RAPPORT

ÅRSRAPPORT FOR FORSKNING

Divisjon psykisk helsevern

2025

HELSE BERGEN
Haukeland universitetssjukehus

Rapporten er utarbeidet av:

Trude Merete Ramberg, Avdelingssjef

Else-Marie Løberg, Fag- og forskningssjef

Per-Christian Tang Pedersen, Seksjonsleder

INNHOLD

Forord 6

Doktorgrader 7

Ragnhild Bentung Lygre: «Paediatric patients with complex health complaints and multiple referrals». 7

Vilde Brecke: «Zooming in and out on brain structure in obsessive-compulsive disorder: Using structural MRI to increase insight into neurobiological underpinnings and treatment-related changes» 8

Kay Morten Hjelle: «Fire dager som endrer alt – selv under krevende forhold» 9

Emilie Sektan Nordby: «Kan digitale intervensjoner være nyttige for voksne med ADHD?». 10

Vera Jane Erchinger: «Hvordan påvirkes hjernen av Elektrokonvulsiv Terapi?» 11

Barn og unge: Tjenesteutvikling og Mestring for Barn og Unge 12

Forskningsgruppen 12

Forskning 12

Tjenester på Tvers (TpT) 12

DBT 13

Autism ENACT - Foreldreveiledning til foreldre til barn med autisme 13

Fysisk aktivitet og psykisk helse 14

Prosjekt ekstrem prematuritet og psykisk helse 14

ADHD og søvn 14

SIPEA-2 15

Mål 15

Bakgrunn 15

Om studien 15

Forskningsgruppen: 16

Samarbeidspartnere: 16

Bergen Center for Brain Plasticity (BCBP) 17

Vitenskapelig aktivitet og analyse 17

Forskerutdanning 17

Klinisk innovasjon og behandlingsutvikling 18

Forebygging og nye forskningsområder 18

Internasjonalt samarbeid og implementering 18

Prioriteringer for 2026 19

Vitenskapelige publikasjoner 2025 19

Bergen Bipolar og depresjonsforskning (BBDF) 22
Om gruppen: 22
Hovedprosjekter: 22
Oppnåelser i 2025: 22
Priser: 23
Organiserte konferanser: 23
Publikasjoner: 23
Bergen EATing disorder research group (BEAT) 25
Om gruppen 25
Forskningsprosjekter og samarbeid 26
PhD-prosjekter 27
Masteroppgaver 28
Regionalt forskningsregister og biobank 28
Publikasjoner 29
Konferansebidrag 29
Samarbeidspartnere 30
Psykisk helse og teknologi 33
Forhelse SFI (2020-2028) Visjon og hovedmål Forskningssenter for digitale psykiske helsetjenester (Forhelse) er et Senter for forskningsdrevet innovasjon (SFI) finansiert av Norges forskningsråd for perioden 2020–2028. 33
Organisering 34
Resultat Forhelse SFI 2025 34
UngMeistring (2022-2026) 36
PIECES (2023-2027) 37
PIECES og Forhelse SFI 38
PMDD (høsten 2025) 40
Big Five / 5 Gode vaner (2025 – 2026) 41
Forskningsgruppe for sikkerhets –, fengsels – og rettspsykiatri 42
Forskningsprosjekt 42
Publikasjonsliste 43
ADHD forskningsgruppe 46
Tema for gruppen 46
Medlemmer 46
Mål for neste periode 46
Nasjonale samarbeidspartnere: 47

Internasjonale samarbeidspartnere: 47
Nasjonale prosjekter og samarbeid: 47
Relaterte doktorgrader i 2025: 49
Andre utmerkelser: 49
Bergen Psychosis Research Group (BPRG) 50
Semaglutide add-on treatment for metabolic control in antipsychotic-using patients (STABIL-NOR – study). 50
The Key to Integrated Trauma treatment in psychosis (The KIT trial - nøkkelen til Integrert Traumebehandling ved psykose) 51
The Neuroinflammation in Adolescents with Psychosis Project (NAPP) 51
The Norwegian Prednisolone in Early Psychosis Study (NorPEPS) 51
The Non-Pharmacological treatment of Psychosis study (NonPharm) 52
Stamcelleprosjektet ved psykose 52
Treningsterapi ved psykiske lidelser-prosjektet 52
Europeisk studie om langtidsvirkende antipsykotika hos pasienter med schizofreni (EULAST) 52
Effectiveness of Omega-3 Fatty Acids Versus Placebo in Subjects at Ultra-High Risk for Psychosis: The PURPOSE Randomized Clinical Trial 53
Søvn i psykisk helsevern (SIP) 53
Behandling av hypokondri på 3-5 timer 53
Forskningssentre 54
Vitenskapelige hovedfunn i 2025 54
Sentrale publikasjoner 2025 54
Forskningsbevilgninger 2025 58
Mohn forskningssenter for psykoselidelser (MRCP) 59
Senter for populasjonshelse 60
Om senteret 60
Faglig samarbeid 60
Finansiering og søknader 60
Hovedprosjekter og aktivitet i 2025 61
NorGI og forløp ved kjønnsinkongruens (2026–2028) 62
Tidlig intervensjon ved psykose (2024–2029) 62
IPSNOR og individuell jobbstøtte (2018–2026) 62
PRO-DIALOG og tidlig innsats i barnehagen (2024–2028) 62
Publikasjoner 2025 62
Publikasjonsliste 65

FORORD



Kjære kollegaer!

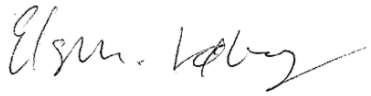
Årets rapport for forskning i divisjon psykisk helsevern viser en høy vitenskapelig produksjon, fem fullførte doktorgrader, flere priser og rekordmange nye eksterne tildelinger. Flere digitale behandlingstilbud som er utviklet gjennom forskning i divisjonen har blitt tatt i bruk i klinisk drift, og flere store multisenterstudier har kommet godt i gang. Hele 127 publikasjoner fra divisjonen ble rapportert gjennom Christin i 2025. Klinikk psykisk helsevern for barn og unge (PBU) har laget ny forskningsstrategi 25-29, og divisjonen vil nå utvikle en ny korttidsstrategi basert på langtidsstrategien Forskning og innovasjon 2035. I disse ligger det spennende ambisjoner for klinikknær forskning av høy kvalitet.

På divisjonens forskningsdag i 2025 gikk årets publikasjon til Kjersti Sellevåg, og posterprisen gikk til Ragnhild Lygre. Andre priser har vært bl.a. Joseph Sergeant Early Career Scientist Award til Amalie Austgulen på verdenskongressen om ADHD i Praha og Helse Vests kvalitetspris til DBT-teamet i PBU. Brukerrådet PEK (Psykoseforsking med erfaringskompetanse) har arrangert flere seminarer og presentert sin modell internasjonalt.

Divisjonen fikk imponerende mange tildelinger i 2025. Senter for populasjonshelse sitt prosjekt NorGI om forløp ved kjønnsinkongruens fikk åpen prosjektstøtte fra Helse Vest. Åpen prosjektstøtte fra Helse Vest fikk også forskningsgruppen barn og unge til studie på DBT ved selvmordsfare og selvskading, psykoseforskningsgruppen (BPRG) til NorPEPS II (prednisolon ved tidlig psykose) og KIT (nasjonal multisenterstudie på traumer og psykose), i tillegg til postdoktorstipend til NorPEPS II, NFR FRIPRO-midler (starting grant), samt PhD-midler fra Stiftelsen Dam til KIT. Spiseforstyrrelsesgruppen (BEAT) deltok i 3 søknader som fikk tilslag. I tillegg har DBT-teamet i PBU fått idéutviklingsmidler til en multisenterstudie på intensiv DBT, og flere har fått midler til workshops, søknadsskriving, klinisk forskningsstipend og posisjoneringsstipend.

Det er særlig gledelig å se en stor bredde i forskningen i divisjonen, og både gamle og nye forskningsgrupper, nå 10 til sammen, viser stor aktivitet. Håper årsrapporten gir en fin oversikt over alt det spennende som har skjedd på forskningsfronten i 2025 til videre inspirasjon for oss alle.

Varm hilsen fra



Else-Marie Løberg

Fag- og forskningssjef, Divisjon psykisk helsevern, HUS

DOKTORGRADER

Ragnhild Bentung Lygre: «Paediatric patients with complex health complaints and multiple referrals».



Foto: C-foto

Ragnhild Bentung Lygre disputerte 22. august med avhandlingen «Paediatric patients with complex health complaints and multiple referrals».

Hovedveileder var Irene B. Elgen (UiB), og biveiledere Rolf Gjestad (UiB), Tone Norekvål (UiB) og Helene Helgeland (OUS).

Personalia

Ragnhild B. Lygre (f. 1984) er utdannet Cand. Psychol fra UiB, og har jobbet i psykisk helsevern for barn og unge siden 2009. Hun jobber nå som psykologspesialist ved Ambulante Tjenester, Klinikk psykisk helsevern for barn og unge i Helse Bergen. Doktorgradsarbeidet er finansiert av Helse Vest, og utdannelsen er gjennomført ved Medisinsk fakultet, K1. Hovedveileder

Om studien

Helseplager er ganske vanlig i den generelle befolkningen. Helseplager som omfatter både kropp og sinn, og som involverer flere forskjellige helsedisipliner anses som komplekse. Et fragmentert helsevesen gjør at vurdering, diagnostikk og behandling av pediatriske pasienter med slike komplekse plager blir utfordrende. Prosjektet "Tjenester på Tvers" tar for seg denne utfordringen ved å kartlegge disse familienes helsebehov, opplevelser av helsetjenesten og gjennomførbarheten av en ny tverrfaglig intervensjon.

Avhandlingen har som mål å identifisere helsebehov og evaluere gjennomførbarheten av en tverrfaglig intervensjon for pediatriske pasienter med komplekse helseplager. Studiene i denne avhandlingen har synliggjort behovet for å gjøre helhetlige vurderinger av slike pasienter. Studiene ble gjennomført ved Haukeland universitetssykehus og involverte familier med komplekse helseplager. Foreldres opplevelse av spesialisthelsetjenesten, funksjonsnedsettelse hos sine barn og både foreldre og barnas opplevelse av en ny tverrfaglig intervensjon ble undersøkt.

Funnene tyder på at fokus på reduksjon av ventetider, skreddersydde konsultasjoner, kommunikasjon og samarbeid mellom avdelinger kan forbedre disse familienes opplevelse av spesialisthelsetjenesten. Pasientene i studiene viste betydelig funksjonsnedsettelse, med lav helserelatert livskvalitet og høyt skolefravær. Den skreddersydde tverrfaglige intervensjonen som ble utviklet ble godt mottatt, og ble vurdert som akseptabel for pasientene og gjennomførbar for helsetjenestene.

Dette doktorgradsarbeidet tydeliggjør at en bør gjøre helhetlige vurderinger av pasienter med komplekse plager og flere henvisninger til spesialisthelsetjenesten for å identifisere deres

behov. Slik kan man forsøke å ta hensyn til disse behovene i intervensjoner. Klinikere bør vurdere å bruke mer tverrfaglige og biopsykososiale tilnærminger når de arbeider med pasienter med komplekse helseplager.

Vilde Brecke: «Zooming in and out on brain structure in obsessive-compulsive disorder: Using structural MRI to increase insight into neurobiological underpinnings and treatment-related changes»



Foto/ill.: Thor Brødreskift

Vilde Brecke disputerte 19. september med avhandlingen: «Zooming in and out on brain structure in obsessive-compulsive disorder: Using structural MRI to increase insight into neurobiological underpinnings and treatment-related changes».

Personalia

Vilde Brecke (f. 1991) fra Tønsberg gjennomførte doktorgradsarbeidet ved Bergen Center for Brain Plasticity (Haukeland universitetssjukehus) og Senter for krisepsykologi, Det psykologiske fakultet, UiB. Arbeidet var finansiert av Trond Mohn Stiftelsen, Helse Bergen og UiB. Brecke er psykologiutdannet fra Edinburgh Napier University og UiB.

Førsteamanuensis Olga Therese Ousdal var hovedveileder, og postdoktor Anders Lillevik Thorsen, professor Odile van den Heuvel og professor Bjarne Kristian Aaslie Hansen var biveiledere.

Om studien

Hva skjer i hjernen ved tvangslidelse – og kan terapi føre til endringer i hjernens struktur? Det er spørsmål Vilde Brecke har forsøkt å besvare i sitt doktorgradsarbeid ved Bergen Center for Brain Plasticity. Tvangslidelse (OCD) kjennetegnes av påtrengende tanker og repeterte handlinger som kan hemme livskvaliteten betydelig. Selv om mange får god hjelp av kognitiv atferdsterapi, er det fortsatt uklart hvorfor noen ikke opplever bedring - og hva som faktisk skjer i hjernen underveis.

Brecke har undersøkt hjernestruktur hos barn, ungdom og voksne med og uten OCD, og sett på mulige endringer etter behandling. Ved hjelp av avanserte MR-teknikker og data fra både norske og internasjonale samarbeidspartnere, inkludert Klinikk for Firedagersbehandling, Levvel Amsterdam, og ENIGMA-OCD, har hun analysert både grå og hvit substans i hjernen.

Funnene viser strukturelle forskjeller i hjernen hos personer med OCD i amygdala og hippocampus – to sentrale knutepunkter for følelser og hukommelse. Disse forskjellene varierer med alder og symptombilde. Til tross for at mange pasienter viste tydelig klinisk

bedring og symptomreduksjon etter behandling, ble det ikke funnet sikre endringer – verken i volumet av thalamus eller i hvitsubstansbaner.

Studien gir ny innsikt i hvordan hjernen ser ut ved OCD, og peker på behovet for videre forskning. Studien viser verdien av store, tverrfaglige forskningsprosjekter – og viktigheten av å fortsette jakten på biologiske spor som kan bidra til bedre behandling i fremtiden.

Kay Morten Hjelle: «Fire dager som endrer alt – selv under krevende forhold»



Kay Morten Hjelle disputerte 4.12.2025 for ph.d.-graden ved Universitetet i Bergen

med avhandlingen "The Bergen 4-day treatment for panic disorder: Evaluating flexible delivery".

Om kandidaten

Kay Morten Hjelle (f. 1990) er psykologspesialist ved Klinikk for fire dagers behandling i Helse Bergen, og stipendiat ved Universitetet i Bergen. Doktorgraden er finansiert av Det psykologiske fakultet og gjennomført i samarbeid mellom Bergen Center for Brain Plasticity og Senter for krisepsykologi. Hovedveileder er professor Bjarne Hansen, og biveiledere er førsteamanuensis Kristen Hagen, postdoktor Anders Lillevik Thorsen og professor Gerd Kvale.

Om studien

Panikklidelse er en av de mest hemmende angstlidelsene, og mange mister både arbeidsevne og livskvalitet. Likevel får altfor få tilgang til behandling som dokumentert virker. En ny doktorgrad fra Universitetet i Bergen og Helse Bergen viser at konsentrert fire-dagers behandling gir gode resultater – også når den gjennomføres mer fleksibelt under utfordrende rammer.I avhandlingen har psykologspesialist og stipendiat Kay Morten Hjelle undersøkt hvordan metoden fungerer når klinikker møter praktiske barrierer som pandemi, lange reiseavstander og små fagmiljøer. Tre studier ble gjennomført, der behandlingen ble gitt helt eller delvis over video under covid-pandemien, samt fysisk i landlige omgivelser. Resultatene var sterke: Over 60 prosent av pasientene var friske tre måneder etter behandling, og effekten holdt seg over tid – selv når forholdene var langt fra ideelle. At metoden viser så robust effekt under ulike og krevende forhold, er et av de mest oppsiktsvekkende funnene og understreker at pasientene kan oppnå varige endringer selv når rammene ikke er optimale.Funnene er gode nyheter for pasienter i distriktene. Mange bor langt fra større byer og spesialiserte klinikker, men resultatene viser at effektiv behandling ikke trenger å være komplisert eller sentralisert. Den kan gjøres tilgjengelig også i mindre fagmiljøer, nærmere der folk bor. Arbeidet peker

samtidig mot et mer fleksibelt og ressurseffektivt psykisk helsevern, og teamet bak doktorgraden er allerede i gang med å teste hvordan metoden kan forenkles og forbedres for å redusere ressursbruk og gjøre behandling tilgjengelig for langt flere. Når en behandling viser så gode resultater under krevende forhold, åpner det for et helsevesen med større fleksibilitet, mindre ressursbruk og bedre tilgjengelighet. Funnene understreker behovet for tjenester som tilpasses hverdagen til menneskene som trenger dem, og viser at dette er fullt mulig.

Emilie Sektan Nordby: «Kan digitale intervensjoner være nyttige for voksne med ADHD?»



Emilie Sektnan Nordby disputerte 17.1.2025 for ph.d.-graden ved Universitetet i Bergen med avhandlingen "Digital interventions for adults with ADHD. Development, feasibility, adherence, and the participants' experience

Om kandidaten

Emilie Sektnan Nordby (født 1993) er utdannet psykolog ved Universitetet i Bergen. Hun er tilknyttet psykiatrisk divisjon ved Haukeland Universitetssykehus og har vært tilknyttet IGSIN forskerskole og Institutt for biologisk og medisinsk psykologi ved Det psykologiske fakultet, UiB under doktorgradsarbeidet. Professor Astri J. Lundervold har vært hovedveileder og professor Frode Guribye har vært biveileder. Doktorgraden ble finansiert av Helse Vest forskningsmidler.

Om studien

Mange voksne med ADHD ønsker seg et mer helhetlig behandlingstilbud, bestående både av medikamentell behandling og psykologisk oppfølging. Likevel varierer tilgangen på slike psykologiske tilbud betydelig. I sitt doktorgradsarbeid har Nordby undersøkt om digitale intervensjoner, både som heldigitale løsninger og kombinert med ansikt-til-ansikt oppfølging, kan være til hjelp for voksne med ADHD.Doktorgradsarbeidet undersøker to digitale intervensjoner for voksne med ADHD gjennom fire studier, hvor begge intervensjonene er utviklet i samarbeid med målgruppen. De to første studiene kommer fra INTROMAT-prosjektet og undersøker MinADHD, et digitalt selvhjelpsprogram for voksne med ADHD. De to siste studiene i doktorgradsarbeidet undersøker ERIA, et kombinert digitalt og gruppebasert program for emosjonelle reguleringsvansker hos voksne med ADHD.Samlet sett, viser funnene fra doktorgradsarbeidet at voksne med ADHD kan ha nytte av digitale løsninger. Det var god tilfredshet med de digitale intervensjonene, og det var en bedring i de primære målene for begge intervensjonene på gruppenivå. Funnene ga også verdifull innsikt i deltakernes egne opplevelser av endring og hvilke faktorer som de opplevde bidro til denne. Samtidig viser

funnene at etterlevelse til programmene kan være krevende, hvor tiltak som SMS-påminnelser hadde begrenset med effekt. Doktorgradsarbeidet utgjør et viktig bidrag til kunnskapen om digitale intervensjoner for voksne med ADHD. Programmene som er utviklet og evaluert danner grunnlag for større randomiserte kontrollerte studier og utprøving i ordinær klinisk praksis. Slike digitale løsninger kan bidra til å gjøre psykologiske intervensjoner mer tilgjengelige og fleksible for voksne med ADHD.

Vera Jane Erchinger: «Hvordan påvirkes hjernen av Elektrokonvulsiv Terapi?»



Vera Jane Erchinger disputerte 18.8.2025 for ph.d.-graden ved Universitetet i Bergen med avhandlingen "Neurobiological Underpinnings of Electroconvulsive Therapy Studied with Magnetic Resonance Techniques".

Om kandidaten

Vera Jane Erchinger er utdannet lege ved Universitetet i Bergen (2020), og begynte å forske som forskerlinjestudent i 2015. Doktorgradsarbeidet er finansiert gjennom et stipend fra Universitetet i Bergen, og utgår fra Klinisk Institutt 1. Hovedveileder er førsteamanuensis Leif Oltedal, mens senioringeniør/ph.d. Lars Ersland er biveileder. Prosjektet har vært finansiert av Helse Vest.

Om studien

I sin avhandling har Erchinger undersøkt hvordan depresjonsbehandlingen elektrokonvulsiv terapi (ECT) påvirker hjernen. Dette har hun gjort ved å analysere MR bilder tatt før, under og etter behandling. Hun har særlig fokusert på den inhibitoriske nevrotransmitteren GABA, som regulerer nervecellenes aktivitet, og N-acetylaspartat, en biomarkør for nervecellenes trivsel. I tillegg har hun undersøkt om det forekommer tegn til hjerneskade som følge av ECT. I sitt arbeid fant hun ingen endring i mengden av GABA, men fant en nedgang i hjernecellenes trivselsmarkør rett etter behandling. Ved oppfølging seks måneder senere var nivåene tilbake til utgangspunktet. Det var ingen tegn til at ECT gir hjerneskade etter en nøye undersøkelse av MR bilder, verken rett etter behandling eller ved 6 måneders oppfølging. Funnene støtter en teori om at ECT virker ved å først bryte opp uhensiktsmessige nervecellenettverk og deretter legge til rette for styrking og reorganisering av mer hensiktsmessig nettverksaktivitet i hjernen.

Barn og unge: Tjenesteutvikling og Mestring for Barn og Unge

Forskningsgruppen

Klinikk psykisk helsevern barn og unge har visjon om å være en forskningsnær klinikk med klinikknær forskning. Ny forskningsstrategi for 25-29 er utarbeidet Forskningsstrategi i Klinikk psykisk helsevern for barn og unge. Forskning i Klinikk psykisk helsevern barn og unge skal bidra til ny kunnskap som fremmer barns mestring og livskvalitet. Forskningen skal dessuten bidra til et mer kvalifisert forhold til de kunnskapene medarbeiderne i Klinikk psykisk helsevern barn og unge baserer sin kliniske praksis på.

I kommende periode vil Klinikk psykisk helsevern barn og unge vurdere å utvikle enda en forskningsgruppe som omhandler samhandling rundt barn og unge med sammensatte tilstander.

Videre vil Klinikk psykisk helsevern barn og unge styrke forskning utfra følgende prinsipper:
1. Legge til rette for medikamentfrie behandlingsforløp
2. Sikre brukerperspektivet
3. Synlig forskningsaktør i Alrek Helseklynge
4. Videreutvikle forskningsarbeid med kommunene
5. Pasientens helsetjeneste – pasientforløp samt implementering av evidensbaserte metoder.

Vitenskapelige publikasjoner og tiltak

Flere medarbeidere i PBU bidrar inn i andre forskningsgrupper i divisjonen og rapporterer via disse. PBU hadde 21 internasjonale vitenskapelige publikasjoner samt 1 nasjonal artikkel i 2025. Ragnhild Lygre vant årets posterpris på forskningens dag. DBT teamet fikk Helse Vest sin kvalitetspris i 2025. Videre har flere medarbeidere hatt innlegg som poster og kronikker. 1 PhD ferdigstilt. 9 stipendiater er dette året knyttet til klinikken og 4 forskere (post doc. funksjon). Medarbeidere bidrar i forskerskolen (PsykkNettVest). Flere store tildelinger er med til å styrke PBU sin forskningsgruppe, som beskrevet under.

Forskning

Tjenester på Tvers (TpT)

Irene Elgen, overlege, professor er prosjektleder.

Dette er et prosjekt hvor det barn med behov for helsetjenester fra både somatikk og psykisk helsevern tilbys ny helsetjeneste dvs. møter et tverrfaglig team. Dette har gitt grunnlag for videre utvikling av en ny modell med komplementær konsultasjon sammen med storbrukere av spesialisthelsetjenesten barn 6-16 år. I 2025 fikk vi tildelt strategiske midler fra Helse Vest. Kartlegging av karakteristika av multihenviste barn er publisert og for 1 års oppfølging etter TpT-intervensjonen artikkel innsendt. Utdanningsprogram for barneleger i hvordan identifisere barn med funksjonelle lidelser skal utvikles samt et Mestringsprogram i samarbeid med Energisenteret, Glasblokkene.

DBT

Gro Janne Wergeland, overlege, professor er prosjektleder.

Pre-post studie av DBT-A i ordinær klinisk praksis.

Studien evaluerer DBT-A gitt ved DBT-A teamet i PBU for ungdom mellom 14 og 18 år med selvskading, suicidal atferd og emosjonell ustabilitet etter behandlingsslutt, etter 3 måneder og etter 12 måneder. Utfallsmål er selvskading, selvmordsforsøk, akutte innleggelser, skadetrang, selvmordstanker, depresjon og livskvalitet. Rekruttering ble avsluttet i april 2026, og 88 pasienter samtykket til studiedeltakelse. Syversen er PhD stipendiat i prosjektet.

DBT teamet fikk Helse Vest sin kvalitetspris i 2025 og fikk tildelt Ideutviklingsmidler for å utvikle en intensiv variant av DBT (I-DBT). Prosjektet I-DBT sammenlignet med standard DBT (DBT-A) for ungdom med selvskading, suicidal atferd og emosjonell ustabilitet starter i januar-27. Prosjektet er et multisenter RCT (Helse Bergen, Helse Stavanger, Helse Fonna og Helse Førde) som undersøker om den nyutviklede I-DBT kan gi like gode resultater som DBT-A ved behandling av ungdom med selvskading, suicidal atferd og emosjonell ustabilitet, i tillegg til kostnadseffektivitet og implementeringspotensial. I 2025 startet en åpen behandlingsstudie ved Helse Bergen for å evaluere gjennomførbarhet, behandlingsforløp og akseptabilitet, og de tre andre foretakene i Helse Vest deltar høsten 2026. Dersom I-DBT viser sammenlignbare resultater med standard behandling, kan dette bidra til økt behandlingskapasitet, bedre tilgjengelighet og mer bærekraftige tjenester for ungdom med alvorlige psykiske helseutfordringer. Prosjektet er et samarbeid mellom Helse Bergen, helseforetakene i Helse Vest, UiB, Forskningsenhet for helseundersøkelser, og Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging, Universitetet i Oslo.

Autism ENACT - Foreldreveiledning til foreldre til barn med autisme

Maj-Britt Posserud, overlege, professor, er prosjektleder.

ENACT er en multisenter RCT der en prøver ut De utrolige årene (DuÅ) tilpasset barn med autisme og språkvansker: «Incredible Years - Autism Spectrum and Language Delays Programme». Kontrollgruppen får TAU, som er en standardisert psykoedukativ kurspakke (Førstehjelp for Foreldre, FFF) som bygger på allerede eksisterende kurstilbud ved spesialpoliklinikken i Helse Bergen, men som er blitt standardisert. Prosjektet fikk i 2022 åpen prosjektstøtte fra Helse Vest. I 2025 ble prosjektet utvidet med et site i Tromsø slik at prosjektet nå har til sammen fire sites: Haugesund, Bergen, Trondheim og Tromsø. Prosjektet har etter utgangen av 2025 randomisert over 180 deltakende familier og er verdens største forskningsprosjekt på DUÅ – autisme.

Prosjektet er et samarbeid mellom Helse Fonna, UNN/UiT og NTNU i tillegg til UiB ved FHU og NORCE i Bergen. I 2025 startet Silje Marie Heimdahl og Synnøva Alsaker som PhD studenter i prosjektet og Tore Ivar Malmei Aarsland som post-doc. Vi deltok på den Europeiske konferansen i barnepsykiatri ESCAP i Strasbourg med 2 posters.

Fysisk aktivitet og psykisk helse

Arne Kodal, psykolog, PhD, er prosjektleder og postdoktor.

Prosjektet, TAG-studien, er et samarbeid mellom Psykisk helsevern for barn og unge (PBU) og Regionalt kunnskapssenter for barn og unge (RKBU) og NORCE Research, med deltakelse også fra forskere ved HVL og UiB. Studien er en pragmatisk randomisert kontrollert studie som skal undersøke effekten av en supplerende, fysisk aktivitetsbasert gruppebehandling ved navn Trygg, Aktiv og Glad (TAG). TAG har som mål å redusere symptomer på angst og depresjon hos barn og unge i alderen 8–17 år som er i behandling i PBU, i tillegg til å bidra til økt fysisk aktivitet, styrke mestring, sosial deltakelse og livskvalitet. TAG-behandlingen går parallelt med den eksisterende behandlingen barn og unge mottar i PBU, og består av totalt 14 treninger over 7 uker.

Behandlingen har vært gjennom en feasibility-utprøving, der protokoll og resultater er publisert i tre artikler. I 2024 mottok studien postdoktormidler fra Stiftelsen Dam og Helse Vest, med formell prosjektoppstart i april 2025.

Forberedelser til studiestart ble gjennomført i 2025, herunder forankring i klinikkledelse og behandlingsteam, godkjenning fra REK, godkjenning av DPIA, utforming av informasjonsstrategi og etablering av nødvendig infrastruktur. Studien startet inklusjon av deltakere mot slutten av 2025. Målsetningen for inklusjon er 160 pasienter. Protokollartikkel er under utarbeidelse.

Prosjekt ekstrem prematuritet og psykisk helse

Silje K.E: Fevang, LIS, PhD, er prosjektleder og post doc.

Oppfølging av ekstrem premature i ungvoksen alder, nasjonal cohort, som har vært fulgt i nyfødtperioden, 2, 5, 11 og 18 års alder mhp psykisk helse. PhD kandidat Ada Røysland ser spesifikt på autismespekter symptomer over tid.

ADHD og søvn

Lin Sørensen og Elisabeth Flo-Groenboom er prosjektledere.

Prosjektet undersøker sammenhengen mellom søvn og andre vansker ved ADHD, med mål om å utvikle og teste en ny intervensjon. To dobbelkompetansestipendiater er tilknyttet prosjektet: Ane Martine Tømmeraas og Camille Hjo. To artikler er innsendt til internasjonale tidsskrifte. Begge artiklene belyser sammenhengen mellom søvnvansker og emosjonelle reguleringsvansker hos henholdsvis barn og ungdom/voksne med ADHD. I tillegg er en systematisk oversiktsartikkel om lysbehandling ved søvnvansker ved ADHD under arbeid.

SIPEA-2

Mål

Hovedmålet med SIPEA-2 studien er å frembringe kunnskap som kan brukes til å målrette intervensjoner for å forebygge selvskade, selvmord, samt dødsfall som følge av ulykker og sykdom hos pasienter innlagt i akuttpsykiatrien.

Bakgrunn

Forventet levealder blant personer som har vært innlagt i psykiatrisk sykehus, er opptil 15 til 20 år lavere enn i den generelle befolkningen. Til tross for betydelige investeringer i psykisk helsevern de siste tiårene, har dødeligheten i denne pasientgruppen i liten grad blitt redusert. Dette tyder på at det fortsatt er behov for økt kunnskap om årsakene til den forhøyede dødeligheten.

