

ALBA studien månedlig nyhetsbrev nr. 8 - november 2025

Siden oppstarten i 2021 har det blitt inkludert **6 053 (5 878 ferdigstilte skjema + 175 i kladd)** knær i ALBA studien, av disse er hele **1 808** knær inkludert i 2025.

Ønsker dere å delta?

Kontakt konsulent **Randi Furnes** tlf: 55973742 eller e-post nrl-support@helse-bergen.no for tekniske spørsmål. Kontakt Tesfaye (tesfaye.hordofa.leta@helse-bergen.no) eller Ove (ove.nord.furnes@helse-bergen.no) for fagspørsmål/generelle spørsmål om studien.

Alle sykehus som deltar kan inkluderes i forfatterlisten. Vi melder inn sykehusene som forskningsansvarlig institusjon til REK. Les mer om ALBA studien her: <https://www.helse-bergen.no/nasjonalt-kvalitets-og-kompetansenettverk-for-leddproteser-og-hoftebrudd/alba-studien>

Sykehus i ALBA studien

Per 30. november 2025 har 29 sykehus sagt ja til å være med (startet med pasienterinkludering) i ALBA studien, men kun 20 av de er aktive med inkludering i 2025.

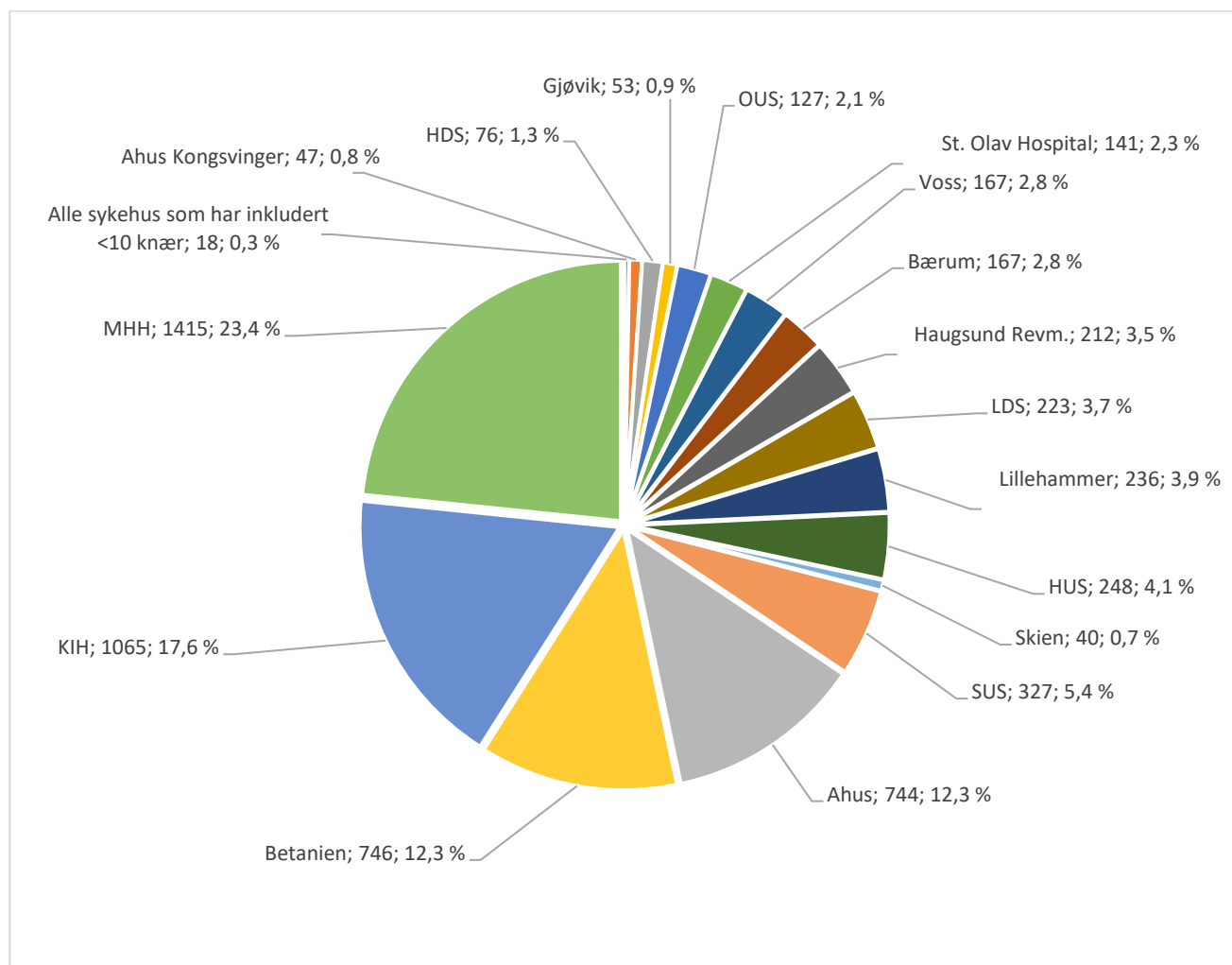
Tabell 1: Sykehus som vil delta i ALBA studien og pasient inklusjonsstatus per 30. november 2025

