

Hjemmebehandling med natalizumab

Fra 1. oktober 2025 vil natalizumab (Tysabri®) være tilgjengelig på **H-resept**. Det innebærer at du **selv henter ut medisinen på apoteket**. De fleste steder bør du ringe apoteket på forhånd, slik at medikamentet er tilgjengelig når du trenger det. Sprøytene skal oppbevares i kjøleskap og bør ligge i romtemperatur i minst 30 min før de brukes.

Du kan **sette injeksjonene selv hjemme** når du har fått behandling med natalizumab minst 6 ganger og du har fått opplæring i hvordan du skal sette injeksjonen (sprøytene).

Du finner informasjon om hjemmebehandling i pakningsvedlegget. Behandlingen settes som to injeksjoner (sprøyter) under huden i låret eller magen.

De fleste behandles hver 4. uke de første to årene. Deretter kan behandlende lege vurdere å øke doseintervallene, for eksempel til 6 ukers intervaller. **Det er viktig at du selv vet hvor hyppig du skal sette sprøytene.**

Du skal **aldri slutte med natalizumab-behandling uten avtale med lege**. Det er fordi det kan oppstå en forbigående forverring, kalt «rebound» ved brå avslutning. Hvis du blir gravid kan du ta behandlingen som planlagt, men skal kontakte avdelingen slik at man legger en plan for behandling under graviditet.

I sjeldne tilfeller kan man få en alvorlig infeksjon med JC-virus i hjernen, derfor undersøkes alle for JC-virus med blodprøver hvert halvår. **Det er viktig at du kontakter helsevesenet ved nye neurologiske symptomer**, fordi det kan være nødvendig å avklare om forverringen skyldes svingninger i sykdommen, MS-attakk eller virusinfeksjon i hjernen.

Før hver hjemmebehandling skal du tenkte gjennom spørsmålene under. **Dersom svaret på noen av spørsmålene er ja, skal du kontakte din neurologiske avdeling før du setter neste sprøyte:**

Spørsmål før hver behandling	Svaralternativer	
Etter din forrige dose, har noen av følgende symptomer oppstått eller blitt verre? -Endringer i mental tilstand og konsentrasjonsevne -Endringer i atferd -Svekkelse i den ene siden av kroppen -Synsproblemer -Andre nye symptomer som er uvanlige for deg	Ja	Nei
Etter din forrige dose, har du startet med nye reseptbelagte legemidler?	Ja	Nei
Etter din forrige dose, har du fått diagnostisert en ny sykdom eller gjennomgått kirurgi?	Ja	Nei

Du fortsetter med oppfølging av MS ved din neurologiske avdeling med blodprøver hver 6. måned, regelmessig kontroll og MR av hodet.