



Kjære ressursperson og leder/fagansvarlig i nettverket!

Snart legger vi bak oss 2025 og det er tid for å gi et lite tilbakeblikk på året som er gått.

Men først er det viktig for oss å takke deg som er ressursperson for det viktige arbeidet du gjør! Du er med på å gjøre en forskjell for både pasienter, pårørende og kolleger med din innsats og ditt engasjement for fagfeltet kreft og palliasjon. Gjennom deling av erfaringer, aktiv deltakelse på nettverksmøter og videreformidling på eget arbeidssted har du bidratt til å styrke utviklingen innenfor fagfeltet.

Det er også viktig å fremheve samarbeidet med deg som leder og støtten du gir til din ressursperson. Sammen bidrar dere til god kreftomsorg og lindrende behandling på eget arbeidssted. Tusen takk!

Erva har skjedd siden sist?

Felles for nettverket i Helseregion Vest

Funksjonsbeskrivelse for ressurspsykepleiere er oppdatert med ny dato. Funksjonsbeskrivelsen følger strategien for 2025-2029 og finnes på nettverkets nettside under [aktuelle dokument](#).

Kompetanseplan for sykepleienettverket er under revidering og vil bli sendt bredt ut til ressurspersoner og ledere i sykepleienettverket i Helseregion Vest.

Helse Bergen foretaksområde

I høst har vi arrangert 7 lokale nettverksmøter i sykepleienettverket. Temaene har vært **Det gode pasientforløp**, **Moralsk robusthet/moralsk stress**, **Skrøpелighet**, **Familien** og **Forhåndssamtaler**. Fysio- og ergoterapinettverket hadde digital nettverkssamling for hele regionen med tema **Huntingtons sykdom**.

Introduksjonskurs for nye ressurspersoner og ledere/fagansvarlige ble gjennomført på Bikuben 4. september. 17 sykepleiere, 2 ledere for en ressurspsykepleier, 2 ergoterapeut og 4 fysioterapeuter deltok på kurset. Dagen ble godt evaluert.

Fagseminar i palliasjon 6. november med tema *Dødshjelp*

Felles årlig fagdag ble omgjort til et fagseminar der også leger ble invitert. Nesten 190 fagpersoner deltok på seminaret, inkludert 23 leger. Gjennom foredrag, panelsamtale og diskusjoner ble juridiske og etiske perspektiver belyst, erfaringer fra andre land ble presentert og deltakerne ble bedt om å reflektere rundt egne holdninger til temaet. 100 % av deltakerne opplevde dagen som nyttig og 90 % av legene kunne tenke

seg å delta igjen på et lignende seminar. Seminaret gav ny innsikt og understrekte viktigheten av tidlig kommunikasjon rundt hva lindrende behandling kan tilby.



Vårens planer

Årsplan

Nytt år betyr nye muligheter – og ny årsplan 😊 Planen blir først godkjent i styringsgruppen for nettverket på nyåret, og deretter sendt ut til alle ressurspersoner og deres ledere. Andre verktøy som kan være til hjelp i utarbeidelse av egen plan er [årshjul](#), [veileder for samtale](#) og funksjonsbeskrivelse ([sykepleie](#) / [fysio- og ergoterapeut](#)).

12. februar 2026 blir det felles nettverksmøte for sykepleienettverket på Bikuben

Denne samlingen erstatter det første lokale nettverksmøtet og er obligatorisk. Hovedtemaene er skrøpeligheitsvurdering og etikk. Invitasjon, program og påmeldingsinformasjon kommer i starten av januar.

Datoer for vårens nettverksmøter i sykepleienettverket:

Nettverksgruppe	Dato
Bergen I	21. mai
Bergen II	4. juni
Bergen III	28. mai
Vest	20. mai
Midthordland	11. mai
Nordhordland	12. mai
Voss	6. mai

Lurer du på hvor du finner full oversikt over alle ressurspersoner, inkludert kreftkoordinatorer i hele Helseregion Vest?

Sjekk ut:



Dato for vårens nettverkssamling i fysio- og ergoterapinettverket: Driftsgruppen er godt i gang med planleggingen av en fysisk nettverkssamling i Bergen til våren. Datoen er ennå ikke fastsatt, men vil bli annonsert i god tid.

Aktuell informasjon fra fagfeltet

Livets siste dager er oppdatert til versjon 2.0

Det fulle navnet er heretter Livets siste dager - rammeverk for en individuelt tilpasset plan for lindring i livets slutfase. [Mer informasjon her.](#)

Temahefter om lindrende behandling og omsorg

Nasjonalt kompetansesenter for Aldring og Helse, har på oppdrag fra Helsedirektoratet, utviklet to temahefter for lindrende behandling og omsorg, for kommunale helse- og omsorgstjenester. Heftene gir grunnleggende kunnskap og erstatter den tidligere digital opplæringspakke.

Temahefte 1: Introduksjon til palliasjon og betydningen av tidlig innsats for bedre livskvalitet for pasient og pårørende.

Temaheftet 2: Utdyper kartlegging og lindring av symptomer samt pleie og omsorg i livets siste fase.

