

Referat lokalt LM nettverksmøte på Teams 05.12.2025

Til stede: Irmelin Smith Eide, Atle Grung Eide, Bente Bø Taule, Jannicke Lien, Linn Jeanette Waagbø, Irene Kjønnørød, Randi Johannessen og Rannveig Bakketun.

- Velkommen og runde/innsjekk. Noe dere ønsker å dele?

Jannicke [Friskliv og meistring - Voss herad](#). Fullt fokus på utvikling av det nye kurset “Sunn aldring”. Ferdig utkast blir sendt til styringsgruppen i dag. Første kurs er planlagt oppstart i slutten av januar. Ellers høy drift, og spesielt treningsgrupper har fått økt antall deltakere. Samarbeid med Rask psykisk helsehjelp, unngå dobbelttilbud/arbeid. Fått midler til oppstart av “ABC for god psykisk helse” for elever i videregående skole.

Atle [Brukarutvalet i Helse Bergen - Helse Bergen HF](#) . Informere om at han går av som pensjonist til jul. Vi takker han for godt samarbeid i nettverket!

Irene [Bergen kommune - Forside](#). Gjør oss oppmerksom på at personer med langvarig utfordringer innen psykisk helse og rus blir tidligere “eldre” enn andre. Kan ikke ekskludere de fra tilbud/studier for eldre når de har en biologisk alder under 65 år. Jobber med å utvikle Basiskurs i Folkehelse (som tillitsvalgt for Norsk Fysioterapeutforbund). Kurset er tenkt å ha bredt faglig nedslagsfelt. Har også studenter som jobber med pårørendearbeid.

Linn -Jeanette [Friskliv og meistring - Øygarden kommune](#). Samme drift som før. Fokus mot de eldre og ønsker å jobbe sammen med de som allerede har gode tilbud. Være en koordinerende rolle. Arrangert seniormesse, synliggjør tilbud rettet mot eldre.

Bente [Forside - Alver kommune](#). Drift som før.

Irmelin [Forside - Haraldsplass diakonale sykehus](#). Skal ha TVEPS studenter innen demenskurs. [TVEPS | UiB](#). Noen kurs sliter med å rekruttere nok deltakere. Har en medarbeider som skal inn i et forbedringsarbeid angående rutiner for å melde seg på kurs.

Randi [Koordinerende eining i Helse Bergen - Helse Bergen HF](#). Informerer om [Møteplassen 2025 - Helse Bergen HF](#). Dette vil bli arrangert for både barn og voksne i 2026. Hun skal holde oss oppdatert.

Rannveig [Lærings- og meistringssenteret \(LMS\) - Helse Bergen HF](#). Full drift og arbeid med såkornmiddelprosjektet med Helsepedagogikk.

- Oppdatering fra sist møte:
 - Oppdatert særavtale er sendt ut til signering, men alle har ikke sendt den i retur enda. Derfor er ikke oppdatert avtale publisert.
 - Publisering av referat på Saman.no? De kan ikke påta seg en slik avtale. Det er så mange nettverk og underutvalg at det blir for mye å forholde seg til. Legge det ut på LMS sin side?

- Arbeide videre fra workshopen. Vi har kategorisert fire hovedfunn og LMS lufter tanken med å jobbe mer med:
 - Kompetansedeling - og et av temaene var brukermedvirkning. Er det ok å begynne med? Heve kompetansen til både ansatte og brukermedvirkere? Noe for samlingen i Alver? Hva er behovet? Det kom innspill om “kompetanse i hva? “. Kan det være “Hvordan legge til rette for gode prosesser for brukermedvirkning”? Landet ikke helt på noe her.

- Innlegg fra Linn Jeanette, Helsefremmende skole. Se egen presentasjon.

- Innspill på innovasjonsprosjektet innen prehabilitering av tykk- og endetarmskreft.

Pasientgruppen kan delta på allerede eksisterende ordinære kurs. En gruppe som har mange tilbud fra før av.

- Eventuelt
 - Rannveig. Angående såkornprosjektet innen LMS sitt kurs i Helsepedagogikk. Gruppen ønsker å utvide referansegruppen med representanter fra kommunene. Irene, Jannicke og Øygarden melder seg her. Tusen takk. Rannveig tar kontakt videre. Ny informasjon etter møte. Prosjektgruppen ønsker en representant fra kommunene. Jannicke blir da med i referansegruppen.
 - Til informasjon/deling: [Forhelse | Vi ønsker deltakere til et digitalt lavterskel kurs for psykisk helse - Forhelse](#)