Nr.	Sykehus*	Pasient inklusjonsstatus	
		Har startet	Inkluderte i 2025
1	Akershus universitetssykehus (Ahus)	X	x
2	Ahus Kongsvinger	X	x
3	Betanien Hospital (Betanien)	X	x
4	Diakonhjemmet sykehus (DHS)	X	
5	Haraldsplass Diakonale Sykehus (HDS)	X	x
6	Haugesund Sanitetsforenings Revmatismesykehus (Revm.)	X	x
7	Helgelandssykehuset HF - Mo i Rana (Helgeland)	X	
8	Helse Bergen HF- Haukeland universitetssjukehus (HUS)	X	x
9	Helse Bergen HF - Kysthospitalet i Hagevik (KIH)	X	x
10	Helse Bergen HF -Voss sjukehus (Voss)	X	x
11	Lovisenberg Diakonale Sykehus (LDS)	X	x
12	Lærdal sykehus (Lærdal)	X	
13	Martina Hansens Hospital (MHH)	X	x
14	Nordlandssykehuset HF - Lofoten (Lofoten)	X	x
15	Oslo universitetssykehus (OUS) - Ullevål	X	x
16	St. Olavs Hospital HF - Trondheim	X	x
17	St. Olavs Hospital HF – Orkdal	X	x
18	St. Olavs Hospital HF- Røros		x
19	Stavanger universitetssjukehus (SUS)	X	x
20	Sykehuset Innlandet HF - Lillehammer (Lillehammer)	X	x
21	Sykehuset Innlandet HF - Tynset (Tynset)	X	
22	Sykehuset Telemark HF - Notodden (Notodden)	X	x
23	Sykehuset Telemark HF - Skien (Skien)	X	x
24	Sykehuset Østfold HF - Moss (Moss)	X	
25	Sykehuset i Vestfold HF - Larvik (Larvik)	X	
26	Vestre Viken HF - Bærum Sykehus (Bærum)	X	x
27	Vestre Viken HF - Drammen sykehus (Drammen)	X	x
28	Vestre Viken HF - Ringerike (Ringerike)	X	

*Stord sykehus har sagt de ønsker å delta, men ikke startet inkludering.

Antall knær inkludert per sykehus

Det er nå inkludert **6 053** knær i studien hvorav **195** knær ble inkludert i november 2025. Totalt leder **MHH** med **1 415 (23%)** knær inkludert, tett fulgt av **KIH**, **Betanien** og **Ahus** med henholdsvis **1 065 (18%)**, **746 (12%)** og **705 (12%)** inkluderte knær (Figur 1).



Figur 1: Antall og prosent av alle inkluderte knær i ALBA studien per sykehus for hele perioden (14.01.2021-30.11.2025).

Prosentvis antall knær inkludert i ALBA studien per sykehus i 2024 og 2025

Til nå i 2025 er **45%** (1636/3629) av alle primære totalproteser i kne inkludert i ALBA studien ved sykehus som inkluderer til studien (Tabell 2). På sykehusnivå er det kun 6 sykehus som har klart å inkludere $\geq 70\%$ av sine pasienter, hvor **Betanien** leder med inkludering av **88%** av sine pasienter i 2025, fulgt av **Lillehammer** (79%), **Ahus** (78%), **MHH** (76%) og **Voss** (76%) mens **SUS** (68%) **HUS** (59%) og **KIH** (58%) har klart å inkludere $>55\%$ av sine pasienter (Tabell 2). Vi gratulerer, det er fantastisk godt jobbet!