Tidlig død i denne pasientgruppen kan skyldes selvmord, ulykker eller somatisk sykdom. Flere studier har vist at risikoen for selvmord er særlig høy i perioden etter utskrivning fra psykiatrisk døgnbehandling, og at den forhøyede risikoen kan vedvare over lang tid. Når det gjelder somatisk sykdom, viser forskning at personer med alvorlige psykiske lidelser har økt risiko for blant annet kreft, diabetes og hjerte-karsykdommer. Denne økte risikoen kan skyldes både genetisk sårbarhet og livsstilsfaktorer. Somatiske sykdommer oppdages dessuten ofte på et senere stadium hos personer med alvorlige psykiske lidelser, noe som kan føre til forsinket behandling og økt risiko for alvorlig sykdom og tidlig død. Det har også blitt reist spørsmål om bivirkninger av antipsykotiske legemidler kan bidra til økt sykelighet og dødelighet. Til nå tyder imidlertid forskningen på at bruk av antipsykotika blant pasienter med psykoselidelser er forbundet med lavere dødelighet enn ikke-bruk, men sammenhengen er fortsatt ikke fullt ut klarlagt.

Selv om den økte risikoen for tidlig død er godt dokumentert på gruppenivå, er det fortsatt utfordrende å identifisere hvilke enkeltpersoner som har særlig høy risiko. Dette er en sentral problemstilling i SIPEA-2.

Om studien

Studien omfatter alle pasienter som ble innlagt ved Psykiatrisk akuttmottak (PAM) ved Haukeland universitetssjukehus i perioden mai 2005 til juni 2014. Totalt ble 7000 pasienter inkludert. Ved hver innleggelse i studieperioden ble det samlet inn informasjon om psykiatriske symptomer, inkludert selvmordstanker og selvskading. I tillegg ble det tatt blodprøver.

Prosjektet har tillatelse til å innhente data fra flere sentrale helseregistre, herunder Dødsårsaksregisteret, Norsk pasientregister (NPR), Kontroll og utbetaling av helserefusjoner (KUHR) og Reseptregisteret.

Studien er godkjent av Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK) og Helsedirektoratet. Alle opplysninger lagres og behandles i tråd med gjeldende personvernregelverk, og resultatene presenteres på en måte som gjør at enkeltpersoner ikke kan identifiseres.

Forskningsgruppen:

- Rolf Gjestad (PhD, psykologspesialist)

Var prosjektleder for SIPEA-2 i perioden 2020 til 2025.

- Maria Fagerbakke Strømme (MD, PhD)

Har vært tilknyttet SIPEA-2 som forsker og postdoktor. Var i foreldrepermisjon deler av 2025. Overtar rollen som prosjektleder for prosjektet fra januar 2026

- Desiré Furnes (PhD, psykologspesialist)

Var tilknyttet prosjektet som forsker i 50 % stilling i 2025.

Samarbeidspartnere:

- Erik Johnsen (professor dr.med., psykiater)
- Ketil Ødegaard (professor dr.med., psykiater)
- Knut Rypdal (Cand. jur., PhD student)
- Arnstein Mykletun (professor)

I tillegg er flere forskere, klinikere og studenter involvert i SIPEA-2 gjennom artikkelarbeid, søknader om forskningsmidler og studentprosjekter.

Bergen Center for Brain Plasticity (BCBP)

I 2025 gikk Bergen Center for Brain Plasticity (BCBP) inn i en ny fase, med økende vekt på analyse og publisering av tidligere innsamlede data, samtidig som arbeidet med klinisk innovasjon og videreutvikling av nasjonale og internasjonale forskningsnettverk fortsatte.

Vitenskapelig aktivitet og analyse

Etter flere år med omfattende datainnsamling ble en stadig større del av aktiviteten i 2025 rettet mot analyse og publisering av kliniske, genetiske, epigenetiske og nevroavbildningsbaserte data. Den vitenskapelige produksjonen var høy, med 15 fagfellevurderte artikler med BCBP-tilknyttede forfattere publisert i 2025.

Publikasjonene omfattet kliniske behandlingsstudier, genetiske og epigenetiske analyser og nevroavbildningsstudier. Kliniske arbeider undersøkte blant annet langtidsresultater etter Bergen 4-dagersbehandling (B4DT) for panikklidelse, behandlingsmotivasjon, forventninger, troverdighet og innsikt ved OCD, samt behandlingsprosesser under konsentrert eksponering med responsprevensjon. Internasjonale studier omfattet blant annet resultater fra B4DT for OCD på Island og anvendelse av behandlingen ved spesifikk fobi for oppkast.

Innen genetisk forskning var et sentralt resultat en stor internasjonal genomvid assosiasjonsstudie som identifiserte 30 genetiske loci assosiert med OCD. Det ble også publisert studier av polygen risiko og symptomendring, sjeldne kopitallsvarianter og metodiske tilnærminger for justering for genetisk bakgrunn i DNA-metyleringsstudier. Nevrovitenskapelige arbeider omfattet blant annet studier av thalamusvolum før og etter behandling og bruk av kliniske og nevroavbildningsbaserte data for å predikere behandlingsutfall.

Den forskningsinfrastrukturen som er etablert gjennom BCBP gir dermed grunnlag for et økende antall vitenskapelige publikasjoner og nye samarbeidsprosjekter.

Forskerutdanning

To forskere tilknyttet BCBP disputerte ved Universitetet i Bergen i 2025.

Vilde Brecke forsvarte sin doktorgrad 19. september. Avhandlingen undersøkte hjernestruktur ved OCD og mulige strukturelle endringer etter behandling, basert på strukturelle MR-data fra norske kliniske studier og internasjonale samarbeid.

Kay Morten Hjelle forsvarte 4. desember avhandlingen *The Bergen 4-day treatment for panic disorder: Evaluating flexible delivery*. Arbeidet undersøkte hvordan B4DT kan gjennomføres under ulike praktiske rammebetingelser, blant annet gjennom hybrid behandling under covid-19-pandemien og implementering i rurale helsetjenester.

Klinisk innovasjon og behandlingsutvikling

Klinisk utvikling var fortsatt et sentralt satsingsområde i 2025. Det ble igangsatt arbeid med å etablere et nasjonalt klinisk og forskningsbasert nettverk ledet fra BCBP, med et første hovedfokus på Intention-Focused Therapy (IFT) for spiseforstyrrelser. Nettverket skal legge til rette for systematisk evaluering av behandlingsprinsipper, virkningsmekanismer og nye behandlingsformater på tvers av kliniske miljøer.

Et viktig utviklingsområde var repeated one-session treatment (rOST). En pilotstudie av Bergen rOST-formatet (BrOST) for panikklidelse ble akseptert for publisering 30. september 2025 og publisert 7. januar 2026. Studien viste betydelig reduksjon i panikksymptomer, opprettholdt ved tre måneders oppfølging, samt høy behandlingstilfredshet.

BrOST innebærer om lag seks timers terapeutkontakt per pasient, sammenlignet med om lag 21 timer i B4DT. Dette representerer en reduksjon på mer enn 50 prosent i planlagt terapeutkontakt. Pilotstudien var imidlertid ikke utformet for å sammenligne behandlingseffekt eller kostnadseffektivitet direkte mellom de to formatene.

Arbeidet med rOST for OCD fortsatte gjennom 2025, og resultater fra dette arbeidet ble forberedt for vitenskapelig rapportering. Det ble også etablert samarbeid med en klinisk tjeneste i Vestfold for å evaluere B4DT og rOST for posttraumatisk stresslidelse (PTSD) etter implementering i ordinær klinisk praksis.

Utviklingen gjenspeiler BCBPs fortsatte satsing på behandlingsmodeller som kombinerer gode kliniske resultater med økt presisjon, redusert ressursbruk og mulighet for anvendelse på tvers av diagnostiske grupper.

Forebygging og nye forskningsområder

I 2025 ble det lagt betydelig arbeid i utvikling av nye forskningsprogrammer og finansieringssøknader knyttet til forebygging og tidlig intervensjon ved angstlidelser og OCD.

Et sentralt mål er å undersøke hvordan prinsipper fra IFT og beslektede kliniske utviklingsprosjekter kan anvendes tidligere i sykdomsforløpet. Dette representerer en viktig utvidelse av BCBPs virksomhet fra behandling av etablerte lidelser til også å omfatte forebygging og tidlig intervensjon.

Samtidig var det en sentral prioritering å opprettholde balansen mellom analyse og publisering av det omfattende materialet som allerede er samlet inn, og utvikling av nye kliniske og forebyggende forskningsprosjekter.

Internasjonalt samarbeid og implementering

Det internasjonale BCBP-nettverket ble ytterligere videreutviklet i 2025. Erfarne samarbeidspartnere tok i økende grad ansvar for opplæring og implementering gjennom en «train-the-trainer»-modell, noe som reduserer behovet for direkte involvering fra BCBP-personell.

Modellen legger til rette for videre skalering samtidig som behandlingsintegritet og klinisk kvalitet opprettholdes. Kliniske resultater, behandlingsmekanismer og erfaringer knyttet til implementering og spredning ble presentert på vitenskapelige og faglige møter gjennom året.

Internasjonale samarbeidspartnere bidrar også i økende grad direkte til forskningsaktiviteten. Kliniske studier fra blant annet Island og Tyskland, samt en B4DT-pilotstudie fra USA, illustrerer hvordan institusjoner utenfor Bergen i økende grad bidrar til evaluering av behandlingsresultater og behandlingsprosesser.

Denne utviklingen er viktig for BCBP fordi nettverket beveger seg mot en mer distribuert og bærekraftig modell, der forskning, opplæring og implementering i mindre grad er avhengig av direkte aktivitet fra Bergen.

Prioriteringer for 2026

I 2026 vil BCBP prioritere å:

- øke publiseringen fra etablerte kliniske, genetiske, epigenetiske og nevroavbildningsbaserte datasett
- forberede og sende finansieringssøknader for en randomisert kontrollert studie av B4DT
- videreutvikle det nasjonale nettverket for forskning og klinisk evaluering av IFT, med et første fokus på spiseforstyrrelser
- evaluere rOST og beslektede korte behandlingsformater ved OCD, PTSD og angstlidelser
- videreutvikle forskning på forebygging og tidlig intervensjon basert på IFT og beslektet klinisk forskning
- konsolidere den internasjonale «train-the-trainer»-modellen og prosedyrer for å sikre behandlingsintegritet og klinisk kvalitet
- støtte flere forskningsprosjekter og publikasjoner ledet av nasjonale og internasjonale samarbeidspartnere

BCBP kombinerer vitenskapelig forskning, klinisk innovasjon og implementering. Økende publisering fra etablerte datasett, utvikling av nye behandlings- og forebyggingstilnærminger og et voksende nasjonalt og internasjonalt nettverk gir et solid grunnlag for videre forskning og klinisk utvikling.

Vitenskapelige publikasjoner 2025

Følgende fagfellevurderte artikler med BCBP-tilknyttede forfattere hadde publikasjonsår 2025:

1. Bäckman, J., Wallert, J., Halvorsen, M. W., et al. (2025). Association between polygenic risk and symptom severity change after cognitive behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder. *American Journal of Medical Genetics Part B: Neuropsychiatric*

Genetics, 198(5), e33026.
https://doi.org/10.1002/ajmg.b.33026

2. Berg, H., Tjelle, K., Solem, S., et al. (2025). Motivation in the Bergen 4-day treatment for obsessive-compulsive disorder. *BMC Psychiatry, 25*, 958.
https://doi.org/10.1186/s12888-025-07218-z

3. Berg, H., Tjelle, K., Hansen, B., et al. (2025). Treatment expectancy and credibility as predictors of concentrated exposure treatment outcomes in patients with difficult-to-treat obsessive-compulsive disorder. *BMC Psychiatry, 25*, 275.
https://doi.org/10.1186/s12888-025-06737-z

4. Brecke, V., Thorsen, A. L., Huyser, C., et al. (2025). Total and subregional thalamic volumes before and after cognitive behavioral therapy in obsessive-compulsive disorder. *Journal of Affective Disorders Reports, 20*, 100872.
https://doi.org/10.1016/j.jadr.2025.100872

5. Davidsdottir, S. D., Sigurjonsdottir, Ó., Ludvigsdottir, S. J., et al. (2025). Preliminary effectiveness of the Bergen 4-day treatment for OCD in Iceland. *Cognitive Behaviour Therapy, 54*(5), 626–643.
https://doi.org/10.1080/16506073.2025.2453722

6. Davidsdottir, S. D., Hjartarson, K. H., Ludvigsdottir, S. J., et al. (2025). The Bergen 4-day treatment for specific phobia of vomiting: a case series. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy, 53*(2), 127–142.
https://doi.org/10.1017/S135246582400050X

7. Eide, T. O., Olsen, T., Hansen, H., et al. (2025). The Bergen 4-Day Treatment for panic disorder patients in a rural clinical setting: a long-term follow-up study. *BMC Psychiatry, 25*, 3.
https://doi.org/10.1186/s12888-024-06445-0

8. Eide, T. O., Hansen, B., Hjelle, K. M., et al. (2025). The Bergen 4-day treatment for panic disorder: a longer-term follow-up. *BMC Psychiatry, 25*, 107.
https://doi.org/10.1186/s12888-025-06527-7

9. Flagstad, E., Hummelen, B., Moen, E., et al. (2025). Early maladaptive schemas in trichotillomania and skin-picking disorder: their relationships with symptom severity and subtypes. *BMC Psychology, 13*, 789.
https://doi.org/10.1186/s40359-025-03096-y

10. Halvorsen, M. W., de Schipper, E., Bäckman, J., et al. (2025). A burden of rare copy number variants in obsessive-compulsive disorder. *Molecular Psychiatry, 30*(4), 1510–1517. First published online 27 October 2024.
https://doi.org/10.1038/s41380-024-02763-7

11. Höffler, K. D., Katrinli, S., Halvorsen, M. W., et al. (2025). Optimizing genetic ancestry adjustment in DNA methylation studies: a comparative analysis of approaches. *Epigenetics & Chromatin, 18*, 69.
https://doi.org/10.1186/s13072-025-00627-0

12. Miegel, F., Scheunemann, J., Pampuch, S., et al. (2025). Exploring the black box: What happens during brief concentrated exposure and response prevention for obsessive-compulsive disorder? *Psychotherapy and Psychosomatics, 94*(3), 162–174. https://doi.org/10.1159/000545178

13. Strom, N. I., Gerring, Z. F., Galimberti, M., et al. (2025). Genome-wide analyses identify 30 loci associated with obsessive-compulsive disorder. *Nature Genetics, 57*(6), 1389–1401. https://doi.org/10.1038/s41588-025-02189-z

14. Tjelle, K., Hansen, B., Solem, S., et al. (2025). Concentrated ERP for patients with difficult-to-treat OCD: Insight as a predictor of acute and long-term outcomes. *Depression and Anxiety, 2025*, 8960147. https://doi.org/10.1155/da/8960147

15. van de Mortel, L. A., Bruin, W. B., Alonso, P., et al. (2025). Development and validation of a machine learning model to predict cognitive behavioral therapy outcome in obsessive-compulsive disorder using clinical and neuroimaging data. *Journal of Affective Disorders, 389*, 119729. https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.119729

Bergen Bipolar og depresjonsforskning (BBDF)

Om gruppen:

Vi studerer bipolare lidelser og andre depresjonslidelser ved å bruke ulike metoder og tilnærminger. Våre studier har fokus på psykofarmakologi, nevrostimulerende behandling, sensorteknologi, registerforskning, kognitiv funksjon, genetikk/biomarkører og hjerneavbilding. Forskningsgruppen har et translasjonelt fokus der målet er å bidra til økt etiologisk forståelse og innsikt i psykopatologiske prosesser ved affektive lidelser gjennom hovedsakelig kliniske behandlingsstudier. Forskningsgruppen består av samarbeidende forskere med felles prosjekter innen stemningslidelser i divisjonen. Partnere i gruppen er professor dr.med. Ketil J. Ødegaard, professor emeritus dr. med Ole Bernt Fasmer, professor emeritus dr. med Anders Lund, professor dr. psychol. Åsa Hammar, professor Ute Kessler, professor Leif Oltedal og overlege dr.med. Torkel Harbo, psykolog og PhD Eivind Ronold. Andre medlemmer av gruppen: Stipendiater: Andrea Stautland, Petter Jakobsen, Vigdis EG Syrstad, Kjersti Sellevåg, Vera Jane Erchinger. Forskningssykepleiere: Leila Marie Fried og Torkild Hjelmtvedt.

Hovedprosjekter:

• The Pharmacogenomics of Bipolar Disorder study (PGBD): Identification of genes for lithium response in a prospective sample

• Monitoring of bipolar disorder using sensor technology (part of INTROMAT-study)

• The Global ECT-MRI Research Collaboration (GEMRIC): Establishing a multi-site investigation of the neural mechanisms underlying response to electroconvulsive therapy

• Cognitive residual symptoms in MDD. Cognitive remediation in order to prevent new episodes.

• The Neurobiological Fundaments of Depression and Its Relief Through Neurostimulation Treatments (FundECT)

• Optimizing response to lithium treatment through personalized and multimodal evaluation of individuals with bipolar I disorder (the R-LiNK study)

• The regional register for neurostimulation treatment in Western Norway: Clinical response, side effects and the importance of patient rated outcomes

En nasjonal langtidsstudie om behandling av terapiresistent depresjon med ketamin (KlinBeForsk), Preket

Oppnåelser i 2025:

Nye doktorgrader:

• Vera Jane Erchinger disputerte ved Universitetet i Bergen 18. august 2025 med avhandlingen *Neurobiological Underpinnings of Electroconvulsive Therapy Studied with Magnetic Resonance Techniques*.

Priser:

Årets publikasjon Divisjon psykisk helsevern ble utdelt på forskningens dag 011225 og gikk til Kjersti Sellevåg for artikkelen «Unmasking patient diversity: Exploring cognitive and antidepressive effects of electroconvulsive Therapy»

Organiserte konferanser:

ECT Conference and the 4th GEMRIC Workshop i Bergen 11.–13. september 2025, 53 deltakere fra 27 grupper i 10 ulike land, vitenskapelige sesjoner, prosjektpresentasjoner og internasjonale foredragsholdere.

GEMRIC arrangerte et møte under Society of Biological Psychiatry i Toronto 25. april 2025, med 30 deltakere, 15 fremdriftsrapporter og tre nye analyseforslag.

Publikasjoner:

Epigenetic and blood markers associated with response to electroconvulsive therapy in patients with depressive disorders. Stavrum AK, Sirignano L, Frid LM, Frank J, Foo JC, Spindola LM, Höffler KD, Oedegaard KJ, Haavik J, Rietschel M, Witt SH, Kessler U, Oltedal L, Le Hellard S. Transl Psychiatry. 2025 Dec 3;16(1):32.

Acute and transient change in brain water content induced by a single electroconvulsive therapy session. Takamiya A, Riemer F, Erchinger VJ, Korbmacher M, Bartsch H, Ousdal OT, Maximov I, Dale A, Emsell L, Oedegaard KJ, Kessler U, Oltedal L. Brain Stimul. 2025 Nov-Dec;18(6):2008-2015.

Immune, Developmental, and Synaptic Pathways Define Bipolar Disorder Clinical Heterogeneity. van der Veen T, et al.

medRxiv [Preprint]. 2025 Jun 27:2025.06.23.25330155. doi: 10.1101/2025.06.23.25330155.

MID: 40666370 Free PMC article. Preprint.

Circadian clock genes and cell survival in bipolar disorder: Insights into lithium responsiveness and molecular mechanisms in patient-derived neural progenitor cells and mouse neurons. Mishra HK, Wei H, LeRoux M, Ko D, Rohr K, Nievergelt CM, Maihofer AX, Shilling PD, Alda M, Berrettini WH, Coryell WH, Frye M, Gershon E, McInnis MG, Nurnberger J, Oedegaard KJ, Zandi PP, Kelsoe JR, McCarthy MJ. FEBS J. 2025 Jun;292(11):2806-2822.

Genomics yields biological and phenotypic insights into bipolar disorder.

O'Connell KS et al…Oedegaard KJ…Nature. 2025 Mar;639(8056):968-975.

OBF-Psychiatric, a motor activity dataset of patients diagnosed with major depression, schizophrenia, and ADHD. Garcia-Ceja E, Stautland A, Riegler MA, Halvorsen P, Hinojosa S, Ochoa-Ruiz G, Berle JO, Førland W, Mjeldheim K, Oedegaard KJ, Jakobsen P. Sci Data. 2025 Jan 8;12(1):32.

Effects of Electroconvulsive Therapy on Brain Structure: A Neuroradiological Investigation Into White Matter Hyperintensities, Atrophy, and Microbleeds. Erchinger VJ, Evjenth Sørhaug OJ,

Aukland SM, Moen G, Schuster PM, Ersland L, Grüner R, Oedegaard KJ, Kessler U, Ousdal OT, Oltedal L. Biol Psychiatry Cogn Neurosci Neuroimaging. 2025 Aug;10(8):814-822.

Struggling with Fitting in: Clients Mixed Experiences of Receiving Job Support and Getting a Job When Participating in Individual Placement and Support in Norway. Kinn LG, Davidson L, Oedegaard KJ, Langeland E. J Occup Rehabil. 2025 Jun;35(2):356-365.

Effects of Electroconvulsive Therapy on hippocampal longitudinal axis and its association with cognitive side effects. Ousdal OT, Argyelan M, Laroy M, Anand A, Bouckaert F, Camprodon JA, Cano M, Cardoner N, Dannlowski U, Dols A, Emsell L, Espinoza R, Hebbrecht K, Hurlemann R, Jorgensen M, Kiebs M, Kishimoto T, Narr KL, Nordanskog P, Opel N, Redlich R, Rhebergen D, Sartorius A, Schrijvers D, Sienaert P, Soriano-Mas C, Takamiya A, ten Doesschate F, Tendolkar I, Urretavizcaya M, van Diermen L, van Eijndhoven P, van Wingen G, van Waarde J, Vandenbulcke M, Verdijk J, Wade BSC, Antoine Y, Brekke N, Prudic J, McClintock S, Kessler U, Bartsch H, Odegaard K, Haavik J, Hammar Å, Abbott C, Oltedal L. Commun Med (Lond). 2025;5(1):409.

Cognitive deficits in treatment-resistant depression: protocol for a systematic review and meta-analysis. Ronold EH, Jensen D, Thorsen ALL, Raudeberg R, Oltedal L, Hammar A, … Kiebs M. BMJ Open. 2025.

Transkraniell magnetisk stimulering – kommet for å bli. Hirnstein M, Oltedal L. Tidsskr Nor Legeforen. 2025.

Finansiering:

2023 Grant (Health West, “open project” 2024-26), 3 years, Helse Vest Grant, ID37828, total 4.420.000 NOK

2025 Grant (UiB – SPIRE), forth Bergen GEMRIC workshop, 87.700 NOK and 25.000 from K1

2025 Grant (The Research Council of Norway) 150.000 NOK; GEMRIC workshop

Nettside: Nettside med informasjon om ECT https://mmiv.no/ectinfo/

Bergen EATing disorder research group (BEAT)

Om gruppen

Gruppen har som mål å bidra med forskning som kan gi en bedre forståelse av spiseforstyrrelser og forbedret behandling av disse lidelsene. Vi er involvert i prosjekter som undersøker symptomer og etiologi, samsykelighet, utvikling og validering av kartleggingsinstrumenter, behandlingseffekter og bivirkninger, samt brukeropplevelse/perspektiver ved sykdom og behandling. Kliniske behandlingsstudier utgjør hovedfokus i forskningsporteføljen. Videre fokus er å identifisere biologiske markører, inkludert genetiske og immunologiske markører som kan bidra til å forstå sykdommens patofysiologi. Overspisingslidelse er den spiseforstyrrelsen med høyest prevalens i dagens samfunn og der behandlingstilbudet har hatt uttalte mangler.

Forskning knyttet til denne lidelsen har derfor også blitt viktig i våre prosjekter. Gruppen ble godkjent i 2023 under møte i Divisjonens forskningsråd og overlege Renata Alisauskiene ledet gruppen fram til mars 2025. Førsteamanuensis/psykologspesialist Yngvild S. Danielsen tok da over ledelsen av gruppen i mars 2025, Overlege/PhD Ute Kessler og klinikkdirektør/psykologspesialist/PhD Liv Kleve er nestledere.

Kvalitetsrådgiver Helene Nilsen gir administrativ støtte til gruppen. Gruppen er et samarbeid mellom Helse Bergen og Universitetet i Bergen (ved Professor Signe H. Stige og Yngvild S. Danielsen) og består av forskere og fagpersoner med variert ekspertise innen psykologi, medisin, ernæring, fysioterapi, og klinisk praksis relatert til spiseforstyrrelser. Tre PhD-er har sin hovedtilknytning til denne gruppen og øvrige 4 PhDer og en postdoktor har sekundær tilknytning til gruppen. Fokus har siden gruppen ble opprettet i 2023 vært å søke midler til prosjekter og å være med i samarbeidsprosjekter nasjonalt og internasjonalt, som kan gi økt publisering og bidrag til fagfeltet i tiden framover. To stipendiater og forskningsgruppeleder har hatt forskningsopphold ved University of Sydney og Inside Out Institute for forskning på spiseforstyrrelser i 2024/2025 og etablert forskningssamarbeid der (EDIT Collaboration og Inside Out Institute). Albertsen og Danielsen har også hatt et kortere opphold ved Trinity College, Dublin, i 2025 for å etablere forskningssamarbeid om behandling av spiseforstyrrelser. I tillegg har flere i gruppen vært involvert i etablering av EU nettverk som jobber med kartlegging og oppfølging av spiseforstyrrelser ved høyere vekt og EU søknad om midler knyttet til dette nettverket. Søknaden ble dessverre ikke innvilget i første omgang, men nettverket jobber videre med en meta-analyse i forhold til kartlegging av spiseforstyrrelser ved høyere vekt og ny søknad. Forskere i gruppen var i 2025 med på 11 søknader (NFR, EU, helseforetakene, Stiftelsen Dam) om forskningsmidler der tre fikk tilslag. Forskningsgruppen har fra 2025 arrangert et årlig regionalt forskningsseminar om spiseforstyrrelser for å stimulere til økt samarbeid mellom forskere i regionen som jobber med spiseforstyrrelser som fagfelt. Forskere fra BEAT har også blitt med i et nasjonalt nettverk som jobber for å utvikle en intensjonsfokusert behandlingsmodell for spiseforstyrrelser (IFT-Spis Nettverket) i samarbeid med Sykehusene i Vestfold og Østfold, NTNU og Bergen Center for Brain Plasticity. Av populærvitenskapelig formidlingsaktivitet vil vi løfte fram PhD-kandidat Malin Kleppe sitt intervju om

doktorgradsprosjektet sitt i National Geographic i november 2025. Gruppen har også bidratt inn i Helsedirektoratet sitt arbeid med utvikling av nye retningslinjer for behandling av fedme hos barn og unge ved å ha en representant i ekspertpanelet/referansegruppen for dette arbeidet.

Forskningsprosjekter og samarbeid

2025- Sulten på svar. Brukererfaringer med vektreduserende medikamenter. Kvalitativ studie i samarbeid med brukerorganisasjonen Rådgiving om spiseforstyrrelser (ROS). PI: Sunniva Mollandsøy Funder: Stiftelsen Dam

2025-PrePARED. Utprøving av digital opplæringsmodul om spiseforstyrrelser for psykologi studenter. Samarbeidsprosjekt med Oslo Nye Høyskole og rådgiving om spiseforstyrrelser. PI: Camilla Lindvahl Dahlgren: Funder: Stiftelsen Dam

2025- onwards. Early identification of binge eating disorder in children and adolescents with obesity. Validation of assessment tools. Funded by the Dam Foundation.

Collaboration with Ullevål University Hospital and the user organization for eating disorders Rådgiving om spiseforstyrrelser (ROS). Tidlig identifisering av overspisingslidelse hos barn/unge med fedme | Stiftelsen Dam

CogFam-studien undersøker behandling av spiseforstyrrelser hos ungdom mellom 12-18 år. Randomisert kontrollert studie som sammenligner kognitiv atferdsterapi og familiebasert terapi i behandling av spiseforstyrrelser. Prosjektet ledes av Regional avdeling for spiseforstyrrelser (RASP), Oslo Universitetssykehus. Deltar i datainnsamling.

NORMA-studien. Gut microbiota alterations in anorexia nervosa-paving the way for personalized prebiotic strategies. Leaded by Norwegian University of Life Sciences.

REK:588768. Funded by the Research Council of Norway. Collaborator.

2024- onwards. The association between patient satisfaction and improvement of clinical parameters in eating disorder treatment REK: 703146. Collaboration with NORSPIS (National registry for eating disorder treatment) and Oslo University Hospital.

2024- onwards. RCT on temperament-based treatment with supports (TBT-S) for Anorexia Nervosa. Leaded by Regional Department of Eating Disorders at Oslo University Hospital. REK: 728279. Funded by Health Authorities of South and Eastern Norway. PI- Kristin Stedal Ullevål OuS, site PI Regional Regional department of eating disorders HUS- Yngvild Danielsen.

2023- onwards. Pilot-study: Early identification of eating disorders in children and adolescents with obesity. Review of existing knowledge/identifying knowledge gaps about prevalence, assessment and treatment of eating disorders with obesity in young people. Funded by the Directorate of Health. Leaded by Oslo University Hospital, V/Dr.

Sara Shah.

2024- Obesity and Binge Eating Disorder: Prevalence, diagnostics and clinical management. REK: 634874 Funded by Stiftelsen Dam. Collaboration with The obesity outpatient clinic at Haukeland University Hospital/overlege Pål Methlie.

2022- onwards. EDIT-collaboration, Eating Disorders in weight related Therapy.

Collaborative meta-analyses exploring individual and treatment related risk factors for the development of eating disorders in weight related therapy. Leaded by The University of Sydney. EDIT Collaboration. Collaborator The obesity outpatient clinic at Haukeland University Hospital v/overlege Petur Juliusson.

2022- onwards. Mindful Eating in treatment of Binge Eating Disorder: A follow-up study.

Collaboration with the user organization for eating disorders Rådgiving om spiseforstyrrelser REK: 353216. Funded by the University of Bergen.

2023-onwards. E-MAMMO, Multisite-study and RCT on treatment of severe obesity in adolescents with semaglutide. CTIS; EUCT-nummer: 2023-506289-29-00. Work package on eating disorders. Leaded by The Hospital Trust of Vestfold. Funded by KlinBeForsk.

