



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

Nyhetsbrev 16.12.2025

Kjære ressurspersoner og ledere/fagpersoner i nettverket!

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde har nå 134 ressurssykepleiere, 37 ressursfysioterapeuter og 15 ressursergoterapeuter.

Denne høsten har vært preget av flytting av sykehuset fra Våland til Ullandhaug. Dette har medført noe redusert handlingsrom og kanskje mulighet for ressurspersoner å delta på både nettverksmøter og årlig fagdag. Vi håper dere alle får komme sterkere tilbake i 2026.

Det er viktig for oss å få takke deg som er ressursperson for det viktige arbeidet det du gjør! Du er med på å gjøre en forskjell for både pasienter, pårørende og kolleger med din innsats og ditt engasjement for fagfeltet kreft og palliasjon.

Det er også viktig å fremheve samarbeidet med deg som er leder og støtten du gir til din ressursperson. Sammen bidrar dere til god kreftomsorg og lindrende behandling på eget arbeidssted. Tusen takk!

Hva har skjedd siden sist?

Kompetanseplan for sykepleienettverket er under revidering og vil bli sendt bredt ut til ressurspersoner og ledere i sykepleienettverket i Helseregion Vest.

Lokale møter i nettverksgruppene

Alle fire nettverksgrupper har hatt møter i løpet av september og oktober. Sorg- og pårørende/etterlattarbeid har vært en "rød tråd" gjennom høstens møter. Margunn har i tillegg undervist i forhåndssamtaler i alle fire gruppene og i denne anledning brukt E-læringskurset fra KLB. I alle gruppene ble det avsatt tid til årlig rapportering på slutten av dagen, som medførte at svarprosenten dette året økte betraktelig.

Stavanger og SUS

Første nettverksmøte i høst ble holdt på Lervig sykehjem. Kreftsykepleier Wenche D. Bertelsen informerte om Boganess lindrende enhet, spesialisert palliasjon og ivaretagelse av pårørende. Deltakerne fikk også innblikk i Kreftforeningens sorgkurs «*Fra etterlatt til etterlevende*» og hvordan helsepersonell kan møte etterlatte med trygghet. Lederne av nettverksgruppen, Heidi og Monica oppdaterte om *Pakkeforløp hjem*, samt nytt fra det kommunale palliative teamet og kreftkoordinatorstillingene.

Dalane/Sør-Jæren og SUS

Denne gruppen møttes på Varhaug, på vakre Jæren. Pårørende og etterlatte var hovedtema, og Evy, som leder nettverksgruppen og er pårørendeansvarlig i Eigersund kommune, holdt en fin gjennomgang. Emnet var også tema for grupperefleksjon.



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



Kreftomsorg
Rogaland



Sandnes og SUS

Gruppen møttes på rådhuset i Sandnes. Det ble en gjennomgang av Kreftforeningens sorgkurs *“Fra etterlatt til etterlevende”*. Representant fra begravelsesbyrå snakket om forventningsavklaringer, rutiner og individuelle tilpasninger. I tillegg hadde kreftsykepleier Hilde Vikanes fra ABK poliklinikk undervisning om cellegift, immunterapi, observasjoner og bivirkninger. Flott med oppdatering på dette feltet, da det er i rivende utvikling og med stadig nye behandlingsmuligheter og -kombinasjoner.

Ryfylke/Nord Jæren og SUS

Høstens siste nettverksmøte ble holdt på Randaberg rådhus. Det kom besøk fra begravelsesbyrå, hva skjer mellom dødsfall og begravelse, ulike trosretninger og økonomi. På slutten av dagen en pårørende historie *“Eg var 18 og mista retten til sorg”*. Emnet om cellegift og immunterapi, kommer i gruppen i gruppen til våren igjen, så bare å se fram mot det.

Markering av World Hospice and Palliative Care Day

Dagen ble i år markert med stand på SUS 14. oktober, med steking av lapper og utdeling av informasjonsmateriell. Det ble arrangert av KLB i samarbeid med USHT, Kreftforeningen og Kreftomsorg Rogaland med hjelp fra palliativt senter på SUS. I tillegg gikk representanter rundt på aktuelle sykehusavdelinger og delte ut «goodie bags» med twist, laminerte konverteringstabeller og forhåndssamtale guider, og diverse annet informasjonsmateriell.

Vi opplevde god respons på stand, mest helsepersonell, men også en del pasienter og pårørende, og delte ut oppimot 200 informasjonsfoldere.

Kreftomsorg Rogaland laget et innlegg til deling på sosiale medier med fokus på pårørende.



Årlig felles fagdag

Den årlige fagdagen ble arrangert i Sandnesporten. Temaet for dagen var «Når er nok, nok – fortsatt håp om gode dager?» og samlet 137 ressurspersoner og ledere.

