

INFORMASJON



til
FORELDRE MED BARN
på
INTENSIVAVSNITTET



Haukeland Universitetssykehus

Denne brosjyren inneholder en del informasjon om avdelingen vår. Den er kun ment som et hjelpemiddel og er ingen erstatning for kontakten med personalet. Dere vil også få fortløpende informasjon om barnets tilstand. Er det noe dere lurer på, spør oss uansett hva det måtte være.

Først noen oppklarende opplysninger:

- Med barn menes personer under 18 år.
- Med foreldre menes også fosterforeldre eller andre som opptrer i foreldres sted (i henhold til forskrift om barns opphold i helseinstitusjon).



LITT OM INTENSIVAVSNITTET

På grunn av tredelt skiftordning og mange involverte faggrupper, kan dere oppleve at det blir mange personer å forholde seg til. Vi vil imidlertid prøve, så godt det lar seg gjøre, å la en så liten gruppe sykepleiere som mulig ha ansvar for barnet deres.

MYE TEKNISK UTSTYR

Barnet har behov for kontinuerlig overvåking og ligger derfor tilkoblet en del teknisk utstyr. I starten kan dette virke skremmende og gjøre at dere blir redd for å ta på barnet.

Erfaringsmessig er dette noe en fort venner seg til. Dere vil få informasjon, veiledning og hjelp fra den sykepleieren som passer på barnet, slik at dere kan være nær og ta på barnet deres til tross for slanger og ledninger.

Selv om vi overvåker og passer på barnet kontinuerlig, er det viktig at dere deltar litt i noen gjøremål i den grad dere ønsker dette, og da selvfølgelig i samråd med den sykepleieren som har ansvar for barnet.

INFORMASJON

Dere vil holdes løpende orientert om barnets tilstand, både av lege og sykepleier. Det vil som oftest være både lege og sykepleier tilstede på disse samtalene, hvor det også er anledning til å stille spørsmål hvis det er noe dere lurer på.

Husk at dere alltid kan be om informasjon dersom behovet melder seg. Ingen spørsmål er unødvendige eller dumme å stille. Det er derimot ikke sikkert at vi kan svare på alt dere lurer på. Vi skal likevel prøve så godt vi kan.



ET GODT RÅD

Ta gjerne en telefonsamtale til barnehage eller skole. Da vil personalet der settes i bedre stand til å forklare for de andre barna hvorfor vennen/venninnen er borte fra skolen.

Dersom barnet har søsken kan det også være lurt å snakke med personalet i deres barnehage/skole slik at de står bedre rustet til å møte reaksjoner fra den sykes søsken.



BESØKSTID

Som foreldre har en rett til å være hos barnet så mye en ønsker. Vi har derfor ingen faste besøkstider. Samtidig ber vi om forståelse for at personalet må utføre viktige oppgaver i løpet av dagen der det er upraktisk at andre enn personalet er tilstede. Vi ber derfor om at personalets anvisninger blir fulgt.

Vi vil oppfordre til at søsken i alle aldre får besøke den syke. Vi vet av erfaring at barns fantasier som regel overstiger alle tenkelige realiteter. Det er derimot svært viktig å forberede søsken før besøk. Planlegg besøket sammen med ansvarlig sykepleier, særlig når barnet kommer til avdelingen for første gang. Det er ikke et mål i seg selv at besøket skal være omfattende. Poenget er at de får møte avdelingen, får se den syke, evt. snakke med ham eller henne dersom det lar seg gjøre, og forøvrig være en del av familien en stund.

DAGBOK

Mange synes det er nyttig å skrive ned ting som skjer under barnets opphold. Dette kan være til hjelp både for dere som foreldre, for søsken og ikke minst for barnet som er innlagt. Dette blir da en dagbok hvor en etterhvert noterer ned ting som skjer, gjerne sammen med illustrasjoner i form av tegninger og fotografier. En slik dagbok vil kunne være en god hjelp når ting etterhvert skal bearbeides.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Dere vil bli vist rundt på avdelingen av en sykepleier, slik at dere blir kjent med hvor dere finner de ulike lokaliteter som pasientkjøkken, pårørenderom, toaletter, telefon mm.

EN TØFF TID

Det er alltid en stor påkjenning og svært slitsomt å ha et alvorlig sykt barn. De fleste foreldre ønsker å sitte hos barnet sitt mest mulig og synes ofte det er vanskelig å forlate avdelingen. Dette har vi stor forståelse for, samtidig som vi vet av erfaring at de fleste foreldre blir utslitt dersom de skal sitte hos barnet døgnet rundt. Det er derfor svært viktig at dere tar vare på dere selv.