Collaboration with The obesity outpatient clinic at Haukeland University Hospital, v/ overlege Petur Juliusson.

2014- onwards. Collaboration: The FABO Study- RCT including 120 families in treatment for severe childhood Obesity at Haukeland University. REK: 2013/1300. Funded by the Health Authorities of Western Norway and the National Competency Service for sleep disorders. Leaded by overlege Petur Juliusson at The obesity outpatient clinic at Haukeland University Hospital.

PhD-prosjekter

PhD-kandidat Olivia Bysheim Helland: The Restart Study: re-establishing normal gutbrain interaction in anorexia nervosa with normal gut microbiota. Hovedveileder: Stein Frostad

PhD-kandidat Malin Mandelid Kleppe: Evaluating the efficacy of behavioral group treatment with and without GLP-1 analogue in patients with concurrent morbid obesity and binge eating disorder: Impact on binge eating behavior, BMI, Weight loss, and adverse coping strategies- A clinical Prospective Intervention. BETTER GLP-1.REK: 2025/85486 Funded by The Health Authorities of Western Norway. Collaboration with The obesity outpatient clinic at Haukeland University Hospital/overlege Pål Methlie.

PhD- kandidat Oda Ulven (dobbelkompetansestipend): Dropping in or dropping out- a mixed methods study of barriers and challenges in eating disorder treatment. REK ID: 55304. Funded by The Health Authorities of Western Norway and The University of Bergen.

PhD kandidat Marit N. Albertsen, har sekundær tilknytning til gruppen. Hovedtilknytning: Institutt for global helse og samfunnsmedisin ved UiB: Innovative user involvement and partnership building to improve health care services before and after bariatric surgery, using qualitative, participatory action research. Assessed by REK as not requiring

approval (ID: 452038). Registered and approved by SIKT (ref. 873823). Funded by Stiftelsen Dam.

PhD kandidat Guro Elise Holgersen, har sekundærtilknytning til gruppen.

Hovedtilknytning: Forhelse/Det medisinske fakultet, UiB. Prosjekt: Effekten av digital behandling av spiseforstyrrelser. Arbeidet hører til arbeidspakke 1 i UngMeistring.

Hovedveilder: Tine Nordgreen.

PhD kandidat Vilde Aabel Skodvin har sekundærtilknytning til gruppen. Psykisk helse og familiefaktorer i behandling av alvorlig fedme hos barn og ungdom. FABO studien.

Gjennomfører oppfølgingsstudie 5-10 år etter endt behandling inkludert dybdeintervjuer og EDE-Q. REK: 2013/1300. Hovedveileder: Yngvild S. Danielsen

PhD kandidat Anders Ohnstad har sekundærtilknytning til gruppen. Mindful Eating in treatment of Binge Eating Disorder: A follow-up study. REK: 353216. Hovedveileder: Ingrid Dundas

Masteroppgaver

• Vår 2025-Is there an association between improvement in eating disorder symptoms and treatment satisfaction? A quantitative register study. University of Bergen, Psychology.

• Høst 2025-Obesity and Binge eating disorder- what are the most prevalent psychiatric co-morbidities? University of Bergen, Psychology.

Regionalt forskningsregister og biobank

Ved Regional avdeling for spiseforstyrrelser er det etablert et Regionalt kvalitets- og forskningsregister og biobank. I 2024/2025 har det vært lagt ned innsats i å utarbeide DPIA og oppdaterte/forbedrede rutiner for registeret. Videre å få på plass digitale løsninger for datafangst til det nasjonale registeret for spiseforstyrrelsesbehandling, NORSPIS. Det er et mål for de kommende årene å benytte data fra register og biobank i forskningsaktiviteten knyttet til forskningsgruppen for spiseforstyrrelser.

Forskningsrådgiver Helene Nilsen har blitt tildelt stimuleringsmidler fra Fagsenter for medisinske kvalitetsregister i Helse Vest for å skrive artikkel om faktorer som henger sammen med behandlingseffekt og frafall i spiseforstyrrelsesbehandling basert på data fra registeret. Det ble for 2025 første gang utarbeidet årsrapport for utvalgte kvalitetsindikatorer for behandlingen ved Regional avdeling for spiseforstyrrelser basert på registeret.

Publikasjoner

1. Ulven O, Stige SH, Danielsen YS. Premature termination of eating disorder treatment - a qualitative study of therapist perspectives. J Eat Disord. 2025 May 1;13(1):76. doi: 10.1186/s40337-025-01268-0. PMID: 40312385; PMCID: PMC12044887.

2. Danielsen YS, Woodfin V, Stige SH. Experiential Trajectories of Weight Gain: A Qualitative Study
of People With Larger Bodies' Understanding of Their Weight Changes Throughout Life in Norway.

Qual Health Res. 2025 Jun 4:10497323251342217. doi: 10.1177/10497323251342217

3. Aardal, H., Hjeltnes, A., Schanche, E., Danielsen, Y. S., Franer, P., & Stiegler, J. R. (2025). Shared or different pathways to change? Clients' experiences of change in cognitive behavioral therapy and emotion-focused therapy for depression. Psychotherapy Research, 1–15.

https://doi.org/10.1080/10503307.2024.2445662

4. Aardal H, Schanche E, Hjeltnes A, Danielsen YS, Bertelsen TB, Zahl-Olsen R, Stiegler JR. Cognitive behavioral therapy and emotion-focused therapy for depression in a routine care setting: A randomized controlled pilot trial. Psychother Res. 2025 Oct 1:1-15. doi: 10.1080/10503307.2025.2560935

5. Jebeile H, Danielsen YS, Sumithran P, Lorien S, Jardine IR, Baur LA, Lister NB. GLP-1 receptor agonist medications for obesity and type 2 diabetes treatment. A rapid review of changes in eating
behaviors and eating disorder risk. Obes Rev. Accepted 7 November 2025

6. Lister, N et al. Components of adolescent behavioural interventions with eating disorder outcomes:
systematic review with intervention mapping. Pediatric Obesity, Accepted 11 November 2025. DOI:
10.1111/ijpo.70074

7. Stiegler JR, Hjeltnes A, Danielsen YS & Schanche E. (2025). Krevende situasjoner for EFTterapeuter. Tidsskrift for Norsk psykologforening, 62(4), 220-222.

Konferansebidrag

1. Albertsen, MN. 8th International In Sickness and In Health (ISIH) Conference (internasjonal konferanse Auckland, New Zealand) - Oral presentation: User-involvement to improve healthservices for patients with severe obesity.

2. Danielsen, Yngvild S. Alt er der i kroppen min- Om spiseforstyrrelser, følelser og kropp. Fedmeforskningsdagene, Tromsø, 30-31.okt, 2025. Invitert foredrag på nasjonal konferanse arrangert av Norsk forening for fedme forskning. Deltok også i program komite og paneldebatt.

3. Danielsen, Yngvild S. GLP-1 receptor agonist medications for obesity and type 2 diabetes treatment.

A rapid review of changes in eating behaviors and eating disorder risk. 34th Congress of the European
Childhood Obesity Group (ECOG) i Uppsala, 26-28 November 2025.

Samarbeidspartnere

Nasjonale

Øyvind Rø, Overlege/Professor, OUS, RASP, Leder NORSPIS-det nasjonale registeret for spiseforstyrrelsesbehandling, PI Cogfam studien.

Camilla Lindvall Dahlgren er professor i psykologi og forskningsleder ved Institutt for psykologi ved Oslo Nye Høyskole. Leder Prepared studien.

Siv Kjølsrud Bøhn, Professor Norges miljø- og biovitenskaplige universitet (NMBU), NORMA-studien.

Kristin Stedal, Psykologspesialist/PhD, OUS, RASP, Leder TBT-S studien

Sara Shah, Overlege OuS overvektspoliklinikken, Leder Tidlig indentifikasjon av overspisingslidelse hos barn og unge studien.

Jøran Hjælmseth, Professor/overlege Sykehuset i Vestfold, Leder E-MAMMO-studien.

Line Orvedal, Brukerrepresentant Rådgiving om spiseforstyrrelser, Bergen. Representant i styringsgruppen for det regionale spiseforstyrrelsesregisteret

Sunniva Mollandsøy, Rådgiving om spiseforstyrrelser, Bergen. Studien «Sulten på svar».

Paal Methlie, Overlege/Første amanuensis Det medisinske og odontologiske fakultet, UiB. Better GLP-1 og BED-prevalens studien.

Petur Juliusson, Overlege/Professor, FHI og Det medisinske og odontologiske fakultet, UiB. FABO-studien og E-MAMMO studien.

Priyanti Borgen Gjerde, PhD/lege, NORCE Norwegian Research Centre.

Samarbeidspartner i studien om frafall fra spiseforstyrrelsesbehandling.

Rolf Gjestad, Psykologspesialist/PhD/Førsteamanuensis Senter for krisepsykologi, UiB.

Statistiker.

Tine Nordgreen, psykologspesialist/professor/ senterleder for Forhelse SFI. E-meistring av spiseforstyrrelser.

Karianne Vrabel, Psykologspesialist/professor/ Fagsjef Modum Bad. Mindfulness i behandling av overspising.

Ingrid Dundas, Psykologspesialist/professor, Institutt for klinisk psykologi, UiB.

Mindfulness i behandling av overspising.

Bjarne Hansen, Professor/psykologspesialist, Bergen Center for Brain Plasticity, Helse Bergen. Nettverk for intensjonsbasert behandling av spiseforstyrrelser.

Eli Natvik, Professor Helse Førde og Høyskolen på Vestlandet, Prsjekt: Innovative user involvement and partnership building to improve health care services before and after bariatric surgery, using qualitative, participatory action research.

Stein Frostad, MD/forsker, Psykiatrisk divisjon Helse Bergen. Prosjekt: The Restart Study: re-establishing normal gut-brain interaction in anorexia nervosa with normal gut microbiota.

Gro Janne Wergeland, Professor/MD, Helse Bergen. The Restart Study: re-establishing normal gut-brain interaction in anorexia nervosa with normal gut microbiota.

Internasjonale

Hiba Jebeile, PhD/Leader of the EDIT-collaboration, Faculty of Medicine and Health, University of Sydney, Australia. EDIT-metaanalysees.

Riccardo Dalle Grave, MD/ Head of the Department of Eating and Weight Disorders at the Villa Garda Hospital, Italy

Denise Wilfley, Professor/psychologist, Washington University St. Louis, USA. The FABOstudy, E-MAMMO-study

Rachel P. K. Conlon, Associate Professor, University of Pittsburgh, USA. The FABO study.

Daragh Keogh, Assistant Professor in the School of Psychology, and Director of the Doctorate in Counselling Psychology at Trinity College Dublin.

Ladislav Timulak, Professor in Counselling Psychology at Trinity College Dublin.

Anna Oldershaw, PhD, DClinPsy - Consultant Clinical Psychologist, Kent & Medway Mental Health NHS Trust / Associate Professor, Canterbury Christ Church University.

Louisa Ells, Professor Leeds Becket University, Great Britain, Leader of the Be4action network of European researchers, policymakers and health care users in eating disorders at higher weights.

Psykisk helse og teknologi

Ved Forskningssenter for digitale helsetjenester har vi tre pågående forskningsprosjekter: Forhelse SFI, 2020-2028 (NFR); UngMeistring Pilot helse 2022-2026 (NFR), PIECES, 2023-2027 (EU) og PMDD

Psykisk helse og teknologi har vært et prioritert forskningstema i Divisjonen siden 2012. Det første forsknings- og innovasjonsprosjektet (2012-2019) var eMeistring, der vi innførte terapeutveiledet nettbasert behandling for angst og depresjon. Denne behandlingen er nå tilgjengelig i hele landet. I 2016 mottok vi midler fra Forskningsrådet som ett av tre IKTPLUSS Fyrtårn (2016-2022, 69 MNOK)), og i 2020 fikk vi status som Senter for forskningsdrevet Innovasjon (2020-2028, 198 MNOK), og i 2022 startet vi opp Pilot Helse prosjektet UngMeistring (2022-2026, 33 MNOK).

Forhelse SFI (2020-2028)

Visjon og hovedmål

Forskningssenter for digitale psykiske helsetjenester (Forhelse) er et Senter for forskningsdrevet innovasjon (SFI) finansiert av Norges forskningsråd for perioden 2020–2028.

Forhelse SFIs visjon og hovedmål er å **øke bruken og effekten av digitale psykiske helsetjenester**. Gjennom forskning på effekt, kost-nytte, tidlig metodevurdering og implementering utvikler senteret kunnskap som bidrar til bedre beslutninger, økt innovasjon og bærekraftig bruk av digitale helsetjenester.

Senterleder: Tine Nordgreen
Senterkoordinator: Åsne Halskau



Partnere
Partnerne i Forhelse SFI kommer fra flere ulike sektorer og landsdeler:

- **Forskningspartnere**
  Helse Bergen HF, Helse Vest IKT, St. Olavs Hospital, Regionsenter for barn og unges psykiske helse, Universitetet i Bergen og Oslo Universitetssykehus.
- **Brukerpartnere – næringsliv**
  Youwell AS, Changetech AS, CheckWare AS, Lifekeys AS, Fornix AS
- **Brukerpartnere – helsetjeneste**
  Bergen kommune, Mage-tarmskolen i Helse Bergen, Solli DPS, Vinderen Voksenpsykiatri og eBehandling: Helse Bergen, Sykehuset Innlandet, St. Olavs og Sykehuset i Vestfold, OUS klinikk.

Organisering
Forhelse SFI er organisert i fire forskningsarbeidspakker som sammen dekker senterets hovedtemaer innen digitale psykiske helsetjenester. Hver arbeidspakke omfatter forskere, ph.d.- og postdoktorstipendiater, samt representanter fra helsetjeneste- og næringslivspartnerne. Brukermedvirkning er integrert i alle arbeidspakkene for å sikre at forskningen er relevant og møter behovene til pasienter, klinikere og beslutningstakere. I tillegg til de forskningsrettede aktivitetene har senteret egne arbeidspakker for administrasjon, ledelse og kommunikasjon.

De fire forskningsarbeidspakkene er:

- Arbeidspakke 1: Effektivitet
  Undersøker effekten av digitale psykologiske intervensjoner og hvordan slike tilbud kan bidra til bedre helseutfall for pasienter. Arbeidspakken ledes av Tine Nordgreen (Helse Bergen).
- Arbeidspakke 2: Kost-nytte
  Undersøker de økonomiske konsekvensene av digitale psykologiske behandlinger, herunder kostnadseffektivitet og ressursbruk i helsetjenesten. Arbeidspakken ledes av Vidar Halsteinli (St. Olavs hospital).
- Arbeidspakke 3: Tidlig metodevurdering
  Utvikler og anvender metoder som kan gi beslutningstakere kunnskapsgrunnlag tidlig i innovasjonsprosessen, slik at nye digitale løsninger kan vurderes før større investeringer og implementering. Arbeidspakken ledes av Linn Nathalie Støme (Oslo universitetssykehus).
- Arbeidspakke 4: Implementering
  Undersøker hvilke faktorer som hemmer og fremmer innføring og varig bruk av digitale helsetjenester i klinisk praksis. Arbeidspakken ledes av Robin Kenter (Helse Bergen).

Resultat Forhelse SFI 2025
I det følgende presenteres Forhelse SFIs hovedresultater for 2025, med vekt på hvordan forskningen blir anvendt av næringslivs- og helsetjenestepartnerne våre.

- **Youwell:** Youwell er en av næringslivspartnerne i Forhelse SFI og leverer en sikker e-helseplattform for digitale helsetjenester. Gjennom mangeårig forsknings- og innovasjonssamarbeid med Forhelse SFI arbeider selskapet i 2025 med å få plattformen klassifisert som medisinsk utstyr etter EUs regelverk for medisinsk programvare (MDR klasse IIa). Arbeidet bygger blant annet på klinisk forskning gjennomført på behandlingsprogrammene som benytter plattformen. En slik klassifisering vil legge til rette for videre utvikling av kvalitetssikrede digitale verktøy for monitorering, vurdering og klinisk beslutningsstøtte.
- **MinADHD:** MinADHD er et digitalt behandlingsprogram for voksne med ADHD som er videreutviklet og tilpasset spesialisthelsetjenesten gjennom forskning i Forhelse SFI. I 2025 ble programmet etablert som et behandlingstilbud for pasienter i Helse Bergen sitt opptaksområde som har behov for psykologisk oppfølging ved ADHD. Tilbudet planlegges videre utvidet til hele Helse Vest i 2026.
- **Arbeid og Helse:** Solli DPS, som er partner i Forhelse SFI, leder prosjektet eBehandling Arbeid og Helse. Prosjektet er blant de første internasjonalt som tilbyr digital jobbfokusert terapi i spesialisthelsetjenesten. Om lag 400 deltakere i Helse Sør-Øst og Helse Vest skal motta behandlingen, som kombinerer psykisk helsehjelp og støtte til arbeid og mestring. Målet er å undersøke effekt, brukervennlighet og pasientopplevelser med sikte på nasjonal implementering.
- **Mage-tarmskolen:** Mage-tarmskolen har i 2025 utvidet sitt digitale behandlingstilbud for irritabel tarmsyndrom (IBS) til hele landet. Tilbudet har tidligere behandlet over 1200 pasienter i Helse Bergen med gode resultater og erfaringer. Forhelse SFI undersøker samtidig hvilke faktorer som hemmer og fremmer implementeringen av digitale behandlingstilbud, og resultatene brukes som kunnskapsgrunnlag for videre utrulling.
- **Metoder for bedre innovasjon:** Innen arbeidspakken for tidlig metodevurdering har Forhelse SFI videreutviklet metodikk som skal bidra til bedre beslutninger i forbindelse med utvikling og innføring av digitale helsetjenester. Rammeverket «Step Up» gir beslutningsstøtte fra idéfase til implementering og brukes i 2025 blant annet i samarbeid med Norway Health Tech og ved Oslo universitetssykehus sitt arbeid med utvikling av en digital poliklinikk. Metoden skal bidra til bedre ressursutnyttelse og sikre at nye løsninger møter reelle behov i helsetjenesten.
- **Vitenskapelige resultater med betydning for implementering:** Flere vitenskapelige publikasjoner har i 2025 gitt kunnskap som understøtter innovasjonene i Forhelse SFI. Blant annet viste en studie ledet av Solli DPS lovende resultater for arbeidsfokusert internettbasert behandling, med redusert sykefravær og forbedret livskvalitet hos deltakerne. I tillegg publiserte forskere ved Mage-tarmskolen en studie som identifiserte sentrale fremmere og barrierer for implementering av digital behandling for pasienter med IBS. Innen arbeidspakken for tidlig metodevurdering bidro Forhelse-forsker Linn Nathalie Støme til internasjonal metodeutvikling gjennom en publikasjon om den første konsensusbaserte definisjonen av tidlig metodevurdering.
- **Nordisk samarbeid:** Forhelse SFI videreførte i 2025 det nordiske nettverket for digitale psykiske helsetjenester. Nettverket samler forskere og klinikere fra de nordiske landene for å dele erfaringer om bærekraftige tjenestemodeller og implementering av

digitale helsetjenester. I 2025 arrangerte Forhelse SFI det tredje nettverksmøtet, og senteret leder et nordisk arbeid for å kartlegge gode digitale tjenestemodeller som kan danne grunnlag for nasjonale og nordiske anbefalinger.

UngMeistring (2022-2026)

Visjon og hovedmål:
UngMeistring (2022-2026) er et prosjekt som finansieres gjennom Norges Forskningsråd sitt PilotHelse-program for ambisiøse innovasjonsløp. Programmet skal bidra til bærekraft i helse- og omsorgstjenestene og samtidig verdiskaping i norsk helsenæring. Prosjektet ledes fra Helse Bergen. Prosjektet deltar også i Helsedirektoratet sitt tverrsektorielle program DigiUng.

Målet med «UngMeistring – digitale psykiske helsetjenester for ungdom» er å øke tilgangen til kunnskapsbaserte psykiske helsetjenester for barn og unge mellom 13 og 18 år. Dette har vi gjort ved å utvikle, pilotere, evaluere og legge til rette for bruk av digitale behandlinger og egenmestringsprogram.

Prosjektledere: Tine Nordgreen og Kristin Hogstad Bruvik
Organisering
Utviklingen av innhold og teknologi for hver av de fire diagnoseområdene spiseforstyrrelser, angst, ADHD og depresjon er organisert i fire arbeidspakker. Arbeidspakkene inkluderer arbeidspakkeleder, helsetjeneste- og næringslivspartnere i tillegg til innholdsutviklere. Prosjektet legger til grunn metoden Person-Based Approach (Yardley et al., 2015) for å sikre brukermedvirkning, evidensgrunnlag og faglig kvalitet. UngMeistring har, i tillegg til de innovasjonsorienterte arbeidspakkene, tre arbeidspakker som ivaretar forskning, IKT- og pasientsikkerhet samt implementeringsarbeid knyttet til å ta behandlingene i bruk i helsetjenesten og som selvhjelp.

Resultat UngMeistring 2025

2025 har vært et år preget av gjennomføring, evaluering og forberedelse til avslutning og implementering av prosjektets resultater. For å legge til rette for en rask implementering av virksomme resultater terapeuter og sentrale fagpersoner fra BUP har deltatt i utvikling og evaluering av behandlingene. Prosjektets kliniske studier innen eBalanse for spiseforstyrrelser og ADA for ungdom med ADHD har fortsatt inkludering og oppfølging av deltakere.

Fra prosjektets næringspartnere har SkillUp AS ferdigstilt første versjon av VR-spillet Brave Steps VR, et spill der ungdom kan øve på sosiale ferdigheter i et klasserom. Youwell AS har forbedret og gjort tilgjengelig en rekke nye funksjoner i sin plattform som er utviklet med bakgrunn i behov fra UngMeistring. Det har også ferdigstilt første versjon av mobil-appene ADA, eBalanse og Sidekick.

Forskningsaktiviteten har vært høy gjennom året, med bidrag fra prosjektets ph.d.-stipendiater, forskere og psykologistudenter. Det er gjennomført brukerintervjuer av de som har gjennomført studiene med tilhørende analyser av både kvalitative og kvantitative data, og resultatene er presentert på nasjonale og internasjonale konferanser. Studenter fra det psykologiske fakultetet har gjennomført og levert to masteroppgaver veiledet av forskere i UngMeistring. Arbeidet har gitt viktig kunnskap om hvordan digitale psykiske helsetjenester kan integreres i ordinære behandlingsforløp for ungdom.

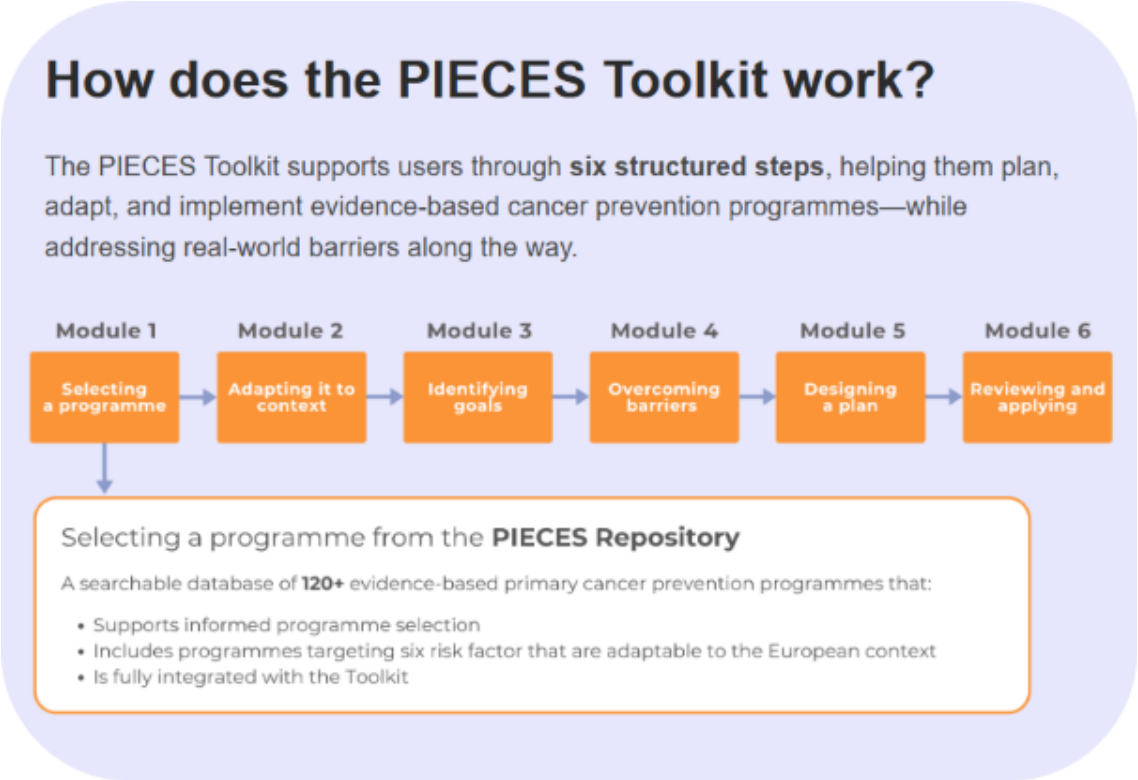
Prosjektet går nå inn i sluttfasen, med fokus på ferdigstillelse av analyser, publisering av forskningsresultater, sluttrapportering til Norges forskningsråd og gjennomføring av prosjektets sluttkonferanse våren 2026. Arbeidet i 2025 har lagt et solid grunnlag for videre implementering og skalering av digitale behandlingstilbud for barn og unge innen psykisk helsevern.

PIECES (2023-2027)

Årsrapport 2025

Visjon og hovedmål:
PIECES-prosjektet undersøker hvordan evidensbaserte programmer for primærforebygging av kreft kan implementeres effektivt og tilpasses ulike lokale forhold. Prosjektet har som mål å redusere gapet mellom forskning og praksis gjennom utvikling og utprøving av det digitale implementeringsverktøyet *Primary Cancer Prevention Implementation Toolkit* (PCP-IT).

PCP-IT gir fagpersoner strukturert støtte til å velge, tilpasse og implementere forebyggende programmer og håndtere lokale barrierer. Verktøyet omfatter seks påvirkbare risikofaktorer for kreft: tobakk, alkohol, sol- og UV-eksponering, HPV, ernæring og fysisk aktivitet. Målet er å gjøre virksomme kreftforebyggende tiltak lettere tilgjengelige på tvers av land, helsesystemer og organisasjoner.



PIECES og Forhelse SFI

PIECES og Forhelse SFI har et felles mål om å styrke implementeringen av evidensbaserte helseintervensjoner i praksis. Begge initiativene undersøker hvordan intervensjoner kan tilpasses ulike målgrupper, organisasjoner og lokale kontekster, og hvordan barrierer for implementering kan identifiseres og håndteres på en systematisk måte. PIECES tilfører Forhelse SFI erfaringer fra et stort internasjonalt samarbeid om implementering av primærforebyggende kreftprogrammer. Samtidig bidrar kompetansen i Forhelse innen digital helse, evaluering og implementeringsforskning til utviklingen og utprøvingen av PCP-IT. Prosjektene utfyller dermed hverandre og bidrar samlet til økt kunnskap om hvordan digitale og evidensbaserte intervensjoner kan innføres, tilpasses og opprettholdes i ordinær praksis.

Erfaringene fra PIECES er også relevante utover kreftforebygging. Prosjektet gir kunnskap om hvordan digitale implementeringsverktøy kan støtte fagpersoner og organisasjoner gjennom komplekse endringsprosesser, og hvordan slike verktøy kan utformes slik at de er nyttige i ulike organisatoriske, kulturelle og sosioøkonomiske sammenhenger.

Partnere:

- **Prosjekteier:** Institut Català d'Oncologia, ledet av Dr. Cristina Martínez.
- **Prosjektpartnere:** Fundació Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge, Dreamedsoft Solutions S.L., Amsterdam University Medical Center, Trimbos-instituttet, Universiteti i Mjekesise Tirane, University of Stirling, Istituto per lo studio, la prevenzione e la rete oncologica, State Institution Public Health Center of the Ministry of Health of Ukraine, Association Européenne des Ligues Contre le Cancer, Haukeland universitetssjukehus, Medizinische Hochschule Hannover, Deutsches Krebsforschungszentrum og University of Queensland.

Konsortiet omfatter fagmiljøer med kompetanse innen blant annet kreftforebygging, implementeringsvitenskap, folkehelse, psykologi, digitale helsetjenester, og helsetjenesteforskning.

Organisering:

PIECES er organisert som et internasjonalt konsortium med femten partnere fra ti land med ulike helsesystemer og sosiokulturelle rammebetingelser. Den brede sammensetningen gjør det mulig å undersøke hvordan PCP-IT fungerer i forskjellige organisatoriske og nasjonale kontekster. Forsker Robin Kenter fra Forhelse SFI ved Haukeland universitetssjukehus bidrar til prosjektets arbeid med implementeringsstrategier, implementeringsdeterminanter, evaluering og videreutvikling av PCP-IT. Arbeidet gjennomføres i tett samarbeid med blant andre Amsterdam UMC, Trimbos-instituttet, IDIBELL og Institut Català d'Oncologia.

Haukeland universitetssjukehus har blant annet bidratt til arbeidet med å sammenstille kunnskap om barrierer og fremmende faktorer ved implementering av primærforebyggende kreftprogrammer. Denne kunnskapen inngår i det vitenskapelige grunnlaget for PCP-IT og i evalueringen av hvordan verktøyet fungerer når det tas i bruk av implementeringsteam i ulike land.

Resultater og aktiviteter i 2025

Oppstart av den internasjonale PIECES-studien

En sentral milepæl i 2025 var oppstarten av den internasjonale PIECES-studien, som evaluerer bruken av PCP-IT i reelle implementeringsprosesser. Studien undersøker hvordan verktøyet støtter implementeringsteam i arbeidet med å velge, tilpasse og implementere eksisterende evidensbaserte programmer for primærforebygging av kreft. Studien benytter et komparativt multi-site og kombinerer ulike forskningsmetoder for å utvikle inngående kunnskap om hvordan PCP-IT fungerer, hvilke mekanismer som bidrar til nytte, og hvordan verktøyets anvendelse påvirkes av lokal kontekst. Utprøvingen omfatter implementeringsteam i Spania, Nederland, Albania, Storbritannia, Italia, Ukraina, Tyskland og Irland.

