

Viktig informasjon til deg som bruker sensorer til kontinuerlig glukosemåling

Vi har fått meldinger om noen tilfeller hvor sensor har vist normale verdier hos brukere som har hatt for høyt eller for lavt blodsukker. Vi sender derfor ut dette brevet til alle våre brukere av kontinuerlig glukosemåling.

Det er viktig å ha et blodsukkerapparat og teststrimler tilgjengelig for kontroll. Har du ikke et apparat, kan du få ett gratis på apoteket. Du betaler kun egenandel for teststriklene som hører til apparatet.

Mistanke om feil i sensorverdier: Hvis du merker at sensoren viser unormalt lite variasjon over tid, eller du har symptomer på høyt eller lavt blodsukker (se oversikt nedenfor) som ikke samsvarer med målingene, bør du umiddelbart kontrollere blodsukkeret med fingerstikk. Dersom målingen ved fingerstikk avviker med mer enn 3 mmol/L fra det sensoren viser, bør du gjenta kontrollen 2–3 ganger med 10–20 minutters mellomrom. Dersom du fortsatt finner avvik med mer enn 3 mmol/L, bør sensoren skiftes ut.

Dersom du finner at sensoren bør skiftes ut: Reklamer til Enhet for behandlingshjelpemidler. Beskriv avvikene og oppgi serienummer på sensoren. Mer om hva vi trenger av opplysninger på de ulike produktene finnes du på nettsiden her: [Diabetes type 1 - Helse Bergen HF](#).

Dersom du får en alvorlig hendelse med sensoren: Ta vare på sensoren og emballasjen. Kontakt Enhet for behandlingshjelpemidler for å få tilsendt ferdigfrankert emballasje slik at du kan returnere sensoren kostnadsfritt. Alvorlige hendelser og korrigerende sikkerhetstiltak med medisinsk utstyr som brukes i Norge, skal meldes til Direktoratet for medisinske produkter (DMP). Dette gjøres på [Melde.no](#). Der finner du også informasjon om hva som defineres som en alvorlig hendelse.

Symptomer på høyt blodsukker: økt tørste, hyppig vannlating, tretthet, sløret syn og tørrhet i munnen. I mer alvorlige tilfeller kan det også føre til magesmerter, kvalme, oppkast og rask, dyp pusting som lukter aceton.

Symptomer på lavt blodsukker: svette, skjelving, hjertebank, sult, hodepine, angst, og svimmelhet. Mer alvorlige symptomer kan omfatte forvirring, synsforstyrrelser.

Hvis du er i tvil om symptomene skyldes høyt eller lavt blodsukker, kan du bruke urinstiks for ketoner (Ketostix – fås på apotek som en del av diabetesutstyr på resept). Dersom testen viser utslag på mer enn 2+, kan dette tyde på **ketoacidose** (syreforgiftning), som er en alvorlig tilstand forårsaket av høyt blodsukker. I så fall må du straks ta kontakt med lege eller legevakt.

Med vennlig hilsen

Camilla Flindt | Enhetsleder
Enhet for behandlingshjelpemidler

Marta Ebbing | Fagdirektør
Haukeland universitetssjukehus