Prøv å være litt ute i frisk luft, spis regelmessig og sørg for å få nok søvn og hvile hvis det er mulig. Det er viktig å ha et godt støtteapparat rundt seg i denne tiden og her kan familie og venner kan være en god ressurs i en vanskelig tid. Husk at mange er glade for å kunne være til hjelp og takknemlige for å bli gjort delaktige. Det er derfor lurt, og faktisk helt nødvendig, å spørre familie og venner om hjelp og avlastning.



PÅRØRENDEROM

Vi har to små pårønderom. I perioder kan vi ha svært mange pårørende i avdelingen og vi ber derfor om forståelse for at det i disse situasjonene kan være vanskelig å finne et rom hvor en kan være for seg selv. Plassen er begrenset og vi ber om at alle tar hensyn til hverandre. Selv om det sitter andre pårørende i begge disse rommene kan dere like fullt benytte disse.

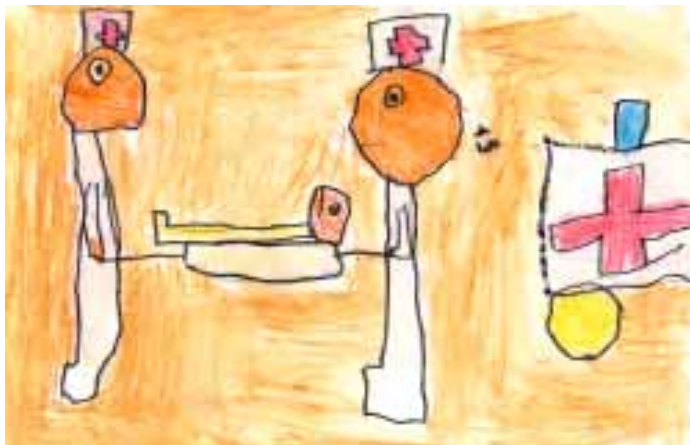
Det er ikke tilrettelagt for overnatting på disse rommene.

PÅRØRENDEKJØKKEN / MÅLTID

Vi har et kjøkken hvor dere kan lage kaffe, te og enkel mat. Kjøkkenet inneholder også bord og stoler hvor en kan spise små måltider, men til daglig vil vi anbefale dere å benytte dere av kantinen i tredje etasje.

MATKUPONGER

Som foreldre har dere rett til å få dekket alle måltider. Dere vil få utdelt matkuponger som dere kan bruke i sykehusets kantine. Disse får dere av den sykepleieren som er hos barnet eller hos den som sitter i skranken utenfor pasientrommene.



OVERNATTING

Vi har kun et rom (utenfor avdelingen, men i samme etasje) som kan benyttes til overnatting. Dette rommet skal til enhver tid være disponibelt til "de mest trengende pårørende". Vi kan derfor bare tilby dette for en natt om gangen. Dette vil som oftest kun gjelde første natten barnet ligger i avdelingen. Vi vil derimot sørge for annen overnatting for dere, enten på den avdelingen hvor barnet er innlagt, eller eventuelt på pasienthotellet som ligger like ved sykehuset.

REISE- OG PARKERINGSUTGIFTER

Dere kan parkere gratis i parkeringshuset ved å fremvise en parkeringslapp utlevert av oss. Dersom foreldre ikke bor sammen, vil begge få gratis parkering. Etter at barnet har vært innlagt i 14 dager på sykehuset, vil dere få dekket én hjemreise i uken tur/retur. Dekning gis etter folketrygdens satser.



OVERFLYTTING TIL ANNEN AVDELING

I henhold til forskrift om barns opphold i helseinstitusjon er det kun når barnet er alvorlig/livstruende sykt at begge foreldre har krav på å få dekket overnatting, kost, reise og parkeringsutgifter. Når barnet overflyttes til vanlig avdeling er det som regel kun den ene av foreldrene som får dekket disse utgiftene.

Dere vil finne et eksemplar av denne forskriften bak i permen som ligger på pårønderrommet. Ta en kikk i denne og kom gjerne med spørsmål dersom dere lurer på noe.



Tusen takk til elevene i klasse 2A og 2B ved Hjellesstad skole, 2002/2003, for alle de flotte tegningene de har tegnet til denne brosjyren.