitet i SmerteReg ved Torbjørn Nordrik, Lars Jørgen, Anne Mari, Reidar Kvåle, Janne Mannseth, Sergio Huroz).	LR	LR

SAKSNR.	SAKS-TYPE	TEMA	INNMELDT AV	ANSVAR
		Planlagt ny artikkel ved Torbjørn med repetisjon av analyser fra artikkel i 2025, men med data fra 2022-2025 for å sammenligne data fra en periode med høyere dekningsgrad enn ved første artikkel.		
6	VS	Revisjon av opioidbrosjyre Bakgrunn for revisjon er fokus på oppfølging av opioidbruk etter utskrivelse i alle helseforetak, og informasjon til pasient ved utskrivelse. Bytte ut kronisk smerte med langvarig smerte. Informasjon om bilkjøring er kuttet ned for å legge vekt på at hovedregelen er å ikke kjøre bil i stedet for unntakene som gjør at man kan kjøre bil. Må samsvare med regelverk.	LR	AMGK
7	DS	Planlegging årsmøte - Betaling av egenandel Ønsker flest mulig deltakere, men økonomien dekker ikke lengre reise, opphold og alle utgifter for alle deltakere. Helseforetaket som har oppnevnt fagrådsmedlemmene bør dekke reise og opphold for disse. SmerteReg betaler for brukerrepresentantene. Alternativ 1: ulik fordeling av egenandel for fagråd, koordinatore og andre (SmerteReg dekker ikke reise) Alternativ 2: lik egenandel for alle, tilsvarende overnatting kr 1480 (SmerteReg dekker ikke reise) Alternativ 3: alle betaler fly + egenandel x (mer enn kun overnatting, SmerteReg dekker ikke reise). Konferanselokale ved Haukeland er booket for dag 2 i 2027, skal undersøke mulighet for dag 1 (felles middag og hotell). - Program Forslag dag 1: - Presentasjon av teamene inkl nye sykehus. Oppgave: samarbeid med palliativt miljø. - Organisering av smerteteam i forhold til akutt, langvarig og palliativ (evt dag 2) - Oppdaterte nasjonale data, evt presentere artikler 1 time - Prosjekter: PiPP, innovasjonsprosjekt Helse Bergen, prosjekter i Oslo, Trondheim, andre? - Åpen time minst 1 time Ønske om kurs dag 2. Forslag: Hovedtema: kreftsmerte, problematisere begrepet, akutt og langvarig smerte ved kreft, palliasjon (inkludert palliasjon til pasienter med tilstander som ikke er kreft) + smerte og kultur - St. Olav prestetjenesten eller kulturkonsulent "Jeg og smerten". - Smerte i samisk kultur, evt andre kulturer. Pasienterfaringer. - Akuttsmerte + palliasjon, samarbeid - Kreftsmerte/akutt og langvarig smerte ved krefttilstander (ulike typer smerte og behandling, ulike faser i forløp) + kartlegging av smerte hos pasienter med kreft. Foreleser fra Tromsø eller Bergen. - Samtale: behandlere i palliasjon og i smerte - Spinal: Maria Kavli	LR	LR

SAKSNR.	SAKS-TYPE	TEMA	INNMELOTT AV	ANSVAR
		Annonserer for kreftleger. Programkomite: Lars Jørgen, Augstein, Monica, Anne Mari		
8	DS	Årsrapport (gjennomgang av utkast for rapport 2025) Utseende er forbedret og teksten fyller nå ut sidene. 2.1: Bytte ut best practice med konsensus. Bytte ut med ≥. Samme skrifttype på tekst og lenke. Vurdere om grafer som viser fra måned til måned skal fjernes. HADS: Bytte ut ingen symptomer med "under grenseverdi". Rekkefølge må ses på, slik at tabeller og figurer står sammen med tilhørende tekst.	LR	LR
9	DS	Videreføring av arbeid med retningslinjer for smerteteamets funksjon/metodebok Oppfølging fra tidligere diskusjoner om retningslinjer. Kan man lage retningslinjer for hvilke pasienter som skal henvises til smerteteam? Vanskelig, da det er opp til andre å henvise, det kunne vært beskrevet i metodebok. Behov for å synliggjøre for eksterne hvem som kan henvises, i tillegg til å definere tjenesten. Viktig å formulere slik at det ikke blir ekskluderende. Monica og Aslak ønsker å delta i redaktørteam for metodebok for postoperativ smertebehandling. Disse skal samarbeide med flere forfattere.	LR	LR
10		Neste møte: onsdag 25. November, uke 48, heldagsmøte Oslo		
	-	Eventuelt Meldt av Aslak: Bruken av HADS-skjema. Tilbakemelding fra fastlege som synes det var problematisk å få ansvar for oppfølging av svarene på HADS, opplysninger som noen andre har innhentet og ikke tatt ansvar for. Enighet i fagrådet tidligere om å inkludere spørsmål om angst, depresjon, verstefalltenkning og søvn. Registerdata er ment å brukes til register, ikke til behandling, men det er problematisk at vi bruker pasientrapporterte data i behandling. Tidspunktet for innhenting er problematisk.		LR

GS	Godkjenningssak
OS	Orienteringssak
DS	Diskusjonssak
VS	Vedtakssak