Rekruttering og opplæring av implementeringsteam

I løpet av året ble implementeringsteam rekruttert ved prosjektets europeiske implementeringssteder. Teamene representerer ulike sektorer, profesjoner, målgrupper og organisatoriske rammer. Ved utgangen av 2025 var mer enn 20 implementeringsteam i åtte europeiske land i gang med å bruke verktøyet i praksis.

Kvalitativ evaluering og de første brukerintervjuene

I 2025 gikk prosjektet inn i en viktig kvalitativ evalueringsfase. Det ble gjennomført intervjuer med tverrfaglige fagpersoner og implementeringsteam som benyttet PCP-IT i sitt daglige arbeid. Formålet var å undersøke hvordan verktøyet støttet valg, tilpasning og implementering av kreftforebyggende programmer, samt å identifisere forbedringsbehov.

De foreløpige tilbakemeldingene viste særlig at brukerne verdsatte verktøyets strukturerte tilnærming. PCP-IT bidro til planlegging og koordinering og ga teamene en tydelig prosess å følge. Samtidig rapporterte enkelte brukere om tekniske utfordringer og begrenset tilgang til noe av materialet i programdatabasen. Erfaringene understreket betydningen av brukervennlighet, teknisk stabilitet og lett tilgjengelige ressurser når et digitalt implementeringsverktøy skal tas i bruk i forskjellige land og organisasjoner.

Vitenskapelig og faglig formidling

PIECES hadde omfattende formidlingsaktivitet i 2025. Prosjektet ble presentert på nasjonale og internasjonale konferanser og arrangementer, blant annet:

- HaDEA Project Showcase i forbindelse med verdens kreftdag 2025.
- European Implementation Event.
- Smoke-Free Hospital Conference i Spania.
- First International Congress of Health Sciences i Tirana.
- Amsterdam Public Health Annual Meeting 2025.
- Den 18. internasjonale konferansen om formidling og implementering i helse.

PMDD (høsten 2025)

Visjon og hovedmål:

PMDD-app er et innovasjons- og forskningsprosjekt som ble finansiert gjennom HUS Ideutviklingsmidler høsten 2025. Formålet var å utvikle et konsept for en syklustilpasset intervensjon for kvinner med premenstruell dysforisk lidelse (PMDD).

Det er behov for flere behandlingsalternativer utover farmakologisk behandling for kvinner med
premenstruell dysforisk lidelse (PMDD). Psykologisk behandling, slik som kognitiv atferdsterapi (CBT), har vist lovende effekt for PMDD, men slike tilbud er lite tilgjengelige og det tradisjonelle formatet når ofte ikke kvinnene når behovet for hjelp er størst. Digitale intervensjoner kan bidra til et mer tilgjengelig og persontilpasset behandlingstilbud.

Senterleder: Tine Nordgreen
Prosjektledere: Emilie Sektnan Nordby og Smiti Kahlon

Partnere

Helsetjenester
Helse Bergen

Næringsliv
Bouvet

Forskningspartnere
Kings College London

Brukerinvolvering
PMDD Norge

Organisering
Teamet besto av tverrfaglig kompetanse med bakgrunn i helsefag, teknologi, og design. Medlemmer fra ForHelse bidro til forskning og psykologfaglig kompetanse. Næringslivspartner Bouvet bidro med kompetanse innen tjenestedesign og design thinking, noe som sikrer god brukeropplevelse, og som dermed øker sannsynligheten for at løsningen blir implementert. Brukerorganisasjonen PMDD Norge har bidratt med brukererfaringer og distribuering av survey, og på denne måten sikret at konseptet er i tråd med brukernes behov.

Resultat PMDD 2025
Det ble gjennomført brukerintervjuer med kvinner med PMDD samt en survey som dannet grunnlaget til en klikkbar prototype for en syklustilpasset digital app for kvinner med PMDD. Resultatene og brukertesting av prototypen viste et tydelig behov for en app.

Prototypen danner nå grunnlaget for videre utvikling og evaluering av en fullverdig mobilapplikasjon.

Det er opprettet et samarbeid mellom Helse Bergen og VIS for videre kommersialisering av løsningen.

Big Five / 5 Gode vaner (2025 – 2026)

Visjon og hovedmål:

Psykiske helseplager som angst og depresjon er blant de største folkehelseutfordringene i vår tid. Samtidig er det økende interesse for hvordan mennesker selv kan bidra til å ivareta egen psykisk helse gjennom vaner og handlinger i hverdagen. Dersom vi får bedre kunnskap om hvilke aktiviteter som har størst betydning for psykisk helse, kan dette bidra til:

- bedre forståelse av hvorfor psykiske plager oppstår og vedvarer
- utvikling av nye, enkle og kostnadseffektive tiltak
- styrking av forebyggende arbeid i befolkningen

Gjennom de siste årene har forskere i Australia testet en ny modell for psykisk helse kalt **The Big 5 (5 Gode Vaner)**. Modellen bygger på forskning med mer enn 20 000 deltakere hvor de har identifisert 5 daglige handlinger som ser ut til å være særlig viktige for psykisk helse: 1) Meningsfulle aktiviteter, 2) Hjelpsomme tanker, 3) Mål og planer, 4) Gode rutiner og 5) Sosiale relasjoner. Studier tyder på at personer som gjør disse handlingene regelmessig rapporterer bedre psykisk helse, mens det å gjøre mindre av disse er assosiert med økte symptomer på angst og depresjon. Formålet med 5 Gode Vaner prosjektet er å tilpasse og evaluere en ultra-kort intervensjon i norsk kontekst og undersøke hvorvidt 5 gode vaner kan bidra til reduksjon i angst og depressive symptomer.

Senterleder: Tine Nordgreen
Prosjektleder: Smiti Kahlon og Emilie Sektnan Nordby

Partnere

Helsetjenester
Helse Bergen

Næringsliv
YouWell

Forskningspartnere
Macquarie Univeristy, Sydney, Australia

Organisering
Teamet består av tverrfaglig kompetanse med bakgrunn i helsefag, teknologi, og design. Medlemmer fra ForHelse bidro til forskning og psykologfaglig kompetanse. Næringslivspartner YouWell bidrar med teknisk løsning. Samarbeidspartner Macquarie University, Sydney, Australia bidrar med intervensjonen som skal tilpasses til norsk kontekst.

Resultat 5 Gode Vaner 2025
Prosjektet har oversatt og tilpasset Big Five til norsk, i tillegg til å utvikle en takknemlighetsintervensjon som fungerer som aktiv kontroll. Prosjektet startet rekruttering til en randomisert kontrollert studie hvor deltagere har blitt randomisert til 1) 5 Gode vaner, 2) Takknemlighet eller 3) Venteliste, med tilgang til 5 Gode Vaner. Totalt 410 deltagere skal bli rekruttert til studien.

Forskningsgruppe for sikkerhets –, fengsels – og rettspsykiatri

Kompetansesenter for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri har fire likestilte oppgaver inne vårt fagfelt. Disse er fagutvikling, undervisning, nettverksbygging og forskning.

I 2025 har ansatte ved kompetansesenteret deltatt og hatt fremlegg på internasjonale forskningskonferanser.

Vi samarbeider med forskningsgrupper i Helse Bergen, og med forskere i SIFER-nettverket nasjonalt.

Vi har også et tett samarbeid med Juridisk fakultet ved UiB.

Forskningsprosjekt

CHILDCRIM

CHILDCRIM er et femårig tverrfaglig forskningsprosjekt om vurderinger av strafferettslig utilregnelighet og voldsrisiko for barn som er over den kriminelle lavalder. Prosjektet er støttet av Norges forskningsråd, og ledes av professor Linda Gröning.

Ledes av UiB ved Juridisk fakultet
Kompetansesenter for SFR er partner i prosjektet
https://www4.uib.no/forskning/forskningsprosjekter/childcrim

DIMENSIONS

DIMENSIONS er et femårig prosjekt om utilregnelighet og psykose som er finansiert av Norges forskningsråd. Prosjektet ledes av professor Linda Gröning
Ledes av UiB ved Juridisk fakultet
Kompetansesenter for SFR er partner i prosjektet
https://www4.uib.no/research/research-projects/dimensions/about-dimensions

Svingdørprosjektet

Svingdørprosjektet er et tjenesteinnovasjonsprosjekt ved Øyane DPS, Askøy kommune, Øygarden kommune, Psykiatrisk akuttmottak og Kompetansesenter for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri.

Det pågår forskningsevaluering av prosjektet nå, som ledes av Mette Senneseth ved kompetansesenteret.

Kompetansesenter for SFR er partner i prosjektet.

Dødelighet og dødsårsaker ved psykiske lidelser

Prosjektet er en longitudinell kohortstudie av dødelighet av psykiatriske pasienter som innlegges i et psykiatrisk universitetssykehus i perioden 1985-2024.

Validitet, reliabilitet og anvendbarhet av Triage for voldsrisiko i en psykiatrisk akuttavdeling.

Phd-prosjekt. Stipendiat Knut Rypdal.

I tillegg er ansatte ved kompetansesenteret med i flere prosjekter i SIFER-nettverket www.sifer.no, og i andre prosjekter nasjonalt og internasjonalt.

Publikasjonsliste

Aars, Nils Abel; Brinchmann, Beate; **Rinaldi, Miles;** Trichet, Laurent; Kolstad, Unni; Steen, Kristine Sofie; Moe, Cathrine Fredriksen; Lorentzen, Thomas; Borg, Marit; McDaid, David; Park, A.-La; Killackey, Eóin; **Mykletun, Arnstein**
Mapping the Growth of Individual Placement and Support Services in Norway. *International Journal of Public Health, 2025, Vol. 70, art.nr: 1608739.*

NLSH HUS NORD UiB USN UiT FHI

Bjarke, Jill Kristin; **Gjestad, Rolf**; Nordgreen, Tine
Effectiveness of General Practitioner Referral Versus Self-Referral Pathways to Guided Internet-Delivered Cognitive Behavioral Therapy for Depression, Panic Disorder, and Social Anxiety Disorder: Naturalistic Study. *JMIR Mental health, 2025, Vol. 12, art.nr: e68165.*

HUS UiB

Buer, Ane Askeland; Strømme, Maria Fagerbakke; Schmid, Marit Therese; Fismen, Anne-Siri; **Gjestad, Rolf; Senneseth, Mette**
Frequent psychiatric admissions and the risk of suicide: a prospective total cohort study 2005–2023. *Nordic Journal of Psychiatry, 2025, s. 9.*

HVL HUS
Chaulagain, Ashmita; Widding-Havnerås, Tarjei; Lyhmann, Ingvild; Halmøy, Anne; Bjelland, Ingvar**; Mykletun, Arnstein.**

Lifetime Contacts with Child Welfare Services among Children and Adolescents with ADHD: A Population-Based Registry Study. *Child Psychiatry and Human Development, 2025, s. 1-12.*

UiB HUS UiO NLSH FHI UiT

Gröning, Anna Linda; Radovic, Susanna; Hansen Haukvik, Unn Kristin
Reconsidering the Relationship Between Criminal Insanity and Delusions. *The journal of the American Academy of Psychiatry and the Law, Vol. 53, Hefte 1, s. 35-44.*

UiB HUS UiO OUS

Hansen, Anita Lill; Eid, Jarle; Bergheim, Kjersti; Pescaroli, Gianluca; Kelman, Ilan

Risky decisions and complex problem solving in Norwegian first responders. *Safety and Reliability, 2025, Vol. 44.*

UiB HUS UiA

Moe, Cathrine Fredriksen; Brinchmann, Beate; Kolstad, Unni; Steen, Kristine Sofie; McDaid, David; Killackey, Eoin; **Rinaldi, Miles;** Borg, Marit**; Mykletun, Arnstein.**

A qualitative study of the IPS employment specialist role in the context of Nav employment in Norway. *BMC Psychiatry, 2025, Vol. 25, Hefte 1, art.nr: 529.*

NORD NLSH USN UiT FHI HUS

Nordby, Christine; **Douglas, Kevin Stewart;** Vølstad, Astrid; Brevik, Thea Beate, Bjørkly, Stål Kapstø; Vatnar, Solveig Karin Bø
Compliance with mandatory reporting of intimate partner violence among professionals in Norway. *BMC Public Health, 2025, Vol. 25, Hefte 1, s. 1-26, art.nr: 1664.*

Sanatkar, Samineh; Stevelink, Sharon AM; Aars, Nils Abel; Bardal, Ingvild; Brandseth, Oda Lekve; Brinchmann, Beate; **Mykletun, Arnstein**
Health consequences of graded, full, and no sickness absence among workers with musculoskeletal disorders: health profiles and six-months symptom changes of patients referred to Norwegian outpatient clinics for chronic neck and back pain. *BMC Musculoskeletal Disorders, 2025, Vol. 26, Hefte 1, art.nr: 432.*

NLSH HUS UiT FHI

Solberg, Berit Skretting; Posserud, Maj-Britt Rocio; Høberg, André; Instanes, Johanne Telnes; Kvalvik, Liv Grimstvedt; Austgulen, Amalie; Khan, Ammal; Lundervold, Astri J.; Halmøy, Anne; **Gjestad, Rolf**; Klungsøyr, Kari; Haavik, Jan**.**

Sex differences in self-reported attention-deficit/hyperactivity disorder symptoms in clinical and population-based cohorts. *JCPP Advances, 2025, Vol. 5, Hefte 4, art.nr: e70012.*

UiB BETANIEN HUS FHI
Vølstad, Astrid; Douglas, **Kevin Stewart**; Brevik, Thea Beate; Nordby, Christine; Vatnar, Solveig Karin Bø
Perpetrators of intimate partner violence and mandatory reporting laws: the perspectives and experiences of perpetrators who seek help voluntarily compared with those of victims of intimate partner violence. *European Journal of Criminology, 2025, Vol. 23, Hefte 3, s. 512-538*
HiV HUS OUS HiM

Vølstad, Astrid Gravdal**; Douglas, Kevin Stewart**; Vatnar, Solveig Karin B**ø.**

Mandatory Reporting of Intimate Partner Violence: Examining Predictors and Experiences Among Intimate Partner Violence Victims. *Journal of Interpersonal Violence, 2025, Vol 41, Hefte 3-4, s. 889-917.*

HVO HUS OUS HiM

Øverland, Kari; Douglas, Kevin Stewart; Norman, Elisabeth**; Gröning, Anna Linda**
Developmental factors in forensic assessments of children over the minimum age of criminal responsibility: A study of forensic reports in Norway 2013–2024. *International Journal of Law and Psychiatry, 2025, Vol 104, art.nr: 102154.*

HUS UiB

ADHD forskningsgruppe

Tema for gruppen

Visjonen for ADHD forskningsgruppen er å øke kunnskapen om ADHD i et livsløpsperspektiv. Vi ønsker å finne og integrere ny kunnskap om årsaker, kliniske ytringer og behandling av ADHD og relaterte vansker hos barn, ungdom og voksne og bidra til at denne kunnskapen kommer til nytte i daglig klinisk virksomhet.

Medlemmer

ADHD forskningsgruppen ble konstituert som egen gruppe i Forskningsavdelingen i 2018 men bygger på den allerede etablerte ADHD-gruppen ved UiB. Gruppen ledes av Jan Haavik og

Anne Halmøy. Fra 2003 har gruppen arrangert faglige møter i BB-bygget hver torsdag kl. 12.00, og større møter i forbindelse med gjesteforelesninger og andre arrangementer.

ADHD forskningsgruppen overlapper med det tverrfaglige Senter for Nevropsykiatriske lidelser, lokalisert ved Institutt for Biomedisin ved Universitetet i Bergen. Senteret inkluderer deltagere fra fire institutter og to fakulteter, i tillegg til Senter for medisinsk genetikk og molekylærmedisin og Divisjon psykisk helsevern ved Haukeland Universitetssykehus. Senteret har kombinert klinisk psykiatrisk forskning med registerepidemiologi, nevropsykologi, funksjonell, strukturell og spektroskopisk hjerneavbildning (MRI), genetikk og molekylær karakterisering av kandidatgener. Denne tverrfaglige tilnærming til psykiatrisk forskning er enestående i Norge og samlet er gruppen det mest aktive forskningsmiljøet på ADHD i Norge. Gruppens medlemmer driver aktiv forskning og formidlingsvirksomhet rettet mot allmennheten, brukere/pasienter, klinikere og forskere. I 2025-26 omfattet gruppen; Astri Lundervold, Kari Klungsøyr, Maj-Britt Posserud, Berit Skretting Solberg, Carlos Gomez Martinez, Andre Høberg, Amalie Austgulen, Fredrik Møller, Preben Rød Heimvik, Susanne Edvardsen, Anne Christiansen, Peter Daniel Szigetvari, Katarzyna Anna Kazimierczak, Tore Ivar Malmei Aarsland og Lisa Vårdal, samt gjesteforelesere og samarbeidspartnere. Gruppens medlemmer er hyppig benyttet som eksperter i faglige utvalg, formidling og nyhetssaker knyttet til ADHD.

Mål for neste periode

· Studere forekomst, komorbide tilstander og prognose for ADHD ved bruk av nasjonale og internasjonale registerdata.

· Kartlegge genetiske og miljøbetingede risikofaktorer for ADHD i Norge og i samarbeid med relevante internasjonale konsortier.

· Identifisere og ta i bruk kunnskap om biomarkører for å forbedre diagnostikk og behandling av ADHD i et livsløpsperspektiv.

· Videreføre, og starte opp nye, ikke-medikamentelle intervensjonsstudier hos voksne med ADHD.

· Rekruttere nye studenter og behandlere til ADHD forskningsgruppen.

Nasjonale samarbeidspartnere:

- Universitetet i Bergen; Bergen Centre for Brain Plasticity; Regionale fagmiljø for autisme ADHD og Tourettes syndrom i Helse Vest, samt i de andre helse-regionene; NevSom; ADHD Norge, AFR (Avdeling for Rusmedisin), Haukeland Universitetssykehus
- Seksjon for presisjonspsykiatri, Oslo universitetssykehus og Universitetet i Oslo.
- Professorer, UiO, UiB, Oslo universitetssykehus.

Internasjonale samarbeidspartnere:

ADHD-forskningsgruppen har vært og er fortsatt engasjert i mange internasjonale samarbeidsprosjekter vedrørende ADHD, inkludert EU-finansierte prosjekter, NIH-finansierte prosjekter, og NFR-prosjekter.

Eksempler på internasjonale prosjekter:

· International Multisite persistent ADHD Collaboration (IMpACT)

· Management of chronic cardiometabolic disease and treatment discontinuity in adult ADHD patients (TIMESPAN)

· Dynamics of Affect Modulation in Neurodevelopmental Disorders (DynAMoND): ERA-NET NEURON prosjekt som vil sammenligne emosjonsregulering og stress ved ADHD, bipolar lidelse og emosjonell ustabil personlighetsforstyrrelse

Andre internasjonale prosjekter

· ECNP: ADHD across the lifespan network

· Psychiatrics Genomics consortium (PGC)

· Enhancing Neuroimaging Genetics Through Meta-analysis (ENIGMA)

· Peder Sather Centre for Advanced Study: Steven Hinshaw, UC Berkeley and Astri Lundervold, UiB.

Nasjonale prosjekter og samarbeid:

- Effects of Structured Skills Training Group in Treatment of ADHD in Adults: a multicenter RCT
- Samarbeid mellom 7 klinikker og Regionale Fagmiljøer for autisme, ADHD, Tourettes syndrom i Helse Vest og Helse Sør-Øst. Gruppebehandlingen er basert på dialektisk atferdsterapi (DBT). RCT-delen av prosjektet er avsluttet og vitenskapelig artikkel publisert i 2022. En norsk versjon av manualen er tilgjengeliggjort for bruk i spesialisthelsetjenesten. Prosjektet videreføres som et klinisk implementeringsprosjekt, med opplæringskurs og etablering av nettverk for nye klinikere som ønsker å starte gruppebehandling. I henhold til målsettingen er gruppebehandlingen nå innført som del av det ordinære behandlingstilbud for voksne med ADHD ved flere klinikker i alle fire helseregioner.

- ‘Nevroutviklings-forstyrrelser og komorbide lidelser: kjønnsforskjeller, risikofaktorer og konsekvenser for funksjon fra barndom til voksen alder’.
- Register-basert prosjekt med fokus på ADHD og autisme. Ledes av Kari Klungsøyr, professor ved Institutt for global helse og samfunnsmedisin, UiB).
- Målrettet medikamentell behandling mot ADHD. NevSom-finansiert prosjekt, ledes av Jan Haavik.
- Molekylær diagnostikk av ADHD. NevSom-finansiert prosjekt, ledes av Jan Haavik.
- Selvskading ved ADHD:
- Samarbeid mellom fagpersoner på tvers av UiB og HUS, barne- og voksenpsykiatri, kliniske og epidemiologiske miljøer (bla. med SIPEA- prosjektet). Målsetting er i første omgang å kartlegge forekomst av selvskading og suicid hos personer med ADHD i Norge. Organiseres av Astri Lundervold.
- Emotion regulation in adolescents and adults with ADHD.
- PhD-prosjekt finansiert av Helse-Vest, basert på data fra ADHD-prosjektet ved UiB og ‘Barn i Bergen’ med utvikling av et emosjonsbasert treningsprogram (hovedveileder Astri Lundervold). Disputas januar 2025.
- Bergen brain-gut-microbiota-axis study (braingut.no)

  Astri Lundervold er del av prosjektgruppen, med Birgitte Berentsen, HUS, som prosjektleder
- ATLAS4dependence (‘Agonist treatment for amphetamines dependence’). Multisenterstudie finansiert av KlinBeForsk-midler, initiert av AFR (Avdeling for Rusmedisin), Haukeland Universitetssykehus, med professor Kjell Arne Johansson som prosjektleder. Anne Halmøy del av prosjektgruppen.
- ‘The ADHD controversy project’
- Samarbeid med forskningsgruppen ‘Psykiatrisk epidemiologi og helsetenesteforsking’ i Forskningsavdelingen, Divisjon psykisk helsevern, ledet av professor Arnstein Mykletun (se egen rapport derfra). Anne Halmøy del av prosjektgruppen.
- ADHD-symptomer hos voksne pasienter i psykiatrisk spesialistpraksis.
- Kliniske prosjekter, samarbeid med psykiater Espen Anker i Oslo (og mellom UiB og to privatpraktiserende psykiatere i Stavanger. Innsamling av data, aktigrafi, actiheart (hjertefrekvensvariabilitet) og nevropsykologisk test (CPT) er gjennomført. Data blir nå anonymisert, med tanke på videre matematisk bearbeiding (multigraf-analyser, maskinlæring).
- PEXACOG: Fysisk trening for å bedre behandlingseffekt av kognitiv atferdsterapi for eldre med generalisert angstlidelse
- Klinisk behandlingsstudie ved Solli DPS. Ser også på biomarkører som BDNF, cortisol, kynureniner. Ledes av professor/psykologspesialist Anders Hovland. Anne Halmøy del av prosjekt-gruppen, som leder av biobanken. Rekruttering avsluttet, to PhD-kandidater disputerte på prosjektet i 2025.
- HIT-ADHD (High Intensity Training for ADHD); pilot/gjennomførbarhetsstudie for høy-intensitets trening som behandling for voksne med ADHD i en allmennpoliklinisk setting, som startet opp i 2025. Samarbeid mellom Solli og Kronstad DPS. Prosjektleder er PhD /psykolog Kristine Sirevåg ved Solli DPS. Anne Halmøy med i prosjektgruppen

- Helse Vest postdoc-prosjekt:» Serotonin modifying therapeutics: drug discovery and clinical applications» (Peter Szigetvari)
- Helse Vest postdoc-prosjekt: ”Impulsivity as a risk factor for chronic diseases, psychiatric disorders, suicidality, and mortality” (Carlos Gómez Martínez)

Gruppen publiserte >20 artikler vedrørende ADHD i internasjonale tidsskrifter i 2025 (se publikasjonslisten).

Relaterte doktorgrader i 2025:

Emilie Sektnan Nordby disputerte 17.1.2025 for ph.d.-graden ved Universitetet i Bergen med avhandlingen "Digital interventions for adults with ADHD. Development, feasibility, adherence, and the participants’ experiences.". Hovedveileder Astri J. Lundervold, biveileder Frode Guriye.

Andre utmerkelser:

Under den 10. World Congress on ADHD i Praha (8.-11. mai 2025) mottok Amalie Austgulen Joseph Sergeant Early Career Scientist Award for prosjektet Emosjonell dysregulering og suicidalitet hos voksne med ADHD. Prisen er én av to Early Career Scientist Awards som deles ut av kongressen, og tildelingen representerer en betydelig internasjonal anerkjennelse av Bergen-tilknyttet ADHD-forskning. Kongressen samlet mer enn 2 400 deltakere fra 79 land. Forskningen på emosjonell dysregulering og suicidalitet ved ADHD vurderes samtidig som et av de Bergen-relaterte forskningsområdene med størst forventet langsiktig vitenskapelig betydning.

Eksempler på artikler publisert i 2025: se vedlagt publikasjonsliste.

Bergen Psychosis Research Group (BPRG)

Gruppen forsker på schizofreni og lignende psykoselidelser på flere nivåer inkludert kliniske symptomer og tegn, kognisjon, rusbruk, behandlingseffekter og bivirkninger, hjerneavbildningsmål, samt molekylære og miljørelaterte sårbarhets- og sykdomsmekanismer inkludert traumer. Forskergruppen har 20 års erfaring med å drive forskerinitierte legemiddelstudier uavhengig av farmasøytisk industri. Gruppen ledes av professor/klinikkoverlege Erik Johnsen, og assisterende ledere professor/ overlege Rune A. Kroken og professor/psykologspesialist/ fag- og forskningssjef Else-Marie Løberg. I ledergruppen inngår også klinisk koordinator Lin Johnsen, databasekoordinator/MSc Lena Stabell, forskningsadministrativ administrator/ PhD/ overlege Farivar Fathian og biostatistiker MSc Christoffer Bartz-Johannessen. Gruppen har til enhver tid flere forskere på PhD- og postdoktorbnivå.

I BPRG inngår også Psykoseforskning med erfaringskompetanse (PEK) under ledelse av MSc Anne Blindheim og nestleder MSc Oda Jensen. PEK har kommet langt i integrere erfaringskompetanse i forskning innen psykisk helsevern. PEK har månedlige møter der forskere inviteres til å presentere pågående og planlagte prosjekter for erfaringsgruppen til diskusjon og innspill til bl.a. forskningsprotokoll, valg av måleinstrumenter og generell kvalitetssikring av brukerperspektivet. I tilegg avholder PEK halvårlige forskningsseminaret med gjesteforelesere og andre forskere for felles ideutveksling og inspirasjon. Anne Blindheim inngår også i management-gruppen for Mohn forskningssenter for psykoselidelser, se senere punkt.

Utvalgte prosjekter i 2025 er kort omtalt nedenfor:

Semaglutide add-on treatment for metabolic control in antipsychotic-using patients (STABIL-NOR – study).

Randomisert, dobbeltblind RCT for å sammenligne effekt og sikkerhet av legemiddelet semaglutid (Wegovy) mot placebo. Vektøkning er en vanlig bivirkning av mange antipsykotiske legemidler. Målgruppe for prosjektet er personer med schizofrenispektrumlidelse som bruker antipsykotisk medisin, og har fedme eller overvektig. Primært utfallsmål er endring i vekt i løpet av 26 ukers behandling med semaglutid. Andre utfallsmål er endringer i kroppsbilde, varighet av behandling med antipsykotisk medisin, endring av psykosesymptomer og endring av kognitiv funksjon. Målet er å belyse om semaglutid kan være en nyttig tilleggsbehandling til antipsykotisk medisinering i tilfeller der overvekt er aktuelt. I 2025 gjennomgikk 37 pasienter screening for deltakelse i STABIL-NOR, og 31 deltakere ble randomisert til behandling med Wegovy eller placebo. Dette gjorde at de samlede antall ved årets slutt var for screenede: 69 og randomiserte: 53. Deltakere som gjennomførte behandlingsdelen i STABIL-NOR steg i år 2025 med 27 til totalt 36 ved årets utgang. Vi har god rekruttering på alle fire sites: Bergen, Stavanger, Trondheim og Oslo.

The Key to Integrated Trauma treatment in psychosis (The KIT trial - nøkkelen til Integrert Traumebehandling ved psykose)

KIT er en nasjonal randomisert, kontrollert (RCT) kartleggerblindet multisenterstudie integrert i vanlige psykoseenheter på 7 geografiske sites (11 helseforetak). Motiverte og stabiliserte personer med ICD-10 F20-29 schizofrenispekter psykoser mottar EMDR og trauma-fokusert CBT tilpasset psykose i 6 mnd og blir sammenlignet med kontrollgruppe. Begge mottar standard psykosebehandling i denne perioden og kontrollgruppen får behandling etter 6 måneder. Studien er basert på at en majoritet av personer med psykose har opplevde alvorlige barndomstraumer, i tillegg er det hyppig rapportert traumer fra møte med helsevesenet og psykoseepisoder. Traumer tripler risiko for psykose, øker psykosesymptomer og gir dårligere prognose. Klinikere, forskere og brukere peker derfor på manglende behandling av traumer ved psykose som et alvorlig gap i oppfølging. Utfallsmål ved KIT er traumesymptomer, psykose, annen psykisk og somatisk helse (inkl. Blodprøver), funksjon, subjectiv recovery, cost-benefit. I 2025 har KIT fått midler fra Helse Vest og stiftelsen DAM, og publisert artikler på traumer og psykose. Månedlig veiledning i grupper gis alle opplærte 62 terapeuter, og lokale veiledere får veiledning fra Manchester University/King's college. Inklusjon er godt i gang på de fleste sites i 2025.

The Neuroinflammation in Adolescents with Psychosis Project (NAPP)

Observasjonskohortstudie for unge med psykose. Formålet med studien er å kartlegge de to første årene av et psykoseforløp, og hvordan psykoselidelsen påvirker ungdom og unge voksne. Nyere forskning tyder på at betennelsesfaktorer og øket aktivitet i immunforsvaret kan ha betydning ved psykoselidelser. Ungdom med psykose er en like uensartet gruppe som ungdommer flest, så fokus på individet er nødvendig. Målet med studien er å få mer innsikt i hvordan sykdomsutviklingen til den enkelte arter seg, slik at vi kan tilpasse behandlingen individuelt. Vi ønsker å undersøke hvordan psykoselidelsen påvirker selvbildet til ungdommene, aktivitet i skole og fritid - sosialt og fysisk - og dessuten biologi - hjerneutvikling, hormonelle forhold, inflammasjonsstatus og annet. Vi ønsker også å kartlegge effekt og bivirkninger av bruk av psykofarmaka. Biologiske utfallsmål og hjerneavbildning er i analysefasen.