Tabell 2: Antall knær inkludert i ALBA studien vs. alle TKA operasjoner utført i 2024 og 2025 per sykehus (basert på kun ferdigstilt MRS skjema)

Sykehus	Antall primære TKA operasjoner i 2024			Antall primære TKA operasjoner i 2025 (jan.-nov.)*		
	Totalt n	Inkludert i ALBA n	Andel primære TKA opererte inkludert i ALBA	Totalt n	Inkludert i ALBA n*	Andel primære TKA opererte inkludert i ALBA
Ahus	340	158	46,5	327	254	78
Ahus - Kongsvinger	155	0	0,0	132	29	22
Betanien	186	165	88,7	188	165	88
Bærum	162	57	35,2	183	54	30
Drammen	199	0	0,0	157	2	1
Haugesund Revm.	239	115	48,1	262	88	34
HDS	142	14	9,9	158	26	16
HUS	78	55	70,5	95	56	59
KIH	387	170	43,9	346	202	58
LDS	448	71	15,8	482	88	18
Lillehammer	96	89	92,7	80	63	79
MHH	505	362	71,7	421	321	76
Notodden	44	0	0,0	55	1	2
Lofoten	29	0	0,0	46	2	4
OUS	97	56	57,7	103	49	48
Skien	66	9	13,6	73	31	42
St. Olav Hospital (Trondheim + Orkdal)	341	59	17,3	297	47	16
SUS	188	119	63,3	148	100	68
Voss	69	44	63,8	76	58	76
Hele landet	4312	1544	35,8	3629	1636	45

*kun ferdigstilt operasjonsskjema inkludert i opptellingen

Prosentvis antall knær inkludert i ALBA studien per sykehus per måned i 2025

Betanien leder inkluderingen med $\geq 75\%$ av sine pasienter inkludert per måned hittil i 2025. I november inkluderte **Betanien** flest med 95% av sine pasienter, fulgt av **Lillehammer** (90%), **MHH** (69%), **Voss** (56%) og **Ahus-Kongsvinger** (50%) (tabell 3). Det er fantastisk godt jobbet!

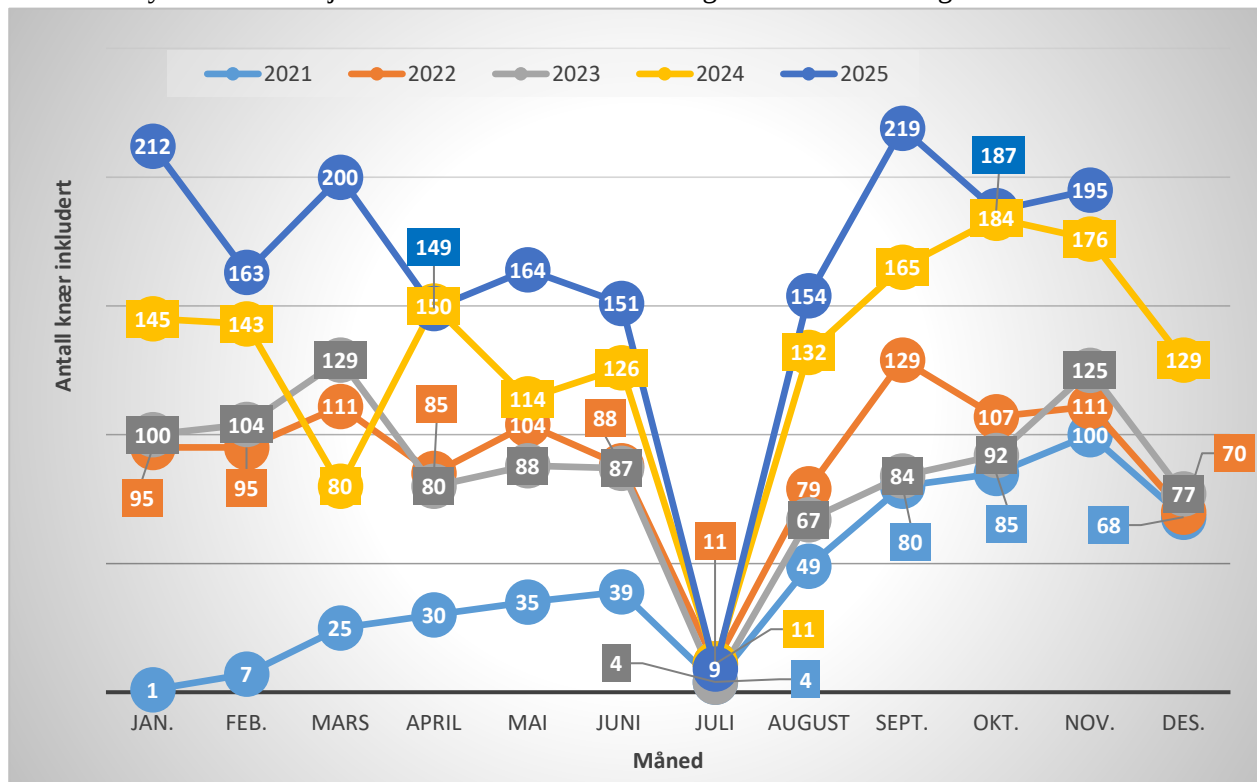
Tabell 3: Prosentvis antall knær inkludert i ALBA studien per sykehus per måned (jan-nov. 2025). (Basert på kun ferdigstilt MRS skjema).