En digital guide til godt pårørendearbeid

DIGGPÅ er en digital guide som gir helse- og omsorgspersonell praktisk verktøy for systematisk og godt pårørendearbeid. Den skal gjøre det enklere å støtte pårørende som står i en ny og krevende hverdag.

Eldre pasienters preferanser om intensivbehandling i Norge

En nylig studie viser at [eldre pasienter er delt når det gjelder intensivbehandling](#). Like mange ønsker å avstå fra slik behandling som å motta den. Funnene understreker viktigheten av å styrke et pasientsentrert fokus ved avgjørelser om intensivbehandling hos eldre.

Webinarserie: Den lille forskjellen

«Den lille forskjellen» er en digital kursserie om lindrende behandling og omsorg. Ingen påmelding og samme Teams-lenke hver gang. [Klikk her for program og lenke.](#)

Kompetansehevende tiltak

Helsedirektoratet deler ut 13 500 000 kr i 2026 til [«Kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt»](#). Statsforvalteren i Vestland forvalter tilskuddet for kommunene i Vestland og Rogaland. Teknisk søknadsfrist er 1. mars 2026, mer informasjon kommer på [Statsforvalteren i Vestland](#). Ta gjerne kontakt med [KLB](#) for råd og veiledning i prosessen.

Er du nysgjerrig på hvilke prosjekter som pågår i kommuner i Helseregion Vest? Ta en titt på KLB sine nettsider, under [Kommunale prosjekt](#). Her er det presentert både prosjekter som pågår, og prosjekter som har fått støtte etter 2019.

Åstveit Helsesenter

Åstveit Helsesenter har avtale med Helse Vest om å yte spesialisert rehabilitering. For informasjon se nettsidene til [Åstveit Helsesenter](#).

Montebellosenteret har mange kurstilbud, blant annet tilbyr de «Kreft – en ny hverdag» og «Familiekurs – barn som pårørende». Besøk deres [nettsider](#) for mer informasjon.

Nytt fra Kreftforeningen

Vardetreff er et tilbud til personer som lever med alvorlig og uhelbredelig sykdom, i voksen alder (30-65 år), uavhengig av diagnose. De starter opp med ny gruppe mandag 12.01.26. Ta gjerne direkte kontakt med Åse Grøthe eller Birgitte M. Torsvik ved spørsmål knyttet til Vardetreff. Åse Grøthe: 99295318

En varde for kreftrammede familier er et samarbeidsprosjekt mellom Helse Bergen og Kreftforeningen som består av 2 delprosjekt: «Familieskolen» og «Integrert pasientforløp». Målet er å tilrettelegge for økt mestring, fungering og livskvalitet blant kreftrammede familier, med særlig fokus på barn og unge som pårørende. Tiltak: samling over et par dager med overnatting, aktiviteter, undervisning og gruppesamtaler. Det arbeides med å etablere prosjektgruppe som skal utvikle innholdet videre, der mål er å gjennomføre første samling våren 2026.

Kreftsakens vinterleker 5. -8. mars 2026

Arrangeres av Kreftforeningen og Montebellosenteret, og støttes av Radiumhospitalets legater og Sparebankstiftelsen DNB

Vinterlekene er for de som har, eller har hatt kreft og deres pårørende.

Samlingen er på Montebellosenteret og det gjennomføres aktiviteter som hundespenn, ridning og skilek

Åpent for påmelding, tilbudet er gratis, se [Kreftsakens vinterleker – Kreftforeningen](#)

Kreftforeningens tilbud

- Digitale temaforedrag: Vardesenteret i Bergen streamer viktige foredrag for pasienter og pårørende. Besøk gjerne [Vardesenteret i Bergen - Vardesenteret](#) for mer informasjon, evt. Kreftforeningens FB-side.
- Økonomisk støtte: Kreftforeningen kan gi økonomisk engangsstøtte til kreftpasienter og pårørende som har vanskeligheter på grunn av sykdom og behandling. [Søk økonomisk støtte fra Kreftforeningen](#)
- Rettshjelp: [Kreftforeningens rettshjelp – Kreftforeningen](#) Et gratis tilbud til kreftrammede eller pårørende som har juridiske spørsmål
- Rådgivningstjeneste: Få råd om kreft, rettigheter og muligheter. [Kreftforeningens rådgivningstjeneste – Kreftforeningen](#)

Kurs og konferanser

- **Grunnkurs i palliasjon 2026:**
21.- 22. april for ansatte i Helse Bergen
29.-30. september for ansatte i Helse Bergen og i kommunene i foretaksområdet
- **Landskonferansen i palliasjon 23.- 25. september 2026**
«Vi står han av», den 19. Landskonferansen i palliasjon i Tromsø.
- **KreftREHAB 2026 13.-14. april**
Kreftrehabilitering 2.0: Fra utfordring til mulighet, Tromsø
- **World Congress of the EAPC**, 14.-16. mai 2026, Praha

Nettverket fyller **20** år i 2026 og dette jubileet vil vi markere sammen med dere.



*Med de beste ønsker om
en god jul og et riktig godt nytt år!*

*Ann-Kristin Øren, leder av driftsgruppen for sykepleienettverket og
Victor Marcelius Angell, leder av driftsgruppen for fysio- og
ergoterapinettverket*