

Referat lokalt LM nettverksmøte 25.04.2025, Teamsmøte

Til stede: Irmelin Smith Eide, Elona Zakariassen, Atle Grung Eide, Bente Bø Taule, Jannicke Lien, Linn Jeanette Waagbø, Vibeke Irgens og Rannveig Bakketun

- **Velkommen og presentasjon.**

To nye deltakere i nettverket. Irmelin Eide Smith fra Haraldsplass diakonale sykehus og Frida Espeland fra Askøy Frisklivsentral (kunne ikke delta idag). Velkommen til nettverket.

- **Kort gjennomgang av mandat og særavtalen**

[Særavtale til Tenesteavtalane 2, 6 og 10. Lærings- og meistringsnettverk - Saman 2019 Mandat - LM nettverk.docx](#)

Gjennomgang/godkjenning av revideringen er utsatt til juni.

Enighet om at vi må bruke særavtalen aktivt når det gjelder samarbeidet mellom spesialisthelsetjenesten og kommunene. Hvordan skal vi klare dette når tilbud i kommunene blir lagt ned? Vibeke ønske å løfte dette til Seksjon for samhandling.

[LM nettverk og kontatinfo omliggende kommuner.docx](#)

Fint hvis dere ser over denne og evt sender meg oppdateringer

- **Presentasjon av Plan for LMS 2025-2030, Leder av LMS Vibeke Irgens**



- **Erfaringsutveksling.**

Hva er nyttig å dele med hverandre?

Hva kan vi få til sammen?

Diskuterte om vi kan gå sammen om kurs, f.eks diabetes 2 kurs. Fagpersoner fra sykehusene kan holde digitale innlegg og deltakerne sitter samlet på ulike kurssteder i kommunene med egen kursleder. Sparer mange for lang reisevei som er slitsom for mange, samt besparelse i økonomi og miljø. Dette skal vi se nærmere på. Synliggjør samarbeidet.

Arrangere felles fagdag i 2026?

- [Friskliv og meistring - Voss herad](#) Jannicke
Innsparinger på Voss også, men forebyggende arbeid er skjermet (inntil videre). I januar ble det signert en 5 års avtale om samarbeid med lærings- og mestringsaktivitet med Vaksdal, Ulvik og Eidfjord. Kommunene betaler til Voss slik at alle beboere kan benytte seg av Voss sin tilbud. Har 4 ulike treningsgrupper og 7 kurs som går.
- [Brukarutvalet i Helse Bergen - Helse Bergen HF](#) Atle
Ønsker å gi honnør til de som jobber i kommune! En gjeng som står på. Fremhever betydningen med samarbeidet med pasientforeninger og deres gode tilbud.
- [Bergen kommune - Frisklivssentralen](#), ikke til stede, men håper det snart kommer ny representant i gruppen.
- [Friskliv og meistring - Øygarden kommune](#) Linn Jeanett
Vært mye uroligheter pga kommunens økonomi, men Friskliv ble skjermet likevel, mye pga god hjelp fra brukerne. Brukerstemmen er viktig! Fremdeles sårbar situasjon, men har holdt på kursene til nå.
- [Forside - Alver kommune](#) Bente
Omstillinger i kommunen. Mulig det blir et Helse Torg som Friskliv skal inn i. Har 40% i Friskliv, men håper på 20 % til.
- [Frisklivssentralen Askøy](#) Frida, ikke til stede
- [Forside - Haraldsplass diakonale sykehus](#) Irmelin
Ønsker å jobbe med økt bruk av LMS fra HDS og gjøre dette mer kjent blant ansatte, pårørende og pasienter.
- [Vardesenteret i Bergen - Vardesenteret](#) Marie, ikke til stede

- [Tverrfaglig overvektspoliklinikk](#) Elona

Endringer, men i positiv retning. Utvider lokale og får eget kurslokaler. LMS får dermed bedre kapasitet. Denne skal bli ferdig før sommeren, to nye ansatte. Dette må de betale for selv og ta det inn på økt aktivitet. Flere grupper for overspisningslidelse. De ser at flere av de som går på Livsstilskurs har en spiseforstyrrelse i grunn. Har også startet med treningsgruppe for flerkulturelle. Dette gjøres uten tolk. Adskilte grupper for kvinner og menn. Linn Jeanette spiller inn her at de har erfaringer med denne gruppen. Pga frafall har de bedre erfaringer med en kursdag, imotsetning til kurs over flere ganger. Det er blitt laget kursmateriell som kan deles.

- [Lærings- og meistringssenteret \(LMS\) - Helse Bergen HF](#) Rannveig

Utarbeider e-læringskurs for brukarmedvirkere på LMS. Samarbeide med Helse Vest sine LMS. Skal arrangere workshop for brukarmedvirker 5.juni ettermiddag. Brukarmedvirkere fra kommunene må gjerne delta her. Tema; hvordan trygge brukarmedvirkere i deres arbeid (sender med invitasjonen). Har søkt såkornmidler i revideringsarbeidet med helsepedagogikk kursene. Ingen svar til nå. Fått innspill fra Seksjon for samhandling om det er mulig å få til helsepedagogikk kurs i Nordhordaland. Vi er på saken. Sammen med Helse Stavanger har vi fått innovasjonsmidler angående prehabilitering for tarmkreft. Læring- og mestrings før operasjon, hva kan inngå her.

Film om mestring er lansert [En film om mestring on Vimeo](#). Det kommer en enkel brukerveiledning om kort tid. Tilbud til kursledere (og andre) til hjelp i mestringsinnlegg. Bruk den gjerne.



- **Eventuelt:** Linn Jeanette har gått ut av referansegruppen til Regionalt lærings- og mestringsnettverk i Helse Vest. Noen andre som kan overta her? Ønsker representant fra kommunen.

Vi prøver igjen med å møtes på Voss til høsten. Ønsket dato er 12.september fra kl 10-14.

Rannveig Bakketun.