



Nettverk i kreftomsorg og lindrende
behandling i Helse Bergen foretaksområde

20 år med fagutvikling og samarbeid

Velkommen til felles, årlig fagdag med tema

Hjelperen -hvordan kan vi som helsepersonell ivareta oss selv og våre kolleger

- Arrangør:** Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen foretaksområde
- Tid:** Onsdag 4. november 2026, kl. 08:10-15:30
- Sted:** Scandic Bergen City, Håkonsgaten 2, 5015 Bergen
- Målgruppe:** Ressurspersoner (sykepleiere, vernepleiere, fysioterapeuter, ergoterapeuter og kreftkoordinatorer) og leder for en ressursperson

Mål: etter fagdagen skal deltakerne ha fått:

- kunnskap om hva compassion fatigue er, og kjenne tegn på risikofaktorer hos seg selv og kolleger
- reflektert over hvordan krevende arbeidssituasjoner påvirker helsepersonell, og hvordan etisk refleksjon kan bidra til bearbeiding og forebygging
- kjenne til og kunne ta i bruk strategier og redskaper for selvivaretagelse og kollegastøtte
- økt bevissthet om betydningen av åpenhet, refleksjon og støttende kollegafellesskap
- mulighet til å utvikle erfaringer og knytte kontakter med andre ressurspersoner i nettverket

Kursgodkjenning: Kurset er godkjent av Norsk Sykepleierforbund og av Norsk Fysioterapeutforbund som meritterende med totalt 6 timer.



Program

08:10	Kaffe og registrering
08:45	Velkommen og historien vår gjennom 20 år
09:15	Hjelperen - hvordan make å «stå i det» over tid? Marianne Straume, psykologspesialist, Klinikk for krisepsykologi AS
10:00	Pause
10:30	forts. Hjelperen - hvordan make å «stå i det» over tid? Marianne Straume
11:15	Musikalsk innslag Aud Karin Lønvik
11:35	Lunsj
12:35	Årlig rapportering, Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling Katrín Sigurdardóttir, seksjonsleder ph.d., Kompetansesenter i lindrende behandling (KLB), Kreftklinikken, Helse Bergen HF, Haukeland universitetssjukehus (HUS)
12:50	Kompetansehevende tiltak – iverksetting av debriefing etisk refleksjonsgruppe i en hjemmesykepleieavdeling Katrine Berge Longva, prosjektleder, Alver kommune
13:00	Moralsk stress – kan etisk refleksjon hjelpe? Helge Solheim, seniorrådgiver og nestleder i Klinisk etikkomité, Forsknings- og utviklingsavdelingen, HUS
14:00	Pause
14:30	Refleksjonsgrupper i salen v/ Solheim Egen samling for ledere
15:10	20 år – en investering for fremtiden
15:30	Takk for i dag!