Sykehus	% av primære TKA opererte inkludert i ALBA per måned*										
	Jan	Feb	Mars	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov
Ahus	68	69	67	88	83	60		83	84	51	28
Ahus-Kongsvinger	0	0	0	0	10	0	0	40	58	40	50
Betanien	100	89	94	91	94	82	75	86	86	80	95
Bærum	38	15	29	20	30	40		0	22	41	45
HDS	0	0	5	33	5	43		19	10	54	41
Haugesund Revm.	42	33	40	22	39	50		16	27	30	33
HUS	54	60	100	38	50	63		57	59	70	29
KIH	49	57	48	59	54	72	64	58	61	54	38
LDS	14	23	33	21	20	17	0	0	4	37	0
Lillehammer	75	33	93	67	100	86		60	67	71	90
MHH	81	83	80	88	79	66	50	63	71	97	69
OUS	90	33	64	30	42	50		70	36	42	29
Skien	83	100	38	25	11	50		0	67	55	25
St. Olav Hospital	19	16	35	13	9	12		11	11	16	23
SUS	83	80	70	53	62	70		57	67	56	0
Voss	71	91	80	57	80	50		67	85	91	56

*kun ferdigstilt operasjonsskjema inkludert i opptellingen

Antall knær inkludert per måned (2021-2025)