Dagen ble svært godt evaluert, og programmet reflekterte et bredt spenn, fra de mer alvorlige temaene som behandlingsbegrensninger, ernæring, fysioterapi og medikamentell symptomlindring, til et inspirerende innslag fra Ønsketransporten om hvordan deres tjenester kan bidra til økt livskvalitet. Ikke minst hadde vi med oss en klovn fra Sykehusklovnene gjennom hele dagen, som bidro til å skape en varm og inkluderende ramme rundt arrangementet. Programmet fikk svært gode tilbakemeldinger, og det var spesielt hyggelig å motta en e-post i etterkant med ordene «**Tusen takk for en flott, innholdsrik og inspirerende fagdag!**»



Vårens/Høstens planer

Datoer for vårens/høstens nettverksmøter i sykepleienettverket:

Nettverksgruppe	Dato
Stavanger/SUS	16. april og 22. oktober
Dalane/Sør-Jæren/SUS	12. mars og 29. oktober
Sandnes/SUS	16. april og 15. oktober
Ryfylke/Nord-Jæren/SUS	12. mars og 22. oktober

Visste du at..
 du finner mye god informasjon
 om palliasjon og om nettverket
 på:
[KLB sine nettsider](#)

- Introduksjonsdag for nye ressurspersoner 29. januar 2026
- Fagdag i grunnleggende palliasjon 26. mars 2026
- Årlig fagdag 12. november 2026

Fysio- og ergoterapinettverket sine aktiviteter:

2. oktober arrangerte driftsgruppen for fysio- og ergoterapinettverket i Stavanger en digital fagdag for Helse Stavanger, Bergen, Førde og Fonna. Temaet for dagen var «Huntingtons sykdom».

Totalt deltok 101 fysioterapeuter, ergoterapeuter og sykepleiere.

NKS Olaviken alderspsykiatrisk sykehus, som har en nevropsykiatrisk seksjon for Huntington, stilte med dyktige fagfolk. Ergoterapeut Linda Røyseth Lohne og psykiatrisk sykepleier og Huntington-koordinator Nichola Jane Vindenes bidro med mye ny og faglig interessant kunnskap.

De tok for seg ulike temaer, blant annet hvordan de ulike Huntington-sentrene i Norge er organisert, hva Huntingtons sykdom er, pasientforløpet, samt nyttige nettsteder og gjeldende retningslinjer. Vi fikk også en spennende oppdatering om forskning både i Norge og internasjonalt.

Alt i alt kunne vi brukt en hel dag til å fordype oss enda mer i hva Huntingtons sykdom betyr i praksis, både i møte med pasienter og pårørende. Vi fikk likevel en god smakebit av hva sykdommen innebærer, samt nyttige tips om hvor vi kan finne mer informasjon, både i form av retningslinjer og kompetansesentre i Norge, blant annet NKS Olaviken.

Budskapet «å skynde oss langsomt» var ett av flere viktige råd vi tar med oss videre. Det ble tydelig at Huntingtons sykdom er svært sammensatt og krever en tverrfaglig tilnærming. Derfor var det ekstra verdifullt at både ergo- og fysioterapeuter, samt sykepleiere deltok denne dagen.

Søker engasjert ergoterapeut til driftsgruppen:

Vi ønsker å takke Kristine Andersen, ergoterapeut i driftsgruppen for fysio- og ergoterapinettverket, for hennes gode bidrag og mange års innsats som ergoterapirepresentant i gruppen. Kristine har valgt å avslutte sitt arbeid i driftsgruppen fra sommeren 2026. Hun og resten av gruppen håper at en ny, engasjert ergoterapeut vil ta over rollen. Fra sommeren vil det nemlig ikke være noen ergoterapeutrepresentant i driftsgruppen som kan fremme ergoterapeutenes perspektiv på nettverkssamlingene våre. Har du lyst til å bidra, eller har du spørsmål? Ta gjerne kontakt med Hege Are Ekstrøm hege.areekstrom@stavanger.kommune.no.

Neste samling:

Heldagssamlingen i fysio- og ergoterapinettverket våren 2026 vil ha temaet: «**Dyspné som symptom, uavhengig av diagnose**». Datoen blir trolig i april, etter påske.

Aktuell informasjon fra fagfeltet

Hospitering

Hospiteringsordningen er snart tilbake! Etter en pause i 2025 på grunn av flyttingen til Nye SUS, planlegges det oppstart igjen i 2026. Vi regner med at hospiteringsmulighetene åpner til høsten – en flott sjanse til faglig utvikling og erfaringsutveksling. Mer informasjon om påmelding og frister kommer til nettverket så snart alt er klart.

