

Bergen, desember 2019

Nyhetsbrev fra Norsk kvalitetsregister for artrittsykdommer, NorArtritt

Kjære kolleger og engasjerte i NorArtritt

Det er med litt lettere hjerte enn tidligere at høstens nyhetsbrev forfattes. Årsaken er selvsagt at NorArtritt endelig er landsdekkende og kan oppfylle sin funksjon som nasjonalt register. Løsningen for dataoverføring til NorArtritt har kommet på plass i hele landet, også i Helse Sør Øst, og ved utgangen av november er det over 27000 inkluderte pasienter i registeret. Som dere vet har det vært utfordrende å få på plass automatisk overføring av data fra alle avdelinger og vi vil benytte anledningen til å takke alle dere som har hjulpet til i arbeidet med å få dette på plass.

Brukermøtet 2019

NorArtritts fjerde brukermøte ble avholdt sammen med NorVas og RevNatus 24. oktober i år. Oppmøtet var rekordhøyt med 83 deltakere som representerte 18 av Norges 19 revmatologiske avdelinger, noe vi er svært fornøyde med. Møtet er en ypperlig arena for registrene til å presentere nyheter og resultater, diskutere utfordringer og løsninger, og for å inspirere til videre arbeid i registrene. Vi takker for engasjert deltakelse og gode tilbakemeldinger, og ønsker velkommen til neste møte i oktober 2020.

Resultater

I årsrapporten presenteres data vedrørende diagnose, behandling, sykdomsaktivitet, remisjon og dekningsgrad og du finner den i sin helhet her:

<https://www.kvalitetsregistre.no/registers/537/resultater>.

Dekningsgrad

God dekningsgrad er avgjørende for at vi skal kunne stole på resultatene i registeret. Registeret utfører en dekningsgradsanalyse hvert annet år der antall pasienter registrert i NorArtritt sammenliknes med antallet i norsk pasientregister (NPR) med tilsvarende diagnose. NorArtritts analyse for 2017 viste en dekningsgrad på 22 %. På tidspunktet for årets analyse var det 22193 pasienter i NorArtritt og den totale dekningsgraden ble beregnet til 42%. Senere har ytterligere tre avdelinger kommet med, og en ny analyse utført i dag ville vist en dekningsgrad på ca 50%. Dekningsgraden varierer betydelig fra så lav som 7% ved enkelte avdelinger til mellom 70 og 90% ved enhetene i Drammen, Bergen, Trondheim, og på Lillehammer.

Kvalitetsforbedringsprosjekt 2019/2020

En viktig oppgave de nasjonale kvalitetsregistrene har er å bidra til forbedring av behandlingen. En analyse av andel RA-pasienter som er i remisjon, ett år etter diagnose, viser signifikante ulikheter mellom avdelingene, og ingen oppnår måltallet på 40%. Dette danner grunnlaget for NorArtritt sitt kvalitetsprosjekt som startes opp i disse dager. Vi kommer til å henvende oss til avdelingsledere/ -overleger med informasjon om resultatene for deres avdeling og for en del aktuelle forklaringsvariabler, f.eks. hvor syke pasientene er på diagnosetidspunktet, hvor mange av pasientene som røyker, og i hvilken grad pasientene følges tett den første tiden. Vi vil samtidig komme med forslag til områder som kan forbedres basert på disse resultatene. Vi håper dere vil ta godt imot dette arbeidet, og formålet er selvsagt at vi alle skal bli bedre. Noen steder kan for eksempel en uttalt

knapphet på ressurser være årsak til for dårlig oppfølging av pasientene, og prosjektet vil da kunne synliggjøre konsekvensene av dette, og brukes i forhandlinger om ressursfordeling.

Hovedarbeidsområder NorArtritt 2020

Vi vil fortsette arbeidet med å øke oppslutningen til registeret i form av at alle aktuelle pasienter inkluderes. Like viktig som at pasientene inkluderes, er at data vedrørende pasientene er korrekte. Derfor vil vi i løpet av 2020 gjøre en analyse av korrekthet av data registrert. Videre vil kvalitetsprosjektet som beskrives over være et viktig arbeidsområde som vi håper vil kunne føre til bedre resultater for RA-pasientene. Resultatportalen ligger på www.kvalitetsregistre.no og vi jobber med at NorArtritt skal komme opp på siden i løpet av våren. Der kan hver avdeling finne resultater for egen avdeling versus gjennomsnittet, for viktige variabler.

Opplærings-presentasjon

Vi tror det er viktig at dere på avdelingene benytter registeret som et verktøy til god og evidensbasert behandling. Skal registrene kunne benyttes på denne måten er det avgjørende at den daglige registreringen er korrekt og komplett. Glemmer man f.eks. å registrere medikamentendringer eller sykdomsaktivitet, kan det føre til ikke-optimale beslutninger samtidig som registerdata blir feil, noe som igjen kan føre til feilaktige slutninger om behov for forbedring. Vi har derfor jobbet med å lage en presentasjon som vi anbefaler benyttes i internundervisningen lokalt for å bedre registreringen i GoTreatIT. En mail med denne presentasjonen vil bli sendt ut separat. Vi arbeider med å utarbeide en tilsvarende presentasjon for dem som benytter MRS. Vi håper dere opplever dette som nyttig, og tar gjerne imot tilbakemeldinger vedrørende eventuelle mangler eller forslag til forbedring.

Til sist vil vi takke for det gode samarbeidet med dere alle. Gi gjerne beskjed om dere ønsker besøk på avdelingen eller at vi er med på lokale arbeidsmøter (lan).

Mer informasjon om registeret finnes på NorArtritt sin hjemmeside: www.norartritt.no

VI ØNSKER DERE EN RIKTIG GOD JUL OG ET GODT NYTT ÅR.

Hilsen

Bjørge Tilde S. Fevang
Daglig leder, NorArtritt
Overlege

Tone Wikene Nystad
Nestleder, NorArtritt
Overlege

Tove Hatletveit
Studiesykepleier, NorArtritt
Spesialsykepleier

Revmatologisk avdeling, Haukeland universitetssjukehus
www.helse-bergen.no