The Norwegian Prednisolone in Early Psychosis Study (NorPEPS)

Dobbel-blind, randomisert, placebo-kontrollert add-on effektstudie av prednisolon ved tidlig psykose. Selv om det er påvist at betennelsesfaktorer og øket aktivitet i immunforsvaret kan ha betydning ved psykoselidelser, er forskning på effekt av immundempende behandling uavklart. I NorPEPS-stuen er hovedformålet å undersøke om behandling med et bredspektret og potent antinflammatorisk legemiddel – prednisolon – har gunstig effekt på psykosesymptomer og tåles bra. I tillegg vil vi undersøke med avansert hjerneavbildning og blodprøver hvordan betennelsesmarkører endrer seg i hjernen og resten av kroppen fra før til etter behandling.

På grunn av covid-19 ble rekruttering av deltakere betydelig forhindret, og NorPEPS ble å betrakte som en pilotstudie med til sammen 12 deltakere. Resultatene ble likevel interessante (Hoprekstad et al. 2025) og ga grunnlag for en ny RCT med tilstrekkelig deltakerantall –

NorPEPS II. NorPEPS II fikk åpen prosjektstøtte fra Helse Vest og postdocstipend til Gunnhild Hoprekstad, og oppstart av studien er planlagt til januar 2027, med studiesentre i Bergen, Førde og Oslo.

The Non-Pharmacological treatment of Psychosis study (NonPharm)

Observasjonskohortstudie som følger personer med psykose som deltar i medikamentfritt behandlingsforløp. Hovedformålet med studien er å undersøke fordeler, ulemper og eventuelle farer med psykosebehandling uten bruk av antipsykotisk legemiddel. Studieresultatene er ferdig analyserte og innsending til tidsskrift er nær forestående.

Stamcelleprosjektet ved psykose

Gjennom tilbakedanning av blodceller til stamceller som så omprogrammeres til å bli hjerneceller i laboratoriet, vil prosjektet finne ut hvordan genetikken til ulike personer påvirker effekten av ulike medikamenter mot psykose. Målet for forskingen er å identifisere kritisk biologi ved psykoselidelser som i neste omgang kan påvirkes med blant annet legemidler. Stamcelleforskningen skjer ved det nye Bergen senter for medisinsk stamcelleforskning og i tett samarbeid med Psychiatric Molecular Genetics Group, Oslo University Hospital, under ledelse av professor Srdjan Djurovic.

Treningsterapi ved psykiske lidelser-prosjektet

Kunnskapen om positiv effekt av fysisk trening på psykisk og somatisk tilstand er velkjent. Høyintensitetsintervalltrening (HIT) har vist seg å være gjennomførbar blant pasienter med alvorlige psykiske lidelser. Likevel blir effektiviteten av HIT begrenset av frafall og mangelfull etterlevelse av treningen. En forenklet variant av HIT vil kanskje bidra til at flere klarer å fortsette å trene sammenlignet med standard HIT. Formålet med studien er å sammenligne effektiviteten av standard 4 x 4-min HIT vs forenklet 1 x4-min HIT på tredemølle. I tillegg vil vi undersøke treningseffekter på grunnleggende prosesser i kroppen.

Prosjektet nærmer seg å være ferdig inkludert, og de første analysene kan påbegynnes medio 2027.

Europeisk studie om langtidsvirkende antipsykotika hos pasienter med schizofreni (EULAST)

Europeisk studie av antipsykotiske legemidler, hvor beste måte å bruke eksisterende medisiner - langtidsvirkende injeksjon eller tabletter, blir undersøkt. Studien har også en etterkontroll (EULAST II) 3-10 år etter deltakelse i EULAST, og har som hovedmål å undersøke hvilke kliniske data fra baseline som predikerer bruk av helsetjenester (definert som antall dager i sykehus). Sekundære mål omhandler langtidsdata for nevropsykiatriske diagnoser, sosial fungering, livskvalitet, ekstrapyramidale bivirkninger, alkohol- og annen rusmiddelbruk, tall på innleggelser, medisinbruk og medisinsk sykehistorie. EULAST II ble publisert i løpet av 2025

Effectiveness of Omega-3 Fatty Acids Versus Placebo in Subjects at Ultra-High Risk for Psychosis: The PURPOSE Randomized Clinical Trial

Europeisk dobbeltblind utprøving av 6 måneders behandling med omega-3 fettsyrer i form av fiskeoljekapsler versus placebo til unge med ultra høy risiko for å utvikle psykose. Primært utfallsmål hvor stor andel som utvikler psykose i løpet av oppfølgingstiden på 18 mnd. Vi har det eneste norske senteret i studien, og første publikasjon fant sted i løpet av 2025. Studien fant ingen fordeler av behandling med omega-3 polymettede fettsyrer sammenlignet med placebo hos personer med ultrahøy risiko for psykoseutvikling. Dette er den tredje studien som ikke klarer å replikere de lovende funnene i en tidligere studie på området.

Søvn i psykisk helsevern (SIP)

Søvnforstyrrelser er vanlige komorbide tilstander ved psykiske lidelser. Studier har vist at søvnrettet behandling gir reduksjon også i komorbid psykiatrisk lidelse. Søvnvansker og døgnrytmeforstyrrelser behandles ofte medikamentelt i psykisk helsevern, eller ikke i det hele tatt, selv om det finnes godt dokumenterte ikke-medikamentelle behandlinger for vanlige søvnlidelser. Det er stort behov for mer kunnskap om hvordan søvn kan behandles mer effektivt i psykisk helsevesen. I dette prosjektet ønsker vi derfor å undersøke effekten av ikke-medikamentell, gruppebasert søvnbehandling i to randomiserte kontrollerte studier (RCT) med søvnlidelsene insomni og forsinket søvnfaselidelse kombinert med psykisk lidelse. Vi vil undersøke effekten av søvnskole i gruppe sammenlignet med behandling som vanlig på søvnrelaterte mål, men også på psykiatriske symptomer. Vi forventer at rekruttering av 120 pasienter (60 i hver RCT) er fullført innen utgangen av 2026.

Internasjonale samarbeidspartnere: Julian Koenig, professor at University of Cologne og Michael Gradisar, former Professor at Flinders University Australia, now at Sleep Cycle

Behandling av hypokondri på 3-5 timer

Hypokonderklinikken ved Haraldsplass Diakonale Sykehus (HDS) er landets eneste av sitt slag og står i fare for å forsvinne når grunnlegger og eneste behandler, psykiater Ingvard Wilhelmsen, gir seg med klinisk arbeid. Wilhelmsen er nå 77 år og har brukt tre tiår på å utvikle en svært effektiv metode for å behandle hypokondri, og det henvises dit fra hele Norge. Han tilbyr derfor videoterapi til de som ønsker det. Ti års oppfølging etter behandling ved Hypokonderklinikken på opptil 16 timer, viser svært gode resultater der nesten 2/3 av pasientene rapporterte å ikke lengre ha hypokondrisk lidelse. Behandlingen er nå ytterligere spisset til 3-5 timer. Det er en reell risiko for at svært verdifull intervensjonskunnskap går tapt når Wilhelmsen gir seg med klinisk arbeid. Vi har i dette prosjektet laget en manual basert på terapi med 15 pasienter fra hypokonderklinikken utført av Wilhelmsen samt målt helseangst og fungering før og etter behandling. Vi har lært metoden til 5 terapeuter som har behandlet 15 pasienter fra Hypokonderklinikken basert på manualen. Preliminære data viser at disse klarer å redusere helseangst signifikanlt og at denne reduksjonen ikke er signifikant ulik reduksjonen Wilhelmsen fikk til med sine 15 pasienter. Metoden synes å kunne læres bort slik at flere pasienter med hypokondri kan få behandling som virker. Fremover vil vi jobbe mot å

lære opp flere behandlere til å kunne tilby denne behandlingen. 30 pasienter er inkludert og vi forventer å publisere resultater i 2027

Forskningssentre

BPRG er partner i Mohn Research Centre for Regenerative Medicine (MRCRM) (Regenerative Medicine - Helse Bergen HF) og leder Mohn Research Center for Psychotic Disorders (MRCP) (Mohn forskningssenter for psykoselidelser (MRCP) - Helse Bergen HF). MRCRM forsker på bruk av stamceller i behandlingen av degenerative lidelser, og for å utvikle mer persontilpasset behandling av psykoselidelser. MRCP forsker på behandlinger for å redusere den betydelig økte risikoen for død som er påvist hos personer med psykoselidelser, spesielt knyttet til hjerte- og karlidelser og selvmord.

Vitenskapelige hovedfunn i 2025

1. Sammenhengen mellom mishandling i barndom, traumer og psykose er ikke mediert via foreldrenes psykiske helse.
2. Bentennelsesdempende legemiddel (prednisolon) i tillegg til antipsykotika ved schizofreni var forbundet med større reduksjon av psykosesymptomer sammenlig med placebo i tillegg til antipsykotika.
3. Selv små økninger i CRP-nivået er fobundet med økt risiko for død av naturlige årsaker ved schizofrenispekterlidelser.
4. Kjønnsforskjeller er påvist i perifere cytokinnivåer hos tidligere legemiddelnaive personer med schizofrenispekterlidelse, behandlet med antipsykotika i 12 måneder.
5. Folat, men ikke kobalaminmangel var vanlig hos pasienter innlagt akutt i Psykiatrisk akuttmottak. Dette kan indikere høyere andel med genetiske varianter i folatmetabolismen sammenlignet med kontrollpersoner.

Sentrale publikasjoner 2025

1. Fathian F, Divkovic I, Fagerbakke Stromme M, Mykletun A, Kroken RA, Bartz-Johannessen CA, et al. Natural-cause mortality and C-reactive protein levels in patients with schizophrenia spectrum disorders: A prospective total cohort study. Brain Behav Immun Health. 2025;50:101133.

1. Hoprekstad GE, Johnsen E, Bartz-Johannessen C, Bjarke JK, Drosos P, Fasmer OB, et al. Prednisolone add-on in early phase schizophrenia: A randomized, double-blind, placebo-controlled pilot study. Brain Behav Immun Health. 2025;48:101047.

2. Mørkved, N., Bryntesen, P. S., Eggen, I. M., Johnsen, E., Kroken, R. A., Bartz-Johannessen, C. A., Huiberts, Å., Burgess, C., Joa, I., Rettenbacher, M., & Løberg, E.-M. (2025). The relationship between childhood maltreatment and trauma and psychosis is

not moderated by parental mental health. BMC Psychiatry, 25(1), 766. https://doi.org/10.1186/s12888-025-07190-8 .

3. Hellen I., Døsvig S.G., Liseth B.E., Mørkved N., Johannessen J.O., Løberg E.-M. (2025). Trauma-Focused Treatment in Psychosis: A Systematic Review. *Early Intervention in Psychiatry*. 19.

4. Craven AR, Dwyer G, Ersland L, Kazimierczak K, Lilleskare L, Noeske R, et al. GABA, glutamate dynamics and BOLD observed during cognitive processing in psychosis patients with hallucinatory traits. Sci Rep. 2025;15(1):19466.

5. Sandoy LB, Kazimierczak K, Riemer F, Craven AR, Ersland L, Lilleskare L, et al. Voxel-based versus network-analysis of changes in brain states in patients with auditory verbal hallucinations using the Eriksen Flanker task. PloS one. 2025;20(3):e0319925.

6. Lund-Stenvold EH, Ringen PA, Andreassen OA, Gaarden TL, Hartberg CB, Johnsen E, et al. Implementation of the healthy heart tool- an algorithm with potential cardiometabolic health benefits in persons with severe mental illness. BMC Psychiatry. 2025;25(1):172.

7. Guerra, C.L., Vold, J.H., Aas, C.F., Chalabianloo, F., Løberg, E.-M., Johansson, K.A., Fadnes, L.T. (2025). Associations between happiness with social factors and opioid agonist therapy among people who inject drugs. Scientific Reports. 11790. https://doi.org/10.1038/s41598-025-95967-y.

8. Vold, J. H., Vogt, E. C., Heldal, A. T., Chalabianloo, F., Druckrey-Fiskaaen, K. T., Løberg, E.-M., Methlie, P., Johansson, K. A., & Fadnes, L. T. (2025). Low Testosterone Among Males in Opioid Agonist Therapy and Its Association With Fatigue and Psychological Distress. *Journal of the Endocrine Society*, *9*(9). https://doi.org/10.1210/jendso/bvaf114

9. Ratke I, Torsvik A, Bartz-Johannessen CA, Fathian F, Joa I, Reitan SMK, Løberg EM, Rettenbacher M, Skrede S, Steen VM, Johnsen E, Kroken RA. (2025). Sex differences in the peripheral levels of cytokines during 12-month antipsychotic treatment in a drug-naïve schizophrenia spectrum cohort. Brain Behav Immun Health.

2025 Feb 3;44:100959. doi: 10.1016/j.bbih.2025.100959. PMID: 39990282; PMCID: PMC11846924.

8. Rajen N, Velure HW, Johnsen E, Bjorke-Monsen AL. Impaired folate status in patients with mental disorders. Acta neuropsychiatrica. 2025;37:e11.

9. Chalabianloo F., Fadnes L.T., Assmus J., Jon Mordal J., Solli K.K., Dale K.S., Andersen C.D., Zavenova S., Rønning B.H., Blomkvist A.W., Ryssdal M., Butt W.S.J. Marciuch A., Ørmen A.G., Ohldieck C., Løberg E.-M., Johansson K. J. and for the BMX-BAR and NORCATS study group (2025). Benzodiazepine agonist treatment for patients with benzodiazepine dependence undergoing opioid agonist treatment: a study protocol for the randomized controlled trial BMX-BAR. Trials. 26, 2. https://doi.org/10.1186/s13063-024-08692-8

10. Chalabianloo F, Fadnes L.T., Mordal J., Spigset, O., Løberg, E.-M., Halmøy A., Lid T.G., Andersen C.D., Daltveit J.T., Jörg Assmus J., Erga A.H., Solli K., John Fredrik Askjer J.F., Hansen, M.A.K., Ohldieck C., Ezard N., Lintzeris, N., Johansson K.A., ATLAS4Dependence study group. (2025). Impact of dextroamphetamine substitution on the use of illicit amphetamines in adults with amphetamine dependence: A study protocol for the multi-centre double blind randomised controlled trial ATLAS4Dependence. BMJ Open; 15:e095383. doi: 10.1136/bmjopen-2024-095383

11. Garcia MF, Retallick-Townsley K, Pruitt A, Davidson E, Balafkan N, Warrell J, et al. Dynamic convergence of neurodevelopmental disorder risk genes across neurodevelopment. bioRxiv. 2025.

12. Powell SK, Liao W, Ghorbani S, Rigat R, O'Shea C, Kammourh S, et al. 3D genetic architecture of schizophrenia risk across three neuronal subtypes. Mol Psychiatry. 2026;31(4):2216–31.

13. Fernando MB, Fan Y, Zhang Y, Tokolyi A, Murphy AN, Kammourh S, Deans PJM, Ghorbani S, Onatzevitch R, Pero A, Padilla C, Williams SE, Flaherty EK, Prytkova IA, Cao L, Knowles DA, Fang G, Slesinger PA, Brennand K. Phenotypic complexities of rare heterogeneous neuroxin-deletions. Nature 2025;642:710-20.

14. Fernandes Garcia M, Retallick-Townsey K, Pruitt A, Davidson EA, Balafkan N, Warrell J, Hunang TC, Kibowen A, Chu Z, Dai Y, Fitzpatrick SE, Meng R, Sen A, Cohen S, Livoti O, Khan S, Becker C, Luiz Teles E, Silva A, Dosssou G, Cheung J, Liu S, Gorbani S, Deans PJM, DeCiucis M, Emani P, Gao H, Shen H, Gerstein M, Wang Z, Huckins LM, Hoffman EJ, Brennand K. Transcriptomic and phenotypic convergence of neurodevelopmental disorder risk genes in vitro and in vivo.Nat Neurosci 2026; 29:1079-94.

15. Arnesen, I. B., Bjorvatn, B., Pallesen, S., Waage, S., Gradisar, M., Wilhelmsen-Langeland, A., & Saxvig, I. W. (2025). Insomnia in adolescent epidemiological studies: To what extent can the symptoms be explained by circadian factors? *Chronobiology International*, 1-12.

https://doi.org/10.1080/07420528.2024.2444677

16. Bendixen, B. E., Wilhelmsen-Langeland, A., Lomborg, K., Måkestad, E., Iversen, M. M., Søfteland, E., & Haugstvedt, A. (2025). Intermittent Use of Continuous Glucose Monitoring in Type 2 Diabetes Is Preferred: A Qualitative Study of Patients' Experiences. *Sci Diabetes Self Manag Care*, *51*(3), 323-332. https://doi.org/10.1177/26350106251326517

17. Bendixen, B. E., Wilhelmsen-Langeland, A., Lomborg, K., Måkestad, E., Skogheim, T. L., Schønberg, A., Iversen, M. M., Kvale, G., Søfteland, E., & Haugstvedt, A. (2025). Experiences With a Novel Micro-Choice-Based Concentrated Group Intervention for People With Type 2

Diabetes: A Qualitative Study. *Sci Diabetes Self Manag Care*, *51*(1), 36-46. https://doi.org/10.1177/26350106241304422

18. Riise, H. K. R., Haugstvedt, A., Igland, J., Wilhelmsen-Langeland, A., Søfteland, E., Hermann, M., Carlsson, S., Skinner, T. C., Åsvold, B. O., & Iversen, M. M. (2025). Diabetes distress and sleep impairment in type 2 diabetes: A population-based cross-sectional study-The HUNT Study, Norway. *Diabet Med*, e70106. https://doi.org/10.1111/dme.70106

19. Wilhelmsen-Langeland, A., Dundas, I., Pallesen, S., Bjorvatn, B., Nordhus, I. H., & Saxvig, I. W. (2025). How do youth with Delayed Sleep-Wake Phase Disorder experience a chronobiological treatment protocol? An interview study [Original Research]. *Frontiers in Sleep*, *Volume 4 - 2025*. https://www.frontiersin.org/journals/sleep/articles/10.3389/frsle.2025.1555160

20. Wilhelmsen-Langeland, A., Osnes, B., Gradisar, M., Vågenes, V. A., Sørensen, L., Bjorvatn, B., Fasmer, O. B., Koenig, J., Pallesen, S., & Saxvig, I. W. (2025). Group bright light therapy compared to treatment as usual for delayed sleep-wake phase disorder among patients in psychiatric care (the SIP trials): a protocol for a pragmatic, randomised controlled trial. *BMJ Open*, *15*(4), e093091. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-093091

21. Wilhelmsen-Langeland, A., Saxvig, I. W., Gradisar, M., Vågenes, V. A., Pallesen, S., Sørensen, L., Fasmer, O. B., Koenig, J., Bjorvatn, B., & Osnes, B. (2025). Group cognitive behavioural therapy for insomnia compared with treatment as usual for sleep problems in psychiatric care (the SIP trials): a protocol for a pragmatic, randomised controlled trial. *BMJ Open*, *15*(4), e090997. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-090997

22. Wilhelmsen-Langeland, A., Søfteland, E., Kvale, G., Olson, K. A., Rød Kjøde. M., & Hystad, S. W. (2025). Concentrated micro choice-based treatment for type 2 diabetes is associated with decreased risk of sleep apnoea, less daytime sleepiness and lower insomnia symptoms. A non-randomized pre – post pilot study. *Frontiers in Sleep*, *4*. https://doi.org/10.3389/frsle.2025.1639626

23. Wilhelmsen-Langeland, A., England, A. (2026). Fedrenes opplevelser av å delta på søvnkurs for små barn i regi av helsestasjonstjenesten i Karmøy – en kvalitativ studie. SØVN, 18(2) (in press).

Internasjonale samarbeidspartnere for BPRG

W. Wolfgang Fleischhacker, Professor, Medizinische Universität Innsbruck, Østerrike
Iris Sommer, Professor, University Medical Center Groningen, Nederland.

Rene Kahn, Professor, Icahn School of Medicine at Mount Sinai, USA
Stephen Hart, Professor, Simon Fraser University, Canada
Kristen Brennand, Professor, Yale University, USA
Anna Falk, Lund universitet, Sverige
Oliver Howes, Professor, King's College, UK
Toby Pillinger, Reader, King's College, UK
Professor Filippo Varese, Professor of Clinical Psychology and NIHR Advanced Fellow, the University of Manchester, UK. Director of the Complex Trauma and Resilience Research Unit (C-TRU), Greater Manchester Mental Health NHS Foundation Trust & the University of Manchester, UK

Dr Amy Hardy, Clinical Psychologist Senior Lecturer, Department of Psychology, Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, King's College London, UK. Consultant Clinical Psychologist and Trauma-informed Care Lead, Psychological Interventions Clinic for Outpatients with Psychosis (PICuP), South London and Maudsley NHS Foundation Trust, UK Professor Sarah Bendall, Professor of Clinical psychology and Head, Trauma and Youth Mental Health, Orygen, Melbourne, Australia.

Deltakelse i International expert network EMDR for Psychosis International Consortium (EPIC).

Julian Koenig, professor at University of Cologne og Michael Gradisar, former Professor at Flinders University Australia, now at Sleep Cycle.

Forskningsbevilgninger 2025

- Postdoktorstipend Gunnhild Eldhuset Hoprekstad Helse Bergen HF The Norwegian Prednisolone in Early Psychosis Study II (NorPEPS II) 6 år, 50 %
- Åpen prosjektstøtte Else-Marie Løberg Helse Bergen HF The Key to Integrated Trauma treatment in psychosis (KIT): a pragmatic, multicenter effectiveness RCT in schizophrenia spectrum disorders Kostnad 2026, kr 1 663 000
- Åpen prosjektstøtte Erik Johnsen Helse Bergen HF The Norwegian Prednisolone in Early Psychosis Study II (NorPEPS II) Kostnad 2026, kr 1 595 000
- NFR FRIPRO Novin Balafkan Helse Bergen HF Decoding Developmental Convergence: Mapping Genetic Risk Across Neural and Cardiac Lineages, kr 10,000,000
- Stiftelsen DAM Else-Marie Løberg Helse Bergen HF, Trauma treatment in psychosis: Trauma treatment in psychosis: subjective outcome and the influence of therapeutic alliance and family support, 5,000,000

Mohn forskningssenter for psykoselidelser (MRCP)

Om senteret

Personer med psykoselidelser har betydelig kortere forventet levealder enn resten av befolkningen. Mohn forskningssenter for psykoselidelser (MRCP) har som overordnet mål å gjennomføre pasientnær forskning for å bedre psykisk og fysisk helse, og på denne måten redusere risikoen for tidlig død.

MRCP kombinerer pasientnær forskning, erfaringskompetanse og avansert teknologi for å forbedre behandlingen av psykiske og kroppslige lidelser hos personer med psykoselidelser. Den forkortede forventede levealderen i denne gruppen har flere årsaker. Sentrale utfordringer er blant annet at risikofaktorer for naturlig og unaturlig død ikke alltid blir oppdaget eller behandlet i tide, at enkelte pasienter har liten effekt eller alvorlige bivirkninger av tilgjengelig psykosebehandling, og at de mest effektive psykiatriske legemidlene brukes for lite. I tillegg kan det ta lang tid før ny forskningsbasert kunnskap om bedre behandling blir implementert i klinisk praksis.

MRCP vil gjennomføre klinisk og høyteknologisk forskning for å forbedre og persontilpasse behandlingen av psykisk og fysisk uhelse og dermed redusere risikoen for tidlig død. Eksperter innen ulike forskningsområder og personer med erfaringskompetanse skal samarbeide tett for å nå disse målene.

Vitenskapelig rådgivende utvalg (SAB)

Det vitenskapelige rådgivende utvalget (Scientific Advisory Board, SAB) er etablert og representerer høy kompetanse og ekspertise innen kliniske og forskningsmessige aspekter ved psykotiske lidelser. Medlemmene er professor Iris E. Sommer, Universitetssykehuset Groningen i Nederland, professor Bruno Etain, Universitetet i Paris i Frankrike, og professor Thomas Werge, Københavns Universitet i Danmark. Utvalget skal støtte og evaluere forskningsaktivitetene ved senteret.

Aktive forskningsprosjekter som inkluderer deltakere

- **Effekt av tilleggsbehandling med semaglutid til personer som bruker antipsykotika og har prediabetes (STABIL-NOR)**
  https://www.helse-bergen.no/avdelinger/psykisk-helsevern/forskingsavdelinga-divisjon-psykisk-helsevern/stabil--nor/
- **Treningsterapi ved psykiske lidelser-prosjektet**
  https://www.helse-bergen.no/avdelinger/psykisk-helsevern/forskingsavdelinga-divisjon-psykisk-helsevern/treningterapi-ved-psykoselidelser/
- **PsykoEdukasjon med Digitale element rettet mot AffektLabilitet (PEDAL)**
  https://www.helse-bergen.no/avdelinger/psykisk-helsevern/forskingsavdelinga-divisjon-psykisk-helsevern/mohn-forskningssenter-for-psykoselidelser/pedal/

Senter for populasjonshelse

Om senteret

Senter for populasjonshelse ble etablert i 2024 ved Divisjon psykisk helsevern, Haukeland universitetssykehus. Senteret bygger videre på forskningsmiljøet for helsetjenester og epidemiologi ledet av Arnstein Mykletun. Vi undersøker hvordan psykiske lidelser, behandling og organisering av helsetjenester påvirker livet til mennesker over tid, med særlig vekt på helse, utdanning, arbeid og velferd.

I 2025 startet perioden for Helse Vests strategiske satsing på senteret. Året var preget av videre oppbygging av forskningsmiljøet, oppstart av et nytt doktorgradsarbeid, nye analyser av praksisvariasjon, utvikling av NorGI som et nytt forskningsprosjekt om kjønnsinkongruens og omfattende arbeid med nye forskningssøknader.

Ledelse og medarbeidere

Senteret ledes av professor og forsker Arnstein Mykletun. Blant de sentrale medarbeiderne i 2025 var Ingvar Bjelland, psykiater og professor; Olav Nyttingnes, forsker og psykolog; Tore Hofstad, postdoktor, forsker og statistiker; Miguel Garcia-Argibay, forsker og statistiker; Lise Gulli Brokjøb, forsker og forskningskoordinator; og Catarina Teige, forskningskoordinator.

Eirik Stangeland Håheim startet som doktorgradsstipendiat høsten 2025 i prosjektet Controversies in Psychiatry. Han er psykolog og arbeider med geografisk variasjon i alvorlige psykiske lidelser og bruk av tvangsinnleggelser.

Senteret bidro også til doktorgradsarbeidene til Ashmita Chaulagain og Ingvild Lyhmann i ADHD-prosjektet, med Arnstein Mykletun og Ingvar Bjelland som veiledere. Arbeidene var knyttet til Kompetansesenter for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri i Helse Bergen og Universitetet i Bergen.

Faglig samarbeid

Senter for populasjonshelse samarbeidet med blant andre FHI, Nordlandssykehuset, UiB, UiT, UiO, Frischsenteret, Fafo og helseforetakene i Helse Vest. Det internasjonale nettverket omfattet blant annet King’s College London, London School of Economics, Orygen, University of Melbourne og University of Wisconsin–Madison.

Finansiering og søknader

Senteret kombinerer langsiktig grunnfinansiering med aktiv utvikling av nye eksternfinansierte prosjekt. I 2025 ble det utarbeidet en rekke større forskningssøknader, fra mindre prosjektstøtte til omfattende program- og sentersøknader.

· Helse Vest 2025–2029. Den strategiske satsingen har en ramme på 19,5 millioner kroner og støtter forskning på praksisvariasjon og populasjonshelse, kompetansebygging og utvikling av nye eksternfinansierte prosjekt.

· Ny tildeling til prosjekt om kjønnsinkongruens. I desember 2025 ble prosjektet NorGI tildelt 5 millioner kroner i åpne prosjektmidler fra Helse Vest for perioden 2026–2028. Prosjektet skal undersøke forløp og bruk av helsetjenester blant personer med kjønnsinkongruens.

· Videreført prosjektfinansiering. NFR finansierte sentrale prosjekt om ADHD, tvang og antipsykotisk behandling, i tillegg til samarbeidsprosjektene NEUROLIFE, IPSNOR og PRO-DIALOG. Tidligere tildelte midler fra ADHD-forskningsnettverket omfattet også to delprosjekt på 400 000 kroner hver om diagnosepraksis og avslutning av ADHD-medikasjon.

· Høy søknadsaktivitet. Senteret siktet høyt i 2025 og arbeidet med søknader til flere store finansieringsordninger med sterk konkurranse: NFR Senter for fremragende forskning (SFF), NFR

FRIPRO (tidlig intervensjon ved psykose), NFR Kompetanse- og samarbeidsprosjekt (kjønnsinkongruens), K. G. Jebsen (etablering av et større senter for populasjonshelse), Wellcome Trust (tidlig intervensjon ved psykose), Nasjonalt Forskningsnettverk for ADHD, og Helse Vest Open Prosjektsøtte (kjønnsinkongruens). Den sistnevnte fikk tildeling. De øvrige søknadene fikk gode faglige vurderinger, men nådde ikke opp i konkurransen om midler. Søknadsarbeidet bidro likevel til faglig utvikling på tvers av karrieresteg, styrket samarbeid og gjennomarbeidede prosjektplaner som gir et godt grunnlag for nye søknader.

Hovedprosjekter og aktivitet i 2025

ADHD og praksisvariasjon (2019–2027)

ADHD-prosjektet undersøker geografisk variasjon i diagnostisering og medikamentell behandling, og hva dette har å si for senere helse og sosiale utfall. Koblete registerdata gir grunnlag for både beskrivende analyser og studier som bruker praksisvariasjon til å undersøke behandlingseffekter. I 2025 ble det publisert arbeid om kjennetegn ved BUP-opptaksområde og om kontakt med barnevernet blant barn og unge med ADHD.

Tvang og antipsykotisk behandling (2018–2029)

Controversies in Psychiatry undersøker variasjon i tvangsbruk og antipsykotisk behandling, og pasientenes senere helse, tjenestebruk og sosiale utfall. I 2025 ble protokollen for antipsykotikadelen publisert, og Eirik Stangeland Håheim startet som doktorgradsstipendiat i prosjektet.