Livets siste dager er oppdatert til versjon 2.0. Det fulle navnet er heretter Livets siste dager - rammeverk for en individuelt tilpasset plan for lindring i livets slutfase. [Mer informasjon her](#)

En digital guide til godt pårørendearbeid. [DIGG PÅ](#) er en digital guide som gir helse- og omsorgspersonell praktisk verktøy for systematisk og godt pårørendearbeid. Den skal gjøre det enklere å støtte pårørende som plutselig står i en ny og krevende hverdag.

Eldre pasienters preferanser om intensivbehandling i Norge. En nylig studie viser at eldre pasienter er delt når det gjelder intensivbehandling. Like mange ønsker å avstå fra slik behandling som å motta den. Funnene understreker viktigheten av å styrke et pasientsentrert fokus ved avgjørelser om intensivbehandling hos eldre. [Eldre pasientar sine preferansar om intensivbehandling i Noreg](#)

Hjelpepodden er en podcast om ordninger for pasienter og pårørende, produsert av Haraldsplass diakonale sykehus i samarbeid med VID Vitenskapelige høgskole. [Hjelpepodden - Haraldsplass diakonale sykehus](#)

Kompetansehevende tiltak Helsedirektoratet deler ut 13 500 000 kr i 2026 til «Kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt». Statsforvalteren i Vestland forvalter tilskuddet for kommunene i Vestland og Rogaland. Teknisk søknadsfrist er 1. mars 2026, mer informasjon kommer på [Statsforvalteren i Vestland](#). Ta gjerne kontakt med KLB for råd og veiledning i prosessen.

Kommunale prosjekt - er du nysgjerrig på hvilke prosjekter som pågår i kommuner i Helseregion Vest? Ta en titt på KLB sine nettsider, under [Kommunale prosjekt](#). Her er det presentert både prosjekter som pågår og prosjekter som har fått støtte etter 2019.

Montebellosenteret har mange kurstilbud, blant annet tilbyr de «Kreft – en ny hverdag» og «Familiekurs – barn som pårørende». Besøk deres nettsider for mer informasjon. [Montebellosenteret](#)

Senter for krisepsykologi ved UiB tilbyr det heldigitale og tverrfaglige emnet: «Barn som pårørende når foreldre eller søsken er alvorlig syk eller dør» – 15 studiepoeng.

Hva får du?

- ✓ Fire digitale samlinger à to dager våren 2026
 - ✓ Oppdatert kunnskap fra ledende fagmiljø
 - ✓ Relevant for helsepersonell, pedagoger, sosionomer og andre som møter barn i krise
- Emnet kan tas som enkeltemne, eller inngå som en valgfri modul i senterets master i krisepsykologi.
- 🔗 Les mer og søk opptak her: [Barn som pårørende når foreldre eller søsken blir alvorlig syke eller dør \(deltid\) | UiB](#)

Nytt fra Kreftforeningen

Hverdagshjelpen kan hjelpe flere!

Tilbudet gjelder kreftpasienter og pårørende i Stavanger, Sandnes, Randaberg og Sola. Kreftforeningens frivillige tilbyr praktisk hjelp i og utenfor hjemmet, følge/transport og noen å snakke med. [Kreftforeningens hverdagshjelp – Kreftforeningen](#) (info også på engelsk)

Kontaktskjema:

[Få hjelp fra Kreftforeningens hverdagshjelp Nord-Jæren \(Stavanger, Sandnes, Randaberg og Sola\)](#)

Treffpunkt - for barn og unge pårørende i Stavanger og Egersund.

Treffpunkt er for barn og unge mellom 6 og 16 år som har alvorlig sykdom i familien, eller som har opplevd at noen som står dem nær er død (diagnoseuavhengig). Nye datoer for våren 2026 blir oppdatert på nettsiden: [Treffpunkt – møteplass for barn og unge – Kreftforeningen](#)

Nytt fra Kreftomsorg Rogaland

KOR har i høst jobbet med to nye kommunikasjonsverktøy. Det ene er «styrkekort», beregnet for barn, og det andre er "Boken om meg", hvor foreldre kan fylle ut og skrive om seg selv og gi som gave til barna/etterlatte. Verktøyene er ikke helt ferdige ennå.

www.kreftomsorg.no

Kurs og konferanser

- [Landskonferansen i palliasjon 23.- 25. september 2026](#)
«Vi står han av», den 19. Landskonferansen i palliasjon i Tromsø
- [KreftREHAB 2026 13.-14. april](#)
Kreftrehabilitering 2.0: Fra utfordring til mulighet, Tromsø
- [World Congress of the EAPC](#), 14.-16. mai 2026, Praha

Med ønske om en god og fredelig julefeiring fra driftsgruppene

Hege Are Ekstrøm og Lennie Anholts (fysio- og ergoterapinettverket)

Margunn Byberg og Line Kjær Jakobsen (sykepleienettverket)

