

Polysomnografi (PSG) - skåring av søvn og søvnrelaterte hendelser

Målet for kurset er å gi kompetanse innen tolkning og skåring av PSG og MSLT.

Målgruppe: Helsepersonell og forskere som jobber med søvnmedisin og søvnforskning. Det søkes om godkjenning for 15/22 timer i spesialitetene nevrologi, klinisk nevrofysiologi, lungesykdommer, øre-nese-halssykdommer og i etterutdanning for spesialister i psykiatri.

Innhold: Målet for kurset er å gi en innføring i AASM sine oppdaterte skåringsregler for søvn og søvnrelaterte hendelser¹. Kurset vektlegger å gi en kompetanse innen tolkning og effektiv skåring av PSG data, tolkning av MSLT og søvnrelaterte hendelser (arousals, beinbevegelser, respirasjonsforstyrrelser). Undervisningen vil foregå i plenum og med diskusjoner rundt tolkning og skåring. Tid til søvnskåring på PC vil vektlegges. Kurset arrangeres både som to- og som tredagerskurs. Den første dagen er valgfri, og gir en grunnleggende introduksjon i skåring av søvnstadier (anbefales for nybegynnere).

Kursleder: Ingvild West Saxvig, ph.d. og Janne Grønli, ph.d. Begge er utdannet RPSGT (Registered Polysomnographic Technologists) fra USA og er Europeisk akkrediterte somnologer, med over 20 års erfaring innen tolkning av klinisk søvnregistrering og søvnforskning.

Forkunnskaper: Grunnleggende kunnskap om søvn er en fordel.

Tidspunkt: 6. – 8. desember 2023

Kurssted: Grand Hotell Terminus, Bergen

Kursavgift: To dager; kr. 5.500,- inkludert kaffe, lunsj, frukt etc. Tre dager; kr. 7.900 inkludert kaffe, lunsj, frukt etc.

Påmelding: Påmeldingsfrist 20. november 2023. Påmelding skjer på eget skjema, og sendes til: janne.gronli@uib.no. Påmeldingen er bindende, og det tas forbehold om nok antall påmeldte for gjennomføring av kurset.

Program innhold:

Dag 1 kl. 10.00 – 18.00

- Innføring i polysomnografi
- Grunnleggende introduksjon til analyse av søvnstadier
- AASM kriterier for skåring av søvnstadier
- AASM kriterier for skåring av arousals
- Søvnskåring i plenum

Dag 2 kl. 08.30 – 16.00

- Oppsummering av AASM kriterier for skåring av søvnstadier og arousals
- Søvnskåring i plenum
- AASM kriterier for skåring av søvnrelaterte respirasjonsforstyrrelser
- Skåring av søvnrelaterte respirasjonsforstyrrelser i plenum

Dag 3 kl. 08.30 – 16.00

- Skåring av søvnrelaterte respirasjonsforstyrrelser i plenum
- AASM kriterier for skåring av beinbevegelser under søvn
- Objektiv måling av søvnighet på dagtid
- Skåring av MSLT
- Gjennomgang polysomnografi rapport

- hvor skal vi stoppe opp og bruke tid?
- Utfordringer ved å skåre søvn EEG

1) Silber et al. 'The Visual Scoring of Sleep in Adults', J Clin Sleep Medicine, 3 (2), 2007