Prognoser for unge med psykiatriske diagnoser (2025–2029)

Prognoseprosjektet undersøker langsiktige forløp for unge med ADHD, autisme, tics, depresjon, angst, spiseforstyrrelser og atferdsforstyrrelser. Helseopplysninger blir koblet med data om blant annet utdanning, arbeid og velferd. Samarbeidet med det Fafo-ledede NEUROLIFE-prosjektet knytter registeranalysene til spørsmål om levekår, deltakelse og offentlige tjenester for unge med nevroutviklingsdiagnoser.

NorGI og forløp ved kjønnsinkongruens (2026–2028)

Høsten 2025 startet oppbyggingen av NorGI ved senteret. Prosjektet skal undersøke forløp, bruk av helsetjenester og langsiktige helse- og sosiale utfall blant personer med registrert kjønnsinkongruens. Arbeidet i 2025 omfattet prosjektutvikling, samarbeid og finansiering for videre gjennomføring.

Tidlig intervensjon ved psykose (2024–2029)

Satsingen undersøker hvordan forskjeller i tidlig oppdagelse og behandling av psykose henger sammen med pasientenes videre forløp. Nasjonale registerdata skal brukes til å undersøke ulike tjenestemodeller og mulige tilsiktede og utilsiktede virkninger. I 2025 ble satsingen videreutviklet, blant annet gjennom arbeidet med en søknad til Wellcome om tidlig intervensjon ved psykose.

IPSNOR og individuell jobbstøtte (2018–2026)

Gjennom IPSNOR samarbeider senteret med Nordlandssykehuset og andre fagmiljø om innføring og evaluering av individuell jobbstøtte. I 2025 kom publikasjoner om utbredelsen av IPS i Norge og jobbspesialistenes rolle i Nav. Forskningssamarbeid om sykefravær og tilbakeføring til arbeid omfattet også studier av gradert sykmelding og arbeidsrettet oppfølging.

PRO-DIALOG og tidlig innsats i barnehagen (2024–2028)

PRO-DIALOG, ledet av Ingvar Bjelland, evaluerer en systematisk og dialogbasert foreldresamtale i barnehagen med mål om tidligere oppdagelse av behov og bedre støtte til barns psykiske helse og utvikling. Rekrutteringen var fullført innen mars 2025, og studieprotokollen for den klyngerandomiserte studien ble publisert i Trials i august. Prosjektet ble også presentert på den internasjonale ESCAP-kongressen i Strasbourg, mens arbeidet med kvalitative delstudier, formidling og videre implementering
fortsatte. En FORNY20-tildeling fra Forskningsrådet ble brukt til å utvikle nettside og korte videoer for barnehageansatte og foreldre.

Publikasjoner 2025

1. Aars NA, Brandseth O, Bardal I, Stevelink S, Sanatkar S, Trichet LO, Samuelsen KM, Wilhelmsen M, Bjørneboe J, Anke AGW, Roe C, Brox JI, Brinchmann B, Mykletun A. Cohort profile: the Norwegian Neck and Back Registry (NNRR): a medical quality registry for patients with neck and back complaints. BMJ Open. 2025;15(3):e096992. doi:10.1136/bmjopen-2024-096992

2. Aars NAP, Brinchmann B, Rinaldi M, Trichet LO, Kolstad U, Steen KS, Moe CF, Lorentzen T, Borg M, McDaid D, Park AL, Killackey E, Mykletun A. Mapping the Growth of Individual Placement and Support Services in Norway. International Journal of Public Health. 2025;70:1608739. doi:10.3389/ijph.2025.1608739

3. Aars NA, Bardal I, Brinchmann B, Mykletun A. Naturalistic trial of nudging patients and clinicians in the Norwegian sickness absence clinics: a study protocol for the NSAC Nudge Study. BMJ Open. 2025;15(3):e089758. doi:10.1136/bmjopen-2024-089758

4. Bardal I, Aars NAP, Trichet LO, Brandseth OL, Terjesen C, Irgens E, Hansen BO, Kristoffersen A, Höper A, Jenssen OR, Brinchmann B, Mykletun A. Expanding the Focus on Work Factors in an Outpatient Setting: Does a Nudge of Patients and Clinicians have an Effect on Return-to-Work and Benefits? Findings from the NSAC Nudge Multicentre Randomised Controlled Trial. Journal of Occupational Rehabilitation. 2025. Publisert på nett. doi:10.1007/s10926-025-10343-x

5. Bardal I, Aars NAP, Sanatkar S, Stevelink SA, Brandseth OL, Brinchmann B, Mykletun A. Is the association between graded sickness absence and return to work confounded by health? A longitudinal cohort study from the Norwegian neck and back registry. BMC Public Health. 2025;25(1):1202. doi:10.1186/s12889-025-22368-1

6. Bjelland I, Wergeland GJ, Gillberg C, Gjestad R, Višnjić-Jevtić A, Lisæth VK, Miniscalco C, Tufta ALF, Vermeer IL, Sadownik AR, Wilson P, Posserud MB. PRO-DIALOG-the effect of a novel dialogue-based parent-teacher conference on mental health in kindergarten children: a cluster randomized controlled trial. Trials. 2025;26(1):299. doi:10.1186/s13063-025-08980-x

7. Chaulagain A, Widding-Havneraas T, Lyhmann I, Halmøy A, Bjelland I, Mykletun A. Lifetime Contacts with Child Welfare Services among Children and Adolescents with ADHD: A Population-Based Registry Study. Child Psychiatry & Human Development. 2025. doi:10.1007/s10578-025-01857-9

8. Hofstad T, Nyttingnes O, Bjelland I, Mykletun A. Catchment area characteristics do not account for geographical variation in ADHD diagnoses. European Child & Adolescent Psychiatry. 2025;34(10):3097–3103. doi:10.1007/s00787-025-02720-x

9. Moe C, Brinchmann B, Kolstad U, Steen K, McDaid D, Killackey E, Rinaldi M, Borg M, Mykletun A. A qualitative study of the IPS employment specialist role in the context of Nav employment in Norway. BMC Psychiatry. 2025;25(1):529. doi:10.1186/s12888-025-06991-1

12. Rugkåsa J, Nyttingnes O, Šaltytė Benth J, Husum TL, Kjus SHH, Wormdahl I, Hofstad T, Hatling T. Can primary mental health services impact levels of involuntary admissions? A cluster-RCT of the ReCoN intervention. Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology. 2025;60(9):2077–2087. doi:10.1007/s00127-025-02914-3

13. Sanatkar S, Lipscomb R, Petrie K, Collins D, Arena A, Xu M, Counson I, Dalgaard VL, Mykletun A, LaMontagne AD, Harvey SB, Deady M. A systematic review and meta-analysis of the effectiveness of work-focused interventions for employees with symptoms of depression, anxiety, and psychological distress. International Archives of Occupational and Environmental Health. 2025;98(9-10):859–882. doi:10.1007/s00420-025-02181-4

14. Sanatkar S, Stevelink SAM, Aars N, Bardal I, Brandseth OL, Brinchmann B, Mykletun A. Health consequences of graded, full, and no sickness absence among workers with musculoskeletal disorders: health profiles and six-months symptom changes of patients referred to Norwegian outpatient clinics for chronic neck and back pain. BMC Musculoskeletal Disorders. 2025;26(1):432. doi:10.1186/s12891-025-08570-7

16. Nyttingnes O, Hofstad T, Johnsen E, Strømme MF, Markussen S, Killackey E, Rinaldi M, Blindheim AA, McDaid D, Brinchmann B, Bjelland I, Rugkåsa J, Aarre TF, Rypdal K, Mykletun A. Study protocol for Controversies in psychiatry – antipsychotics: Long term outcomes and

causal modelling of antipsychotic treatment using Norwegian Registry data. F1000Research. 2025;14:672. doi:10.12688/f1000research.166156.1

17. Mykletun A, Kraft KB, Hoff EH, Østby KA. Fastlegenes avlønningsform og insentiver: Konsekvenser for portvokterrollen. Oslo: Folkehelseinstituttet; 2025. ISBN 978-82-8406-492-5.

18. Borowska MA, Ørjasæter KB, Borg M, Stenvall B, Silbermann A, Rinaldi M, Killackey E, Mykletun A, Moe C. "Without IPS I Think I Would Really Fall Apart": Individual Placement and Support as Experienced by People With Mental Illness-Phenomenological Peer Research Study. Qualitative Health Research. 2025;35(8):847–862. doi:10.1177/10497323241275046

Publikasjonsliste

Publikasjoner 2025

Aars, Nils Abel; Brinchmann, Beate; Rinaldi, Miles; Trichet, Laurent; Kolstad, Unni; Steen, Kristine Sofie; Moe, Cathrine Fredriksen; Lorentzen, Thomas; Borg, Marit; McDaid, David; Park, A.-La; Killackey, Eóin; Mykletun, Arnstein

Mapping the Growth of Individual Placement and Support Services in Norway. *International Journal of Public Health, 2025, Vol. 70, art.nr: 1608739.*

NLSH HUS NORD UiB USN UiT FHI

Allen, Kenneth J. D.; Elliott, Matthew V.; Ronold, Eivind Haga; Rajgopal, Nandini A.; Hammar, Åsa Karin; Johnson, Sheri L.

The Memory and Affective Flexibility Task: a new behavioral tool to assess neurocognitive processes implicated in emotion-related impulsivity and internalizing symptoms. *Frontiers in Psychiatry, 2025, Vol. 16, art.nr: 1456691.*

UiB HUS

Arjmand, Elaheh Javadi; Thomassen, Lise Margrete; Druckrey-Fiskaaen, Karl Trygve; Furulund, Einar; Vold, Jørn Henrik; Madebo, Tesfaye; Blomhoff, Rune; Daltveit, Jan Tore; Henriksen, Hege Berg; Chalabianloo, Fatemeh; Johansen, Kjell Arne; Lid, Torgeir Gilje; Fadnes, Lars T.

The effect of fruit smoothie supplementation on psychological distress and biomarkers among people with opioid dependence receiving opioid agonist therapy: a randomized controlled trial. *BMC Medicine, Vol. 23, art.nr: 505.*

UiB HUS TkRogaland SUS UiO OUS FHI UiS

Arnesen, Ingvild Bjerknes; Bjorvatn, Bjørn; Pallesen, Ståle; Waage, Siri; Gradisar, Michael; Wilhelmsen-Langeland, Ane; Saxvig, Ingvild W.

Insomnia in adolescent epidemiological studies: To what extent can the symptoms be explained by circadian factors? *Chronobiology International, 2025, Vol. 42, Hefte 1, s. 58-69.*

HUS UiB HVL

Arntzen, Erik; Mensah, Justice; Sæterstøl, Solvor Bratland; Sagstad, Unni Sissel

Observing Matching-to-Sample Performance and Stimulus Sorting. *The Psychological Record, 2025, Vol. 75, Hefte 3, s. 415-434.*

OsloMet SUS HUS

Babio, Nancy; Benedicto-Toboso, María I.; Castro-Collado, Cristina; Corella, Dolores; Escribano, Joaquín; Feliu, Albert; Fernández de la Puente, María; Garcidueñas-Fimbres, Tany E.; Gil-Campos, Mercedes; Gómez Martínez, Carlos; Iglesias-Vázquez, Lucía; Jurado-Castro, José M.; Leis, Rosaura; Llorente-Cantarero, Francisco; Martínez, J. Alfredo; Masip, Guiomar; Miguel-Berges, Maria L.; Moreira Echeverria, Ana; Moreno, Luis A.; Navas-Carretero, Santiago; Ni, Jiaqi; Pastor-Villaescusa, Belén; Picáns-Leis, Rosaura; Vázquez-Cobela, Rocío

Sleep duration moderates association between screen time and emotional and behavioural problems in young children. *World Journal of Pediatrics, 2025, Vol. 21, Hefte 11, s. 1140-1151.*

UiB HUS

Bäckman, Julia; Wallert, John; Halvorsen, Matthew W.; Roelstraete, Bjorn; de Schipper, Elles; Strom, Nora I.; Eide, Thorstein Olsen; Höffler, Kira Daniela; Mattheisen, Manuel; Aaslie Hansen, Bjarne Kristian; Kvale, Gerd; Hagen, Kristen; Haavik, Jan; Chen, Long Long; Pascal, Diana; Johansson, Fredrik; Kähler, Anna K.; Karlsson, Elinor K.; Lichtenstein, Paul; Lindblad-Toh, Kerstin; Morrill, Kathleen; Mataix-Cols, David; Rück, Christian; Crowley, James J.

Association Between Polygenic Risk and Symptom Severity Change After Cognitive Behavioral Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder. *American Journal of Medical Genetics Part B: Neuropsychiatric Genetics, 2025, Vol. 198. Hefte 5, art.nr: e33026.*

UiB HMR HUS NTNU

Bardal, Ingvild; Aars, Nils Abel; Sanatkar, Samineh; Stevelink, Sharon AM; Brandseth, Oda Lekve; Brinchmann, Beate; Mykletun, Arnstein

Is the association between graded sickness absence and return to work confounded by health? A longitudinal cohort study from the Norwegian neck and back registry. *BMC Public Health, 2025, Vol. 25, art.nr: 1202.*

UiT NLSH HUS FHI

Barnes, Alice; Denyer, Hayley; Simblett, Sara; Nordby, Emilie Sektnan; Bilbow, Andrea; Hayashi, Wakaho; Hoven, Nina; Marriott, Hannah; Müller-Sedgwick, Ulrich; Rocks, Phoebe; Whitwell, Susannah; Larsson, Henrik Bo W.; Folarin, Amos; Ramos-Qurioga, Josep Antoni; Dobson, Richard JB; Kuntsi, Jonna

Perceptions of adults with ADHD on pharmacological treatment initiation and subsequent adherence: a thematic analysis. *Psychiatry Research, 2025, Vol. 356, art.nr: 116880.*

HUS

Bendixen, Bente Elisabeth; Wilhelmsen-Langeland, Ane; Lomborg, Kirsten; Måkestad, Eirin; Iversen, Marjolein M.; Søfteland, Eirik; Haugstvedt, Anne

Intermittent Use of Continuous Glucose Monitoring in Type 2 Diabetes Is Preferred: A Qualitative Study of Patients' Experiences. *The Science of Diabetes Self-Management and Care, 2025, Vol. 51, hefte 3, s. 323-332.*

HVL HUS

Bendixen, Bente Elisabeth; Wilhelmsen-Langeland, Ane; Lomborg, Kirsten; Måkestad, Eirin; Skogheim, Trine L.; Schønberg, Anne; Iversen, Marjolein M.; Kvale, Gerd; Søfteland, Eirik; Haugstvedt, Anne

Experiences With a Novel Micro-Choice-Based Concentrated Group Intervention for People With Type 2 Diabetes: A Qualitative Study. *The Science of Diabetes Self-Management and Care, 2025, Vol. 51, Hefte 1, s. 36-46.*

HVL HUS HiH UiB

Berg, Håvard; Tjelle, Kristian August; Hansen, Bjarne Kristian Aaslie; Solem, Stian; Björgvinsson, Thröstur; Kvale, Gerd; Hagen, Kristen

Treatment expectancy and credibility as predictors of concentrated exposure treatment outcomes in patients with difficult-to-treat obsessive-compulsive disorder. *BMC Psychiatry, 2025, Vol. 25, s. 1-9, art.nr: 275.*

NTNU HMR HUS UiB

Berg, Håvard; Tjelle, Kristian August; Solem, Stian; Hansen, Bjarne Kristian Aaslie; Kvale, Gerd; Björgvinsson, Thröstur; Hagen, Kristen

Motivation in the Bergen 4-day treatment for obsessive–compulsive disorder. *BMC Psychiatry, 2025, Vol. 25, s. 1-11, art.nr: 958.*

HMR NTNU HUS UiB

Bjarke, Jill Kristin; Gjestad, Rolf; Nordgreen, Tine

Effectiveness of General Practitioner Referral Versus Self-Referral Pathways to Guided Internet-Delivered Cognitive Behavioral Therapy for Depression, Panic Disorder, and Social Anxiety Disorder: Naturalistic Study. *JMIR Mental health, 2025, Vol. 12, art.nr: e68165.*

HUS UiB

Bjelland, Ingvar; Wergeland, Gro Janne; Gillberg, Christopher; Gjestad, Rolf; Višnjić-Jevtić, Adrijana; Lisæth, Veronica Kibbe; Miniscalco, Carmela; Tufta, Amanda Louise Flygel; Vermeer, Ida Lygre; Sadownik, Alicja Renata; Wilson, Philip; Posserud, Maj-Britt.

PRO-DIALOG-the effect of a novel dialogue-based parent-teacher conference on mental health in kindergarten children: a cluster randomized controlled trial. *Trials, Vol. 26, Hefte 1, art.nr: 299.*

HUS UiB HVL

Bjåstad, Jon Fauskanger; Lillevoll, Kjersti; Hoffart, Asle; Nilsen, Toril Sørheim; Kjøterøe, Jane Katrine; Prescott, Peter; Røssberg, Jan Ivar; Dahl, Kitty; Wang, Catharina Elisabeth Arfwedson; Lorentzen, Veronica

Effekten av ferdighetstrening på utøvelse av kognitiv terapi for sosial angstlidelse: oppsummering av en randomisert kontrollert studie. *Tidsskrift for kognitiv terapi, 2025.*

SUS UiT MODUMBAD HUS UiO OUS

Brecke, Vilde; Thorsen, Anders Lillevik; Huyser, Chaim; de Joode, Niels; Hansen, Bjarne Kristian Aaslie; Hagen, Kristen; Kvale, Gerd; Vriend, Chris; van den Heuvel, Odile A.; Ousdal, Olga Therese

Total and subregional thalamic volumes before and after cognitive behavioral therapy in obsessive-compulsive disorder. *Journal of Affective Disorders Reports, 2025, Vol. 20, art.nr: 100872.*

UiB HUS

Breistig, Sigrund; Thorkildsen, Kari Marie; Werner, Henrica Maria Johanna; Nordgreen, Tine; Sekse, Ragnhild Johanne Tveit

Women's lived experiences with nurse-supported digital rehabilitation after gynaecological cancer: A phenomenological hermeneutic study. *The Nordic Journal of Nursing Research (NJNR), 2025, Vol. 45, s- 1-8.*

VID HVL UiB HUS

Buer, Ane Askeland; Strømme, Maria Fagerbakke; Schmid, Marit Therese; Fismen, Anne-Siri; Gjestad, Rolf; Senneseth, Mette

Frequent psychiatric admissions and the risk of suicide: a prospective total cohort study 2005–2023. *Nordic Journal of Psychiatry, 2025, s. 9.*

HVL HUS

Carlsen, Siv-Elin Leirvaag; Furulund, Einar; Javadi Arjmand, Elaheh; Fiskaaen, Karl Trygve Druckrey; Vold, Jørn Henrik; Madebo, Tesfaye; Lid, Torgeir Gilje; Fadnes, Lars T.; ATLAS4LAR and FruktBAR study group

To smoothie or not to smoothie? A mixed-method approach of nutrition pilot intervention among individuals in opioid agonist treatment. *BMC Nutrition, 2025, Vol. 11, art.nr. 130*

HUS UiB SUS TkRogaland UiS

Chalabianloo, Fatemeh; Fadnes, Lars T.; Assmus, Jörg; Mordal, Jon; Solli, Kristin Klemmetsby; Dale, Kjetil S.; Andersen, Christina Dahl; Zavenova, Silvia; Rønning, Beathe Cecilie; Blomkvist,

Andreas Wahl; Ryssdal, Martin; Butt, Wasifa S.J.; Marciuch, Anne; Ørmen, Anne G.; Ohldieck, Christian; Løberg, Else-Marie; Johansson, Kjell Arne

Benzodiazepine agonist treatment for patients with benzodiazepine dependence undergoing opioid agonist treatment: a study protocol for the randomized controlled trial BMX-BAR. *Trials, 2025, Vol. 26, Hefte 1.*

UiB HUS SiV UiO AHUS STHF UiT UNN SØHF

Chalabianloo, Fatemeh; Fadnes, Lars T.; Mordal, Jon; Spigset, Olav; Løberg, Else-Marie; Halmøy, Anne; Lid, Torgeir Gilje; Andersen, Christina Dahl; Daltveit, Jan Tore; Assmus, Jørg; Erga, Aleksander Hagen; Solli, Kristin Klemmetsby; Askjer, John Fredrik; Hansen, Minna Annikki Kuoppamäki; Ohldieck, Christian; Ezard, Nadine; Lintzeris, Nicholas; Johansson, Kjell Arne.

Impact of dextroamphetamine substitution on the use of illicit amphetamines in adults with amphetamine dependence: a study protocol for the multicentre double blind randomised controlled trial ATLAS4Dependence. *BMJ Open, Vol. 15, Hefte 10, s. 095383.*

HUS UiB SiV NTNU STO UiS SUS AHUS UiO FIN

Chaulagain, Ashmita; Widding-Havnerås, Tarjei; Lyhmann, Ingvild; Halmøy, Anne; Bjelland, Ingvar; Mykletun, Arnstein.

Lifetime Contacts with Child Welfare Services among Children and Adolescents with ADHD: A Population-Based Registry Study. *Child Psychiatry and Human Development, 2025, s. 1-12.*

UiB HUS UiO NLSH FHI UiT

Craven, Alexander R.; Dwyer, Gerard Eric; Ersland, Lars; Kazimierczak, Katarzyna Anna; Lilleskare, Lin; Noeske, Ralph; Sandøy, Lydia Brunvoll; Johnsen, Erik; Hugdahl, Kenneth Jan

GABA, glutamate dynamics and BOLD observed during cognitive processing in psychosis patients with hallucinatory traits. *Scientific Reports, 2025, Vol. 15, Hefte 1, art.nr: 19466.*

UiB HUS

Craven, Alexander R.; Ersland, Lars; Hugdahl, Kenneth Jan; Grüner, Renate

Modeling Intershot Variability for Robust Temporal Subsampling of Dynamic, GABA-Edited MR Spectroscopy Data*. NMR in Biomedicine, 2025, Vol 38, Hefte 9, art.nr: e70097.*

UiB HUS

Danielsen, Yngvild Sørebø; Woodfin, Vivian Irena; Stige, Signe Hjelen

Experiential Trajectories of Weight Gain: A Qualitative Study of People With Larger Bodies' Understanding of Their Weight Changes Throughout Life in Norway. *Qualitative Health Research, 2025.*

UiB HUS SOLLI

Davíðsdóttir, Sóley Dröfn; Hjartarson, Kristján Helgi; Ludvigsdottir, Sigurbjörg Jóna; Gunnarsson, Ásmundur; Vidar, Sigurdur; Kvale, Gerd; Hansen, Bjarne Kristian Aaslie; Hagen, Kristen; Öst, Lars Gøran

The Bergen 4-day treatment for specific phobia of vomiting: A case series. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy, 2025, Vol. 53, Hefte 2, s. 127-142.*

HUS UiB NTNU HMR

Davíðsdóttir, Sóley Dröfn; Sigurjonsdottir, Ólafía; Ludvigsdottir, Sigurbjörg Jóna; Kvale, Gerd; Hansen, Bjarne Kristian Aaslie; Hagen, Kristen; Gunnarsson, Ásmundur; Hjartarson, Kristján Helgi; Skarphedinsson, Gudmundur; Öst, Lars Gøran

Preliminary effectiveness of the Bergen 4-day treatment for OCD in Iceland. *Cognitive Behaviour Therapy, 2025, Vol. 54. Hefte 5, s. 626-643.*

UiB HUS NTNU HMR

Djupedal, Ingebjørg Louise Rockwell; Harris, Anette; Svensen, Erling; Lie, Stein Atle; Grasdal, Astrid; Pallesen, Ståle; Waage, Siri; Nielsen, Morten Birkeland; Sunde, Erlend; Bjorvatn, Bjørn; Holmelid, Øystein; Vedaa, Øystein

Shift Schedule With Fewer Short Daily Rest Periods and Sickness Absence Among Health Care Workers. A Cluster Randomized Clinical Trial. *JAMA Network Open, 2025, Vol. 8, Hefte 9, art.nr: e2531568.*

FHI HUS UiB STAMI

Druckrey-Fiskaaen, Karl Trygve; Madebo, Tesfaye; Carlsen, Siv-Elin Leirvåg; Furulund, Einar; Vold, Jørn Henrik; Daltveit, Jan Tore; Lid, Torgeir Gilje; Fadnes, Lars T.; Buljovcic, Vibeke Bråthen; Fondenes, Trude; Trettenes, Beate Hage; Pierron, Marianne Cook; Sundal, Christine; Bergsaker, Maren Borsheim; Dahl, Eivin; Eielsen, Tone Lise; Fiskå, Torhild; Larssen, Marianne; Holder, Eirik; Wilk, Ewa Joanna; Soot, Mari Thoresen

Multimethod feasibility evaluation of smoking cessation intervention for patients receiving opioid agonist therapy. *Pilot and Feasibility Studies, 2025, Vol. 11, Art.nr. 128*

HUS UiB SUS TkRog UiS

Druckrey-Fiskaaen, Karl Trygve; Madebo, Tesfaye; Daltveit, Jan Tore; Vold, Jørn Henrik; Furulund, Einar; Chalabianloo, Fatemeh; Lid, Torgeir Gilje; Fadnes, Lars T.

Integrated Nicotine Replacement and Behavioral Support to Reduce Smoking in Opioid Agonist Therapy: A Randomized Clinical Trial. *JAMA psychiatry, 2025, Vol. 82, Hefte 4, s. 406-414.*

UiB HUS SUS UiS TkRog

Ebbing, Cathrine; Halmøy, Anne; Rasmussen, Svein; Mauland, Karen K.; Kessler, Jørg; Moster, Dag

Umbilical cord length and neurodevelopmental disorders, a national cohort study. *PLOS ONE, 2025, Vol. 20, Hefte 4, art.nr: e0322444.*

UiB HUS

Eid, Jarle; Kelman, Ilan; Bergheim Valdersnes, Kjersti; Espevik, Roar; Brattebø, Guttorm; Hansen, Anita Lill; Shahzad, Laila; Pescaroli, Gianluca

COVID-19 impacts on emergency responder resilience in Bergen and London. Disasters. *The Journal of Disaster Studies, Policy and Management, 2025, Vol. 49, Hefte 3, art.nr: e12683.*

UiB UiA HUS

Eid, Jarle; Vildskog, Emilie Skaar; Hansen, Anita Lill.

Training and Development of Incident Commanders in the Fire and Rescue Services: A Scoping Review. *Scandinavian Journal of Psychology, 2025, Vol. 66, s. 493-509.*

UiB HUS

Eide, Thorstein Olsen; Hansen, Bjarne Kristian Aaslie; Hjelle, Kay Morten; Solem, Stian; Wheaton, Michael G.; Björgvinsson, Thröstur; Kvale, Gerd; Hagen, Kristen

The Bergen 4-day treatment for panic disorder: a longer-term follow-up. *BMC Psychiatry, 2025, Vol 25, art.nr: 107.*

UiB HMR HUS NTNU

Eide, Thorstein Olsen; Olsen, Thorbjørn; Hansen, Hans Jørgen Aaslie; Hansen, Bjarne Kristian Aaslie; Solem, Stian; Hagen, Kristen

The Bergen 4-Day Treatment for panic disorder patients in a rural clinical setting: a long-term follow-up study. *BMC Psychiatry, 2025, Vol. 25, s. 1-7, art.nr: 3.*

UiB HMR HUS HELSEFØRDE SSHF NTNU

Engen, Caroline Benedicte Nitter

«Doctors must live»: a care ethics inquiry into physicians' late modern suffering. *Medicine, Health care and Philosophy, 2025, Vol. 28, s. 275-290.*

UiB HUS

Erchinger, Vera Jane; Sørhaug, Ole Johan Evjenth; Aukland, Stein Magnus; Moen, Gunnar; Schuster, Peter Moritz; Ersland, Lars; Grüner, Renate; Ødegaard, Ketil Joachim; Kessler, Ute; Ousdal, Olga Therese; Oltedal, Leif

Effects of Electroconvulsive Therapy on Brain Structure: A Neuroradiological Investigation Into White Matter Hyperintensities, Atrophy, and Microbleeds. *Biological Psychiatry: Cognitive Neuroscience and Neuroimaging, 2025, Vol. 10, Hefte 8, s. 814-855.*

UiB HUS

Fanelli, Giuseppe; Franke, Barbara; Fabbri, Chiara; Werme, Josefin; Erdogan, Izel; De Witte, Ward; Poelmans, Geert; Ruisch, I. Hyun; Reus, Lianne Maria; van Gils, Veerle; Jansen, Willemijn J.; Vos, Stephanie J.B.; Alam, Kazi Asraful; Martinez, Aurora; Haavik, Jan; Wimberley, Theresa; Dalsgaard, Søren; Fóthi, Ábel; Barta, Csaba; Fernandez-Aranda, Fernando; Jimenez-Murcia, Susana; Berkel, Simone; Matura, Silke; Salas-Salvadó, Jordi; Arenella, Martina; Serretti, Alessandro; Roth Mota, Nina; Bralten, Janita

Local patterns of genetic sharing between neuropsychiatric and insulin resistance-related conditions. *Translational Psychiatry, 2025, Vol. 15, Hefte 1. art.nr: 145.*

UiB HUS

Fathian, Farivar; Divcovic, Ivana; Strømme, Maria Fagerbakke; Mykletun, Arnstein; Kroken, Rune Andreas; Bartz-Johannessen, Christoffer; Johnsen, Erik

Natural-cause mortality and C-reactive protein levels in patients with schizophrenia spectrum disorders: A prospective total cohort study. *Brain, Behavior, and Immunity - Health (BBI - Health), 2025, Vol. 50, art.nr: 101133.*

HUS NLSH FHI UiT UiB

Flagstad, Ella; Hummelen, Benjamin; Moen, Erna; Dammen, Toril; Håland, Åshild Tellefsen; Sunde, Tor; Hansen, Bjarne Kristian Aaslie; Johsen, Diana Strand; Woods, Douglas W.; Grøtte, Torun

Early maladaptive schemas in trichotillomania and skin-picking disorder: their relationships with symptom severity and subtypes. *BMC Psychology, 2025, Vol. 13, art.nr: 789.*

NTNU OUS UiO SSHF UiA UiB HUS STO

Furulund, Einar; Carlsen, Siv-Elin Leirvåg; Alpers, Silvia Eiken; Vold, Jørn Henrik; Druckrey-Fiskaaen, Karl Trygve; Madebo, Tesfaye; Dyrstad, Sindre Mikal; Lid, Torgeir Gilje; Fadnes, Lars T.