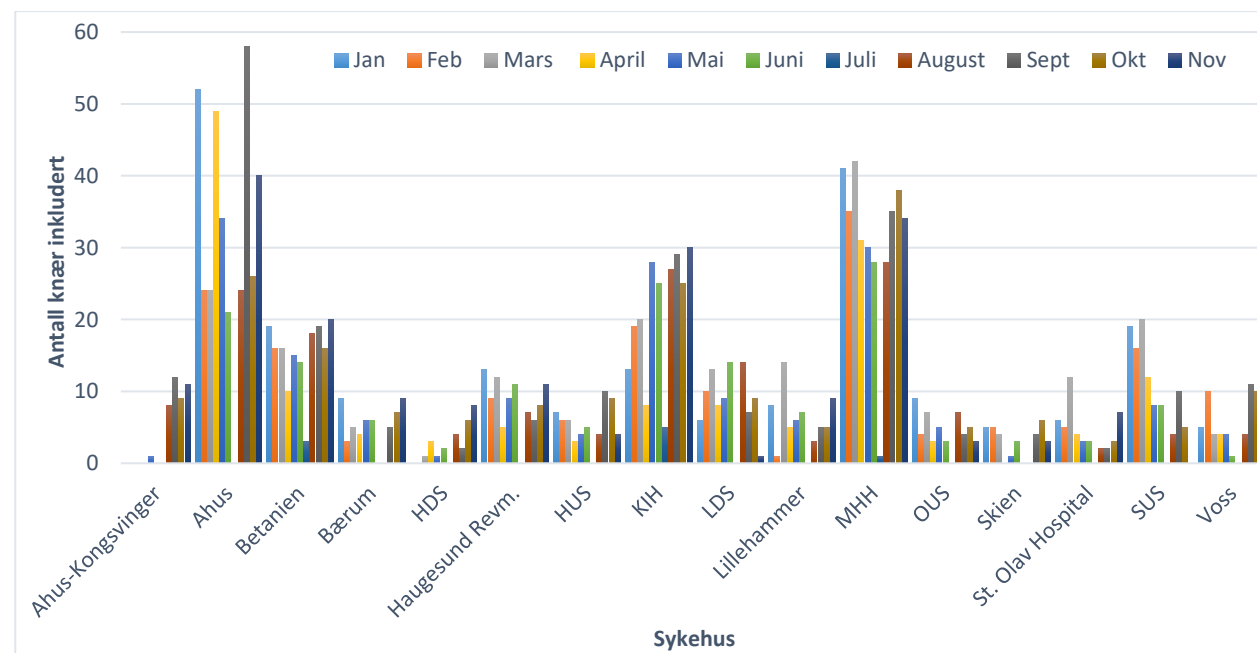
I november 2025 ble 195 knær inkludert (Figur 2). Målet vårt er å inkludere ≥ 200 knær per måned. Vi håper de enkelte sykehusene kan jobbe videre med hvordan de organiserer inkludering.



Figur 2: Oversikt over antall inkluderte knær per måned.

Antall knær inkludert per sykehus per måned (i 2025)

På sykehusnivå leder **MHH** med høyest antall knær inkludert i flere måneder i 2025, mens **Ahus** inkluderte rundt 50 og over i januar, april og sept. måned (Figur 3). Vi håper alle sykehus minner sine leger på å inkludere pasienter.



Figur 3: Oversikt over antall inkluderte knær per sykehus per måned i 2025.

Antall knær inkludert i ALBA studien i 2024 og 2025, men ikke ferdigstilt operasjonsskjema (i kladd)

Av de 1808 knær inkludert i 2025, står **172** kne operasjonsskjemaer i kladd. Disse pasientene kan deles i to:

- operert, men skjema er ikke ferdigstilt
- de venter på kirurgi.

Vi ber om at kirurgene ferdigstiller skjema samme dag de opererer.

Tabell 4: Antall operasjonsskjema som ikke er ferdigstilt (i kladd)

Sykehus	Antall skjemaer i kladd	
	i 2024*	i 2025*
Ahus		98
Ahus-Kongsvinger		12
Betanien		1
Haugesund Revm.		3
HDS		1
HUS		2
KIH		27
LDS		3
MHH	2	22
OUS		1
SUS		2
Voss	1	
Totalt	3	172

*inkludert i opptelling som presentert i figur 1-3.

Nye Nasjonale retningslinjer for antibiotikaprofylakse

Vi oppfordrer dere til å følge de nye nasjonale retningslinjene. [Ortopedisk kirurgi - Helsedirektoratet](#)
Det er ikke noe problem for studien da alle sykehus blokkrandomiseres og vi sikrer derfor at hvert sykehus operere like mange i hver gruppe fortløpende.

Reservasjonsregister

Nasjonalt Register for Leddproteser er nå blitt et reservasjonsbasert register og det er ikke nødvendig med skriftlig samtykke fra pasienten for å registrere operasjonen. Det skal deles ut et informasjonsskriv til pasientene om registeret og reservasjonsretten. Dette informasjonsskrivet sendes kontaktpersonene i disse dager. Skriftlig samtykke for inkludering i ALBA studien må fortsatt samles inn.

Interim analyse

Vi planlegger å utføre den fjerde og siste interim analysen når **6000** TKA operasjoner er utført. Slik det ser ut nå skal det gjøres i januar 2026. Alle MRS operasjonsskjema må ferdigstilles rett etter operasjonen.

Det er fint om dere videresender dette nyhetsbrevet til de andre ortopediske kirurgene ved eget sykehus😊

Takk for godt samarbeid!

Anne Marie, Ove og Tesfaye