

## Hva betyr GoTreatIT for DEG?

1. Ta blodprøver på fastlegekontoret ca 1 uke før din neste kontroll på poliklinikken hvis det er mulig. Få med prøvesvarene eller be om at de sendes til oss. Det er spesielt senkning og CRP vi er interessert i at du har tatt på forhånd.
2. Møt på poliklinikken 15 minutter før avtalt konsultasjon for elektronisk registrering. Du får hjelp av erfaren helsearbeider til å registrere deg.
3. Du får, sammen med legen din en god oversikt over hvordan sykdommen utvikler seg og hvordan medikamentene virker.
4. Opplysningene du gir oppbevares som en vanlig sykehusjournal med samme krav til datasikkerhet.

DiaGraphIT har i samarbeid med Sørlandet sykehus HF utviklet et program for selvregistrering som de har kalt GoTreatIT.

Programmet har vært i bruk ved Sørlandet Sykehus siden 2004. Det brukes nå ved de fleste revmatologiske avdelinger i Norge. Ved Haukeland universitetssjukehus ble programmet tatt i bruk i mars 2011.

Revmatologisk avdeling  
Haukeland universitetssjukehus  
Jonas Liesvei 65, 5021 Bergen

Telefon 55 97 54 00

[www.helse-bergen.no](http://www.helse-bergen.no)

## Elektronisk registrering i

# GoTreatIT



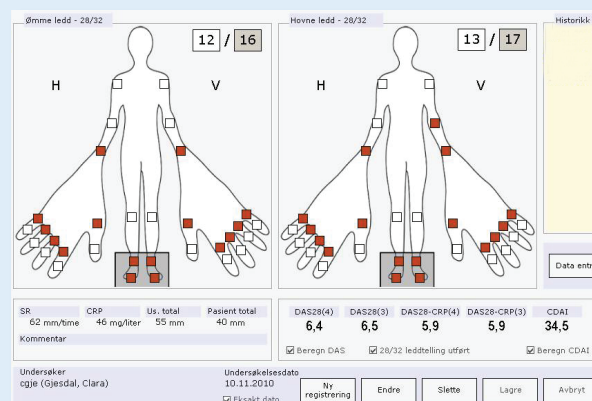
## Hva er det?

## Hva er GoTreatIT?

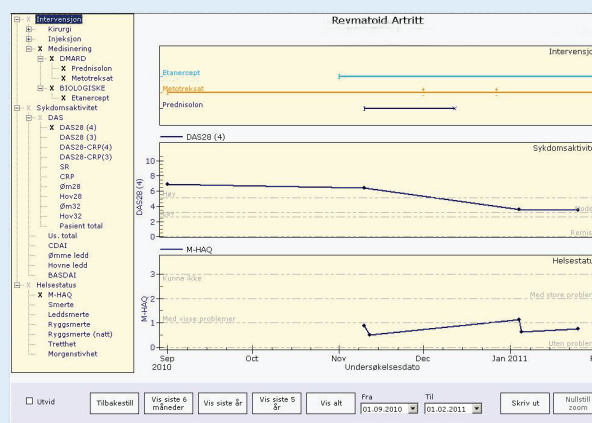
GoTreatIT er et elektronisk støtteverktøy. Sykdomsutvikling og behandling av revmatiske sykdommer systematisk registreres over tid.

## Hvorfor GoTreatIT?

- GoTreatIT skal fungere som en støtte ved evaluering av sykdomsforløp og effekt av behandlingstiltak.
- GoTreatIT gir en grundig og systematisk oversikt over sykdommen og behandlingen.
- Dette gir grunnlag for behandlingsbeslutninger.
- Du vil selv kunne se hvordan sykdommen har utviklet seg.
- Den grafiske fremstillingen av de ulike målingene gir et grunnlag for samtalen mellom deg og legen.
- Ved bytte av lege og/eller sykepleier er GoTreatIT et nyttig hjelpemiddel for å sikre informasjonsflyt og kontinuitet i behandlingen.



Sykdomsaktivitetsbildet, her markerer sykepleier og/eller lege dine ømme og hovne ledd.



Grafisk fremstilling av behandlingstiltak, ulike målinger og scorer fra dine svar.

## Hvordan brukes GoTreatIT?

Du registrer din egen helsestatus ved å svare på standardiserte spørreskjemaer på trykkskjermer som er satt opp på poliklinikken (slik bildet på forsiden viser). Helsepersonale er behjelpelig ved registreringen.

Lege eller sykepleier registrerer bl.a. antall hovne og ømme ledd, blodverdier og medisinsk behandling.

Dataprogrammet regner ut sammensatte måleverdier for din sykdomsaktivitet og funksjon.

## Resultatet av registreringen i GoTreatIT

Når du kommer inn til legen, kan dere se direkte på skjermen hvordan sykdommen din arter seg nå sammenliknet med forrige registrering. Sykdomsutviklingen kan også sammenholdes med iverksatte behandlingstiltak.

Dette kan også skrives ut, hvis ønskelig.