

FBT vs. CBT-E – overganger mellom behandlingsformer og behandlingsnivå

-En dag for fag og nettverksbygging i Helse Vest

Regional avdeling spiseforstyrrelser har gleden av å invitere til fagdag for helsepersonell i

Helse Vest som jobber med spiseforstyrrelser.

Når: Fredag 06. mars 2026, kl 9.00-15.00

Hvor: Grand Hotel Terminus

Program for dagen:

9:00 – 9:30: Kaffe og registrering

09:30- 09:45: Velkommen og introduksjon v/ psykologspesialist Branka Vojnovic

09:45-10:45: Mette Bentz - “Hovedprinsipper I FBT. Hvilke indikatorer kan være tegn på at terapien ikke er effektiv, og når må en vurdere å avslutte.

10:45 – 11:00: Pause

11:00 – 12:00: Riccardo Dalle Grave – “Hovedprinsipper i CBT-E behandling for barn og unge - hvordan sikre overgang fra FBT til CBT-e”.

12:00 – 12:45: Lunsj

12:45 – 13:45: Riccardo Dalle Grave – “Multistep CBT-E - Overgang mellom sengepost og poliklinikk”

13:45 - 14:00: Pause

14:00 – 14:50: Paneldebatt m/ Mette Bentz, Riccardo Dalle Grave, Asle Halvorsen, Ester Espeset

14:50 – 15:00: Oppsummering v/ Branka Vojnovic

Mette Bentz vil gå gjennom de sentrale prinsippene i familiebasert behandling (FBT) for barn og unge med anoreksi. Hun er spesielt opptatt av den grunnleggende målsettingen i FBT om å styrke foreldrenes kompetanse og tro på egen betydning som myndige aktører når barnet har alvorlige psykiske helseutfordringer, som anoreksi. Mette vil presentere aktuell kunnskap fra egen forskning om hvilke faktorer som har betydning for effekten av FBT, samt forskning som sammenligner effekten av familiebehandling og individuell behandling ved anoreksi hos barn og unge. Dette danner grunnlag for å diskutere hvilke retningslinjer som kan brukes når man skal vurdere å forsterke FBT eller helt endre behandlingsstrategi.

Riccardo Dalle Grave vil ta utgangspunktet i en psykologisk forståelsesmodell av spiseforstyrrelser og hvilke implikasjoner dette vil ha for behandling. Han er opptatt av hva som virker og ikke virker. Dalle Grave vil forelese om viktige forskjeller mellom CBT-e behandling for yngre pasienter og CBT-e for voksne, basert på egen forskning. I tillegg vil han forelese om strategier for å engasjere pasienter som kommer fra FBT behandling videre inn i CBT-e behandling, og hvordan vi kan jobbe med å hjelpe de yngste pasientene ut ifra denne forståelsesrammen. I tillegg vil Dalle Grave forelese om hvordan sikre gode overganger fra sengepost til poliklinikk.

Riccardo Dalle Grave, M.D., er direktør ved Department of Eating and Weight Disorders ved Casa di Cura Villa Garda, Italia. Dalle Grave har utviklet CBT-e modellen til inneliggende pasienter ved sin avdeling. I tillegg har han utviklet modellen til poliklinisk behandling for barn og unge med spiseforstyrrelse. Dalle Grave har publisert en rekke artikler på fagfeltet samt utgitt flere fagbøker.

Riccardo Dalle Grave har vært samarbeidspartner og veileder for Regional avdeling spiseforstyrrelser siden 2010.



Mette Bentz, psykologspesialist/PhD har siden 2016 kombinert klinisk arbeid og forskning i Barne- og ungdomspsykiatrien i Region Hovedstaden. Hun har vært sentral i implementeringen av familiebasert behandling (FBT) og utviklet forskningsprosjektet VIBUS, som sikrer datadrevet tilpasning av behandling. Mette har også utviklet tilleggsmoduler for barn og unge med komorbiditet, særlig autisme, med mål om å styrke foreldrenes rolle som aktive hjelpere.

Mette har vært sentral i implementering av FBT som metode i Helse Vest siden 2013 og har holdt kurs og veiledning jevnlig.



Asle Halvorsen, psykolog har jobbet ved Regional avdeling spiseforstyrrelser siden 2005, med tidligere erfaring fra barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk. Han regnes som en av landets fremste eksperter på CBT-E og har fått veiledning av professor Christopher Fairburn ved University of Oxford i forbindelse med etableringen av behandlingstilbudet. Asle har fra 2013 veiledet ulike faggrupper i CBT-E gjennom Kropp og selvfølelse-programmene i Helse Vest og Helse Nord, samt andre behandlingsmiljøer i Norge.



Ester Espeset, psykologspesialist/PhD BUP Haugesund har bred klinisk erfaring innen barne- og ungdomspsykologi og leder utviklingsprosjekter som styrker samhandling mellom kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten. Ester har mottatt Helse Vest sin innovasjonspris for modellen *Barn og unges helsetjeneste* og er aktiv i forskning på digitale behandlingsformer og spiseforstyrrelser. Hun brenner for å skape helhetlige og tilgjengelige tjenester for barn og unge. Ester har fra 2020 veiledet behandlingsteam i FBT i Helse Vest.

