

Bergen, desember 2025

Nyhetsbrev fra Norsk kvalitetsregister for artrittsykdommer

Kjære kolleger og engasjerte i NorArtritt

Takk for vedvarende engasjement og det gode arbeidet dere gjør med inklusjon og registrering i NorArtritt. Innsatsen er uvurderlig, og gjør at vi kan få god innsikt i hvordan vi følger og behandler pasientene våre.

Resultater

Pasienter med inflammatorisk leddsykdom i Norge får gjennomgående god behandling. Alle resultat vedrørende diagnose, behandling, sykdomsaktivitet, remisjon, komplettethet og dekningsgrad finnes i registerets [årsrapport](#) som ligger tilgjengelig på våre nettsider. Alle registerets kvalitetsindikatorer presenteres i tillegg på [kvalitetsregistre.no](https://www.kvalitetsregistre.no). Her kan en også sammenligne resultat på egen avdeling med landsgjennomsnittet.

Datakvalitet: dekningsgrad og variabelkomplettethet

God datakvalitet er en forutsetning for at data fra NorArtritt skal kunne brukes til forskning og kvalitetsforbedringsarbeid, og registeret jobber kontinuerlig med dette, blant annet ved å fokusere på dekningsgrad og variabelkomplettethet.

- **Dekningsgrad og overgang til reservasjonsbasert inklusjon**
Dekningsgraden til NorArtritt er nærmere 70%, hvilket er bra. Det er imidlertid en målsetning at alle nasjonale kvalitetsregistre skal ha en dekningsgrad på minst 80 %, og vi har siste året jobbet for å øke dekningsgraden ytterligere gjennom innføring av reservasjonsbasert inklusjon.
 - For avdelinger som benytter GoTreatIT ble reservasjonsbasert inklusjon innført våren 2025, forutsatt at man har den nyeste versjonen av programmet (versjon 13.0). Selv om registeret nå er reservasjonsbasert, må pasientene likevel informeres om at de er inkludert i registeret og har mulighet for å reservere seg. Mer informasjon finnes på registerets hjemmeside. Avdelinger som ennå ikke har fått installert siste versjon av GoTreatIT må fortsette med samtykkebasert inklusjon til nyeste versjon er innført.
 - For avdelinger som bruker Helseplattformen for innregistrering til NorArtritt mangler dessverre fortsatt en datateknisk løsning som muliggjør reservasjonsbasert inklusjon. De som benytter Helseplattformen, må derfor foreløpig fortsette uendret med samtykkebasert inklusjon.
- **Variabelkomplettethet**
 - NorArtritt har i 2025 gjennomført en komplettetsanalyse hvor utfyllingsgraden for de ulike variablene i registeret er undersøkt. Variabelkomplettethet for sentrale variabler som CRP, 28-leddtelling og pasientvurdert sykdomsaktivitet er god, og ligger på mellom 80 og 90 % ved inklusjon og rundt 80 % ved kontroll. Sykdomsaktivitetsmål og klassifikasjonskriterier som er sammensatt av flere variabler har imidlertid noe lavere komplettethet. Ved innføring av reservasjonsbasert inklusjon vil det være ekstra viktig å jobbe videre med å få en god komplettethet for alle variabler, og det er mulig å søke registeret om penger til frikjøp for å arbeide med dette.

Kvalitetsforbedring

I 2025 har NorArtritt hatt et stort fokus på kvalitetsforbedring; blant annet ved å arrangere et læringsnettverk i forbedringsarbeid. Arbeidet har vært organisert som en serie digitale møter

Postadresse: Helse Bergen HF, Haukeland universitetssjukehus,

Norsk kvalitetsregister for artrittsykdommer, Postboks 1400, 5021 Bergen

Telefon 05300 | E-post: postmottak@helse-bergen.no | Internett: www.norartritt.no

(webinarer), ledet av Åse Lexberg, revmatolog og medisinsk faglig rådgiver innen kvalitetsforbedring i Vestre Viken.

Læringsnettverket har vært et samarbeidsprosjekt med NorVas. Tre avdelinger (MHH, Ålesund og HSR) har deltatt med ulike prosjekter tilknyttet NorArtritt. Blant annet har det med stort hell vært jobbet med å få ned tid til oppstart av medikamentell behandling ved nydiagnostisert RA, og på å forkorte tid til første kontroll ved samme diagnose.

Alle kvalitetsforbedringsprosjektene ble presentert på årets registerseminar i oktober og vi har fått gode tilbakemeldinger på dette.

Forskning

Flere forskningsprosjekt benytter NorArtritt-data, og vi ønsker nye forskningsprosjekt velkommen! Prosjekter som pågår er nærmere beskrevet på [registerets hjemmeside](#).

Ting å tenke på

- Praktisk registrering i GoTreatIT:
 - Husk å markere om en konsultasjon er gjennomført som en video-/ telefonkonsultasjon, så vi unngår unødvendig påminnelse om manglende leddtelling.
 - Hvis første konsultasjon etter diagnose er en sykepleierkonsultasjon er det viktig at denne registreres, slik at vi er sikret et korrekt mål på tid til første kontroll.
 - Anti-CCP må registreres som både positiv/negativ og med verdi for at prøven skal registreres i registeret.
 - Registrering ved negative funn: Husk å hake av om det ikke er gjort endringer i medikamentell behandling, om pasienten ikke har fått injeksjoner, og om leddtelling er utført hos pasienter som ikke har ømme eller hovne ledd.
- Alle registerets variabler med tilhørende forklaringer ligger ute på [helsedata.no](#). Dette kan lette planleggingsfasen om en ønsker å bruke data fra registeret til forskning eller kvalitetsforbedring.
- Ønsker dere å jobbe med forbedring av datakvaliteten kan registeret bidra med midler til frikjøp.
- Ikke nøl med å ta kontakt med oss dersom dere ønsker å starte et kvalitetsforbedringsprosjekt ved egen avdeling, eller er nysgjerrige på hva registerets læringsnettverk for kvalitetsforbedring innebærer. Deltakere kan få midler til frikjøp fra klinisk arbeid for å delta i forbedringsprosjekter.

Til sist vil vi takke for godt samarbeid og ønske dere en
RIKTIG GOD JUL OG ET GODT NYTTÅR!

Hilsen

Björg Tilde S. Fevang
Leder, NorArtritt
Overlege

Solveig Hauge
Nestleder, NorArtritt
Overlege

Tove Hatletveit
Studiesykepleier, NorArtritt
Spesialsykepleier

Revmatologisk avdeling, Haukeland universitetssjukehus
www.helse-bergen.no