Integrating an exercise program into opioid agonist therapy: a pilot study on feasibility, fitness improvements, and participation challenges. *Addiction science & clinical practice, 2025, Vol. 20, art.nr: 52.*

SUS HUS UiB TkRogaland UiS

Garcia-Argibay, Miguel; Brandt, Valerie; Sun, Hongyi; Solmi, Marco; Lichtenstein, Paul; Larsson, Henrik; Cortese, Samuele

General disease factor: evidence of a unifying dimension across mental and physical illness in children and adolescents. *BMJ Mental Health, 2025, Vol. 28, Hefte 1.*

HUS

Garcia-Ceja, Enrique; Stautland, Andrea; Riegler, Michael; Halvorsen, Pål; Hinojosa, Salvador; Ochoa-Ruiz, Gilberto; Berle, Jan Øystein; Førland, Wenche; Mjeldheim, Kristin; Ødegaard, Ketil Joachim; Jakobsen, Petter

OBF-Psychiatric, a motor activity dataset of patients diagnosed with major depression, schizophrenia, and ADHD. *Scientific Data, 2025, Vol. 12, art.nr: 32.*

UiB HUS

Gröning, Anna Linda; Radovic, Susanna; Hansen Haukvik, Unn Kristin

Reconsidering the Relationship Between Criminal Insanity and Delusions. *The journal of the American Academy of Psychiatry and the Law, Vol. 53, Hefte 1, s. 35-44.*

UiB HUS UiO OUS

Grotzinger, Andrew D.; Werme, Josefin; Peyrot, Wouter J.; Frei, Oleksandr; de Leeuw, Christiaan; Bicks, Lucy K.; Guo, Qiuyu; Margolis, Michael P.; Coombes, Brandon J.; Batzler, Anthony; Pazdernik, Vanessa; Biernacka, Joanna M.; Andreassen, Ole; Anttila, Verneri; Børglum, Anders D.; Breen, Gerome; Cai, Na; Demontis, Ditte; Edenberg, Howard J.; Faraone, Stephen; Franke, Barbara; Gandal, Michael J.; Gelernter, Joel; Hatoum, Alexander S.; Hettema, John M.; Johnson, Emma C.; Jonas, Katherine G.; Knowles, James A.; Koenen, Karestan C.; Maihofer, Adam X.; Mallard, Travis T.; Mattheisen, Manuel; Mitchell, Karen S.; Neale, Benjamin M.; Nievergelt, Caroline M.; Nurnberger, John I.; O'Connell, Kevin Sean; Peterson, Roseann E.; Robinson, Elise B.; Sanchez-Roige, Sandra S.; Santangelo, Susan L.; Scharf, Jeremiah M.; Stefansson, Hreinn; Stefansson, Kari; Stein, Murray B.; Strom, Nora I.; Thornton, Laura M.; Tucker-Drob, Elliot M.; Verhulst, Brad; Waldman, Irwin D.; Walters, G. Bragi; Wray, Naomi R.; Yu, Dongmei; Lee, Phil H.; Kendler, Kenneth S.; Smoller, Jordan W.; Ask, Helga; Bjerkeset, Ottar; Børte, Sigrid; Corfield, Elizabeth Claire; Drange, Ole Kristian; Skogholt, Anne Heidi; Stordal, Eystein; Thomas, Laurent Francois; Winsvold, Bendik Kristoffer Slagsvold; Zwart, John Anker Henrik; Haavik, Jan; Havdahl, Alexandra; Tesli, Martin Steen; Mattingsdal, Morten; Hagen, Kristen; Hansen, Bjarne Kristian Aaslie

Mapping the genetic landscape across 14 psychiatric disorders. *Nature, 2025, Vol. 649, Hefte 8096, s. 406-415.*

UiO OUS FHI NTNU FSH LDS SSH HNT STO UiB HUS VVI HMR

Guerra, Clara Lucas; Vold, Jørn Henrik; Aas, Christer Frode; Chalabianloo, Fatemeh; Løberg, Else-Marie; Johansson, Kjell Arne; Fadnes, Lars Thore

Associations between happiness with social factors and opioid agonist therapy among people who inject drugs. *Scientific Reports, 2025, Vol. 15, Hefte 1, art.nr: 11790.*

HUS UiB

Haavik, Jan.

Genomics of Attention Deficit Hyperactivity Disorder: What the Clinician Needs to Know. *Psychiatric Clinics of North America, 2025, vol. 48, issue 2, s. 361-376.*

UiB HUS

Haavik, Jan.

What are the long-term outcomes of ADHD treatment? *World Psychiatry, 2025, Vol. 24, issue 3, s.376-377.*

UiB HUS

Hansen, Anita Lill; Eid, Jarle; Bergheim, Kjersti; Pescaroli, Gianluca; Kelman, Ilan

Risky decisions and complex problem solving in Norwegian first responders. *Safety and Reliability, 2025, Vol. 44.*

UiB HUS UiA

Haukenes, Inger; Ruths, Sabine; Smith-Sivertsen, Tone; Hetlevik, Øystein; Hensing, Gunnel; Skrindo Knudsen, Ann Kristin; Baste, Valborg

Unemployment and associations with diagnosed health problems in the Norwegian GP-DEP study: a repeated cross-sectional register study (2010–2016). *BMJ Public Health, 2025, Vol 3, Hefte 1*

UiB NORCE HUS FHI

Hellen, Iphigenia; Døsvig, Sofie Galtung; Liseth, Berit Eidem; Mørkved, N.; Johannessen, Jan Olav; Løberg, Else-Marie

Trauma-Focused Treatment in Psychosis: A Systematic Review. *Early Intervention in Psychiatry, 2025, Vol. 19, Hefte 7, art.nr: e70064.*

UiB STO HUS H-Sykehuset UiT UiS SUS

Himle, Lynnette; Engh, Anja Marie; Senneseth, Mette

Mestringstrygghet i møte med aggresjonsproblematikk før og etter MAP-kurs. *Sykepleien Forskning, 2025, Hefte 20, s. 1-19.*

HUS HVL

Hjelmervik, Helene; Bless, Josef J.; Laloyaux, Julien Freddy; Hugdahl, Kenneth Jan; Hausmann, Markus.

Atypical language lateralization in positive schizotypy and modulating effects of the menstrual cycle. Comprehensive Psychoneuroendocrinology, 2025, Vol. 22, art.nr: 100291.

HK UiB HUS

Höffler, Kira Daniela; Katrinli, Seyma; Halvorsen, Matthew W.; Støbakk Stavrum, Anne-Kristin; O'Connell, Kevin Sean; Shadrin, Alexey; Djurovic, Srdjan; Andreassen, Ole; Crowley, James J.; Haavik, Jan; Hagen, Kristen; Kvale, Gerd; Ressler, Kerry; Aaslie Hansen, Bjarne Kristian; Soares, Jair C.; Fries, Gabriel R.; Smith, Alicia K.; Le Hellard, Stephanie Francoise Claire.

Optimizing genetic ancestry adjustment in DNA methylation studies: a comparative analysis of approaches. *Epigenetics & Chromatin, 2025, Vol 18, s. 1-14, art.nr: 69.*

UiB HUS UiO OUS NTNU HMR

Hofstad, Tore; Nyttingnes, Olav; Bjelland, Ingvar; Mykletun, Arnstein

Catchment area characteristics do not account for geographical variation in ADHD diagnoses. *European Child and Adolescent Psychiatry, 2025, Vol. 34, Hefte 10, s. 3097-3103.*

UiO HUS AHUS UiB UiT NLSH FHI

Hoprekstad, Gunnhild Eldhuset; Johnsen, Erik; Bartz-Johannessen, Christoffer; Bjarke, Jill Kristin; Drosos, Petros; Fasmer, Ole Bernt; Gjerde, Kristian Varden; Reitan, Solveig Klæbo; Skrede, Silje; Sommer, Iris E.C.; Stabell, Lena Antonsen; Steen, Vidar Martin; Kroken, Rune Andreas

Prednisolone add-on in early phase schizophrenia: A randomized, double-blind, placebo-controlled pilot study. *Brain, Behavior, and Immunity - Health (BBI - Health), 2025, Vol. 48, art.nr: 101047.*

HUS UiB SUS OLAVIKEN NTNU STO

Hugdahl, Kenneth Jan; Aleman, André

Role of prefrontal cortex in auditory-verbal hallucinations: Actor or passive bystander? *Neuroscience and Biobehavioral Reviews, 2025, Vol. 176, art.nr: 106306.*

UiB HUS

Hyam, Lucy; Gallagher, Lucy; Tsivos, Zoe; Macnab, Sarah; Kirton, Ben; Palmer, Emily; Killackey, Eoin Joseph; Allen, Karina L.; Schmidt, Ulrike

Implementation Fidelity in Early Intervention for Eating Disorders—A Multisite Pilot Study. *Behavioral Sciences, 2025, Vol. 15, Hefte 11, art.nr: 1521*

HUS

Jebeile, Hiba; Danielsen, Yngvild Sørebø; Sumithran, Priya; Lorien, Sasha; Jardine, Isabelle R.; Baur, Louise A.; Lister, Natalie B.

GLP-1 Receptor Agonist Medications for Obesity and Type 2 Diabetes Treatment: A Rapid Review of Changes in Eating Behaviors and Eating Disorder Risk. *Obesity Reviews, 2025, art.nr: e70049*

UiB HUS

Jelinek, Lena; Schäfer, Maren; Hansen, Bjarne Kristian Aaslie; Yassari, Amir H.

Zwangsstörungen gezielt behandeln: Exposition und die Umsetzung als Kompakttherapie. *Nervenheilkunde, 2025, Vol. 43, Hefte 4, s. 232-247.*

HUS

Jørgensen, Tone; Christiansen, Øivin; Mæhle, Magne Olav; Nordanger, Dag; Samsonsen, Vibeke; Braarud, Hanne Cecilie

Constructing professional boundaries: external experts' perspectives on their role and function in care proceedings in Norway. *Nordic Social Work Research, 2025, s. 1-13.*

HVL NORCE HUS

Kaas, Mathias; Dinesen, Sarah Broholt; Ahlgreen, Ole; Madsen, Peder; Mølgaard, Simon; Dalby, Anders; Gustafsen, Camilla; Olsen, Ditte; Duan, Jinjie; Vilstrup, Joachim; Lende, Jonas; Nordestgaard, Sanne; Zayats, Tetyana; Knappskog, Per Morten; Johansson, Stefan; Neckelmann, Gesche F.; Franke, Barbara; Thirup, Søren; Børglum, Anders; Reif, Andreas; Vægter, Christian; Demontis, Ditte; Haavik, Jan; Glerup, Simon; Skeldal, Sune

A low frequency damaging SORCS2 variant identified in a family with ADHD compromises receptor stability and quenches activity. *Molecular Psychiatry, 2025, Vol. 31, s. 1311-1324.*

UiB HUS

Karlsen, Geir; Elgen, Irene Bircow; Døsen, Kristina Egge; Lundervold, Astri J.

Feasibility of the Test of Variables of Attention (TOVA) and its relationship to intellectual function in children and adolescents with borderline intellectual functioning: A Norwegian mental health study. *Child Neuropsychology: A Journal of Normal and Abnormal Development in Childhood and Adolescence, 2025, s. 1-16.*

HUS UiB

Khan, Zareen; Heggelund, Jørn; Lydersen, Stian; Kidholm, Kristian; Pedersen, Henrik; Janszky, Imre; Nordgreen, Tine; Halsteinli, Vidar.

Journal of Medical Internet Research - Costs and Outcomes of a Therapist-Guided Internet-Delivered Cognitive Behavioral Therapy: Multicenter Observational Study. *Journal of Medical Internet Research (JMIR), 2025, Vol. 27, art.nr: e73067.*

NTNU STO UiB HUS

Khan, Zareen; Heggelund, Jørn; Lydersen, Stian; Kidholm, Kristian; Pedersen, Henrik; Janszky, Imre; Nordgreen, Tine; Halsteinli, Vidar

Costs and Outcomes of a Therapist-Guided Internet-Delivered Cognitive Behavioral Therapy: Multicenter Observational Study. *Journal of Medical Internet Research (JMIR), Vol. 27, s. 73067.*

NTNU STO UiB HUS

Lister, Natalie B.; Khalid, Rabia; Jardine, Isabelle R.; Pryde, Samantha; Melville, Hannah; Seidler, Anna L.; Hunter, Kylie E.; Ahern, Amy L.; Baur, Louise A.; Braet, Caroline; Garnett, Sarah P.; Hill, Andrew J.; Maguire, Sarah; Nicholls, Dasha; Paxton, Susan J.; Piya, Milan K.; Sainsbury, Amanda; Steinbeck, Katharine; Wilfley, Denise E.; Cooper, Kelly; Dammery, Genevieve; Grunseit, Alicia M.; Heeren, Faith Anne N.; Jones, Rebecca A.; Kyle, Theodore K.; Quigley, Fiona; Robbins, Molly; Yourell, Jacqlyn; Bean, Melanie K.; Bonham, Maxine P.; Boutelle, Kerri N.; Cardel, Michelle I.; Darling, Katherine E.; Dordevic, Aimee L.; Eichen, Dawn M.; Epstein, Leonard H.; Goldschmidt, Andrea B.; Jelalian, Elissa; Lofrano-Prado, Mara Cristina; Naets, Tiffany; Prado, Wagner L.; Skjåkødegård, Hanna Flækøy; Danielsen, Yngvild Sørebø; Stein, Richard I.; Tanofsky-Kraff, Marian; Van Eyck, Annelies; Vidmar, Alaina P.; Yanovski, Jack A.; Johnson, Brittany J.; Jebeile, Hiba

Components of Adolescent Behavioural Interventions With Eating Disorder Outcomes: Systematic Review With Intervention Mapping. *Pediatric Obesity, 2025, Vol. 21, Hefte 1, art.nr: e70074.*

HUS UiB

Lund-Stenvold, Elisabeth Haug; Ringen, Petter Andreas; Andreassen, Ole; Gaarden, Torfinn Lødøen; Bhandari Hartberg, Cecilie; Johnsen, Erik; Myklatun, Silje; Osnes, Kåre; Sørensen, Kjetil; Vaaler, Arne Einar; Tonstad, Serena; Engh, John Bjarne Abel; Høye, Anne.

Implementation of the healthy heart tool- an algorithm with potential cardiometabolic health benefits in persons with severe mental illness. *BMC Psychiatry, 2025, Vol. 25, art.nr: 172.*

UiT UNN UiO OUS DHS UiB HUS STO NTNU SiV

Lygre, Ragnhild Bentung; Andersen, John Roger; Gjestad, Rolf; Helgeland, Helene; Greve, Gottfried; Elgen, Irene Bircow

Paediatric Patients With Multiple Referrals and Complex Health Complaints Experienced Notable Functional Impairment. *Acta Paediatrica, 2025, Vol. 115, Hefte 1, s. 107-116.*

HUS UiB FørdeHF HVL OuS

Lystrup, Pål Teigland; Haugland, Bente Storm Mowatt; Wergeland, Gro Janne Henningsen; Hoffart, Asle; Rapee, Ronald M.; Gjestad, Rolf

Reduced anxiety and depression predict improved health-related quality of life in school-based CBT. *Behaviour Research and Therapy, 2025, Vol. 193*

UiB NORCE HUS MODUMBAD

MacDonald, Hayley; Fasmer, Ole Bernt; Jønsi, Olav Toom; Sørensen, Lin

Capturing trial-by-trial variability in behaviour: people with Parkinson's disease exhibit a greater rate of short-term fluctuations in response times. *Translational Psychiatry, 2025, Vol. 15, art.nr: 300.*

UiB HUS

Marques, Diogo F.; Spindola, Leticia Maria Nery; Narang, Ankita; Vaziri, Nazanin; Stavrum, Anne-Kristin Støbakk; Jayaram, Mahesh; Thomas, Naveen; Pantelis, Christos; Le Hellard, Stephanie Francoise Claire; Hemberger, Myriam; Dean, Wendy; Greenway, Steven C.; Bousman, Chad

Differential DNA methylation and gene expression in stem cell-derived cardiomyocytes from patients with and without a history of clozapine-induced myocarditis. *Journal of Psychiatry & Neuroscience, 2025, Vol. 50, Hefte 3, s. E323-E333*

HUS

Mcginn, Polly Faith Evans; Nordanger, Dag; Mæhle, Magne Olav; Christiansen, Øivin; Braarud, Hanne Cecilie

Quantifying Qualitative Reason: Developing a Codebook for Quantitative Content Analysis of Child Welfare Expert Reports. *Social work research (Print), 2025, Vol.49, Hefte 4, s. 222-234*

HVL HUS NORCE

Mcginn, Polly Faith Evans; Nordanger, Dag; Mæhle, Magne Olav; Christiansen, Øivin; Braarud, Hanne Cecilie

Children's voices in child welfare assessment. An exploratory quantitative study of children's participation in Norwegian child welfare expert reports. *European Journal of Social Work, 2025, s.1-13*

HVL HUS NORCE

McGinn, Polly Faith Evans; Nordanger, Dag; Mæhle, Magne Olav; Christiansen, Øivin; Braarud, Hanne Cecilie

Utilisation of a cultural perspective in child welfare expert assessments in Norway. *International Social Work, 2025, s. 1-15*

HVL HUS NORCE

Merkesdal, Alexander

Videospill i BUP – et mulig verktøy i fastlåste saker. *Psykologtidsskriftet, 2025, Utgave 3, s. 144-148.*

HUS

Miegel, Franziska; Scheunemann, Jakob; Pampuch, Saskia; Schultz, Josephine; Hansen, Bjarne Kristian Aaslie; Hagen, Kristen; Gallinat, Jürgen; Zapf, Antonia; Yassari, Amir H.; Jelinek, Lena

Exploring the Black Box: What Happens during Brief Concentrated Exposure and Response Prevention for Obsessive-Compulsive Disorder? *Psychotherapy and Psychosomatics, 2025, Vol. 94, Hefte 3, s. 162-174.*

UiB HUS HMR

Mijaljica, Goran

The Uniqueness of Greenlandic Psychiatry. *Psychodynamic Psychiatry, 2025, Vol. 53, Hefte 3, s. 281-288.*

HUS

Mishra, Himanshu K.; Wei, Heather; LeRoux, Melissa; Ko, Daniel; Rohr, Kayla; Nievergelt, Caroline M.; Maihofer, Adam X.; Shilling, Paul D.; Alda, Martin; Berrettini, Wade H.; Coryell, William H.; Frye, Mark; Gershon, Elliot; McInnis, Melvin G.; Nurnberger, John; Ødegaard, Ketil Joachim; Zandi, Peter P.; Kelsoe, John R.; McCarthy, Michael J.

Circadian clock genes and cell survival in bipolar disorder: Insights into lithium responsiveness and molecular mechanisms in patient-derived neural progenitor cells and mouse neurons. *The FEBS Journal, Volum 292, Hefte 11, s. 2806-2822.*

UiB HUS

Moe, Cathrine Fredriksen; Brinchmann, Beate; Kolstad, Unni; Steen, Kristine Sofie; McDaid, David; Killackey, Eoin; Rinaldi, Miles; Borg, Marit; Mykletun, Arnstein.

A qualitative study of the IPS employment specialist role in the context of Nav employment in Norway. *BMC Psychiatry, 2025, Vol. 25, Hefte 1, art.nr: 529.*

NORD NLSH USN UiT FHI HUS

Monsen, Henning; Vøllestad, Jon; Prescott, Peter; Røren, Audun; Bruvik, Kristin Hogstad; Berge, Torkil; William, Wallace Pål; Nordgreen, Tine; Titov, Nick; Hovland, Anders

Work-focused therapy in an internet-based CBT format – A mixed methods feasibility study. *Internet Interventions, 2025, Vol. 41, art.nr: 100855.*

SOLLI UiB HUS DS HFo

Munch, Marie; Osnes, Berge; Peisch, Virginia; Eichele, Heike; Kvadsheim, Elisabet; Wollschlaeger, Daniel; Plessen, Kerstin J.; Sørensen, Lin; Arnett, Anne

The association between reaction time variability and social problems in children with ADHD: support for the role of attentional fluctuations in social interactions. *European Child and Adolescent Psychiatry, 2025, Vol. 34, s. 3843-3852*

UiB HUS

Myklebost, Sunniva Brurok; Bevan, Karine Gjerde; Hauken, May Aasebø; Sekse, Ragnhild Johanne Tveit; Schmid, Marit Therese; Spjeld, Stine Hope; Fletcher, Glenn Fredrik; Nordgreen, Tine

Self-management of cognitive impairments: a qualitative study of cancer survivor' coping strategies. *Supportive Care in Cancer, 2025, Vol. 33, s. 1-7, art.nr: 767.*

HUS UiB VID HVL

Myklebost, Sunniva Brurok; Nordgreen, Tine; Ronold, Eivind Haga; Heltne, Aleksander; Hammar, Åsa Karin

Predictors of Improvement in Subjective Executive Functioning Following an Internet-Delivered Cognitive Enhancement Intervention for Adults in Remission From Depression. *Acta Psychiatrica Scandinavica, 2025, Vol. 153, s. 525-533.*

HUS UiB

Mørkved, Nina; Bryntesen, Pia Sophie; Eggen, Ida Marie; Johnsen, Erik; Kroken, Rune Andreas; Bartz-Johannessen, Christoffer; Huiberts, Åshild; Burgess, Camilla; Joa, Inge; Rettenbacher, Maria; Løberg, Else-Marie

The relationship between childhood maltreatment and trauma and psychosis is not moderated by parental mental health. *BMC Psychiatry, 2025, Vol. 25, Art.nr. 766.*

UiT HS UiB HUS UiS SUS

Nordby, Christine; Douglas, Kevin Stewart; Vølstad, Astrid; Brevik, Thea Beate, Bjørkly, Stål Kapstø; Vatnar, Solveig Karin Bø

Compliance with mandatory reporting of intimate partner violence among professionals in Norway. *BMC Public Health, 2025, Vol. 25, Hefte 1, s. 1-26, art.nr: 1664.*

Nordby, Emilie Sektnan; Schønning, Viktor; Barnes, Alice; Denyer, Hayley; Kuntsi, Jonna; Lundervold, Astri J.; Guribye, Frode

Experiences of change following a blended intervention for adults with ADHD and emotion dysregulation: a qualitative interview study. *BMC Psychiatry, Vol. 25, Hefte 1, art.nr: 56.*

UiB HUS

Nævdal, Reidar; Vis, Christiaan; Kenter, Robin Maria Francisca

Therapist characteristics and acceptance of internet-delivered cognitive behavioral therapy: A national cross-sectional survey using the technology acceptance model after ten years of iCBT in Norway. *Internet Interventions, Vol.42, art.nr: 100881.*

HUS UiB

O'Connell, Kevin Sean; Koromina, Maria; van der Veen, Tracy; Boltz, Toni; David, Friederike S.; Yang, Jessica Mei Kay; Lin, Keng-Han; Wang, Xin; Coleman, Jonathan R. I.; Mitchell, Brittany L.; McGrouther, Caroline C.; Rangan, Aaditya V.; Lind, Penelope A.; Koch, Elise; Harder, Arvid; Parker, Nadine; Bendl, Jaroslav; Adorjan, Kristina; Agerbo, Esben; Albani, Diego; Alemany, Silvia; Alliey-Rodriguez, Ney; Als, Thomas D.; Andlauer, Till F. M.; Antoniou, Anastasia; Ask, Helga; Bass, Nicholas; Bauer, Michael; Beins, Eva C.; Bigdeli, Tim B.; Bøcker Pedersen, Carsten; Boks, Marco P.; Børte, Sigrid; Bosch, Rosa; Brum, Murielle; Brumpton, Ben Michael; Brunkhorst-Kanaan, Nathalie; Budde, Monika; Bybjerg-Grauholm, Jonas; Byerley, William; Cabana-Domínguez, Judit; Cairns, Murray J.; Carpiniello, Bernardo; Casas, Miquel; Cervantes, Pablo; Chatzinakos, Chris; Chen, Hsi-Chung; Clarence, Tereza; Clarke, Toni-Kim; Claus, Isabelle; Coombes, Brandon; Corfield, Elizabeth Claire; Cruceanu, Cristiana; Cuellar-Barboza, Alfredo; Czerski, Piotr M.; Dafnas, Konstantinos; Dale, Anders M.; Dalkner, Nina; Degenhardt, Franziska; DePaulo, J. Raymond; Djurovic, Srdjan; Drange, Ole Kristian; Escott-Price, Valentina; Fanous, Ayman H.; Fellendorf, Frederike T.; Ferrier, I. Nicol; Forty, Liz; Frank, Josef; Frei, Oleksandr; Freimer, Nelson B.; Fullard, John F.; Garnham, Julie; Gizer, Ian R.; Gordon, Scott D.; Gordon-Smith, Katherine; Greenwood, Tiffany A.; Grove, Jakob; Guzman-Parra, José; Ha, Tae Hyon; Hahn, Tim; Haraldsson, Magnus; Hautzinger, Martin; Havdahl, Alexandra; Heilbronner, Urs; Hellgren, Dennis; Herms, Stefan; Hickie, Ian B.; Hoffmann, Per; Holmans, Peter A.; Huang, Ming-Chyi; Ikeda, Masashi; Jamain, Stéphane; Johnson, Jessica S.; Jonsson, Lina; Kalman, Janos L.; Kamatani, Yoichiro; Kennedy, James L.; Kim, Euitae; Kim, Jaeyoung; Kittel-Schneider, Sarah; Knowles, James A.; Kogevinas, Manolis; Kranz, Thorsten M.; Krebs, Kristine; Kushner, Steven A.; Lavebratt, Catharina; Lawrence, Jacob; Leber, Markus; Lee, Heon-Jeong; Liao, Calwing; Lucae, Susanne; Lundberg, Martin; MacIntyre, Donald J.; Maier, Wolfgang; Maihofer, Adam X.; Malaspina, Dolores; Manchia, Mirko; Maratou, Eirini; Martinsson, Lina; Mattheisen, Manuel; McGregor, Nathaniel W.;

McInnis, Melvin G.; McKay, James D.; Medeiros, Helena; Meyer-Lindenberg, Andreas; Millischer, Vincent; Morris, Derek W.; Moutsatsou, Paraskevi; Mühleisen, Thomas W.; O'Donovan, Claire; Olsen, Catherine M.; Panagiotaropoulou, Georgia; Papiol, Sergi; Pardiñas, Antonio F.; Park, Hye Youn; Perry, Amy; Pfennig, Andrea; Pisanu, Claudia; Potash, James B.; Quested, Digby; Rapaport, Mark H.; Regeer, Eline J.; Rice, John P.; Rivera, Margarita; Schulte, Eva C.; Senner, Fanny; Shadrin, Alexey; Shilling, Paul D.; Sigurdsson, Engilbert; Sindermann, Lisa; Sirignano, Lea; Siskind, Dan; Slaney, Claire; Sloofman, Laura G.; Smeland, Olav Bjerkehagen; Smith, Daniel J.; Sobell, Janet L.; Soler Artigas, Maria; Stein, Dan J.; Stein, Frederike; Su, Mei-Hsin; Sung, Heejong; Świątkowska, Beata; Terao, Chikashi; Tesfaye, Markos; Tesli, Martin Steen; Thorgeirsson, Thorgeir E.; Thorp, Jackson G.; Toma, Claudio; Tondo, Leonardo; Tooney, Paul A.; Tsai, Shih-Jen; Tsermpini, Evangelia Eirini; Vawter, Marquis P.; Vedder, Helmut; Vreeker, Annabel; Walters, James T. R.; Winsvold, Bendik Kristoffer Slagsvold; Witt, Stephanie H.; Won, Hong-Hee; Ye, Robert; Young, Allan H.; Zandi, Peter P.; Zillich, Lea; Huang, Grant D.; Harvey, Philip D.; Aslan, Mihaela; Kim, Dong Jun; Cheon, Myeong Jae; Kang, Joon Ho; Lee, Young Kee; Kim, Ji-Woong; Lee, Byung-Chul; Adolfsson, Rolf; Alda, Martin; Alfredsson, Lars; Backlund, Lena; Baune, Bernhard T.; Bellivier, Frank; Bengesser, Susanne; Berrettini, Wade H.; Biernacka, Joanna M.; Boehnke, Michael; Børglum, Anders D.; Breen, Gerome; Carr, Vaughan J.; Catts, Stanley; Cichon, Sven; Corvin, Aiden; Craddock, Nicholas; Dannlowski, Udo; Dikeos, Dimitris; Etain, Bruno; Ferentinos, Panagiotis; Frye, Mark; Fullerton, Janice M.; Gawlik, Micha; Gershon, Elliot S.; Goes, Fernando S.; Green, Melissa J.; Grigoroiu-Serbanescu, Maria; Hauser, Joanna; Henskens, Frans A.; Hjerling-Leffler, Jens; Hougaard, David M.; Hveem, Kristian; Iwata, Nakao; Jones, Ian; Jones, Lisa A.; Kahn, René S.; Kelsoe, John R.; Kircher, Tilo; Kirov, George; Kuo, Po-Hsiu; Landén, Mikael; Leboyer, Marion; Li, Qingqin S.; Lissowska, Jolanta; Lochner, Christine; Loughland, Carmel; Luykx, Jurjen J.; Martin, Nicholas G.; Mathews, Carol A.; Mayoral, Fermin; McElroy, Susan L.; McIntosh, Andrew M.; McMahon, Francis J.; Medland, Sarah E.; Melle, Ingrid; Milani, Lili; Mitchell, Philip B.; Morken, Gunnar; Mors, Ole; Mortensen, Preben Bo; Müller-Myhsok, Bertram; Myers, Richard M.; Myung, Woojae; Neale, Benjamin M.; Nievergelt, Caroline M.; Nordentoft, Merete; Nöthen, Markus M.; Nurnberger, John I.; O'Donovan, Michael C.; Ødegaard, Ketil Joachim; Olsson, Tomas; Owen, Michael J.; Paciga, Sara A.; Pantelis, Christos; Pato, Carlos N.; Pato, Michele T.; Patrinos, George P.; Pawlak, Joanna M.; Ramos-Quiroga, Josep Antoni; Reif, Andreas; Reininghaus, Eva Z.; Ribasés, Marta; Rietschel, Marcella; Ripke, Stephan; Rouleau, Guy A.; Roussos, Panos; Saito, Takeo; Schall, Ulrich; Schalling, Martin; Schofield, Peter R.; Schulze, Thomas G.; Scott, Laura J.; Scott, Rodney J.; Serretti, Alessandro; Smoller, Jordan W.; Squassina, Alessio; Stahl, Eli A.; Stefansson, Hreinn; Stefansson, Kari; Stordal, Eystein; Streit, Fabian; Sullivan, Patrick F.; Turecki, Gustavo; Vaaler, Arne Einar; Vieta, Eduard; Vincent, John B.; Waldman, Irwin D.; Weickert, Cynthia S.; Weickert, Thomas W.; Werge, Thomas; Whiteman, David C.; Zwart, John Anker Henrik; Edenberg, Howard J.; McQuillin, Andrew; Forstner, Andreas J.; Mullins, Niamh; Di Florio, Arianna; Ophoff, Roel A.; Andreassen, Ole

