



Invitasjon til introduksjonskurs for nye ressurspersoner og nærmeste leder/fagsykepleier

Tid: Onsdag 14. oktober 2026 kl. 09.30-14.30

Sted: Bjørgene sykehjem - undervisningsrom

På dette kurset vil dere få noe kjennskap til det palliative fagfeltet, til palliativ virksomhet i Helse Fonna foretaksområde, organisering av nettverket og til noen redskaper som brukes i palliasjon. Dere vil også få kunnskap om hva som forventes av ressursperson og leder, og starte planlegging av funksjonen på eget arbeidssted.

Etter kurset skal ressursperson og leder ha fått:

Kunnskap om:

- Organisering av nettverket og palliativ virksomhet i regionen
- Rollen som ressursperson i nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling
- Symptomkartleggingsverktøyet ESAS, forhåndssamtaler og Individuell plan for palliative pasienter

Ferdigheter:

- Startet planlegging av funksjon som ressursperson på eget arbeidssted
- Opplæring i å bruke relevante verktøy

Holdninger:

- En bevisst holdning til rollen som ressursperson
- Se viktigheten av forankring og samarbeid med leder

Dette er første del av en introduksjonspakke på 2 dager. Det blir også arrangert fagdag i grunnleggende palliasjon 19. november 2026.

Deltakeravgift: Kr 250.

Bindende påmelding innen onsdag 07. 10. gjøres via link til elektronisk påmeldingsskjema i

LetsReg:

[https://www.letsreg.com/no/event/introduksjonskurs for nye ressurspersoner og nærmeste leder fagsykepleier nettverk fonna 14102026](https://www.letsreg.com/no/event/introduksjonskurs%20for%20nye%20ressurspersoner%20og%20naermeste%20leder%20fagsykepleier%20nettverk%20fonna%2014102026)

Invitasjon og undervisning på vegne av driftsgruppene for nettverk av ressursykepleiere og nettverk av ressursfysioterapeuter og – ergoterapeuter i Helse Fonna:

Kristin Valen, førsteamanuensis, HVL

Berit Røksund, kreftsykepleier, Stord sjukehus

Maria Revheim, kreftsykepleier Palliativt team, Helse-Fonna/KLB

Jenny Ann Lid Toft, kreftsykepleier, Helse-Fonna/KLB

Karoline Berge, fysioterapeut, Haugesund sjukehus

Laila Ragnvalljord, sykepleier, Karmøy kommune

Program:

09.15 – 09.30 Registrering og kaffe

09.30 – 09.45 Introduksjon til dagen og organisering av nettverket

09.45 – 10.45 Hvem er den palliative pasienten? Hvilke tilbud har vi innen kreftomsorg og lindrende behandling i regionen?

10.45 – 11.00 Presentasjon av case

11.00 – 11.30 Lunsj

11.30 – 12.00 Gjennomgang av nettsider og presentasjon av relevante verktøy
- ESAS
- Individuell plan
- Forhåndssamtaler

12.00 – 12.30 Gruppearbeid rundt case

12.30 – 12.45 Pause

12.45 – 13.30 Ressurspersonens rolle og funksjonsbeskrivelse. Ressurspersoner deler sine erfaringer som ressursperson fra sykehus og kommune

13.30 – 14.15 Hvordan komme i gang med rollen som ressursperson, og hvordan kan jeg som leder bruke ressurspersonen på vårt arbeidssted?

14.15 – 14.30 Oppsummering

Aktuell litteratur:

Kaasa S, Loge JH (red). Palliasjon. Nordisk lærebok. 3. utgave. Oslo: Gyldendal Akademisk, 2016

<https://www.helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/retningslinjer-for-fysioterapi-til-pasienter-i-palliativ-fase>

Forberedelse til kurset

Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen er et sentralt dokument for ressurspersonene. Det er en av Helsedirektoratets nasjonale faglige retningslinjer og foreligger kun i elektronisk versjon: <http://www.helsebiblioteket.no/Retningslinjer/Palliasjon/Forord>

Som forberedelse til introduksjonskurset anbefaler vi de tre kapitlene: Hva er palliasjon, Organisering av palliative tjenester og Kompetanse.

Til kurset ønsker vi også at dere gjør dere kjent på internettsiden til Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest (KLB): <http://www.helse-bergen.no/palliasjon>

Se spesielt på sidene:

- **Nettverk – nettverk Helse Fonna** og gå inn på: Nettverk av sjukepleiarar, eller fysioterapeutar og ergoterapeutar. Klikk på navneliste og finn ditt navn <https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/nettverk>
- **Individuell plan – palliativ behandling** <https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/individuell-plan-til-bruk-i-palliasjon>
- **ESAS symptomregistrering** <https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/palliasjon-verktoy-for-helsepersonell/esas-symptomregistrering>
- **Forhåndssamtaler** <https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/forehandssamtalar>

Vi skal kort gå igjennom nettsidene på kurset. Forberedelsen gjør at dere får større utbytte av denne gjennomgangen.