Genomics yields biological and phenotypic insights into bipolar disorder. *Nature, 2025, Vol. 639, s.968-975.*

UiO OUS FHI NTNU LDS SSHF UiB STO HUS HNT

Omvik, Siri; Kvamme, Arnheid; Assmus, Jørg; Kvarstein, Elfrida Hartveit; Pedersen, Geir; Zahl, Kjell-Einar

Metacognitive Interpersonal Therapy in Group for Avoidant Personality Disorder—A Comparison With Best Available Practice. *Clinical Psychology and Psychotherapy, 2025, Vol. 32, Hefte 5, s. 1-16.*

HUS HVL OUS UiO AHUS

Osnes Berge; Bless Josef J; Specht Karsten; Hugdahl Kenneth Jan; Sørensen Lin

The Relation Between Auditory Cognitive Control and Vagally-Mediated Heart Rate Variability in and Outside the Lab: Differential Effects of Circadian Rhythm? *Psychophysiology, 2025, Vol. 62, Hefte 9, art.nr: e70133.*

UiB HUS

Ota, Vanessa Kiyomi; Spindola, Leticia Maria Nery; Stavrum, Anne-Kristin Støbakk; Costa, Giovany Oliveira; Bugiga, Amanda Victória Gomes; Noto, Mariane Nunes; Carvalho, Carolina Muniz; Lee, Sang-Hyuck; Lokmer, Ana; Alladi, Charanraj Goud; Shewade, Deepak Gopal; Rajkumar, Ravi Philip; Bellivier, Frank; Bressan, Rodrigo Affonseca; Gadelha, Ary; Jamain, Stéphane; Marie-Claire, Cynthia; Noto, Cristiano; Breen, Gerome; Santoro, Marcos Leite; Le Hellard, Stephanie Francoise Claire; Belangero, Sintia Iole

Longitudinal DNA methylation and cell-type proportions alterations in risperidone treatment response in first-episode psychosis. *Progress in Neuro-psychopharmacology and Biological Psychiatry, 2025, Vol. 139, art.nr: 111402.*

HUS UiB

Ousdal, Olga Therese; Argyelan, Miklos; Laroy, Maarten; Anand, Amit; Bouckaert, Filip; Camprodon, Joan A.; Cano, Marta; Cardoner, Narcis; Dannlowski, Udo; Dols, Annemiek; Emsell, Louise; Espinoza, Randall; Hebbrecht, Kaat; Hurlemann, René; Jorgensen, Martin; Kiebs, Maximilian; Kishimoto, Taishiro; Narr, Katherine L.; Nordanskog, Pia; Opel, Nils; Redlich, Ronny; Rhebergen, Didi; Sartorius, Alexander; Schrijvers, Didier; Sienaert, Pascal; Soriano-Mas, Carles; Takamiya, Akihiro; ten Doesschate, Freek; Tendolkar, Indira; Urretavizcaya, Mikel; van Diermen, Linda; van Eijndhoven, Philip; van Wingen, Guido; van Waarde, Jeroen; Vandenbulcke, Mathieu; Verdijk, Joey; Wade, Benjamin S. C.; Antoine, Yrondi; Brekke, Njål; Prudic, Joan; McClintock, Shawn; Kessler, Ute; Bartsch, Hauke; Ødegaard, Ketil Joachim; Haavik, Jan; Hammar, Åsa Karin; Abbott, Christopher; Oltedal, Leif

Effects of electroconvulsive therapy on hippocampal longitudinal axis and its association with cognitive side effects. *Communications Medicine, 2025, Vol. 5. art.nr: 409.*

UiB HUS

Rajen, Narvini; Velure, Hanne Wrengler; Johnsen, Erik; Monsen, Anne-Lise Bjørke

Impaired folate status in patients with mental disorders. *Acta Neuropsychiatrica, 2025, Vol. 37, art.nr: e11.*

HUS UiB FØRDEHF SIHF

Ratke, Ieva; Torsvik, Anja; Bartz-Johannessen, Christoffer; Fathian, Farivar; Joa, Inge; Reitan, Solveig Klæbo; Løberg, Else-Marie; Rettenbacher, M.; Skrede, Silje; Steen, Vidar Martin; Johnsen, Erik; Kroken, Rune Andreas

Sex differences in the peripheral levels of cytokines during 12-month antipsychotic treatment in a drug-naïve schizophrenia spectrum cohort. *Brain, Behavior, and Immunity - Health (BBI - Health), 2025, Vol. 44, art.nr. 100959*

HUS UiB UiS SUS NTNU STO

Riise, Hilde Kristin Refvik; Haugstvedt, Anne; Igland, Jannicke; Wilhelmsen-Langeland, Ane; Søfteland, Eirik; Hermann, Monica; Carlsson, Sofia; Skinner, Timothy C.; Åsvold, Bjørn Olav; Iversen, Marjolein M.

Diabetes distress and sleep impairment in type 2 diabetes: A population-based cross-sectional study—The HUNT Study, Norway. *Diabetic Medicine, 2025, Vol. 42, Hefte 10, art.nr: e70106.*

HVL UiB HUS STO NTNU

Riiser, Sharline; Smith-Sivertsen, Tone; Baste, Valborg; Haukenes, Inger; Hetlevik, Øystein; Ruths, Sabine

Depression care trajectories and associations with subsequent depressive episode: a registry-based cohort study (The Norwegian GP-DEP study). *BMC Primary Care, 2025, Vol. 26, art.nr 123*

UiB NORCE HUS

Rosland, Haakon Gravanti; Wergeland, Gro Janne Henningsen; Holst, Lone

Off-label use of psychotropic drugs in youth. *BMC Psychiatry, 2025, Vol. 25, art.nr. 739.*

HUS UiB

Rugkåsa, Jorun; Nyttingnes, Olav; Saltyte Benth, Jurate; Lossius Husum, Tonje; Høymork Kjus, Solveig Helene; Wormdahl, Irene; Hofstad, Tore; Hatling, Trond.

Can primary mental health services impact levels of involuntary admissions? A cluster-RCT of the ReCoN intervention. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology, 2025, Vol. 60, Hefte 9, s. 2077-2087.*

OsloMet USN AHUS HUS UiO NTNU

Ruiz Loria, Marianna; Salomon-Gimmon, Maayan; Specht, Karsten; Gold, Christian; Posserud, Maj-Britt Rocio

Bridging neuroscience and practice: A semi-structured music therapy approach with autistic children. *The Arts in Psychotherapy, 2025, Vol 96*

NORCE UiB HUS

Sanatkar, Samineh; Stevelink, Sharon AM; Aars, Nils Abel; Bardal, Ingvild; Brandseth, Oda Lekve; Brinchmann, Beate; Mykletun, Arnstein

Health consequences of graded, full, and no sickness absence among workers with musculoskeletal disorders: health profiles and six-months symptom changes of patients referred to Norwegian outpatient clinics for chronic neck and back pain. *BMC Musculoskeletal Disorders, 2025, Vol. 26, Hefte 1, art.nr: 432.*

NLSH HUS UiT FHI

Sanden, Markus; Bernhardsen, Guro Pauck; Hanssen-Bauer, Ketil; Høye, Anne; Johnsen, Erik; Morken, Gunnar; Nygård, Mona; Engh, John Bjarne Abel

Affective Reactivity to a Single Bout of High-Intensity Interval Training in Schizophrenia: A Randomized Controlled Trial. *Schizophrenia Bulletin Open, 2025, Vol 7, Hefte 1.*

AHUS UiO UiT UNN UiB HUS NTNU STO SiV

Sandøy, Lydia Brunvoll; Kazimierczak, Katarzyna; Riemer, Frank; Craven, Alexander R.; Ersland, Lars; Lilleskare, Lin; Johnsen, Erik; Hugdahl, Kenneth Jan; Grüner, Eli Renate.

Voxel-based versus network-analysis of changes in brain states in patients with auditory verbal hallucinations using the Eriksen Flanker task. *PLOS ONE, 2025, Vol. 20, Hefte 3, art.nr: e0319925.*

UiB HUS

Schmid, Marit Therese; Ronold, Eivind Haga; Løchen, Maiken; Hammar, Åsa Karin

Verbal memory in major depressive disorder in a long-term perspective: a five-year longitudinal study of first episode patients. *Frontiers in Psychiatry, 2025, Vol. 16. s 1-13, art.nr: 1623126.*

HVL HUS UiB HMR

Senneseth, Trude; Ness, Ottar

From ‘Master and Servants’ to ‘Equal Partners’ in a Health Community: Transforming local mental health services by action research and social innovation. *Action research, 2025, Vol. 23, Hefte 3, s. 306-323.*

HVL HUS NTNU

Silva, Ana I.; Sønderby, Ida Elken; Kirov, George; Abdellaoui, Abdel; Agartz, Ingrid; Ames, David; Armstrong, Nicola J.; Artiges, Eric; Banaschewski, Tobias; Bassett, Anne S.; Bearden, Carrie E.; Blangero, John; Bøen, Rune; Boomsma, Dorret I.; Bülow, Robin; Butcher, Nancy J.; Calhoun, Vince; Campbell, Linda E.; Chow, Eva W.C.; Ciufolini, Simone; Craig, Michael C.; Crespo-Farroco, Benedicto; Cunningham, Adam C.; Dalvie, Shareefa; Daly, Eileen; Dazzan, Paola; de Geus, Eco J.C.; de Zubicaray, Greig I.; Doherty, Joanne L.; Donohoe, Gary; Drakesmith, Mark; Espeseth, Thomas; Frouin, Vincent; Garavan, Hugh; Glahn, David C.; Goodrich-Hunsaker, Naomi J.; Gowland, Penny A.; Grabe, Hans J.; Grigis, Antoine; Gudbrandsen, Maria; Gutman, Boris A.; Haavik, Jan; Håberg, Asta; Hall, Jeremy; Heinz, Andreas; Hohmann, Sarah; Hottenga, Jouke-Jan; Jacquemont, Sébastien; Jahanshad, Neda; Jonas, Rachel K.; Jones, Derek K.; Jönsson, Erik Gunnar; Koops, Sanne; Kumar, Kuldeep; Le Hellard, Stephanie Francoise Claire; Lemaitre, Herve; Liu, Jingyu; Lundervold, Astri J.; Martinot, Jean-Luc; Mather, Karen A.; McDonald-McGinn, Donna M.; McMahon, Katie L.; McRae, Allan F.; Medland, Sarah E.; Moreau, Clara A.; Murphy, Kieran C.; Murphy, Declan; Murray, Robin M.; Nees, Frauke; Owen, Michael J.; Paillère Martinot, Marie-Laure; Papadopoulos Orfanos, Diimitri; Paus, Tomas; Poustka, Luise; Reis Marques, Tiago; Roalf, David R.; Sachdev, Perminder S.; Scheffler, Freda; Schmitt, J. Eric; Schumann, Gunter; Steen, Vidar Martin; Stein, Dan J.; Strike, Lachlan T.; Teumer, Alexander; Thalamuthu, Anbupalam; Thomopoulos, Sophia I.; Tordesillas-Gutiérrez, Diana; Trollor, Julian N.; Uhlmann, Anne; Vajdi, Ariana; van 't Ent, Dennis; van Amelsvoort, Therese; van den Bree, Marianne B.M.; van der Meer, Dennis; Vázquez-Bourgon, Javier; Villalón-Reina, Julio E.; Völker, Uwe; Völzke, Henry; Vorstman, Jacob A.S.; Westlye, Lars Tjelta; Williams, Nigel; Wittfeld, Katharina; Wright, Margaret J.; Thompson, Paul M.; Andreassen, Ole; Linden, David E.J.

Penetrance of Neurodevelopmental Copy Number Variants Is Associated With Variations in Cortical Morphology. *Biological Psychiatry: Cognitive Neuroscience and Neuroimaging, 2025, Vol. 10, Hefte 10, s. 1093-1106.*

UiO OUS DHS ONH UiB HUS STO NTNU

Sirevåg, Kristine; Stavestrand, Silje Haukenes; Specht, Karsten; Nordhus, Inger Hilde; Mohlman, Jan; Molde, Helge; Hammar, Åsa Karin; Halmøy, Anne; Endal, Trygve Bruun; Andersson, Eva; Sjøbø, Trond; Nordahl, Hans Morten; Thayer, Julian F.; Hovland, Anders

Diagnostic status moderates the association between verbal memory and left hippocampal volume in older adults with generalised anxiety disorder and healthy controls. *Journal of Affective Disorders, 2025, Vol. 388, art.nr: 119621.*

SOLLI UiB UiT HUS NTNU HELSEFONNA

Solberg, Berit Skretting; Posserud, Maj-Britt Rocio; Høberg, André; Instanes, Johanne Telnes; Kvalvik, Liv Grimstvedt; Austgulen, Amalie; Khan, Ammal; Lundervold, Astri J.; Halmøy, Anne; Gjestad, Rolf; Klungsøyr, Kari; Haavik, Jan.

Sex differences in self-reported attention-deficit/hyperactivity disorder symptoms in clinical and population-based cohorts. *JCPP Advances, 2025, Vol. 5, Hefte 4, art.nr: e70012.*

UiB BETANIEN HUS FHI

Song, Yulu; Prisciandaro, James J.; Apšvalka, Dace; Bernard, Mae; Berrington, Adam; Castelo-Branco, Miguel; Britton, Mark K.; Correia, Marta M.; Cuypers, Koen; Domagalik, Aleksandra; Dydak, Ulrike; Duncan, Niall W.; Dwyer, Gerard Eric; Gong, Tao; Greenhouse, Ian; Hat, Katarzyna; Hehl, Melina; Honda, Shiori; Horton, Chris; Hui, Steve C.N.; Jackson, Stephen R.; Jones, Daniella L.; Klan, Maren S.; Lyoo, In Kyoon; Mada, Marius O.; McNamara, Bronte V.; Mullins, Paul G.; Muska, Emlyn; Nakajima, Shinichiro; Nishio, Hayami; Pereira, Andreia C.; Porges, Eric C.; Rowsell, Michelle; Ruopp, Rubi; Shortell, Destin D.; Smith, Caitlin M.; Swinnen, Stephan; Šušnjar, Antonia; Tseng, Lin-Yuan; Violante, Ines R.; Yoon, Sujung; Edden, Richard A.E.; Dyke, Katherine.

Magnetic resonance spectroscopy and the menstrual cycle: A multi-centre assessment of menstrual cycle effects on GABA & GSH*. Journal of Neuroscience Methods, 2025, Vol. 418, art.nr: 110430.*

UiB HUS

Stangenes, Kristine Marie; Hysing, Mari; Vollsæter, Maria; Elgen, Irene Bircow; Markestad, Trond; Bjorvatn, Bjørn.

Sleep problems from age two to five years and neurological outcome in children born extremely preterm: a cross-sectional study. *Frontiers in Pediatrics, 2025, Vol. 13, art.nr: 1562630.*

UiB NIPH HUS

Stavestrand, Silje Haukenes; Sirevåg, Kristine; Nordhus, Inger Hilde; Specht, Karsten; Molde, Helge; Nordahl, Hans Morten; Endal, Trygve Bruun; Thayer, Julian Francis; Sjøbø, Trond; Mohlman, Jan; Andersson, Eva; Hammar, Åsa Karin; Halmøy, Anne; Hovland, Anders

Physical exercise augments cognitive behaviour therapy for older adults with generalized anxiety disorder: a randomized controlled trial*. Cognitive Behaviour Therapy, 2025.*

UiB SOLLI HUS UiT NTNU HELSEFONNA

Stavrum, Anne-Kristin Støbakk; Sirignano, Lea; Frid, Leila Marie; Frank, Josef; Foo, Jerome C.; Spindola, Leticia Maria Nery; Höffler, Kira Daniela; Ødegaard, Ketil Joachim; Haavik, Jan; Rietschel, Marcella; Witt, Stephanie H.; Kessler, Ute; Oltedal, Leif; Le Hellard, Stephanie Francoise Claire

Epigenetic and blood markers associated with response to electroconvulsive therapy in patients with depressive disorders*. Translational Psychiatry, 2025, Vol. 16, art.nr: 32.*

UiB HUS

Strom, Nora I.; Gerring, Zachary F.; Galimberti, Marco; Yu, Dongmei; Halvorsen, Matthew W.; Abdellaoui, Abdel; Rodriguez-Fontenla, Cristina; Sealock, Julia M.; Bigdeli, Tim; Coleman, Jonathan R.; Mahjani, Behrang; Thorp, Jackson G.; Bey, Katharina; Burton, Christie L.; Luykx, Jurjen J.; Zai, Gwyneth; Alemany, Silvia; Andre, Christine; Askland, Kathleen D.; Bäckman, Julia; Banaj, Nerisa; Barlassina, Cristina; Becker Nissen, Judith; Bienvenu, O. Joseph; Black, Donald; Bloch, Michael H.; Børte, Sigrid; Bosch, Rosa; Breen, Michael; Brennan, Brian P.; Brentani, Helena; Buxbaum, Joseph D.; Bybjerg-Grauholm, Jonas; Byrne, Enda M.; Cabana-Dominguez, Judit; Camarena, Beatriz; Camarena, Adrian; Cappi, Carolina; Carracedo, Angel; Casas, Miguel; Cavallini, Maria Cristina; Ciullo, Valentina; Cook, Edwin H.; Crosby, Jesse; Cullen, Bernadette A.; De Schipper, Elles J.; Delorme, Richard; Djurovic, Srdjan; Elias, Jason A.; Estivill, Xavier; Falkenstein, Martha J.; Fundin, Bengt T.; Garner, Lauryn; Gironda, Christina; Goes, Fernando S.; Grados, Marco A.; Grove, Jakob; Guo, Wei; Haavik, Jan; Hagen, Kristen; Harrington, Kelly; Havdahl, Alexandra; Höffler, Kira Daniela; Hounie, Ana G.; Hucks, Donald; Hultman, Christina; Janecka, Magdalena; Jenike, Eric; Karlsson, Elinor K.; Kelley, Kara; Klawohn, Julia; Krasnow, Janice E.; Krebs, Kristine; Lange, Christoph; Lanzagorta, Nuria; Levey, Daniel; Lindblad-Toh, Kerstin; Macciardi, Fabio; Maher, Brion; Mathes, Brittany; McArthur, Evonne; McGregor, Nathaniel; McLaughlin, Nicole C.; Meier, Sandra; Miguel, Euripedes C.; Mulhern, Maureen; Nestadt, Paul S.; Nurmi, Erika L.; O'Connell, Kevin Sean; Osiecki, Lisa; Ousdal, Olga Therese; Palviainen, Teemu; Pedersen, Nancy L.; Piras, Fabrizio; Piras, Federica; Potluri, Sriramya; Rabionet, Raquel; Ramirez, Alfredo; Rauch, Scott; Reichenberg, Abraham; Riddle, Mark A.; Ripke, Stephan; Rosário, Maria C.; Sampaio, Aline S.; Schiele, Miriam A.; Skogholt, Anne Heidi; Sloofman, Laura G.; Smit, Jan; Soler Artigas, María; Thomas, Laurent Francois; Tifft, Eric; Vallada, Homero; van Kirk, Nathanial; Veenstra-VanderWeele, Jeremy; Vulink, Nienke N.; Walker, Christopher P.; Wang, Ying; Wendland, Jens R.; Winsvold, Bendik Kristoffer Slagsvold; Yao, Yin; Zhou, Hang; Hudjashov, Georgi; Nelis, Mari; Mägi, Reedik; Esko, Tõnu; Metspalu, Andres; German, Chris; Agrawal, Arpana; Alonso, Pino; Berberich, Götz; Bucholz, Kathleen K.; Bulik, Cynthia M.; Cath, Danielle; Denys, Damiaan; Eapen, Valsamma; Edenberg, Howard; Falkai, Peter; Fernandez, Thomas V.; Fyer, Abby J.; Gaziano, J.M.; Geller, Dan A.; Grabe, Hans J.; Greenberg, Benjamin D.; Hanna, Gregory L.; Hickie, Ian B.; Hougaard, David M.; Kathmann, Norbert; Kennedy, James; Lai, Dongbing; Landén, Mikael; Le Hellard, Stephanie Francoise Claire; Leboyer, Marion; Lochner, Christine; McCracken, James T.; Medland, Sarah E.; Mortensen, Preben B.; Neale, Benjamin M.; Nicolini, Humberto; Nordentoft, Merete; Pato, Michele; Pato, Carlos; Pauls, David L.; Piacentini, John; Pittenger, Christopher; Posthuma, Danielle; Ramos-Quiroga, Josep Antoni; Rasmussen, Steven A.; Richter, Margaret A.; Rosenberg, David R.; Ruhrmann, Stephan; Samuels, Jack F.; Sandin, Sven; Sandor, Paul; Spalletta, Gianfranco; Stein, Dan J.; Stewart, S. Evelyn; Storch, Eric A.; Stranger, Barbara E.; Turiel, Maurizio; Werge, Thomas; Andreassen, Ole; Børglum, Anders D.; Walitza, Susanne; Hveem, Kristian; Aaslie Hansen, Bjarne Kristian; Rück, Christian; Martin, Nicholas G.; Milani, Lili; Mors, Ole; Reichborn-Kjennerud, Ted; Ribasés, Marta; Kvale, Gerd; Mataix-Cols, David; Domschke, Katharina; Grünblatt, Edna; Wagner, Michael; Zwart, John Anker Henrik; Breen, Gerome; Nestadt, Gerald; Kaprio, Jaakko; Arnold, Paul D.; Grice, Dorothy E.; Knowles, James A.; Ask, Helga; Verweij, Karin J.; Davis, Lea K.; Smit, Dirk J.; Crowley, James J.; Scharf, Jeremiah M.; Stein, Murray B.; Gelernter, Joel; Mathews, Carol A.; Derks, Eske M.; Mattheisen, Manuel

Genome-wide analyses identify 30 loci associated with obsessive–compulsive disorder. *Nature Genetics, 2025, Vol. 57, s. 1389-1401.*

NTNU OUS UiB HUS HMR LDS FHI UiO STO

Takamiya, Akihiro; Riemer, Frank; Erchinger, Vera Jane; Korbmacher, Max; Bartsch, Hauke; Ousdal, Olga Therese; Maximov, Ivan; Dale, Anders; Emsell, Louise; Ødegaard, Ketil Joachim; Kessler, Ute; Oltedal, Leif

Acute and transient change in brain water content induced by a single electroconvulsive therapy session. *Brain Stimulation, 2025, Vol. 18, Hefte 6, s. 2008-2015.*

HUS UiB HVL

Thorsen, Anders Lillevik; Boehmisch, Florence Friederike; Alnæs, Dag; Dahl, Andreas; Westlye, Lars Tjelta; Ousdal, Olga Therese.

Associations between early life adversity and the development of gray matter macrostructure and microstructure*. Psychological Medicine, 2025, Vol. 55, art.nr: e384*

HUS UiB UiO OUS

Thuen, Camilla; Hinderaker, Hanne Karoline; Steinsvik, Elisabeth Kjelsvik; Vikøren, Linn Anja Slåke; Lied, Gülen Arslan; Berentsen, Birgitte; Kenter, Robin Maria Francisca

Implementing a digital treatment program for patients with irritable bowel syndrome into routine care: a qualitative evaluation of barriers and facilitators perceived by key stakeholders. *BMC Health Services Research, 2025, Vol. 25, Art.nr. 1049*

UiB HUS

Tjelle, Kristian August; Hansen, Bjarne Kristian Aaslie; Solem, Stian; Wheaton, Michael G.; Kvale, Gerd; Hagen, Kristen

Concentrated ERP for Patients With Difficult-to-Treat OCD: Insight as a Predictor of Acute and Long-Term Outcomes. *Depression and Anxiety, 2025, s. 1-9, art.nr: 8960147.*

HMR NTNU HUS UiB

Ulven, Oda; Stige, Signe Hjelen; Danielsen, Yngvild Sørebø.

Premature termination of eating disorder treatment - a qualitative study of therapist perspectives. *Journal of Eating Disorders, Vol. 13, artikkelnr. 76.*

UiB HUS

van de Mortel, Laurens A.; Bruin, Willem B.; Alonso, Pino; Bertolin, Sara; Feusner, Jamie D.; Guo, Joyce Y.; Hagen, Kristen; Hansen, Bjarne Kristian Aaslie; Thorsen, Anders Lillevik; Martínez-Zalacaín, Ignacio; Menchón, Jose M.; Nurmi, Erika L.; O'Neill, Joseph; Piacentini, John C.; Real, Eva; Segalàs, Cinto; Soriano-Mas, Carles; Thomopoulos, Sophia I.; Stein, Dan J.; Thompson, Paul M.; van den Heuvel, Odile A.; van Wingen, Guido A.

Development and validation of a machine learning model to predict cognitive behavioral therapy outcome in obsessive-compulsive disorder using clinical and neuroimaging data. *Journal of Affective Disorders, 2025, Vol. 389, s. 1-8, art.nr: 119729.*

HMR HUS UiB

van Nassau, Femke; Cillekens, Bart; Jelsma, Judith G. M.; Vis, Christiaan; Mokkink, Lidwine B.; Treweek, Shaun; van der Ploeg, Hidde P.; Anema, J. R.; Baker, G.; Bakker, F. C.; Baranowski, T.; Boendermaker, L.; Burke, A.; Chalkley, A. E.; Chambers, D. A.; Drozd, Filip; Edney, S. M.; Engell, Thomas; Finch, T.; Fynn, J.; Goense, P. B.; Grant, A.; Guthrie, B.; Hannes, K.; Hipple Walters, B.; Hoffmann, T. C.; Hulscher, M. E. J. L.; Jones, A. P.; Kelly, P.; Koorts, H.; Kwak, L.; Maar, M.; Maher, C. A.; Mbuagbaw, L.; McCleary, N.; McHugh, S.; Milton, K.; Möhler, R.; Neher, M.; O'Cathain, A.; Paulsen, Mari Mohn; Pawson, R.; Pinnock, H.; Potthoff, S.; Powell, B. J.; Rapley, T.; Rosenkranz, R. R.; von Thiele Schwarz, U.; Massey-Swindle, T.; Thabane, L.; Tong, A.; Morgan-Trimmer, S.; van der Veen, S.; van Twillert, S.; Varsi, Cecilie; Verhagen, E.; Welker, G. A.; Wensing, M.; Wolfenden, L.; Wyss, K.; Ziemann, A.

CONsensus-based Process evaluation reporting guideline for public HEalth intervention Studies (CONPHES) conducted alongside an effectiveness trial: an e-Delphi study. *BMJ Open, 2025, Vol. 15. Hefte 12, art.nr: e093962.*

HUS RBUP UiO USN

Vold, Jørn Henrik; Vogt, Elinor Margrethe Chelsom; Heldal, Anne Taraldsen; Chalabianloo, Fatemeh; Druckrey-Fiskaaen, Karl Trygve; Løberg, Else-Marie; Methlie, Paal; Johansson, Kjell Arne; Fadnes, Lars Thore

Low Testosterone Among Males in Opioid Agonist Therapy and Its Association With Fatigue and Psychological Distress. *Journal of the Endocrine Society (JES), 2025, Vol. 9, Hefte 9, art.nr: bvaf114.*

HUS UiB

Vølstad, Astrid; Douglas, Kevin Stewart; Brevik, Thea Beate; Nordby, Christine; Vatnar, Solveig Karin Bø

Perpetrators of intimate partner violence and mandatory reporting laws : the perspectives and experiences of perpetrators who seek help voluntarily compared with those of victims of intimate partner violence. *European Journal of Criminology, 2025, Vol. 23, Hefte 3, s. 512-538*

HiV HUS OUS HiM

Vølstad, Astrid Gravdal; Douglas, Kevin Stewart; Vatnar, Solveig Karin Bø.

Mandatory Reporting of Intimate Partner Violence: Examining Predictors and Experiences Among Intimate Partner Violence Victims. *Journal of Interpersonal Violence, 2025, Vol 41, Hefte 3-4, s. 889-917.*

HVO HUS OUS HiM

Wilhelmsen-Langeland, Ane; Dundas, Ingrid; Pallesen, Ståle; Bjorvatn, Bjørn; Nordhus, Inger Hilde; Saxvig, Ingvild

How do youth with Delayed Sleep-Wake Phase Disorder experience a chronobiological treatment protocol? *An interview study. Frontiers in Sleep, 2025, Vol. 4, art.nr: 1555160.*

HVL HUS UiB

Wilhelmsen-Langeland, Ane; Olson, Karsten Amund; Kjøde, Markus Rød; Hystad, Sigurd William; Kvale, Gerd; Søfteland, Eirik

Concentrated micro choice-based treatment for type 2 diabetes is associated with decreased risk of sleep apnoea, less daytime sleepiness and lower insomnia symptoms. *A non-randomized pre - post pilot study. Frontiers in Sleep, 2025, Vol. 4, s. 1-9, art. nr: 1639626.*

HVL HUS UiB

Zhang, Le; Zhu, Nanbo; Sjölander, Arvid; Nourredine, Mikail; Li, Lin; Garcia-Argibay, Miguel; Kuja-Halkola, Ralf; Brikell, Margareta Isabell; Lichtenstein, Paul; D'Onofrio, Brian M.; Larsson, Henrik Bo W.; Cortese, Samuele; Chang, Zheng.

ADHD drug treatment and risk of suicidal behaviours, substance misuse, accidental injuries, transport accidents, and criminality: emulation of target trials. *The BMJ, 2025, Vol. 390, art.nr: e083658.*

HUS UiB

Øhrn, Heidi; Sjursen, Emilie Pettersen; Specht, Karsten; Hugdahl, Kenneth Jan; Straffon, Larissa; Bender, Andrea.

The neural underpinnings of repeated skill transfer in human cultural evolution*. Frontiers in Psychology, 2025, Vol. 16, art.nr: 1545120.*

UiB HUS

Øverland, Kari; Douglas, Kevin Stewart; Norman, Elisabeth; Gröning, Anna Linda

Developmental factors in forensic assessments of children over the minimum age of criminal responsibility: A study of forensic reports in Norway 2013–2024. *International Journal of Law and Psychiatry, 2025, Vol 104, art.nr: 102154.*

HUS UiB



HELSE **BERGEN**
Haukeland universitetssjukehus